

～ 感染症は年中、発生しています ～
手洗い・うがい していますか？

咳やくしゃみ
 が出るときは
咳エチケット
(マスク使用)



北区健康課より

手洗い・うがいは感染症を予防する基本！

食事や調理の前、外出して帰宅後、トイレの後などに習慣化することで感染症を予防しましょう。

効果的な手洗いの手順 しっかりといねいにウイルスや菌を洗い流しましょう。

1 腕まくりをする。 	2 水道水で手をめらす。 	3 せっけんをしっかりと泡だてる。 	4 手のひら、甲を洗う。 	5 指と指の間を洗う。
6 親指を反対の手でつつんで洗う。 	7 よくこすって、つめの間を洗う。 	8 手首を洗う。 	9 せっけんを流す。 	10 清潔なタオルでふく。

北区保育フェア 2020 中止のお知らせ

昨年7月に開催しご好評いただいた保育フェアですが、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。楽しみにして下さっていた皆様には申し訳ございませんが、ご了承くださいませようをお願いいたします。

なお、北区ホームページにおいて、「オンライン保育フェア 2020」を7月20日頃に開催予定としています。詳細が決まり次第、北区ホームページで案内します。

また、保育に関するご相談は、お電話で随時受け付けておりますので、ぜひご利用ください。

子育てコンシェルジュは電話相談も受け付けています♪

保育所・認定こども園などの施設の入所相談や、地域の子育て支援（困った時に子どもを預かってくれる所、親子で集える場所）、幼稚園の案内など、それぞれの子育て家庭のニーズに合った支援が利用できるように、専門の相談員が情報提供や相談をお受けするなど、子育てのサポートをいたします！

ご相談は・・・
 月～金（火曜のぞく） 9：00～17：00【予約優先】
 大阪市北区役所福祉課（保育担当）3階33番窓口
 ※繁忙期等都合により、相談予約を受け付けできない場合があります。
 Tel：06-6313-9489 （伊勢）



今年度 出張イベント&個別子育て相談 の開催は未定です

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の出張イベント開催は未定となっております。今後は状況により判断し、開催する場合はFacebook等でお知らせいたします。



子育て情報は、北区ホームページをご覧ください。
 北区子育てマップや、情報誌 KITA-KU も掲載されています。
 ★ 北区のホームページ・・・<http://www.city.osaka.lg.jp/kita/>

バーコードリーダー搭載機種をお持ちの方は右記の画像を読み込んでアクセスできます。



☆☆☆ 北区の地域子育てサロン ☆☆☆

予約不要、誰でも自由に参加できます(〃)

地域の子育てサロンは、子ども同士を遊ばせたり、親子で遊んだりしながら、子育てに関するノウハウや情報の交換をはじめ、おしゃべりを通じて気持ちをリフレッシュしたり、お誕生日会やクリスマス会などで楽しい時間を過ごしたりと、親子で楽しめる場所です♪
地域の民生委員・児童委員・主任児童委員・地域活動協議会が中心になって運営しています。



