

〈発行〉 2021.11
 北区子育て支援連絡会
 北区役所・子育て支援室
 北区扇町2-1-27
 TEL: 06-6313-9533
 FAX: 06-6313-9905

子育てを応援します！
 地域からのイチオシ情報を
 掲載します♪



親子が気軽に集い、交流を図りながら、子育ての不安や悩みを相談できる場所です。
 親子で友だち、いっぱい作ろう♪
※新型コロナウイルス感染症の影響で、各施設の利用方法等が変則的になっております。
詳しくは各施設にお問い合わせください。

子育て支援施設とは…

つといの広場 らうらう絵本ルーム

TEL 06-6357-3800	MAIL mw@lulaubooks.com	北区同心 2-2-16-1F
月曜日～金曜日 9:00～14:00 <土日祝> 休み		
ホームページ	https://www.lulaubooks.com	
Twitter: lulau703	LINE: @029rtncr	
LINE や Twitter で日々の入室状況をお知らせしています。		



QRコードからも
LINE お友達登録
ができます♪

●遊び場の開放・講座イベントの実施・子育て情報の提供・子育て相談

大阪市内在住の0歳～3歳までのお子様とその保護者さんが無料で利用できます。

毎日2回の消毒前に手遊び読み聞かせをしております。

※一部の講座は材料費がかかります。

毎週火曜日は産後リメイクピラティス・離乳食講座(月1回)

毎週水曜日はベビーマッサージ

月1回土曜日開所しています。(平日に代休有り)



講座・イベントはご予約者のみへの解放です。ご予約はお電話、LINEでお待ちしております。

詳細や毎月のイベントはLINE、ホームページにてお知らせしています。

絵本ルーム終了後はマタニティサロンとして活動しています☆隣のスペースには産後院を併設しております☆

北区子ども・子育てプラザ

TEL 06-6374-0870	FAX 06-6374-0870	本庄東 1-24-11
乳幼児 火～土 10:00～11:30/13:15～14:45		
小中高生 火～日 15:30～16:45, 日 10:00～11:30/13:15～14:45		
http://www.osaka-kosodate.net/plaza/kita		

●遊び場の開放・講座イベントの実施・子育て情報の提供・子育て相談・子育てサークルの支援

大阪市内在住の0歳～就学前児童と保護者・小中高生が無料で利用できます。 ※一部の講座は材料費がかかります。感染症対策のため予約制でご利用いただいております。ホームページで空き状況をご確認のうえ、電話で申し込んでください。



●大阪ファミリー・サポート・センター事業のご案内 北支部 TEL06-6374-7271 火～日 9:00～17:30

北区在住の「子育てを援助してほしい人」と「子育てを援助したい人」を会員として、互いに子育てをささえあう仕組みです。利用には会員登録が必要です。入会ご希望の方は電話で問い合わせのうえ、ご予約ください。



**同心保育園
子育て支援センター
にこにこ**

TEL 080-6227-4702
(ここにこ専用電話)

同心 1-5-27 (北区老人福祉センターの2階)

月～金 10:00～15:00

ここにこ公式 LINE アカウント @772ovbow



QRコードからも
LINE お友達登録
ができます♪

子育て支援センターにここには、同心保育園内の中にあります。

広々としたプレイルームでのびのびと遊べます。

《午前》歩行がしっかりしてきて活発に遊べるようになった1歳以上のお友だち(未就園児まで)が遊びに来ています。

《午後》乳児さん(ねんね～ハイハイ・歩行の練習のお友だち)が遊びに来ています。

●講習会などの催し

毎月、講習会(月替わり)・ママジム・赤ちゃんの身体の発達や
離乳食のすすめ方についての講習会や誕生会など催しがいっぱいです。

ブックスタート事業も第3水曜日の午後に行っています。

保護者とお子さんのお友だち作りの場です。

●子育て相談会

毎月、主任(園長)による子育て相談会を行っています。

スタッフにもいつでも声を掛け気軽に相談してくださいね。



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の為、利用前に必ず事前予約をお願いします。

ここにこ専用(平日 10:00～15:00)にお問い合わせの上ご利用ください。

**中津つどいの広場
ぐうぐう**

TEL 06-6371-3338

MAIL gu-gu-@aozorayu.com

中津 3-4-35
J-ホ 中津 106

月～金 9:30～14:30

<http://nakatsu-gu2.org/>



Instagram

Facebookもチェック



赤ちゃんが安心して「ぐうぐう」眠っちゃう♪ママ・パパたちがお互いの子育てを認め合える「good good (グーグー)」そんなホッとできる居場所が「中津つどいの広場 ぐうぐう」です。

