こぐまの森保育園梅田園
みたらし豆腐団子作り

材料

白玉粉	200 グラム
絹ごし豆腐	250～280 グラム
☆しょうゆ	30cc
☆砂糖	80 グラム
☆水	100cc
☆みりん	大さじ1
☆片栗粉	大さじ1

作り方

①白玉粉に絹ごし豆腐の 250 グラムを加えてよく混ぜる。
②丸めたお団子を沸騰したお湯で茹でる。
③材料の☆マークを合わせたものを鍋で加熱してタレを作り、お団子にかけて出来上がり！！

こぐまの森保育園梅田園の様子・・・

2 歳児クラスのお友だちがクッキングをしました。
0 歳 1 歳児クラスのお友だちは白玉粉＋豆腐を使って感触遊びを楽しみました。

やわらかく仕上がりましたが、誤嚥防止の為、小さく切って食べました。

大阪主婦之会保育園の
サクサクほかほか春巻きおやつ

外はパリッと、中はホカホカで「おいしい～っ！」と園で人気のおやつです。簡単なので子どもと一緒に作れますョ♪

材料

春巻きの皮	一袋（１０枚）
さつま芋	大きめ１本
あん	小１缶
	（つぶあんでもこしあんでも）
揚げ油	適量

作り方

①さつまいもは、蒸して熱いうちにつぶします。つぶし具合はお好みで。つぶれたらあんを混ぜる。
②①を春巻きの皮で巻きます。のりとして、水溶き小麦粉でとめる。このあいだに、揚げ油を１８０℃で用意する。
③②をきつね色になるまで揚げ、完成です。

春巻きの皮に卵を使っていないものを選べば、アレルギーを持つお子様でも気にせず食べられます。

鶴満寺保育所人気のおやつメニュー
“ ミニピザ ”

材料

餃子の皮	10 枚
ケチャップ	適量
コーン	30ｇ
ピーマン	2 個
ツナ	30ｇ
とろけるチーズ	適量

作り方

①ピーマンは種を取り、細切りにする
②餃子の皮にケチャップをうすく伸ばす
③具をのせて最後にとろけるチーズを上からかける
④トースターで焦げ目がつくまで焼く

簡単に作れるのでお子様と一緒に作ってみてはいかがでしょうか？
のせる具を変えてアレンジを楽しんでみてください♪

鶴満寺保育所
TEL　06-6353-8618
FAX　06-6357-2670

☆　中津保育園　☆

乳児さんが好きな絵本です

☆おばけなんてないさ（真ん中）
特に２歳児が保育者と一緒によく歌っていて、歌詞をしっかりと歌えるようになってきました♪

☆どんぐりころちゃん（左）
１歳児がわらべうた遊びで楽しんでいる絵本です。先日、どんぐり拾いにも行き、一層どんぐりに興味を示すようになりました☆

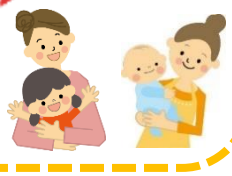
☆おいもさんがね（右）
おいもさんを引っ張る時に、一緒に「よいしょ、どっこいしょ」と声に出しながら、「すぽ～～～ん！！」と抜けるとみんなで喜んでいます♪

のびのびルーム

参加希望の方は事前にご連絡ください

１２月２２日（水）クリスマス会
１月１９日（水）伝承遊び

TEL：０６－６３７３－０９７９



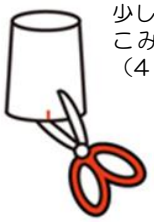
手づくりおもちゃの紹介

大淀保育所では“おじいちゃんおばあちゃんとあそぼう”のとりくみとして、
手づくりおもちゃ『カエルちゃんぴょ～ん！』の紹介をしました。
お家でほっこり作って、楽しんでみませんか？

☆用意するもの☆
紙コップ２つ 輪ゴム はさみ のり 色マジック 色画用紙 色がみなど

☆つくり方☆
①紙コップの１つ（口の方）に４ヵ所切りこみを入れます
②紙コップの切りこみに、輪ゴムをねじってひっかけます

ロケットやうさぎなど
お好みで
アレンジできるよ



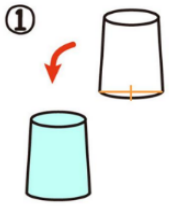
少しはさみで切り
こみを入れます
（４ヵ所）

切りこみをいれたところに
輪ゴムをねじって差し込みます

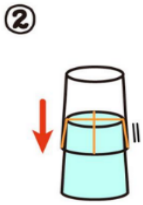
十字になって
いたらOK！

ゴムの長さや紙コップの
数をいろいろ変えてみて
試しても面白いですね♡

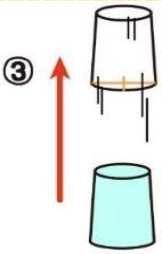
(1)紙にカエル顔と手や足をかいて、切りとります
(2)切りとった“カエルちゃん”を、輪ゴムをひっかけた紙コップにはります
(3)飛ばしてみましょう!!



