

## ～夏のあそび特集～



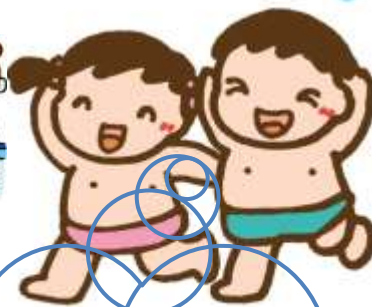
### ＜小麦粉粘土＞

せんめんきに小麦粉を入れ、水を少しずつ加え、適度な柔らかさにします。まるめたり、握ったり、のぼしたり、たたいたり指先や手のひらを使う事で粘土の感触を楽しめますよ。

### ＜魚すくい＞

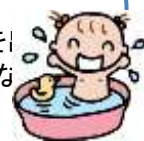
- ① ビニールプール（タライ）に水を入れ、魚（牛乳パックを広げ、油性ペンで魚を描き、切り取る）を浮かべさせます。
- ② いざ、網で魚すくい！とれた魚はお皿や入れ物に別に入れてあげるといいですね。・・・網がない場合は、スコップなどを使ってみましょう。

提供：きたの旭ヶ丘学園



### ☆スポンジのおもちゃ☆

- ① 台所用スポンジをカッターで魚やイカなどの形に切ります。油性ペンで目やひれなどを描くと、可愛く仕上がりますよ。
- ② 水に浮かべて網ですくったり、水の中で握って空気の泡を沈めてそっと手を離すとぷっかり浮き上がったり、・・・小さなには、これだけでも楽しいですよ！



### ☆風船のおもちゃ☆

- ① 風船の中に水を入れ、口を絞ります。洗濯ネットの中に多少のゆとりをもたせて、風船を何個か入れます。
- ② 踏んでみて跳ね返る感触を、座っておしりの下の弾力を、触ったり抱いたりしてひんやりした感触を楽しみます。
- \* 風船は水が漏れないように口をしっかりと結び、かさが減ってきたら、そのつど風船を追加します。風船が割れたら、破片はすぐに片付けましょう。

提供：鶴満寺保育所



### 大阪市つどいの広場 みつるポケット ～8月の予定～

◎テラスでびちゃびちゃ水あそび  
持ち物：水あそび用オムツ、濡れてもいい服装か水着、バスタオル

※申込み不要

◎盆踊り・地域の食べ物（食券を販売あり）で舌鼓をして、盆踊りを楽しみましょう！

※事前に申込み必要

詳しくはブログかカレンダーにて。

TEL 06-6453-1112

（月～金 10:00～15:00）

ブログ<http://blog.goo.ne.jp/miturupoketto2012>

地域子育てサロンをはじめ、子育ての情報は、北区のホームページ、または携帯サイトをご覧ください。

北区子育てマップや、情報誌 KITA-KUも掲載されています。

●北区のホームページ・・・<http://www.city.osaka.lg.jp/kita/>

●北区の携帯サイト・・・<http://www.city.osaka.lg.jp/mobile/kita/>

バーコードリーダー搭載機種をお持ちの方は、右記の画像を読み込んで、アクセスできます



# 夏メニュー



## そろまめ と カボチャ

の サラダ

さつき保育園

### ★材料★ 4人分

カボチャ(中)	1/4個
そろまめ	16本
マヨネーズ	大3
石臼粉糖	小2
塩	適量
生クリーム	小さじ1
パセリ	適量



### 作り方 ★★★

- ① カボチャは、おたを耳取り除き、ひと口大ほどに切る。そろまめは、さげから出す。
- ② カボチャとそろまめを蒸し器で蒸す。  

カボチャ	10~15分
そろまめ	7~8分
- ③ カボチャは、おたをすりつぶす。蒸熱いうちにしっかりと塩をする。そろまめは、薄皮をむく。
- ④ ボールで、あら熱をとったカボチャ・そろまめ・生クリーム・石臼粉糖・マヨネーズを和える。
- ⑤ 玄米だパセリを振りかけてイェ上げる。



ネカ夏から、夏に向けて  
おいしくなる旬の野菜を  
使ったサラダです。



## おやつづくり



### ヨーグルトゼリー 提供:レイモンド梅田北保育園

☆暑い夏には、さわやかなヨーグルト味でのどごしの良いゼリーがおすすめです。

ヨーグルト(無糖)	40g
牛乳	24cc
砂糖	5.6g
レモン汁	2.4cc
粉ゼラチン	0.8g
(水)	2.4cc
～ソース～	
ブルーベリージャム	12g
水	7cc



