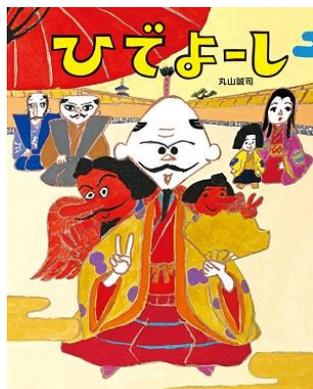


フェアリールーム天六園

乳児でも楽しめる絵本でオススメ

ひでよーし

作:丸山 誠司
出版社:絵本館



名古屋弁で話すひでよしが、友だちのテングといっしょに町をパトロール！神さま仏さまにオオナマズまで！？先々で起こるおかしなトラブルに、これまたおかしなアイデアで立ち向かっていきます。パワフルなのにかわいらしい、豪快なのにやわらかい、名古屋弁の独特な雰囲気のがたのしい！

リズムカルに小気味よくくり出される名古屋弁は、読み聞かせをしているうちに、なんだか歌でも歌っているような心地になってきます。

フェアリーのお友だちも大好きな絵本です
園に来て一緒に遊びませんか？



フェアリーグループ 問い合わせ TEL 06-6371-2033



太成学院天満幼稚園



☺園庭開放のご案内☺

【令和5年度園児募集中】

〈園庭開放日〉11月18日(金)

10:45~11:30

園庭は全面開閉式テント設置ですので、雨天決行です。

〈定員〉20組(大人1名・幼児1名)

〈対象年齢〉2歳以上

★参加ご希望の方は、幼稚園までご予約してください。
(06-6353-9580 平日:9:00~16:30)

※万が一、中止となった場合は、ホームページに掲載しますので、事前にご確認ください。

本園室内温水プール
“夏も冬もスイスイ
泳げてたのしいよ！”



大阪市立大淀保育所 地域交流「なかよしひろば」

～保育所で一緒に遊ぼう～

10月より「なかよしひろば」を再開しています。
どうぞ遊びに来てください。

【日時】 11月11日(金) } 10:00~11:00
12月9日(金) }
※1月はありません

【内容】 保育所の先生やおともだちとあそびましょう♪
外遊びを予定しています。汚れてもいい服でお越しください。
雨天は中止します。

【持ち物】 お茶 着替え 手拭きタオル

【対象】 0歳児～未就学児とその保護者

◎予定が変更になることもあります。

事前の予約は必要ありませんがお越しの際は開催の有無をお確かめください。

◎保護者の方にはアルコール消毒とマスクの着用をお願いしています。



(連絡先)
大阪市立大淀保育所
北区大淀中4-9-11
06-6458-6200
(FAXも同じ)



大阪市立中大淀幼稚園



【はぐとこ】 親子で遊んだ後に、先生と一緒に遊びます

〈対象〉平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれのお子様
〈日時〉11月17日(木)、12月15日(木)、1月26日(木)
9:30~11:00

【わくわくひろば】(未就園児園庭開放)

園庭で好きな遊びをした後に、園児と一緒に体操をします。
※雨天の場合は中止になります。

〈日時〉11月8日(火)、15日(火)、12月6日(火)、
1月17日(火)、23日(月)
9:30~10:45

★ ※予約なしで当日に申し込みができます。
★ 検温をしてきてください。

初回のみ保険代130円を徴収させていただきます。
中止の場合は園のホームページでお知らせします。



お問い合わせ
大阪市立中大淀幼稚園
TEL 06-6458-9300



きたの旭ヶ丘学園 園庭開放『なかよし広場』

〈場所〉 きたの旭ヶ丘学園 運動場
 〈対象〉 0歳～未就園児とその保護者
 〈内容〉 保育園にいますお友達や先生と
 楽しくあそびましょう！

雨天の場合は
中止です



11月7日(月)
 12月5日(月)
 1月16日(月)
 全日 10時～11時頃です



お問い合わせ
 きたの旭ヶ丘学園
 TEL 06-6361-8344



愛のめぐみ保育園 園庭開放・お誕生日会

○園庭開放○

〈日 時〉
 第1・第3の土曜日
 10:00～11:30
 お隣の幼稚園の園庭でも
 遊べます。

○お誕生日会○

お子さまのお誕生日を保育園の
 子どもたちとお祝いしませんか？
 〈日 時〉
 毎月 第3木曜日
 10:00～11:00
 〈対 象〉
 1才のお誕生日を迎えるお子さま
 (持ちもの お茶)