もう一つの紙コップ
を土台にします



輪ゴムのついてる
紙コップを上に
のせて～



ぴょ～ん！

大阪市立　大淀保育所
大阪市北区大淀中 4-9-11
TEL・FAX　０６－６４５８－６２００

きたの旭ヶ丘学園
手作りおもちゃ紹介

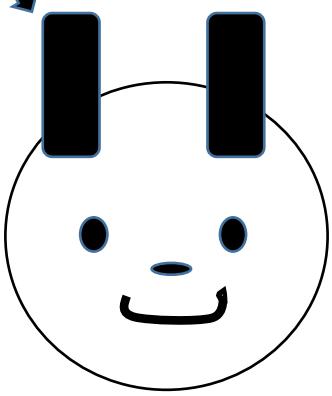
材料
圧紙・画用紙・ボンド・せんたくバサミ

作り方
①画用紙で好きな顔、体を作る
②厚紙にボンドで貼る
（100 均の挟むだけラミネートを使うと長持ちしますよ☆）
③完成！せんたくバサミで色んな動物さんに変身させよう♪

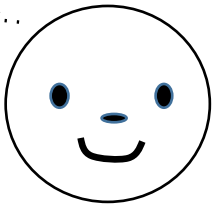
せんたくバサミ遊び

せんたくバサミで
うさぎさんに変身☆

せんたくバサミ



丸いお顔が..



カメさん(足にせんたくバサミ)
タコさん(足にせんたくバサミ)
ライオンさん(たてがみにせんたくバサミ)
など色々楽しんでくださいね

お問い合わせ
きたの旭ヶ丘学園
TEL　06-6361-8344

愛のめぐみ保育園

お誕生日会

【日時】毎月　第4木曜日　10:00～10:40

（行事の関係で日程が変更する場合があります。お申込みの際にご確認ください）

【場所】愛のめぐみ保育園

【対象】1～2歳のお誕生日を迎えるお子さま

【持ち物】お茶

【申し込み方法】前日までの10:00～12:00にお電話ください

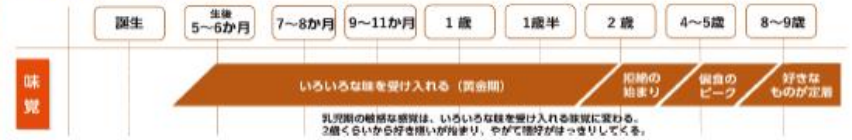
【申込・問合せ】　愛のめぐみ保育園

北区天神橋8丁目4-16
☎06-6755-4600
FAX06-6755-4603

味覚について

味覚を育てることで子どもの好き嫌いは減り、肥満傾向も下がる

「三つ子の魂百まで」　3歳までに培われた味覚が、人の一生の味覚傾向を左右すると言われています



乳児期の敏感な感覚は、いろいろな味を受け入れる味覚に変わる。
2歳くらいから好き嫌いが始まり、やがて嗜好がはっきりしてくる。

子どもは生まれたときから味覚があり、塩味は生後3ヶ月くらいからわかるようになります。
生後3ヶ月から生後5、6ヶ月くらいまでは、味覚がさらに発達し、とても敏感になります。
こうした非常に敏感な味覚が落ち着くのが生後6ヶ月頃で、ちょうど離乳食スタートの時期にあたります。
幅広い味を受け入れられるようになり、なんでも口に入れて味わい、確かめたくなります。
さらに1歳半～2歳半くらいになると、脳が完成して五味の区別がつくようになり、同時に好き嫌いが出てきます。
好き嫌いによる偏食は、4～5歳でピークとなり、8～9歳になると好き嫌いが定着してきます。

おいしさは左右される

味を感じるのは、「味蕾（みらい）」

すでに3歳を過ぎていても遅いということはありません。多少時間はかかるかもしれませんが、食べ方を工夫して、苦手な食べ物を克服させてあげましょう

園庭開放『らんらんデー』

（当日参加自由・無料）

●**日時**：新型コロナウイルス感染拡大防止のため未定
●**場所**：金蘭会保育園　園庭
●**対象**：６か月～未就学児迄とその保護者
●**内容**：園庭の遊具や砂場でのびのび遊びましょう！
（必ず親子で遊びに来てください）
●**持ち物**：帽子・水筒・着替え・おむつ・タオル等

