

## ☺園庭開放があります☺

園庭開放日 6月30日(金)午後2時受付 午後2時15分～2時45分(園庭は全面開閉式テント設置です。雨天決行です。)

定員 20組(大人1名・幼児1名)  
対象年齢 2歳～

★参加ご希望の方は、幼稚園までご予約ください。  
(06-6353-9580 平日:9時～16時30分)  
※万が一、中止となった場合は、ホームページに掲載しますので、事前にご確認ください。



本園室内温水プール  
夏も冬もスイスイ泳げたいのよ!



みんなで野菜に「へんし〜ん!」

幼稚園型認定こども園  
大成学院天満幼稚園

## おひさまクラブ(園庭開放)

地域の皆さん、親子で保育園のお庭と一緒に遊びませんか?

保護者の皆様の情報交換や子育てについて考える場となり、楽しく笑顔で子育てするお手伝いができればと考えています。

開催日時: 年7回(予定)

AM10:00～11:00頃 雨天中止

場所: 長柄保育園 園庭

対象: 0歳～未就園児とその保護者

内容: 園庭遊びや季節に合わせた遊びや子育て相談、保育士によるおたのしみなど

事前の申し込みが必要です(6/5～申し込み開始)

登録制となっておりますので保育園に来て手続きをして下さい。詳しいスケジュールは申し込みの際に説明させていただきます。

申し込み、問い合わせ

TEL 06-6357-1358

受付時間帯(平日) 10:00～17:00

長柄保育園



## フェアリー保育園 本庄東



《普通食》 ① 揚げ魚のおろしあんかけ  
② お浸し ③ みそ汁 ④ ご飯

### 【材料】(大人2人+子ども1人分)

- ★白身魚 3切れ
- ★片栗粉 適量
- ★揚げ油 適量
- ☆玉ねぎ 1/4個
- ☆人参 1/4本
- ☆油 適量
- ☆カレールー 1/2かけ
- ☆片栗粉 適量
- ・ブロッコリー 1/2房
- ・塩 少々
- ② パナナ 1本
- ・みかん缶 50g
- ・もも缶 50g
- ・プレーンヨーグルト 100g
- ・砂糖 適量

### 【作り方】

- ① ブロッコリーは塩ゆでする。
- ② 魚は水気をよく拭いて片栗粉をまぶして、180℃の油で揚げる。
- ③ 玉葱、人参はみじん切りにして、油で炒め、しんなりしてきたら水またはだし汁で煮る。
- ④ 野菜がやわらかくなったら、カレールーを加えて味をつける。
- ⑤ お皿に(2)の魚を盛り付け(4)のカレーあんをかけ、①のブロッコリーを添える。
- ② パナナ、みかん、ももは食べやすい大きさに切る。
- ③ ①の果物とプレーンヨーグルト、砂糖を好みで加える。

## 保育園で出ている給食です!

### 離乳食



《完了期》 普通食と同じメニュー  
カットの大きさや量を調整しています

おごも上手に動かして、もぐもぐ噛むことができれば、大人の食事形態に近づけていきます。  
完了期は、大人の半分くらいの味付けでやわらかく炊いてあげたり、カットを小さくすると、食べやすくなります!!



《後期》 ① 白身魚の煮つけ  
② ブロッコリー煮浸し ③ 食パン

上手につぶつぶがごっくんできたら、もう少し形を大きくして、後期食はカミカミの練習です(\*^-^\*)  
素材やだしのうまみを感じるように味付けも少しずつつけていきます。



《中期》 ① 白身魚のほぐし煮  
② ブロッコリーのやわらか煮  
③ パンスープ

中期食は、上手にごっくんすることができたら、つぶつぶに挑戦!  
初めは食感になっくりして、舌で食べ物を押し出すこともあります。片栗粉などで少しトロミをつけてあげると、食べやすくなりますよ!!



