



きらりたのしいくらし

KITA-KU

子育てサロン特集号

子育てを応援します！
地域からのイチオシ情報を
掲載します♪

<発行>

北区子育て支援連絡会
北区役所・子育て支援室
北区扇町2-1-27
TEL:06-6313-9533
FAX:06-6313-9905



*この情報誌は区役所の他、各子育て支援施設にも配架しています！

地域の子育てサロンに遊びに行ってみよう♪ 予約不要です(^_^)

地域の子育てサロンは、子ども同士を遊ばせたり、親子で遊んだりしながら、子育てに関するノウハウや情報の交換をはじめ、おしゃべりを通じて気持ちをリフレッシュしたり、お誕生日会やクリスマス会などで楽しい時間を過ごしたりと、親子で楽しめる場所です♪



地域の民生委員・児童委員・主任児童委員・地域活動協議会が中心になって運営しています。誰でも自由に参加できます★

サロン名	開催場所	住所	開催日程(8月までの予定開催日)
さくらんぼの会	済美福祉センター	中崎西 1-6-8	第1・4月 13:30~15:00 6/4・6/25・7/2、8月休み
めだかクラブ	滝川公園地域集会所	天満 4-7-20	第2火 10:00~11:30 6/12・7/10、8月休み
パンダクラブ	豊仁地域集会場憩の家	長柄中 3-4-2	第2水 13:30~15:00 6/13・7/11、8月休み
ぼっぼクラブ	中津福祉会館 2F	中津 3-4-37	第2木 13:30~15:00 6/14・7/12、8月休み
ひよこくらぶ	西天満地域福祉センター	西天満 3-12-19	第3火 10:00~11:30 6/19・7/17、8月休み
きっずひろば	西天満地域福祉センター	西天満 3-12-19	第1水 10:00~12:00 6/6・7/4・8/1
ハッピースマイル	天神ビル地下1階	天神橋 1-11-14	第4水 13:30~15:00 6/27・8/22、7月休み
とよひが・うりぼうクラブ	豊崎東福祉会館老人憩の家	長柄東 2-1-24	第3水 13:30~15:00 6/20・7/4・7/18、8月休み
うりぼうクラブ・遊	豊崎東会館	長柄西 1-1-37	第2・4月 13:30~15:00 6/11・6/25・7/9・7/23、8月休み
本庄ペンギンクラブ	本庄会館2階	本庄東 2-4-39	第4火 13:30~15:00 6/26・7/24、8月休み
豊崎ふうせんクラブ	豊崎会館2階	豊崎 4-7-1	第2金 10:00~11:30 6/8・7/13、8月休み
キューピーちゃんクラブ	扇町住宅集会所	扇町 2-3-1	第3火 10:00~11:30 6/19・7/17、8月休み
菅北アリンコちゃん	菅北福祉会館	池田町 1-50	第1木 13:30~15:00 6/7・7/5、8月休み
ゆずっこ	中三会館1階	大淀中 3-12-10	第2水 10:00~11:30 6/13・7/11・8/8
カンガルーひろば(第1子0歳児)	中三会館1階	大淀中 3-12-10	5/28・9/10・11/26 年3回 14:00~15:30

子育てサロンの様子



ママ同士でおしゃべり♪



絵本の読み聞かせ
楽しいな♪



おもちゃもあるよ♪

保育園の人気メニュー

子どもたちに大人気☆こいのぼりピラフ

＜こいのぼりピラフの作り方＞

材料 炊いたご飯、ウインナー、ピーマン、
玉ねぎ、塩、コンソメ、
カレー粉、焼きのり

作り方① ピーマン、玉ねぎをみじん切り

ウインナー1/3 量を半月切り(ピラフ混ぜ込み用)

ウインナー2/3 量をななめ切り(うろこ用)

② ①を炒める(うろこ用ウインナーは別でポイルしておく)

しんなりしたら、塩、コンソメ、カレー粉で味をつける

③ ご飯に②を混ぜて、こいのぼりの形に形成する

④ ③にウインナーでうろこをつけて、焼きのり
目や尾びれをつければ出来上がり



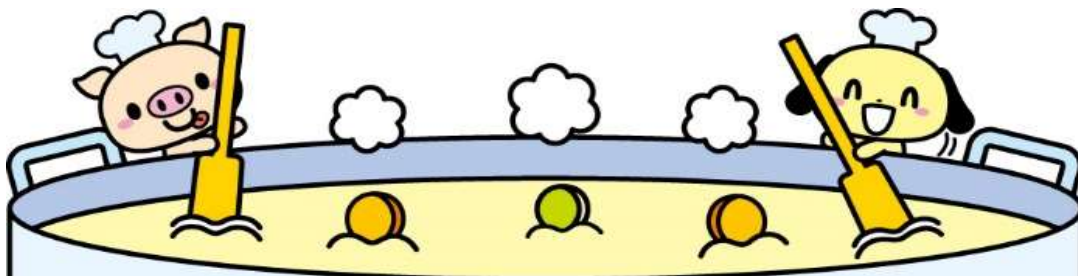
お魚さんの形にしても
かわいいね(*^-^*)



ちゃいれつく東天満保育園

北区同心1-1-26 インポートロッサ第四ビル

TEL 06-6360-9681 FAX 06-6360-9682



手作りドレッシング

◆材料(作りやすい分量)

- ・酢 大さじ2
- ・サラダ油 大さじ2
- ・さとう 大さじ1
- ・塩 少々
- ・100%オレンジジュース 大さじ1

◆作り方

密閉できる容器に材料をすべて入れて、ピッタリふたを閉めて、
より振り、混ぜ合わせればできあがり！

※ ボウルに入れて泡だて器でよく混ぜても
OKです！



♡ 園のみんなの
大好きレシピ ♡

愛のめぐみ保育園

TEL 06-6755-4600

FAX 06-6755-4603

