

大阪市立中大淀幼稚園

未就園児交流『わくわくひろば』でお待ちしております♪

「幼稚園で楽しく遊びましょう！」をコンセプトに、未就園児交流【わくわくひろば】を行っています。(月に2回程度)
赤ちゃんから就学前の友達まで、小学校に併設している幼稚園の園庭や保育室で、園児と一緒に遊びましょう！
園庭や保育室での好きな遊び、季節に合わせた幼稚園ならではの遊びや園児と体操・ふれあい遊び等の交流を行います。
○対象:0歳児～未就園児との保護者
○日程:ホームページをご覧ください♪

大阪市立中大淀幼稚園(おおさかしりつなかおおよどうちえん)
中大淀 4-10-21 Tel:06-6458-9300



中大淀幼稚園 HP

扇町同胞幼稚園

園庭開放・ナースリースクールのお知らせ

園庭開放…原則毎月指定日の木曜日 実施
時間:9:30～10:30(ふれあい遊びや体操もあります)
(対象年齢 0歳～就園前)

ナースリースクール(2歳児)…5月より原則月曜日・木曜日実施
同じ年ごろのお友だちと遊びたい…

遊ぶ場所が欲しい…
保護者同士の交流の場を作りたい…
子育ての相談をしたい…
幼稚園の事色々聞きたい…
そんな子どもたちと保護者のために
是非ご予約してご参加ください。



扇町同胞幼稚園

〒530-0026 神山町9番19号

TEL:06-6361-1235 お電話お待ちしております！



扇町同胞幼稚園 HP

詳しくはホームページをご覧ください！

きたの旭ヶ丘学園

園庭開放「なかよし広場」

【日時】3月10日(月曜日) 5月12日(月曜日)

※10時～11時頃です。

※雨天の場合は中止です。

【場所】きたの旭ヶ丘学園 運動場

【対象】0歳児～未入園児とその保護者

【内容】保育園にいるお友達や先生と
楽しく遊びましょう！

きたの旭ヶ丘学園 TEL:06-6361-8344

FAX:06-6361-8348

ぴっころきっず中津園

誕生会・お楽しみ会

毎月第3水曜日

ぴっころきっず中津園で誕生会・お楽しみ会をします。

誕生月でないお子さまの参加も可能です。

保育士の出し物(パープサートやパネルシアターなど)
を見たり歌を歌ったり 一緒に楽しく遊びませんか？

お気軽にお問い合わせお待ちしております♪

ぴっころきっず中津園

TEL・FAX:06-6292-7224

幼稚園型認定こども園

太成学院天満幼稚園



【園庭開放】

日時:令和7年3月19日(水曜日)・25日(火曜日):満3歳入園説明会
5月15日(木曜日)・22日(木曜日)

受付:午前10時20分

時間:午前10時30分～午前11時40分

場所:本園園庭orプレイルーム

対象年齢:2歳以上

楽しいゲーム・体操など
※おみやげがあります。



【一時預かり・教育相談】

日時:令和6年3月3日・10日 4月14日・21日・28日
5月12日・19日・26日 ※毎月月曜日

時間:午前10時～午後12時(その後教育相談となります。)

年齢:2歳以上～

持ち物:水筒・着替え・ハンカチ・はなかみ(ティッシュ)・上靴

服装:自由(動きやすい服装)・靴(履きなれたもの)

内容:お歌・手遊び・ゲーム・紙芝居・絵本・お外遊び・お部屋遊び・
プレイルーム遊び・ドリンクタイム ※おみやげがあります。

費用:1,500円

太成学院天満幼稚園

★申し込み・問い合わせ TEL:06-6353-9580(平日 午前9時～午後5時まで)
FAX:06-6351-5123





天音つばさ保育園



子ども達に人気の給食メニューです！

保護者からも、家で挑戦したとお声をいただいています。

【材料】(4人分)
・ごはん: お好みの量
・木綿豆腐: 300g
・豚ひき肉: 100g
・にんじん: 1/3 本
・たまねぎ: 1/4 個
・干しいたけ: 5個
・ねぎ: 適量