※参加申し込み方法
 前日10:00～12:00までに
 お電話ください。

申し込み・問い合わせ
 愛のめぐみ保育園
 TEL 06-6755-4600
 FAX 06-6755-4603



クオリスキッズ北梅田保育園

”生活習慣カレンダー”をつけてみよう！

乳幼児期の睡眠は、夜間の9～11時間と昼寝で構成されています。成長するにつれて昼寝の時間は短くなっていきますが、夜間に必要な睡眠時間は変わりません。睡眠が足りないと、免疫機構の不具合により感染症にかかりやすくなります。

将来の学校生活に向けて朝7時までに起きる習慣を付けることが重要ですが、平均10時間の睡眠を確保することを考えると、遅くとも**夜9時まで**に就寝することが理想ということになります。早寝・早起きを習慣付けましょう！

【心地良い眠りへの7つの試み】

- | | |
|---------------------------------------|----------|
| ① ゆっくりと息を吸って、ゆっくりと息を吐いてみましょう | 効果あり () |
| ② ぬるま湯のお風呂でゆっくり体を温めてみましょう | () |
| ③ ゆらゆら遊びをお子さんと一緒にしてみましょう※ひざの上に抱っこすると◎ | () |
| ④ 電気を消して、暗くして寝てみましょう | () |
| ⑤ ギュッと抱きしめて、ぬくもりをお子さんからもらってみましょう | () |
| ⑥ テレビを消して、静かにして寝てみましょう | () |
| ⑦ 簡単な体操をしてみましょう | () |



【生活習慣カレンダー】 ～できたら○をつけてみましょう！～

ようび	ねたじかん	おきたじかん	ねるまえにすること					
			おふろ	きがえ	はみがき	といれ	テレビをけす	でんきをけす
げつ								
か								
すい								
もく								
きん								
ど								
にち								

明の守なかざき園



☆作って遊ぼう！

わくわく手作りおもちゃ☆

- <日 時> 令和5年1月13日(金) 10:00~11:00
(前日までの予約 限定5組まで)
<場 所> 明の守なかざき園 中崎 1-7-8
<対 象> 0歳~未就園児とその保護者
(保護者の方は1名でお願いします)
<内 容> 手作り玩具 子育てサロン
<持ち物> なし



申し込み・問い合わせ
明の守なかざき園
担当 川崎・大山
電話 06-6373-0080
FAX 06-6373-0090

大阪主婦之会保育園



「園庭開放(ぱんだっこ)」

※事前に一度ご連絡をお願いします

- 【日 時】 11月8日(火)、12月13日(火)、1月10日(火)
10:00~11:00
【場 所】 大阪主婦之会保育園
【対 象】 0歳~未就園児とその保護者
【内 容】 各年齢に応じたクラスで、保育園のお友だちと
一緒に遊びましょう。
【持ち物】 お茶・タオル等



申し込み・問い合わせ
福)大阪主婦之会保育園
Tel 06-6372-8028
Fax 06-6372-8484

ぬくもりのおうち保育 南森町園♪

ぬくもりのおうち保育

- ★少人数でアットホームな保育園
天気の良い日は毎日お散歩や、戸外あそびをしています。
様々な場所に出向き、地域の方々との触れ合いや
四季を感じることが出来るお散歩を、子どもたちも毎日楽しみにしています♪
- ★子どもの「したい」「やりたい」気持ちを尊重した保育
少人数だからこそ、臨機応変な対応ができるので、子どもの「〇〇したいな」の
声に耳を傾け実践し、保育に取り入れています。
- ★家庭的な雰囲気を大切に
おうちにいるときと変わらずに、たくさんお話してたくさん笑って、
保育者にもいっぱい甘えることができる、愛情いっぱいの関りを心がけています。

ぬくもりのおうちでは、手ぶら登園サービスをさらに
改善し、オムツ、おしりふき、口拭きタオルを不要で登園
していただけるようになりました！
ホームページもリニューアルし、見やすくなりましたので、
ぜひご覧ください。

保育について、手ぶら登園について、見学要望などい
つでもお気軽にお問合せください♪

定員 5名(2才児 2名 1才児 2名 0才児 1名)

