

お家で得られる子育て情報特集号

子育てを応援します！地域からのイチオシ情報を掲載します！

きらり たのしい くらし

KITA-KU

情報紙 春号

<発行> 2021.2

北区子育て支援連絡会

北区役所・子育て支援室

北区扇町2-1-27

TEL: 06-6313-9533

FAX: 06-6313-9905



◇この情報紙は各子育て支援施設にも配架しています◇

おうちで子育て情報を集めよう

子育て支援室 Facebook

子育て支援室では、Facebook で子育て情報を発信しています。離乳食や手遊びのご紹介のほか、北区の子育て支援施設のカレンダーや子育てサロンの開催状況など、様々な子育てに役立つ情報を掲載しています♪



<https://www.facebook.com/kitaku.kosodate/>



地域の広場アプリ ピアцца

ピアццаとは？

街のみんなで暮らしに関する情報のやりとりができる地域密着型のアプリです♪

例えば・・・ご近所の皆さんで、病院や遊び場、おすすめランチなどの口コミ情報を交換したり、おもちゃや家具の譲り合いをしたり。

子育て支援室のアカウントでは、北区の子育て世代の皆さんに役立つ情報や楽しいニュースをお届けします！

令和2年12月に子育て支援室のアカウントができました！



<https://www.piazza-life.com/>



登録方法

- ① メールアドレスか Facebook アカウントで登録
- ② 大阪市北区エリアを選択！
- ③ ニックネームや出身地などを入力

子育て支援室 子育て相談メール

子育て支援室では、子育て相談メールを受け付けています。育児中に出てきたお悩みや疑問に、保育士・保健師・心理士が返信メールでお答えします！（秘密厳守・匿名可）

ちょっとしたお悩みでも、大歓迎です♪



QRコード
読み取りで簡単に
送信できます♪



kita-kosodate@city.osaka.lg.jp

ぐうぐうインスタグラム

中津・豊崎つどいの広場ぐうぐうでは、平日ほぼ毎日、インスタグラムで★乳幼児食アイデアレシピ ★手あそび ★工作あそび ★おしゃべり会 などおうちでもぐうぐうを楽しめるような写真・動画・ライブを配信しています！

地域情報、広場での講座日程なども紹介していますのでフォローしてみてください。



NTGUGU

<https://www.instagram.com/ntgugu/>



中津つどいの広場ぐうぐう 06-6371-3338
 豊崎つどいの広場ぐうぐう 080-4979-0909
 月～金 9:30～14:30 [12:30～13:00 消毒タイム]
 感染症対策として、人数制限を実施しております
<https://linktr.ee/ntgugu>



<http://nakatsu-gu2.org/>

@ntgugu #ぐうぐう写真館

中津&豊崎つどいの広場 ぐうぐう

大阪市 LINE 公式アカウント

授乳やおむつ替えができる赤ちゃんの駅 MAP、保育施設空き情報 MAP、こどものほんだな、子育てに関するお知らせなどの子育て情報のほか、災害時の避難や被害に関する緊急情報、イベントや生活に役立つ情報をご覧ください。

お友だち追加方法

ID 検索から登録

LINE の友だち追加画面で「検索」をクリック
ID 検索画面で、「@osakacity」を入力
「大阪市」を友だち追加

二次元コードから登録

右の二次元コードを読み取る
「大阪市」を友だち追加



大阪市北区子育て応援ハンドブック

5か国語（日本語・英語・韓国語・中国語・ベトナム語）のハンドブックを作成しました。「住民相談」「防災」「病院」「暮らしのQ&A」「子育て施設」等の情報を掲載しています。あなたの子育てにお役立てください。

<配架先>

北区社会福祉協議会、北区役所、梅田住宅管理センター、子ども・子育てプラザ、
大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館（クレオ大阪子育て館）、
北区北老人福祉センター・大淀老人福祉センター

<問合せ>

北区社会福祉協議会（神山町15-11）
TEL (06) 6313-5566
FAX (06) 6313-2921



大阪市北区社会福祉協議会
のホームページからも
ダウンロード出来ます。



<https://www.osaka-kitakusyakyou.com/>



宝塚大学『プレパパ・プレママ教室 Web セミナー』

新型コロナウイルス感染症拡大の状況でも、初めての出産・育児を安心して迎えていただけるよう、助産学専攻科の学生たちが作成した出産・育児のための配信動画です。

【動画内容】

- 「お産の準備と入院のタイミング」11分
- 「お産のときの過ごし方と呼吸法」9分
- 「妊婦体操・産褥体操」9分
- 「赤ちゃんのお世話（おむつ交換・抱っこの仕方）」6分
- 「赤ちゃんの沐浴（準備編）」3分
- 「赤ちゃんの沐浴（実施編）」13分



【視聴申込み方法】

方法① takara.josan7@gmail.com までメール送信

方法② 右のQRコードを読み取り、
申込フォームから送信



お申し込み確認後、動画視聴リンクのURLを
送付させていただきます。

【主催】

宝塚大学助産学専攻科7期生一同、
大阪府助産師会北区班（小神野、松田、中尾）