



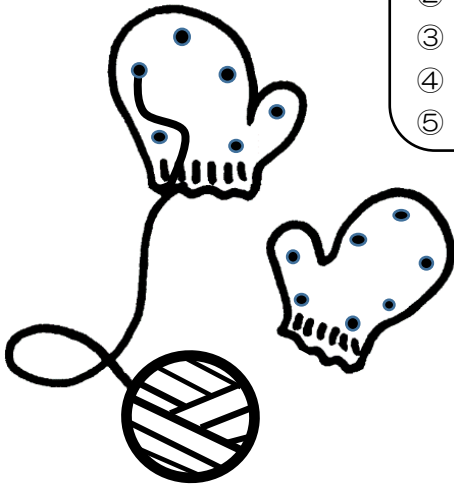
またの旭ヶ丘学園 手作りおもちゃ紹介



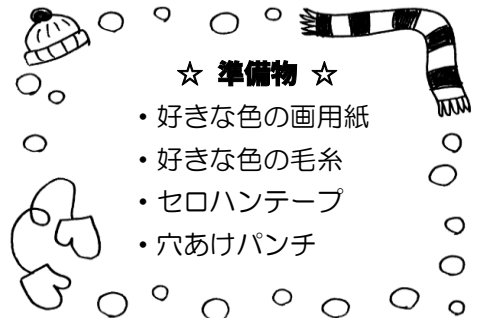
手袋のひもとおし

♪ 作り方 ♪

- ① 画用紙を手袋の形に切ります。
- ② 穴あけパンチで周りに穴を開けます。
- ③ 毛糸を適当な長さに切り、端にセロハンテープを貼って穴に通りやすくします。
- ④ お子さんと一緒にひも通しを楽しんでください。
- ⑤ できあがり☆



色んな形でも作って
みてくださいね♪
お部屋に飾ると
かわいいですよ！



☆ 準備物 ☆

- ・好きな色の画用紙
- ・好きな色の毛糸
- ・セロハンテープ
- ・穴あけパンチ



お問い合わせ

またの旭ヶ丘学園 TEL 06-6361-8344 FAX 06-6361-8348



中津保育園 のびのびルーム（園庭開放）

〈日時〉 2月16日（水）：のびのびルーム

3月23日（水）：園庭開放

〈時間〉 10:00 ～ 11:00

〈場所〉 中津保育園 保育室・園庭

〈対象〉 0歳児～未就園児と保護者

〈内容〉 お友達と身体を動かしたり、園庭で一緒に遊びませんか？

※事前にご予約をお願いします。感染状況により、中止になることもあります。

〈申し込み・問い合わせ〉 中津保育園

〈TEL〉 06-6373-0979

〈ホームページ〉 www.nakatsu-hoikuen.jp （担当：渡辺）



保育コンシェルジュ が保育施設・幼稚園などの疑問や相談をお聞きます♪

月～金（火曜のぞく） 10:00～16:00【予約優先】

大阪市北区役所福祉課（保育担当）3階33番窓口

Tel: 06-6313-9489（保育コンシェルジュ）

※繁忙期等都合により、相談予約を受付できない場合があります。

相談予約は
こちらから
どうぞ♪



金蘭会保育園

～園庭開放：『らんらんデー』～

(当日参加自由・無料)

- ★日時：新型コロナウイルス感染拡大防止のため未定
- ★場所：金蘭会保育園 園庭
- ★対象：6 か月～未就学児迄とその保護者
- ★内容：園庭の遊具や砂場でのびのび遊びましょう！
(必ず親子で遊びに来てください)
- ★持ち物：帽子・水筒・着替え・おむつ・タオル等

申込・問い合わせ **金蘭会保育園**

Tel 06-6454-0800

Fax 06-6454-0800

～季節のおすすめの歌と手遊び～

	歌	手遊び
2月	豆まき	コブタヌキツネコ
	こんこんクシャンのうた	おむすびグツグツ
	北風小僧の寒太郎	おにのパンツ
3月	うれしいひなまつり	5つのメロンパン
	おひさまになりたい	ゆらゆらたんたん
	みんなともだち	パンやのパンダ
4月	おはながわらった	手をたたきましょう
	春がきたんだかわいいかくれんぼ	コロコロたまご
	さんぽ	グーチョキパーがやってきた