・おろししょうが: 小さじ1
(しょうがのみじんぎりでも可)
・ごま油: 大さじ1
・水: 200cc
★みそ: 大さじ1
★砂糖: 大さじ1強
★酒: 大さじ1
★しょうゆ: 大さじ1/2
・水溶き片栗粉(片栗粉:水=1:1)

【作り方】

- ① 干しいたけを水で戻しておく。
- ② 豆腐は1.5~2cm角に切り、下茹でしておく。
(沸騰したお湯で2~3分)
- ③ たまねぎ、にんじん、干しいたけはみじん切り、ねぎは小口切りにする。
- ④ ★の調味料は、合わせておく。
- ⑤ フライパンにごま油を熱し、しょうが、豚ひき肉を炒める。
肉の色が変わってきたら、たまねぎ、にんじん、干しいたけを加えて炒める。
- ⑥ 水を加え、野菜が柔らかくなるまで煮たら、④の調味料と豆腐、ねぎを加え、ひと煮立ちさせる。
- ⑦ 水溶き片栗粉を加え、とろみをつける。
- ⑧ ごはんの上に⑦を盛り付ける

【ポイント】豆腐は下茹でしておく、余分な水分が抜けて味が染みやすくなり荷崩れしにくくなります。
下茹でしなくても美味しくできますよ！ 大人には、豆板醤やコチジャンを加えても Good😊

天音つばさ保育園

TEL:06-6882-0283 FAX:06-6882-4152

クオリスキッズ北梅田保育園



【材料】

カレイ
酒(少々)
塩昆布(適量)

【作り方】

- ① 酒で魚の臭みを取る
- ② 魚の上に塩昆布をのせる
- ③ フライパンで10分蒸し焼きにする。
★カレイは、白身魚の中でもビタミンが豊富です。
★塩昆布はミネラルたっぷりです。

【お問い合わせ】

クオリスキッズ北梅田保育園
TEL:06-6345-5350 FAX:06-6345-5351



鶴満寺保育所

鶴満寺保育所



栄養満点給食人気メニュー『四色丼』



【材料】(どんぶり 4~6人分)

・ごはんどんぶり 4杯分
・豚 or 鶏ミンチ 200g
・サラダ油 適量
・卵 1~2個
・砂糖 小さじ1/2
・さくらえび 少量
・グリーンピース 50g
・どんぶりのタレ 大さじ3~

【作り方】

- ① 鍋に油と豚ミンチを入れ、中火で肉の色が変わるまでほぐしながら炒め、タレを加えて味を調節する。
- ② 卵は割りほぐし砂糖を加えて混ぜ、別の小鍋で中火にかけて、菜箸で細かいいり卵を作る。
- ③ グリンピースはさっと茹で、さくらえびはレンジで少し温める。
- ④ 器に温かいご飯をよそい、①②③を色よくのせて出来上がり！



鶴満寺保育所

TEL:06-6353-8618 FAX:06-6357-2670

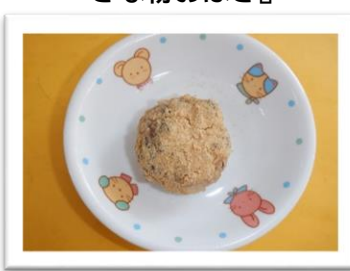
😊 保育所では豚ミンチを使いますが、ヘルシーなどんぶりを作りたい時には鶏ミンチであっさり仕上げるのも食べやすくオススメです♪

大阪主婦之会保育園

大阪主婦之会保育園



『きな粉おはぎ』



【材料】・ごはん 35g(子ども茶碗一杯分)
・こしあん 10g(つぶあんでも可)
・きなこ 適量

【作り方】

- ① ごはんをボウルに移し、軽くこねつぶす。ここに、あんを入れ混ぜる。
 - ② ①を成形しきなこをたっぷりまぶして出来上がり。
- ♥ とても簡単おやつ。きなこたっぷりに子どもたち大喜びです。
ほんのりやさしい甘みで、よほどのあんこ嫌いでないかぎりもりもり食べていますヨ♥