主な事業

●遊び場の開放

おおむね0歳～3歳の子どもとその保護者の遊び場です。

※毎週月曜日は、ごろごろ day です。

(ねんね～ハイハイ・歩行練習中のお友達が対象です)

●講座イベントの実施

ハーフバースデー会、絵本ふれあいの日、
ベビーマッサージ、身体測定＆おしゃべり会、
抱っことおんぶの相談会、妊婦さん見学会、
前髪カットの日、ブックスタート、お楽しみイベントなど
毎月開催しています。

●子育て情報の提供と子育て相談

●子育てサークルの支援

●絵本の閲覧貸出



ぐうぐう HP



感染症対策として、
人数制限を実施しております



**豊崎つどいの広場
ぐうぐう**

TEL 080-4979-0909

MAIL gu-gu-@aozorayu.com

豊崎 4-2-11
メゾン北梅田 1 階

月～金 9:30～14:30

<http://nakatsu-gu2.org/>



Instagram

Facebookもチェック



赤ちゃんが安心して「ぐうぐう」眠っちゃう♪ママ・パパたちがお互いの子育てを認め合える「good good (グーグー)」そんなホッとできる居場所が「豊崎つどいの広場 ぐうぐう」です。

主な事業

●遊び場の開放

おおむね0歳～3歳の子どもとその保護者の遊び場です。

※毎週月曜日は、とことこ day です。

(歩行がしっかりして遊べるお友達が対象です)

※第3火曜日午前中は、ごろごろ day です。

(ねんね～ハイハイ・歩行練習中のお友達が対象です)

●講座イベントの実施

ハーフバースデー会、絵本ふれあいの日、
身体測定＆おしゃべり会、抱っことおんぶの相談会、
お灸できる day、ブックスタート、
お楽しみイベントなど毎月開催しています。

●子育て情報の提供と子育て相談

●子育てサークルの支援

●絵本の閲覧貸出



ぐうぐう HP



感染症対策として、
人数制限を実施しております



つどいの広場 みつるポケット

TEL 06-6485-8777 FAX 06-6453-1112 大淀中 5-2-8

月火水金土 9:00~12:00 12:30~14:00 (第4週目のみ月~金の同時間)

メール miturupoketto@circus.ocn.ne.jp

ブログ <http://blog.goo.ne.jp/miturupoketto2012>

●特徴：子育てママの応援施設「みつるサロン」の中でつどいの広場事業「みつるポケット」を開催しています。
(「みつるサロン」の詳細は、お部屋の掲示にてご確認ください。)

●対象：主に0歳~就学前の子どもとその保護者 費用：無料(行事等では実費徴収もあります)

●人数：予約不要です。親子で5組程度。6組以上になったら、初めに入室した方と交代になります。

感染症予防のため、マスク着用、検温にもご協力よろしくお願いいたします。

●内容：親子で過ごしていただけるお部屋です。わいわい、がやがやと子どもたちを囲んでいい時間が流れています。
月1回ママの声を反映した子育て講座やブックスタートを実施しています。その他、子育て情報もたくさん。

あそびにきてね。お友だちいっぱいつくってね。ブログには、カレンダーや子育て情報が載っています~♪

●主催：特定非営利活動法人 樹(いつき)

ひろばのひととき

9:00	オープン	12:30	午後オープン
11:50~	手遊び・絵本など	14:20~	手遊び・絵本など
12:00~12:30	閉まっています	14:00	さようなら



ブログQRコード



クレオ大阪子育て館

大阪市立男女共同参画センター
子育て活動支援館

TEL 06-6354-0106

FAX 06-6354-0277

天神橋 6-4-20 7階

月~金 10:00~21:00・土日祝 10:00~17:00 年末年始休館

クレオ大阪子育て館ホームページ <http://www.creo-osaka.or.jp/north/>

子育て中の方はもちろん、子どもから大人までご利用いただけるさまざまな事業に取り組んでいます。

主な事業

●子育て相談(06-6354-4152)

対象は0歳~18歳まで。子育ての中でのちょっとした心配ごとや、
気になることを電話相談、面接相談、小児科や児童精神科医等による
専門相談にて受け付けています。

●セミナー・講座

各種セミナー、子どもとの関わり方を学ぶ講座やベビーママサロン、
大阪市ファミリーサポート・センター提供会員養成講座等を実施しています。

*12/5(日)・1/9(日)・2/6(日) 14:00~16:00

『発達障がいってなんだろう』セミナーを開催予定。

●保育室開放事業

講座などで一時保育がないときは、保育室を開放しています。(事前予約制)
子どもと保護者が一緒に遊べます。

子育て館 HP



子育て館ネット



北区社会福祉協議会

(北区ボランティア・市民活動センター)

TEL 06-6313-5566

FAX 06-6313-2921

神山村 15-11

月~金 9:00~17:30

<https://osaka-kitakusyakyuu.com/>

北区社会福祉協議会とは?