《初期》  
① 白身魚のペースト ② 人参のペースト  
③ 野菜スープのうわずみ ④ パンがゆ

初期食は、食べることへの第一歩!  
スプーンやいろいろな食材に慣れさせてあげましょう!!  
はじめは滑らかなペースト状にするごっくんしやすいですよ(\*^-^\*)

いつでも気軽に、園見学お待ちしております

【申込・問合せ】

フェアリー保育園 本庄東

TEL 06-6371-2033 FAX 06-6485-8199





# 中津つどいの広場ぐうぐう・豊崎つどいの広場ぐうぐう



中津・豊崎つどいの広場ぐうぐうでは、広場の開所日に地域の先輩方から譲って  
もらった子ども服のリサイクルをしています。

サイズアウトした洋服・使わなくなったおもちゃや育児用品を地域の親子に譲り  
たいという方はご相談ください。

また、6～8月の天気の良い日は、中津ぐうぐうでは屋外テラスでお水遊び、豊  
崎ぐうぐうではとことこおさんぽ day やぐうぐう農園で季節の野菜収穫体験が  
できます。



中津ぐうぐうテラスで  
お水遊び



とことこおさんぽDAY



公園でいっしょにあそぼ！

ぐうぐう農園におさんぽ



みんなでお野菜を収穫！

お水とふれあって涼んでね

## お外であそぼう

中津・豊崎つどいの広場  
ぐうぐう



### ★中津つどいの広場ぐうぐう

大阪市北区中津 3-4-35 コーポ中津 106 号室  
06-6371-3338

### ★豊崎つどいの広場ぐうぐう

大阪市北区豊崎 4 丁目 2-1 1 メゾン北梅田 1 F  
080-4979-0909  
月～金 9:30～14:30



<https://gugu.aozorayu.com/>



中津&豊崎つどいの広場 ぐうぐう



@ntgugu #ぐうぐう写真館

## 北区子ども・子育てプラザ

### ●遊び場の開放・講座イベントの実施・子育て情報の提供・子育て相談・子育てサークルの支援

大阪市内在住の0歳～就学前児童と保護者・小中高生が無料で利用できます。※一部の講座は材料費がかかります。絵本の貸出もしています。1家族につき10冊まで、2週間借りられます。

### ●大阪ファミリー・サポート・センター事業のご案内 北支部 TEL06-6374-7271 (火～日) 9:00～17:30

北区在住の「子育てを援助してほしい人」と「子育てを援助したい人」を会員として、互いに子育てをささえあう仕組みです。利用には会員登録が必要です。入会ご希望の方は電話で問い合わせのうえ、ご予約ください。



《ところ》 本庄東 1-24-11  
TEL・FAX 06-6374-0870  
<https://osaka-kosodate-plaza.jp/kita/>

### 《利用時間》

乳幼児 (火～土) 10:00～15:00

小中高生 (火～土) 15:15～16:45, (日) 10:00～11:45/13:15～16:45





子育て支援ルーム Kikki



子育て相談：毎月第三金曜日の午前（要予約）

子育てには、楽しいこと、嬉しいことがたくさんありますが、心配なこと、つらいこともたくさんありますね。毎日の子育てで、困っていることはありませんか？ひとりで悩まず、気軽に相談してくださいね。

イベント（予告）：パパ&ファミリーデーを企画中（8月中旬）

予約方法、年齢別時間帯等の詳細は北区のホームページ QRコード（左）を参照してください

お知らせ（配信変更）

令和5年6月1日より、Instagramにて Kikki の情報を発信することになりました。

アカウント名は、kosodate\_Kikki です。

今後は LINE での配信は行いませんので、ご了承ください。

Instagramのお願い

今後利用を希望の方は QR コードからフォローをお願いします。

個人情報保護にご配慮いただき、誹謗中傷は絶対にやめてください。

なお、フォロー同士トラブルにつきましては、当方は責任を負いかねます。

親子でほっこり過ごせるスペースです。

おもちゃや絵本を設置し、子育てに関する相談に応じています。

場所：北区役所1階

開室：月～金（祝日を除く）10:00～16:00（12:00-13:00 閉室）

利用：無料

予約：予約制ですが、当日枠もあります



北区ホームページ



Instagram

## 「保育フェア」を開設しています

北区ホームページにおいて、「保育フェア」を開設しています。保育施設の申込み方法や選考方法、各保育施設の詳細情報をホームページに掲載しています。

また、保育に関するご相談は、窓口・お電話で随時受け付けておりますので、ぜひご利用ください。

## 保育コンシェルジュ相談予約を大阪市行政オンラインシステムで受付しています♪

保育施設への入所申込みっていつ・どうすればいいの？家の近くにはどんな保育施設があるかな？保育園、幼稚園、認定こども園、地域型保育事業って何が違うの？多様な保育サービスの利用について、利用者支援専門員（保育コンシェルジュ）が相談・助言を行います。