粉ゼラチンは、水にふやかしておく。

- ① 牛乳と砂糖を混ぜて人肌より熱いくらいに温めます。火を止めて事前にふやかしたゼラチンを加えて溶かし、あら熱をとる。
- ② かき混ぜてなめらかにしたヨーグルトに①を加える。レモン汁を加えてよく混ぜる。
- ③ グラスに流して、冷やし固める。
- ④ ブルーベリージャムは、水でのぼしソースにする。
- ⑤ 固まったゼリーの上から、ソースをかけてできあがり。

## あそびの広場

8月23日(土)24日(日)11:00~16:00

地域で活動している子育てサロン・サークルが会場いっぱいにあそびのコーナーを開きます。

☆講習室では、身近な素材などを使ってあそびコーナー(材料費有)と、誰でもあそべるコーナー(無料)が店開き!!

☆保育室では、リズムにあわせてからだを動かしたり、手あそびしたり... みんなで楽しくあそびコーナーをやっているよ!!

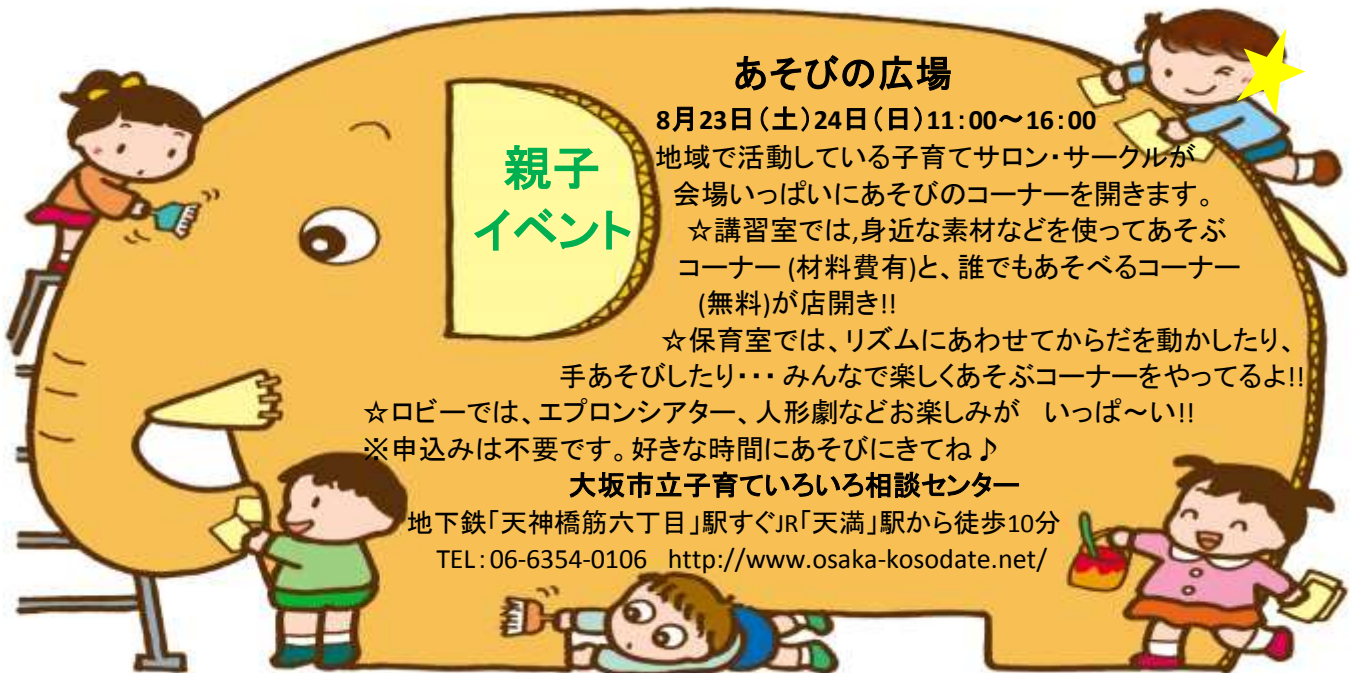
☆ロビーでは、エプロンシアター、人形劇などお楽しみがいっぱい!!

※申込みは不要です。好きな時間にあそびにきてね♪

大阪市立子育ていろいろ相談センター

地下鉄「天神橋筋六丁目」駅すぐJR「天満」駅から徒歩10分

TEL:06-6354-0106 <http://www.osaka-kosodate.net/>



親子  
イベント

