園庭開放

(当日参加自由・無料)

申込・問い合わせ 金蘭会保育園 06-6454-0800 Tel 06-6454-0802 Fax





新型コロナウイルス感染拡大予防のため しばらくのあいだ中止します





くねくねへび~

てづくりおもちゃであそぼう!



身近なものを使って、簡単におもちゃがつくれるよ。 親子で作って、遊んで、楽しんでね♪



料

- ・トイレットペーパーの芯 4~5個ぐらい
- 10 ㎝ほど 3~4本ぐらい ・モール

使うもの

はさみ・千枚通し・ペンなど

作り方

- ① トイレットペーパーの芯の両サイドを切り取る
- ② 千枚通しでそれぞれ胴体の端に穴をあける。
- ③ モールで繋げて両端を丸めてとじる。
- ④ ペンや丸シールを使って目を書いてできあがり。







ポイント 重ね方をよく見てね





ペンや丸シールを 使って目や胴体の 模様を描いてね!

大阪市立大淀保育所

北区大淀中4-9-11

TFI • FAX 6458-6200





鶴満寺保育所 ☆ レシピ ☆

【材料】4人分

丼4杯分 ・ごはん

豚ミンチ 300 g

• 乾燥しいたけ 15g

サラダ油 適量

塩こしょう 少々

焼肉のタレ 50g

ごま油 適量 もやし

• ほうれん草 1/4束

1/2本 • 人参

• ごま

適量 • 塩 少々

味の素 少々



【作り方】

- ① 人参は皮をむいてせん切りに、もやしは食べやすい大きさにしたらそれぞれ電子レンジで 2分ほど加熱し、食べられる硬さにする。ほうれん草は一口大に切り、熱湯で茹で、冷水 に取る。乾燥しいたけは水でもどし、フードプロセッサー等で粗いみじん切りにする。
- ② 人参、もやし、ほうれん草は粗熱が取れたら水気を切りボウルに移し、ごま、塩、味の素 を加えよく和える。ごま油を風味づけに適量加える。
- ③ フライパンに油をひき、豚ミンチを炒める。ある程度炒まったら、乾燥しいたけを加え、 焼肉のタレで味付けをし、ごま油を適量加える。
- ④ 炊きあがったごはんに②、③を盛り付ける。





申込・問合せ 鶴満寺保育所 TEL 06-6353-8618 FAX 06-6357-2670

子育てひろば いっしょにあ・そ・ぼ♪

英語であそぼ☆(2歳児限定!)」

遊びの中で一緒に英語に触れる機会をつくっています。

○11月26日(木) 10:00~

保育園見学も 随時受付中!

「おおきくなったかな?」

保育園で身体測定が出来ます♪

○11月30日(月) 10:00~

「クリスマス会」(0~2歳児対象)

保育園のお友達といっしょに クリスマスを楽しもう♪

○12月25日(金) 10:00~

「お正月あそび」

お正月の遊びを楽しもう!

○1月8日(金) 10:00~

※ 各回30分程度

※ 要予約

※ 感染症の発生状況により、 内容が変更になる可能性が あります。

ニチイキッズ大淀中保育園

大阪市北区大淀中 3-11-32 ドムール北三番館 1 階

TEL:06-6442-3631





リズムに乗って体を動かす「リトミック」って聞いたことありますか?

梅田ひまわり保育園では、9月からリトミックの時間を楽しんでいます♪ リトミックのねらいは、『人間が潜在的に持つ様々な基礎能力の発達を促すこと』 その効果は・・・

- 1. リズム感が自然と身に付きます。
- 2. 想像力を働かせ、集中力がアップします。
- 3. 一人ひとりの異なる表現の違いを受け入れる柔軟性や適応能力が養われます。
- O・1・2歳の子どもたちが全身を使って 表現している姿はとても楽しそうですよ♪





















梅田ひまわり保育園では、 随時見学を受け付けております。 お問い合わせ、ご予約はこちらまで♪

梅田ひまわり保育園

06-6110-5922



毎日元気いっぱいの子どもたち

朝晩の気温も涼しくなり長袖のお友だちも増えてきてい ますが、日中は汗ばむときもあります。

公園に出かけて、帰ってくるときは可愛い手にどんぐり や色づき始めた葉っぱ等を「あったよ」と笑顔で持ち帰っ て見せてくれる子どもたち。

今月はハロウィンということもあり制作でシールを貼っ たり色々なものをみんなで作って楽しんでいます。

これから楽しい事がいっぱいあるので、手洗い・消毒な どに気をつけて過ごしていきたいと思っています。



ぴっころきっず中津園

大阪市北区中津3 丁月4-33 06-6292-7224

接触を避けたい方もおられると 思いますのでその際はお伝え

L 4 電 > ド梅 画 北保育 E こんな遊びをしています♪

〇歳児クラスでは様々な感触を楽しむということを1つ のねらいとしています。今回は絵の具の感触を楽しむ遊び をしてみました。

ラップに絵の具を挟み、押す感覚や色が混ざっていく様 子が経験できたと思います。まだまだ口に入れてしまいが ちな時期に直接絵の具を触らせるのはちょっと…と思わ れるお母さんもおられると思います。ラップやビニール袋 を活用してみると様々なものの感触を経験させてあげる ことができますよ。

レイモンド梅田北保育園では 随時園見学を行っています。



ございますが今の時期、人との ください。





肉みそおにぎり

●ごはん 8膳分

●人参 100g(約1/2本)