サロン名	開催場所	住所	開催日程
さくらんぼの会	済美福祉センター	中崎西 1-6-8	第1・4月 13:30~15:00
めだかクラブ	滝川公園地域集会所	天満 4-7-20	第2火 10:00~11:30
パンダクラブ	豊仁地域集会所・老人憩の家	長柄中 3-4-2	第2水 13:30~15:00
ぼっぼクラブ	中津福祉会館 2F	中津 3-4-37	第2木 13:30~15:00
ひよこらぶ	西天満地域福祉センター	西天満 3-12-19	第3火 10:00~11:30
きっずひろば	西天満地域福祉センター	西天満 3-12-19	第1水 10:00~12:00
ハッピースマイル	菅南福祉会館	天神橋 1-110 内	第4水 13:30~15:00
とよひが・うりぼうクラブ	豊崎東福祉会館老人憩の家	長柄東 2-1-24	第3水 13:30~15:00
うりぼうクラブ・遊	豊崎東会館	長柄西 1-1-39	第2・4月 13:30~15:00
本庄ペンギンクラブ	本庄会館 2階	本庄東 2-4-39	第4火 13:30~15:00
豊崎ふうせんクラブ	豊崎会館 2階	豊崎 4-7-1	第2金 10:00~11:30
キューピーちゃんクラブ	扇町住宅集会所	扇町 2-3-1	第3火 10:00~11:30
菅北アリンコちゃん	菅北福祉会館	池田町 1-50	第1木 13:30~15:00
ゆずっこ	中三会館 1階	大淀中 3-12-10	第2水 10:00~11:30
カンガルーひろば(第1子0歳児)	中三会館 1階	大淀中 3-12-10	7/13・9/28 14:00~15:30
ほりかわ子育てサロン	堀川会館・老人憩いの家 2階	同心 2-8-7	6/24・8/26・10/28・12/16・2/24 10:00~11:30



子育てサロンの様子

ママ同士でおしゃべり
リフレッシュ♪

おもちゃも
あるよ!



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合があります。

6月 子育てサロンカレンダー

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
		きっずひろば	菅北アリンコちゃん	
8	9	10	11	12
うりぼうクラブ・遊		ゆずっこ パンダクラブ	ぼっぼクラブ	豊崎ふうせんクラブ
15	16	17	18	19
	キューピーちゃんクラブ ひよこらぶ	とよひが・うりぼうクラブ		
22	23	24	25	26
さくらんぼの会 うりぼうクラブ・遊	本庄ペンギンクラブ	ほりかわ子育てサロン		
29	30			

7月 子育てサロンカレンダー

月	火	水	木	金
		1	2	3
		きっずひろば	菅北アリンコちゃん	
6	7	8	9	10
さくらんぼの会		ゆずっこ パンダクラブ	ぼっぼクラブ	豊崎ふうせんクラブ
13	14	15	16	17
カンガルーひろば うりぼうクラブ・遊	めだかクラブ	とよひが・うりぼうクラブ		
20	21	22	23	24
	キューピーちゃんクラブ ひよこらぶ		海の日	スポーツの日
27	28	29	30	31
うりぼうクラブ・遊	本庄ペンギンクラブ			

8月開催の子育てサロンは、ハッピースマイル、きっずひろば、ゆずっこ、ほりかわ子育てサロンです♪



気軽に交流できる場所を提供します。子育て相談、情報提供を行います。
ぜひご利用ください。お待ちしております。



子育て支援ルーム Kikki

区役所1階には、子育て支援ルーム
Kikki（キッキ）があります♪
かわいいお部屋でほっこり遊んで頂けます♪
月～金 10時～16時 予約不要・無料
(正午～13時 CLOSE) 土日祝はお休み

親子ふれあい遊び・絵本読み聞かせ
(北区読書ボランティア)
日時：毎月第2、第4月曜日
10:30～11:00



新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、3月～7月の間
Kikkiを閉室しております。
8月以降につきましては、子育て支援室 Facebook や北区 HP
でお知らせいたしますので、ご確認ください。

子育て相談メールをご利用ください！

子育て支援室では、**子育て相談メール**を受け付けています。
お悩みに、保育士・保健師・心理士が、返信メールでお答えします（秘密厳守。匿名可！）
kita-kosodate@city.osaka.lg.jp



大阪市 LINE 公式アカウントでは、授乳やおむつ替えができる赤ちゃんの駅 MAP、保育施設空き情報 MAP、こどものほんだな、子育てに関するお知らせなどをご覧いただけます。

LINE 友だち追加方法

① ID 検索から

- LINE の友だち追加画面で「検索」をクリック
- ID 検索画面で、「@osakacity」を入力
- 「大阪市」を友だち追加

- ② 二次元コードから
LINE 友だち追加用
QR コード

