きらり たのしい くらし **メリナム・メリ** 情報紙 春号

お家で得られる子育て情報特集号

子育てを応援します!地域からのイチオシ情報を掲載します!

<発行> 2022.2

北区子育て支援連絡会

北区役所・子育て支援室

北区扇町2-1-27

TEL: 06-6313-9533 FAX: 06-6313-9905



◇この情報紙は各子育て支援施設にも配架しています◇

おうちで子育で情報を集めよう

子育て支援室 Facebook

子育て支援室では、Facebookで子育で情報を発信しています。離乳食や手遊びのご紹介のほか、北区の子育で支援施設のカレンダーや子育でサロンの開催状況など、様々な子育でに役立つ情報を掲載しています♪







地域の広場アプリ ピアッザ

ピアッザとは?

街のみんなで暮らしに関する情報のやりとりができる 地域密着型のアプリです♪

例えば・・・ご近所の皆さんで、病院や遊び場、おすすめランチなどの口コミ情報を交換したり、おもちゃや家具の譲り合いをしたり。

子育て支援室のアカウントでは、北区の子育て世代の皆 さんに役立つ情報や楽しいニュースをお届けします!





https://www.piazza-life.com/



登録方法

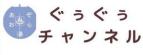
- ① メールアドレスか Facebook アカウントで登録
- ② 大阪市北区エリアを選択!
- ③ ニックネームや出身地などを入力

おうちでぐうぐうを楽しもう!

中津・豊崎つどいの広場ぐっぐっでは、ほぼ毎日インスタグラムで ★乳幼児食アイデアレシピ ★手あそび ★工作あそび ★おしゃべり会などおうちでもぐっぐっを楽しめるような写真・動画・ライブを配信しています! 公式 YouTube "ぐぅぐぅチャンネル"でも楽しめます! #つどいの広場ぐぅぐぅ



チャンネル登録 よろしく お願いします















中津つどいの広場ぐうぐう 06-6371-3338 豊崎つどいの広場ぐっぐっ 080-4979-0909 月~金 9:30~14:30 [12:30~13:00 消毒タイム] 感染症対策として、人数制限を実施しております



http://nakatsu-gu2.org/

@ntgugu #ぐぅぐぅ写真館

中津&豊崎つどいの広場ぐうぐう

クレオ大阪子育て館 子育て相談

クレオ大阪子育て館では、子育てに関する悩みや質問に相談員がお答えします。ちょっとした心配ごとや、子育て中の 不安などもお気軽にご相談ください。

電話相談

https://linktr.ee/ntgugu

10:00~21:00 平日 土日祝 10:00~17:00

電話番号:06-6354-4152



メール相談

メールでの相談の場合、相談時間中に 電話で返信します。

内容により、返信に多少日数がかかる 場合もございます。

メール相談フォーム



https://www.osaka-kosodate.net/form_soudan/

面接相談

(要事前予約、一時保育あり(無料))

* 一般相談 *

平日 10:00~21:00 土日祝 10:00~17:00

* 専門相談 *

「からだとこころの相談」

小児科医•児童精神科医•臨床心理士

「法律相談」弁護士

電話番号:06-6354-4152

83

X

子育て支援室 子育て相談メール

子育て支援室では、子育て相談メールを受け付けています。育児中に出てきたお悩みや疑問に、保育士・保健師・家庭児童相談員が返信メールでお答えします!(秘密厳守・匿名可)

ちょっとしたお悩みでも、大歓迎です♪



QR コード 読み取りで簡単に 送信できます♪



kita-kosodate@city.osaka.lg.jp

大阪市 LINE 公式アカウント

授乳やおむつ替えができる赤ちゃんの駅 MAP、保育施設空き情報 MAP、こどものほんだな、子育てに関するお知らせなどの子育で情報のほか、災害時の避難や被害に関する緊急情報、イベントや生活に役立つ情報をご覧いただけます。

お友だち追加方法

ID 検索から登録

LINE の友だち追加画面で「検索」をクリック ID 検索画面で、「@osakacity」を入力 「大阪市」を友だち追加

<u>二次元コードから登録</u> 右の二次元コードを読み取る 「大阪市」を友だち追加





北区子ども・子育てプラザ 公式 LINE アカウント開設

LINE で友達登録をしていただいたら、講座の案内や遊び場の予約状況等のお知らせをさせていただきます。



QR コードから お友達登録できます♪



『 音楽とおはなしの世界 』(無料)

【日時】3月2日(水) ①10:00~10:30 ②11:00~11:30

【定員】各回 12 組(先着) 受付開始2月16日(水)10:00~

【場所】 北区子ども・子育てプラザ

【対象】〇歳~未就学児とその保護者

【内容】小さなお子さんと一緒に参加できます。楽しいおはなしと素敵な生演奏で楽しみましょう。

【申込・問合せ】 **北区子ども・子育てプラザ** TEL/FAX 06-6374-0870

大阪市北区本庄東 1-24-11

http://www.osaka-kosodate.net/plaza/kita/



北図書館

「赤ちゃんとうたって遊ぼ!」

わらべうたによる手遊びやふれあい遊びで、赤ちゃん とスキンシップしながら遊んでみませんか?

