

KITA-KU

夏はやっぱり水あそび！！



夏ならではの水あそび。冷たい水の感触を思う存分楽しみたいですね！

ベランダやお外にビニールプールを出して、ただただお水であそぶのも～っても楽しいですが、こんな水あそびはいかがでしょう？ そしてまた、おうち流にアレンジしてみてくださいね！

● いろいろシャワー ●

- * ペットボトルやビニール袋につまようじやアイスピックで穴をあけ水を入れて持ち上げてみよう！
- * 台所用洗剤の空き容器は水鉄砲になるよ！マヨネーズやケチャップの容器も柔らかいのでおすすめです！
- * 100円ショップなどで売っている「ぞうさんジョウロ」の鼻の先まで、ホースを入れて水を出すと…びっくり噴水になりますよ！



こ～んな感じ

● ひんやり座布団 ●

チャック式の圧縮袋（100円ショップで売っています）を二枚重ね、内側の袋に水を少量入れて、水が漏れないように専用の用具でチャックをしっかりと閉じます。さらに外側の袋のチャックも閉じると、ぷよぷよの座布団の出来上り！！

上に座ったり寝転んだりして、ひんやり～・ぷよぷよ～の感触を楽しんでくださいね！

ビニールプールの中に入れると雰囲気も出て、万一水が漏れても安心です。色水やビーズ・スパンコールなどを入れると見た目もきれいですよ！

【提供：中之島ちどり保育園】

常々につくりにくい シャボン玉液のつくりかた

★材料★

- * 水道水 300ml
- * 洗濯のり 100ml
- * 食器用洗剤 50ml
- * グリセリン (なければガムシロップでもOK!) 25ml

POINT!! ぬるま湯を使うと上手にできます

100円ショップなどに売っています

薬局などに売っています

★つくりかた★

- ① 水道水に、グリセリンを入れてよく混ぜる。
- ② 洗濯のりと食器用洗剤を入れてよく混ぜる。

できあがり

豆知識

シャボン玉のストローを作る時、ストローの途中に、セリコみをいれておくと、子どもが、液体をすいこむのを、防止しますよ！

【提供：さつき保育園】



北図書館より
おすすめ絵本

「しろくまちゃんの
ほっとけーき」

わかやまけん/文・え こそま社



しろくまちゃんが、おかあさんと一緒にホットケーキをやきます。せっせと材料をまぜて、タネをフライパンにぼたあん。ホットケーキがやける様子が、わかりやすい絵とおいしい音であらわされています。できたホットケーキは、おともだちとおいしく食べて、さいごはきちんとおかたづけ。ちいさなこどもの、「つくってたべるとたのしいね」のきもちがいつぱいつまった絵本です。

「あ、これ読んだ」と思い出すお父さんお母さんもいるかも？
ながく読みつがれてきた絵本です。

北図書館 北区本庄東 3-8-2 電話：06-6375-0410

夏

× ニュー



★七夕そうめん★



暑い夏にピッタリ!!
色どり彩やかでのどごしスッキリな
七夕そうめん☆

【材料】(具は全てゆでておく)

- | | | | |
|--------------------|----|----------------------|-------------|
| ・そうめん | 1束 | ・オクラ | 10g |
| ・コーン | 5g | ・にんじん | 5g(☆型にくり抜く) |
| (卵アレルギー対応) | | ・フキトマト | 1個 |
| *アレルギーがなければ、卵でもOK♪ | | カニカマ、きゅういなどお好みでOK♡♡♡ | |

- | | | |
|-----|-------|------|
| ・だし | ・かつお | 30cc |
| | ・こんぶ | 30cc |
| | ・しょうゆ | 小さじ1 |
| | ・みりん | 小さじ1 |
| | ・しお | 少々 |



【提供：ちやいれつく東天満保育園】

～カルピスゼリー～



子どもたちが大好きな甘くておいしいカルピスを使った、夏にピッタリのゼリーです!!



- | | |
|--------|----------------------|
| 〈材料〉 | 幼児1人分 |
| ☆カルピス | 25ml |
| ☆水 | 15ml |
| ☆牛乳 | 35ml |
| ☆粉ゼラチン | 1.5g |
| ☆フルーツ | みかん缶、もも缶
など、お好みで。 |

〈作り方〉

- ① 水にゼラチンをふり入れてふやかし、火にかけて溶かす。
 - ② ①にカルピス、牛乳を加えてよく混ぜる。
 - ③ フルーツを容器に入れ、その上に②を流して冷やし固める。
- *カルピスゼリーの出来上がり!!

【提供：鶴満寺保育園】

親子で簡単クッキング

『じゃが丸くん』

【提供：同心保育園】

【材料】

- じゃがいも……200g
- 片栗粉……小さじ1
- マーガリン……小さじ1
- もみのり……適量
- 塩……少々
- ビニール袋

【作り方】

- ① じゃがいもの皮をむき塩ゆでする。
- ② ビニール袋の中でいもをつぶす。
- ③ 片栗粉、マーガリンをまんべんなく混ぜるように加える。
- ④ イモがつぶれたらもみのりを加え、小判形に成形し、フライパンで表面がきつね色になるまで焼く。



子育て支援室 Facebookでも情報をお届けしています!!
 北区にある子育てサロンの情報や子育てに役立つ情報をいち早くお届けしています。
 たくさんの情報が掲載されていますので是非ご覧下さい。
<https://www.facebook.com/Kitaku.Kosodate>