

# クレオ大阪子育て館 子育て相談

クレオ大阪子育て館では、子育てに関する悩みや質問に相談員がお答えします。ちょっとした心配ごとや、子育て中の不安などもお気軽にご相談ください。

## 電話相談

平日 10:00～21:00

(緊急事態宣言発出中は相談受付 20:00 まで)

土日祝 10:00～17:00



## メール相談

メールでの相談の場合、相談時間中に電話で返信します。

内容により、返信に多少日数がかかる場合もございます。

メール相談フォーム  
はこちら



<https://www.osaka-kosodate.net/formsoudan/>

## 面接相談 (要予約)

\* 一般相談 \*

平日 10:00～21:00

(緊急事態宣言発出中は相談受付 20:00 まで)

土日祝 10:00～17:00

\* 専門相談 \*

「からだところの相談」

小児科医・児童精神科医・臨床心理士

「法律相談」 弁護士

## 『パパと学ぼう！虫歯にならないお口の育て方』 クレオ大阪子育て館

①「噛める口を育てよう！」\*一時保育あり(事前申込・無料)

②「歯みがきすきに育てよう！」\*お子さんと一緒に参加して実習あり

日時：2月27日(土)①14:00～14:45、②15:00～15:45

対象：3ヶ月～3歳までの父子(母・父母と子の参加も可)

定員：10組(先着順)

持ち物：タオル・材料費100円(子どもさんの歯ブラシ代)

講師：赤松智香子さん(お口と身体のケアサロン「き・ら・り」歯科衛生士)



## おすすめ絵本

～北図書館より

## 『おしくら・まんじゅう』

かがくい ひろし/さく

ブロンズ新社



「おしくらまんじゅう おされて ぎゅー」 紅白のおまんじゅうが、こんなにやく、なっとうほか、いろんなどもだちとおしくらまんじゅうをします。おされたみんなはどうなるのかな？リズムカルな文章とコミカルな絵があいまって、楽しい気分になる絵本です。

北図書館

## 赤ちゃんとうたって遊ぼう！

わらべうたによる手遊びやふれあい遊びで、赤ちゃんとうたっぴしながら遊んでみませんか？

日時：3月11日(木) 10:30～11:30

場所：北図書館2階 読書室

対象：0歳の赤ちゃんと保護者

定員：10組 申込要。

3月4日(木)10時より、電話・来館にて受付。

問合せ **北図書館**

北区本庄東3-8-2

電話：06-6375-0410

## ～絵本紹介～

保育所の子どもたちが楽しんでいる絵本です。  
おうちでもいかがですか？

### 表紙はシマウマの顔！これほんとのおおきさ！！

実物大の写真の図鑑です。本当の大きさを肌で感じたい！  
檻や柵を取りはらってじっくりと見てみたい！との思いからほんとの大きさを動物が紹介されています。

子どもたちは、ページをめくる度に「うわー！」と歓声と共に頭の下の胴体や足の大きさを想像しています。見開きで折り畳まれたページを開くと迫力満点！！

シリーズ化されてたくさんの種類があります！



出版社 学研

大阪市立大淀保育所

北区大淀中 4-9-11

TEL・FAX 6458-6200



## きたの旭ヶ丘学園 手作りおもちゃ紹介



### どんぐりマラカス

公園でどんぐりを拾ったらお家にあるペットボトルに入れて、かわいくていい音がするマラカスを作ってみてはいかがでしょうか！お子さんが好きな歌に合わせて振って踊るとたのしいですよ♪



#### 〈材料〉

どんぐり(一度冷凍し、乾燥させてから使うのがおすすめです！)

ペットボトル

ビニールテープまたはシール

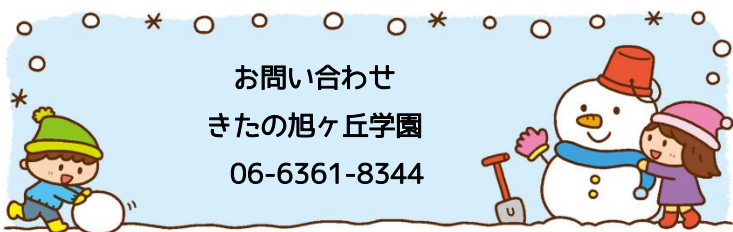
#### 〈作り方〉

- ①ペットボトルの中にどんぐりを好きな個数入れる。蓋をしっかり締め、周りをビニールテープ(なければセロハンテープでもOK)で開かないようにしっかり固定する。
- ②周りにビニールテープまたはシールでかわいく
- ③デコレーションしたら完成☆

お問い合わせ

きたの旭ヶ丘学園

06-6361-8344





鶴満寺保育所  
給食人気メニューレシピ  
『ツナと野菜の和風スパゲティー』



<b>【材料】</b>	(3~4人分)
スパゲティー	200g
ツナ	60g
白菜	適量
人参	50g~
玉ねぎ	1/2個
ほうれん草	適量
ねぎ	少量
サラダ油	適量
麺つゆ	30~40ml
オリーブ油	少量



**【作り方】**

- ① たっぷりのお湯にオリーブ油を少量加え、スパゲティーを茹でる。
- ② フライパンにサラダ油、野菜、ツナを入れて炒め、麺つゆ（保育所ではみよこだしを使用）で味を付ける。
- ③ ②に茹でたスパゲティーを加え、もう一度麺つゆで味を調べて出来上がり。

♪ 季節に合わせて具材を変えてみるのもオススメです！！

きつねうどん



ミートスパゲティー



焼きそば



冷やし中華



も大人気です♪♪



鶴満寺保育所

TEL 06-6353-8618

FAX 06-6357-2670