申込・問い合わせ　**金蘭会保育園**
Tel　０６－６４５４－０８００
Fax　０６－６４５４－０８０２

～おすすめの絵本～

『おもちさんがね…』
文・絵…とよた　かずひこ　　童心社

＊あらすじ＊

・お餅が磯辺焼きに変身するまでの様子を楽しく描いています。
・気持ちよさそうに焼けていくお餅さんが、『ぷくー』っと膨れて…
お醤油のお風呂にぽちゃん！無事に磯辺焼きになれるかな!?
・決め台詞の『心配ご無用』をしっかり強調して読んでみてくださいね！
この絵本を読み終える頃には、お餅を食べたくなっているかもしれませんね！

～季節のおすすめの歌と手遊び～

	歌	手遊び
11月	たきび 山のワルツ こぎつね 青い空に絵を描こう	なかよしタッチ パン屋さんにおかいもの アルプス一万尺
12月	あわてんぼうのサンタクロース おもちゃのチャチャチャ 赤鼻のトナカイ	おおきなたいこ ホットケーキ やおやのおみせ
1月	雪のぺんきやさん やぎさんゆうびん カレンダーマーチ	おはなじゆびさん くいしんぼうのゴリラ 山小屋一軒

保育コンシェルジュが保育施設･幼稚園などの疑問や相談をお聞きします♪

月～金（火曜のぞく）　９：００～１７：００【予約優先】
大阪市北区役所福祉課（保育担当）３階３３番窓口
Tel：０６－６３１３－９４８９（保育コンシェルジュ）
※繁忙期等都合により、相談予約を受付できない場合があります。

相談予約は
こちらから
どうぞ♪

子育て支援室

子育て支援室では、子どものことで心配な悩みごと、しつけや発達などのさまざまな相談に応じています。
その他にも「こどもとできる遊びを知りたいな～」「工作したいけどいいアイデアないかな？」等、ちょっとしたことも大歓迎です♪

電話相談
０６－６３１３－９５３３

メール相談
kita-kosodate@city.osaka.lg.jp

地域子育てサロンをはじめ、子育て情報は、北区ホームページをご覧ください。北区子育てマップや、情報紙KITA-KUも掲載されています。

子育て支援施設マップ

気軽に交流できる場所を提供します（社会福祉協議会除く）。
子育て相談、情報提供を行います。ぜひご利用ください♪

北区子育て MAP
を各子育て支援施設に配架しています♪

地域の「子育てサロン」に遊びに行ってみよう♪

子育てサロンは、子ども同士を遊ばせたり、親子で遊んだりしながら子育てに関するノウハウや情報の交換などができ、親子で楽しめる場所です！地域の民生委員・児童委員・主任児童委員が中心になって運営しています。誰でも自由に参加できます(^^)

※毎月月末にサロンの開催状況を子育て支援室 Facebook に掲載しています♪

サロン名	開催場所	住所	開催日時
さくらんぼの会	済美福祉センター	中崎西1-6-8	第１・４月　13:30～15:00
めだかクラブ	滝川公園地域集会所	天満4-7-20	第２火　10:00～11:30
パンダクラブ	豊仁地域集会場憩の家	長柄中3-4-2	第２水　13:30～15:00
ぽっぽクラブ	中津福祉会館　2F	中津3-4-37	第２木　13:30～15:00
ひよこくらぶ	西天満地域福祉センター	西天満3-12-19	第３火　10:00～11:30
きっずひろば	西天満地域福祉センター	西天満3-12-19	第１水　10:00～12:00
ハッピースマイル	菅南福祉会館	天神橋1-3-3	第４水　13:30～15:00
とよひが・うりぼうクラブ	豊崎東福祉会館老人憩の家	長柄東2-1-24	第３水　13:30～15:00
うりぼうクラブ・遊	豊崎東会館	長柄西1-1-39	第２・４月　13:30～15:00
本庄ペンギンクラブ	本庄会館２階	本庄東2-4-39	第４火　13:30～15:00
豊崎ふうせんクラブ	豊崎会館２階	豊崎4-7-1	第２金　10:00～11:30
キューピーちゃんクラブ	北天満会館	山崎町5-21	第３火　10:00～11:30
菅北アリンコちゃん	菅北福祉会館	池田町1-50	第１木　13:30～15:00
ゆずっこ	中三会館１階	大淀中3-12-10	第２水　10:00～11:30
カンガルーひろば(第1子0歳児)	中三会館１階	大淀中3-12-10	年3回開催　14:00～15:30
ほりかわ子育てサロン	堀川会館・老人憩いの家2階	同心2-8-7	偶数月第４水（12月のみ第3水）10:00～11:30