大阪主婦之会保育園
TEL:06-6372-8028

大淀保育所

大淀保育所



おすすめ手作りおやつ 『コーンフレークおこし』



【材料】

・コーンフレーク(プレーン)…30g
・調整豆乳 …30ml
・油…大さじ1
・マシュマロ(卵白不使用)…18g

【作り方】

1. コーンフレークは袋に入れて軽くつぶします。
2. 鍋に豆乳と油を入れてよく混ぜましょう。
3. ②に火をかけ、マシュマロを入れてよく混ぜます。焦がさないように火加減に注意してくださいね。マシュマロが溶けたら火を止めます。
4. ③にコーンフレークを加えてよく混ぜます。
5. ひろげたクッキングシートに⑤を乗せ、上からもクッキングシートを敷いてはさみ、押さえてのばしてください。パットの中ですると四角くなるよ♥
6. 固まったら食べやすい大きさに切ってどうぞ♥

【連絡先】

★大阪市立大淀保育所 大淀中4-9-11

*令和7年度の地域交流は5月以降から始まります。
*4月以降にお問い合わせください。どうぞ、遊びに来てくださいね。

TEL・FAX:06-6458-6200



子育て 支援施設 MAP

気軽に交流できる場所を提供します(社会福祉協議会除く)。
子育て相談、情報提供を行います。ぜひご利用ください♪



北区子育て MAP を
各子育て支援施設に
配架しています♪



子育てサロンは、子ども同士を遊ばせたり、親子で遊んだりしながら子育てに関するノウハウや情報の交換などができ、親子で楽しめる場所です！地域の民生委員・児童委員・主任児童委員が中心になって運営しています。誰でも自由に参加できます(^_^)!!

地域の「子育てサロン」に遊びに行ってみよう♪

サロン名	開催場所	住所	開催日時
さくらんぼの会	済美福祉センター	中崎西 1-6-8	第4月 13:30~15:00
めだかクラブ	滝川公園地域集会所	天満 4-7-20	第2火 10:00~11:30
パンダクラブ	豊仁地域集会場憩の家	長柄中 3-4-2	第2水 13:30~15:00
ぽっぽクラブ	中津福祉会館 2F	中津 3-4-37	第2木 13:30~15:00
ひよこくらぶ	西天満地域福祉セン-	西天満 3-12-19	第3火 10:00~11:30
きっずひろば	西天満地域福祉セン-	西天満 3-12-19	第1水 10:00~11:30
ハッピースマイル	菅南福祉会館	天神橋 1-3-3	第4水 13:30~15:00
とよひが・うりぼうクラブ	豊崎東福祉会館(老人憩の家)	長柄東 2-1-24-1F	第3水 13:30~15:00
うりぼうクラブ・遊(ゆう)	豊崎東福祉会館(老人憩の家)	長柄東 2-1-24-1F	第1木 10:30~11:30
本庄ペンギンクラブ	本庄会館 2F	本庄東 2-4-39	第2火(12月のみ第3火) 13:30~15:00
豊崎ふうせんクラブ	豊崎会館 2F	豊崎 4-7-1	第2金 10:00~11:30
キューピーちゃんクラブ	北天満会館	山崎町 5-21	第3火 10:00~11:30
菅北アリンコちゃん	菅北福祉会館	池田町 1-50	第1木 13:30~15:00
ゆずっこ	中三会館1F	大淀中 3-12-10	第2水 10:00~11:30
カンガルーひろば(第1子0児)	中三会館1F	大淀中 3-12-10	年4回(5月、7月、9月、11月)14:00~15:30
ほりかわ子育てサロン	堀川会館・老人憩いの2F	同心 2-8-7	偶数月第4水(12月のみ第3水) 10:00~11:30
viva!サロン	モラッキースタジオ 2F	末広町 2-5	第2木曜日 10:00~12:00※費用 500円(フリードリンク付き)

※毎月月末に翌月分のサロンの開催状況を子育て支援室ホームページに掲載しています♪