ぬくもりのおうち保育 南森町園 ☎06-6311-4188
ぬくもりのおうちホームページ
☞<http://www.nukumorinoouchi.com>

鶴満寺保育所 おやつ人気メニューレシピ『マーブルケーキ』

♪保育所では月1回行われる
お誕生日会で提供しています♪

材料 (3~4人分)

作り方

はじめにしておくこと
・オーブンを170℃で予熱しておく
・Bの材料を合わせる

A ホットケーキミックス 200g
卵 1個
マーガリン 60g
牛乳 40ml~
グラニュー糖 40g

- ①ボールに卵を割りほぐし、マーガリン、グラニュー糖を入れてよく混ぜる。
- ②ホットケーキミックスをふるい入れ、固さを見ながら牛乳を少しずつ入れて均一になるまで混ぜる。
- ③②の生地を1/4~1/5とBを合わせ、ココア生地を作る。
- ④②の生地に③を加えふんわりと混ぜ、マーブル状となったところでクッキングシートを敷いた天板に流し入れ、15~20分程しっかりと焼いたら出来上がり！！

※混ぜすぎないように注意してくださいね！

B 純ココア 15g
グラニュー糖 25g
牛乳 25ml



鶴満寺保育所 TEL 06-6353-8618
FAX 06-6357-2670

子育て支援室

子育て支援室では、子どものことで心配な悩みごと、しつけや発達などのさまざまな相談に応じています。
その他にも「こどもとできる遊びを知りたいな」「工作したいけどいいアイデアないかな？」等、ちょっとしたことも大歓迎です♪



電話相談

06-6313-9533



メール相談

kita-kosodate@city.osaka.lg.jp



地域子育てサロンをはじめ、子育て
情報は、北区ホームページをご覧ください。北区子育てマップや、情報紙
KITA-KUも掲載されています。



気軽に交流できる場所を提供します（社会福祉協議会除く）。
子育て相談、情報提供を行います。ぜひご利用ください♪

子育て 支援施設 マップ

北区子育てMAPを
各子育て支援施設に
配架しています♪



子育て サロン



地域の「子育てサロン」に遊びに行ってみよう♪

子育てサロンは、子ども同士を遊ばせたり、親子で遊んだりしながら子育てに関するノウハウや情報の交換などができ、親子で楽しめる場所です！地域の民生委員・児童委員・主任児童委員が中心になって運営しています。誰でも自由に参加できます(^_^)

サロン名	開催場所	住所	開催日時
さくらんぼの会	済美福祉センター	中崎西1-6-8	第4月 13:30~15:00
めだかクラブ	滝川公園地域集会所	天満4-7-20	第2火 10:00~11:30
パンダクラブ	豊仁地域集会場憩の家	長柄中3-4-2	第2水 13:30~15:00
ぼっぼクラブ	中津福祉会館2F	中津3-4-37	第2木 13:30~15:00
ひよこくらぶ	西天満地域福祉センター	西天満3-12-19	第3火 10:00~11:30
きっずひろば	西天満地域福祉センター	西天満3-12-19	第1水 10:00~12:00
ハッピースマイル	菅南福祉会館	天神橋1-3-3	第4水 13:30~15:00
とよひが・うりぼうクラブ	豊崎東福祉会館老人憩の家	長柄東2-1-24	第3水 13:30~15:00
うりぼうクラブ・遊	豊崎東会館	長柄西1-1-39	第2・4月 13:30~14:30
本庄ペンギンクラブ	本庄会館2F	本庄東2-4-39	第4火(12月のみ第3火) 13:30~15:00
豊崎ふうせんクラブ	豊崎会館2F	豊崎4-7-1	第2金 10:00~11:30
キューピーちゃんクラブ	北天満会館	山崎町5-21	第3火 10:00~11:30
菅北アリンコちゃん	菅北福祉会館	池田町1-50	第1木 13:30~15:00
ゆずっこ	中三会館1F	大淀中3-12-10	第2水 10:00~11:30
カンガルーひろば(第1子0歳児)	中三会館1F	大淀中3-12-10	年3回(5月、7月、9月)
ほりかわ子育てサロン	堀川会館・老人憩いの家2F	同心2-8-7	偶数月第4水(12月のみ第3水) 10:00~11:30