「誰もが地域で自立した生活ができる福祉コミュニティづくり」
をめざして地域福祉を推進しています。

地域の福祉活動などふくしのことならささいなことでもお気軽に
ご相談ください! 専門の相談員がご相談をお伺いします。

おおさか・きた・おもちゃ病院

ボランティアによるおもちゃ修理です。
こわれたおもちゃを持って集まろう!

★北区大淀老人福祉センター(本庄東 1-24-11)

日時: 毎月第1土曜日(13:30~16:00)

★北区北老人福祉センター(同心 1-5-27)

日時: 毎月第3土曜日(13:30~16:00)

※部品交換が必要な場合は実費をいただくことがあります。

※受付は15:30まで。



北図書館

TEL 06-6375-0410 FAX 06-6371-3177 (聞くこと、話すことが不自由な方のみ)

火～金 10:00～19:00 (ただし第3木曜は休館)・土日祝 10:00～17:00

<https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>

本庄東 3-8-2

- ・図書館では本の個人貸出だけでなく、団体貸出もしています。子育てに図書館をどうぞご利用ください。
- ・中央図書館(西区)を拠点とした自動車文庫が北区内4箇所に月1回巡回中です。

停車場や巡回日は北区役所発行の広報誌「わがまち北区」に掲載しています。

●定例行事

・えほんのじかん 毎週土曜日 11:00～11:30 絵本や紙芝居の読み聞かせ(事前申し込み要)

・小さな子も楽しめるえほんのじかん 毎月第4土曜 11:00～11:30(事前申し込み要)

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど

・「ブックスタート」(こども青少年局事業)では各施設会場で“赤ちゃんにとっての絵本について”のお話をしています。※休館日：月曜日・第3木曜日・年末年始 12/29～1/4・蔵書点検期間 2/2～7



ファミリー・サポート・センター北 提供会員養成講座

子どもを自宅で預かったり、保育所等への送迎等、地域の子育てを応援して下さる有償ボランティア(提供会員)を養成する講座です。子どもとのコミュニケーション、事故防止や心とからだの成長についてなど、ボランティアとして必要な知識について学びます。

【日時】2022年1月28日(金)～2022年2月25日(金)

全4回 9:30～17:00

【費用】無料

【対象】大阪市在住で19歳以上の方・提供会員及び両方会員

【定員】20名(先着)

【会場】大阪市立総合生涯学習センター(大阪駅前第2ビル5階)

《申し込み・問い合わせ》

電話・来館・HPから申込 12月10日(金)～

北区子ども・子育てプラザ

TEL: 06-6374-7271

HPはこちら



「離乳食の進め方」

※予約制・定員5組

にこにこでは、離乳食についての質問が多く寄せられています。少しでも解決のお手伝いが出来ればと思い、離乳食の進め方の講習会を行っています。(初期～完了期)

【日時】月に一回行っていく予定です。※13:30 スタート

詳しくはにこにこだよりをご覧ください。

【場所】同心保育園プレイルーム

【対象】離乳食を始めようと思っている保護者の方
興味のある方は是非ご参加ください。事前予約になっています。

《申し込み・問い合わせ》

同心保育園 子育て支援センターにこにこ

TEL: 080-6227-4702

(受付時間 10:00～15:00)

キャンセルも前もってご連絡ください。



オンライン妊婦相談会

毎月第1(日)・第3(木)に 助産師グループ「ローズマミィ」によるオンライン相談会を実施します。

※グループ形式

※ZOOM アプリを使用します。パソコンかスマートフォンにあらかじめダウンロードしてください。

※参加費は無料ですが、通信費はご負担ください。

【日時】2021年 11/7(日)・11/18(木)・12/5(日)・12/21(木)

2022年 1/20(木)・2/6(日)・2/17(木)・3/6(日)・3/17(木)

※いずれも 13:00～14:00

※参加できるのは1人1回。ただし、空きがある場合は何度でも参加できます。

【締め切り】 実施3日前

【対象】 大阪市在住の妊娠中の方(パートナーも参加できます)

【定員】 各回 10名

【申し込み】 北区子ども・子育てプラザホームページから
お申し込みください。11/2(火)～受付

【問い合わせ】 北区子ども・子育てプラザ

TEL: 06-6374-0870

(火)～(日)9:00～17:30

こちらから
お申込みできます♪