～おすすめのわらべうた～

- * ずいずいずっころばし *
- * ひらいたひらいた *
- * はないちもんめ *
- * なべなべそこぬけ *

大淀保育所

給食紹介

保育所の給食献立をご紹介します。いろいろな食材をおいしく食べて体のバランスも整えながら、寒い冬も元気に過ごしたいですね。



* 青菜の昆布和え *

材料) 1 人分

- チンゲン菜 40 g
- 塩昆布 0.8 g

作り方)

- ① チンゲン菜はゆでて水気をしぼり、小さく切る。
- ② ①と塩昆布を和える。

* 季節の果物 *

写真はリンゴです♡

- * ごはん
- * 鮭のちゃんちゃん焼き
- * 青菜の昆布和え
- * 季節の果物

* 鮭のちゃんちゃん焼き *

材料) 1 人分

- | | | | |
|------|------|--------|-------|
| 生鮭 | 60 g | 乾燥きくらげ | 1.5 g |
| 油 ① | 1 g | 油 ② | 1 g |
| 玉ねぎ | 20 g | 砂糖 | 2 g |
| えのき | 10 g | しょうゆ | 1.5 g |
| 人参 | 10 g | 白みそ | 2 g |
| ピーマン | 5 g | みりん | 2 g |

作り方)

- ① 生鮭は骨抜きし、オープン皿に油①をぬり、並べ、220度に温めたオープンで焼き目がつくまで焼く。(おうちではフライパンやグリルでもいいですね) 焼けたらほぐす。
- ② 玉ねぎはうす切り。えのきは石づきを取り小さく切る。人参ピーマンは千切りにする。乾燥きくらげは水で戻し石づきを取り小さく切る。
- ③ 砂糖、しょうゆ、白みそ、みりんを合わせる。
- ④ フライパンに油②を熱し、人参・玉ねぎ・ピーマン・えのき・きくらげを炒め、①を加えて③で味付けをする



子育て 支援施設 MAP

気軽に交流できる場所を提供します（社会福祉協議会除く）。

子育て相談、情報提供を行います。ぜひご利用ください！



地域の「子育てサロン」に遊びに行ってみよう♪

子育てサロンは、子ども同士を遊ばせたり、親子で遊んだりしながら子育てに関するノウハウや情報の交換などができ、親子で楽しめる場所です！地域の民生委員・児童委員・主任児童委員が中心になって運営しています。誰でも自由に参加できます(^ ^)

※毎月月末に翌月分のサロンの開催状況を子育て支援室 Facebook に掲載しています♪

サロン名	開催場所	住所	開催日時
さくらんぼの会	済美福祉センター	中崎西1-6-8	第1・4月 13:30~15:00
めだかクラブ	滝川公園地域集会所	天満4-7-20	第2火 10:00~11:30
パンダクラブ	豊仁地域集会場憩の家	長柄中3-4-2	第2水 13:30~15:00
ぽっぽクラブ	中津福祉会館 2F	中津3-4-37	第2木 13:30~15:00
ひよこくらぶ	西天満地域福祉センター	西天満3-12-19	第3火 10:00~11:30
きっずひろば	西天満地域福祉センター	西天満3-12-19	第1水 10:00~12:00
ハッピースマイル	菅南福祉会館	天神橋1-3-3	第4水 13:30~15:00
とよひが・うりぼうクラブ	豊崎東福祉会館老人憩の家	長柄東2-1-24	第3水 13:30~15:00
うりぼうクラブ・遊	豊崎東会館	長柄西1-1-39	第2・4月 13:30~15:00
本庄ペンギンクラブ	本庄会館2階	本庄東2-4-39	第4火（12月のみ第3火） 13:30~15:00
豊崎ふうせんクラブ	豊崎会館2階	豊崎4-7-1	第2金 10:00~11:30
キューピーちゃんクラブ	北天満会館	山崎町5-21	第3火 10:00~11:30
菅北アリンコちゃん	菅北福祉会館	池田町1-50	第1木 13:30~15:00
ゆずっこ	中三会館1階	大淀中3-12-10	第2水 10:00~11:30
カンガルーひろば(第1子0歳児)	中三会館1階	大淀中3-12-10	年3回開催 14:00~15:30
ほりかわ子育てサロン	堀川会館・老人憩いの家2階	同心2-8-7	偶数月第4水（12月のみ第3水） 10:00~11:30