●ごぼう 1本

3~5枚 ●ほししいたけ

●鶏ミンチ 100g ●酒 10g(大さじ1弱)

●みりん 10g(大さじ1弱)

40g(大さじ2強) ●みそ

●塩 ひとつまみ

適量 ●油





② にんじん・ごぼう・ほししいたけをフードプロセッサーでみじん切りにする。 ごぼうは水にさらし、アクをとる。

- ③ なべに油を適量いれ、鶏ミンチを炒める。
- ④ ある程度火が通ったら酒を入れてさらに炒める。
- ⑤ ②の人参・ごぼう・ほししいたけと塩ひとつまみをいれ、野菜がしんなりするまで炒める。
- ⑥ ほししいたけの戻し汁・みりんをいれ、ふたをしめて柔らかくなるまで炒め煮する、
- ⑦ 味噌を加え、水気がある程度なくなるまで火を入れる。
- 窓 ごはんに適量まぜてできあがり。

◎離乳食中期・・・鶏ミンチ入りにんじんがゆ

- ①鶏ミンチをゆでる。
- ②人参をしいたけの戻し汁でやわらかくなるまでたく。
- ③にんじんがやわらかくなったらミンチとごはんをいれ、 おかゆをつくる。
- ※中期の後半くらいになれば、うすくち醤油やみそなどで 少し味をつけます。

◎離乳食初期・・・にんじんのおかゆ

- ①人参をしいたけの戻し汁でやわらかく なるまでたく。
- ②にんじんがやわらかくなったらごはん をいれ、おかゆをつくる。

◎離乳食後期・・・鶏そぼろごはん

①鶏ミンチにお酒を加え、炒める。

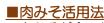
② ①に人参としいたけの戻し汁をくわえ、炒め煮する。

③味噌を少量入れ、やわらかいごはんとまぜて出来上がり

※ごぼうは後期の後半~完了食くらいで食べることが出来ます。

★大人はショウガやにんにく、 大葉などをお好みで加えても





- 肉みそが余った場合は、冷凍保存することもできます。
- 豆腐を加えると、和風マーボー豆腐になります。 ナスや春雨をくわえてもおいしいです。
- やわらかく煮たうどんにかけるとジャージャーうどんになります。 (ごま油やごまを加える担々麺風になります。)



















子育て相談メールをご利用ください!

子育て支援室では、子育て相談メールを受け付けています。 お悩みに、保育士・保健師・心理士が、返信メールでお答えします (秘密厳守。匿名可!)

Kita-Kosodate@city.osaKa.lg.jp



QRコードから 送信できます♪



地域子育てサロンをはじめ、子育て情 報は、北区ホームページをご覧ください。 北区子育てマップや、情報誌 KITA-KU も掲載されています。

http://www.city.osaka.lg.jp/kita/



大阪市 LINE 公式アカウントでは、授乳 やおむつ替えができる赤ちゃんの駅 MAP、保育施設空き情報 MAP など、子 育てに関するお知らせなどをご覧いただ けます。

LINE 友だち追加用 QR コード→









地域の「子育てサロン」に遊びに行ってみよう♪

子育てサロンは、子ども同士を遊ばせたり、親子で遊んだりしながら子育てに関するノウハウや情報の交換などができ、親子で楽しめる場所です!地域の民生委員・児童委員・主任児童委員が中心になって運営しています。誰でも自由に参加できます(^^)

※毎月月末に翌月分のサロンの開催状況を子育て支援室 Facebook に掲載しています♪

サロン名	開催場所	住所	開催日時
さくらんぼの会	済美福祉センター	中崎西1-6-8	第1·4月 13:30~15:00
めだかクラブ	滝川公園地域集会所	天満4-7-20	第2火 10:00~11:30
パンダクラブ	豊仁地域集会場憩の家	長柄中3-4-2	第2水 13:30~15:00
ぽっぽクラブ	中津福祉会館 2F	中津3-4-37	第2木 13:30~15:00
ひよこくらぶ	西天満地域福祉センター	西天満3-12-19	第3火 10:00~11:30
きっずひろば	西天満地域福祉センター	西天満3-12-19	第1水 10:00~12:00
ハッピースマイル	菅南福祉会館	天神橋1-3-3	第4水 13:30~15:00
とよひが・うりぼうクラブ	豊崎東福祉会館老人憩の家	長柄東2-1-24	第3水 13:30~15:00
うりぼうクラブ・遊	豊崎東会館	長柄西1-1-39	第2·4月 13:30~15:00
本庄ペンギンクラブ	本庄会館2階	本庄東2-4-39	第4火 13:30~15:00
豊崎ふうせんクラブ	豊崎会館2階	豊崎4-7-1	第2金 10:00~11:30
キューピーちゃんクラブ	扇町住宅集会所	扇町2-3-1	第3火 10:00~11:30
菅北アリンコちゃん	菅北福祉会館	池田町1-50	第1木 13:30~15:00
ゆずっこ	中三会館1階	大淀中3-12-10	第2水 10:00~11:30
カンガルーひろば(第1子0歳児)	中三会館1階	大淀中3-12-10	年3回開催 14:00~15:30
ほりかわ子育てサロン	堀川会館・老人憩いの家2階	同心2-8-7	偶数月第4水(12月のみ第3水)10:00~11:30