### 【相談日時】

- ・相談受付日  
毎週月曜・火曜・木曜・金曜
- ・相談受付時間  
10時～12時・13時～15時  
（最終受付：14時～）

### 【相談予約】

相談日時は大阪市行政オンラインシステムよりご予約ください。予約なしでの相談もお受けしますが、窓口の混雑具合により長時間お待ちいただく場合がございます。  
※大阪市行政オンラインシステムの利用にはメールアドレスが必要です。

相談予約ページ  
QRコード



大阪市北区役所福祉課（保育担当）3階33番窓口  
※繁忙期等都合により、相談予約を受け付けできない場合があります。  
Tel：06-6313-9489（保育コンシェルジュ）



## 子育て支援室

子育て支援室では、子どものことで心配な悩みごと、しつけや発達などのさまざまな相談に応じています。その他にも「こどもとできる遊びを知りたいな～」「工作したいけどいいアイデアないかな？」等、ちょっとしたことも大歓迎です♪



電話相談

06-6313-9533



メール相談

kita-kosodate@city.osaka.lg.jp



地域子育てサロンをはじめ、子育て情報は、北区ホームページをご覧ください。北区子育てマップや、情報紙 KITA-KU も掲載されています。  
<http://www.city.osaka.lg.jp/kita/>



# 子育て 支援施設 MAP

気軽に交流できる場所を提供します（社会福祉協議会除く）。  
子育て相談、情報提供を行います。ぜひご利用ください♪



## 地域の「子育てサロン」に遊びに行ってみよう♪

子育てサロンは、子ども同士を遊ばせたり、親子で遊んだりしながら子育てに関するノウハウや情報の交換などができ、親子で楽しめる場所です！地域の民生委員・児童委員・主任児童委員などが中心になって運営しています。誰でも自由に参加できます(^)

※毎月月末に翌月分のサロンの開催状況を子育て支援室ホームページに掲載しています♪

サロン名	開催場所	住所	開催日時
さくらんぼの会	済美福祉センター	中崎西1-6-8	第4月 13:30~15:00
めだかクラブ	滝川公園地域集会所	天満4-7-20	第2火 10:00~11:30
パンダクラブ	豊仁地域集会場憩の家	長柄中3-4-2	第2水 13:30~15:00
ぽっぽクラブ	中津福祉会館2F	中津3-4-37	第2木 13:30~15:00
ひよこくらぶ	西天満地域福祉センター	西天満3-12-19	第3火 10:00~11:30
きっずひろば	西天満地域福祉センター	西天満3-12-19	第1水 10:00~12:00
ハッピースマイル	菅南福祉会館	天神橋1-3-3	第4水 13:30~15:00
とよひが・うりぼうクラブ	豊崎東福祉会館老人憩の家	長柄東2-1-24	第3水 13:30~15:00
うりぼうクラブ・遊	豊崎東会館	長柄西1-1-39	第2・4木 13:00~16:00
本庄ペンギンクラブ	本庄会館2F	本庄東2-4-39	第4火(12月のみ第3火) 13:30~15:00
豊崎ふうせんクラブ	豊崎会館2F	豊崎4-7-1	第2金 10:00~11:30
キュービーちゃんクラブ	北天満会館	山崎町5-21	第3火 10:00~11:30
菅北アリンコちゃん	菅北福祉会館	池田町1-50	第1木 13:30~15:00
ゆずっこ	中三会館1F	大淀中3-12-10	第2水 10:00~11:30
カンガルーひろば(第1子0歳児)	中三会館1F	大淀中3-12-10	年4回(5月、7月、9月、11月) 14:00~15:30
ほりかわ子育てサロン	堀川会館・老人憩いの家2F	同心2-8-7	偶数月第4水(12月のみ第3水) 10:00~11:30
viva! サロン	モラッキースタジオ2F	末広町2-5	第1木 10:00~12:00※費用500円(フリードリンク付)