【日時】3月10日(木)10:30~11:30

【場所】北図書館2階 読書室

【対象】〇歳の赤ちゃんと保護者

【定員】10組 申込要 2月24日(木)10:00より、

電話・来館にて受付。

【内容】わらべうたによる手遊びやふれあい遊び

【申込・問合せ】 北図書館

北区本庄東 3-8-2

Tel: 06-6375-0410 Fax: 06-6371-3177

「ふれあいえほん広場」

(大淀コミュニティセンター・北図書館共催事業) 絵本の顔である「表紙」をズラーッと並べた絵本展。 親子で触れ合いながら読んでみませんか。赤ちゃん向け絵本 や人形劇もあるよ!

【日時】3月20日(日)13:30~15:15

【場所】大淀コミュニティセンター1階ホール

【定員】1部:13:00~14:00

2部:14:15~15:15

各30組(1組4名まで)

【申込】事前申込優先

3月5日(土)~19日(日)まで、

大淀コミュニティセンターホームページにて受付。

【問い合わせ】 大淀コミュニティセンター

北区本庄東3-8-2

Tel: 06-6372-0213 Fax: 06-6371-0107

おすすめ絵本

~北図書館より



『おやすみ(こねこのきょうだいかぞえうた)』

石津ちひろ ぶん・石黒亜矢子 え

BL 出版

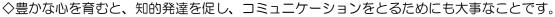
こねこのきょうだいが、寝る前に、おやすみのうたをうたいます。 「♪ひとつ ひっそり へやのなか」ちょっぴりこわいけど、おやすみ できるかな?リズミカルな文と愛らしい絵がほほえましい絵本。

愛のめぐみ保育園

充実した園生活を送るために

C美しに閉生酒を达るにめに ◇お子さまは、人の話を聞くことができていますか? 🔼 🥰 🥰 🥰 🥰 🤼 🤻

「聞く耳」を育てることが大切です。



◇おうちの方が子どもの話を聞くときは、子どもの目を見て「そう、それでどうしたの?」

と相槌を打ちながら最後まで聞いてあげましょう。

◇叱り方に注意しましょう。

• 感情的になって大声で怒らない

・叱っている理由をていねいに伝える

子どもの言い分も聞いてあげる

例 愛のめぐみ保育園

〒531-0041 大阪市北区天神橋8丁目 4-16 TEL06-6755-4600



明の守なかざき園



☆キラキラ☆ いっぱい 私のスノードームを作ろう!!

(前日までの予約 限定5組まで)

<日 時> 令和4年2月25日(金) 10:00~11:00

<場 所> 中崎 1-7-8 明の守なかざき園

< 対 象> O歳~未就園児とその保護者 (保護者の方は1名でお願いします)

〈内容〉 手作り玩具製作 子育てサロン

く持ち物> なし





申込・問い合わせ

明の守なかざき園

担当 川崎・大山 電話 06-6373-0080 FAX 06-6373-0090

太成学院天満幼稚園

第46回「みどりの絵コンケール」に出展しました

みどりとお花いっぱいの町を絵の具とクレパスでのびのびと 描きました。お絵描きを楽しんでいます。



第 58 回「大阪府〈歯の保健〉図画・ポスターコンケール」 に出展しました

虫歯予防と歯磨きの大切さを絵の具やクレパスで描いたり、 折り紙を貼ったりして画用紙いっぱいに表現しました。





「クリスマス合奏会」

去る令和3年12月16日 園児たちによりますクリスマス ソングをたくさんの楽器を使って、リズミカルに演奏しました。 演奏後は、サンタさんよりプレゼントをもらい、夢いっぱいの ひと時でした。

鶴満寺保育所 人気のおやつメニュー"チーズスティックパン"

材料 約 10 個分 白玉粉 60 g 牛乳 70m 1 サラダ油 30g • ホットケーキミックス 55 g 粉チーズ 10g • 塩 小々 ・炒りごま 10g ・とろけるチーズ 20 g

作り方

☆オーブンを 180℃で予熱しておく。

- ① ボウルに白玉粉と牛乳を入れ、白玉粉の 粒がなくなるまでよくこねる。
- ② ①にサラダ油、ホットケーキミックス、 粉チーズ、塩、炒りごま、とろけるチーズを順に加え、よくこねる。
- ③ ②をスティック状に細くし、クッキング シートを敷いた天板に並べてオーブン で約15分焼く。







焼き上がるとチーズの香ばしい においがします♪ こねて焼くだけの簡単なレシピなので ぜひお子様と作ってみてください。



鶴満寺保育所

TEL 06-6353-8618 FAX 06-6357-2670