

子育てを応援
します！
地域からの
イチオシ情報を
掲載します！



※この情報紙は区役所の他、各子育て支援施設にも配架しています。

※この情報紙に掲載されている情報は、新型コロナウイルスの感染状況により変更になる場合があります。

つどいの広場みつるポケット足育アドバイザー®川原由香里（大阪市一時預かり事業まめっこのインスタより）



「足育しよう!!山のぼりでずりばいあそび!!」

理想的な足育としては、乳児からスタート。寝返り→うつぶせからずりばい→はいはい→高ばい→歩行獲得。でも、住宅事情でなかなか全行程を経験するのは難しいのではないのでしょうか。そんなご家庭にお勧めな足裏、足指を刺激した「ずりばいあそび」を紹介します。足育はどの年齢からでもスタートできますよ。

【材料】 布団やクッション、おもちゃ

【作り方】 クッションで山をつくる。

【遊び方】 こどもは、うつぶせになり山を登ります。



乳児さんは、おもちゃで誘導するとやる気アッ。幼児さんは、山を高くするなど山を調整して楽しんでくださいね。



大淀保育所

新年度がスタートしました！

保育所のみんなも一つずつ大きいクラスになり、新しいお友達も迎えにぎやかになりました。今年度も笑顔いっぱい！楽しみたいと思います！

保育所での楽しみのひとつといえば、給食やおやつですね〜♡

今回は6月メニューの手作りおやつの中から手作りおやつを紹介します。

* 豆腐ブラウニー *

材料 1人分

豆腐（木綿）・・・15g
上新粉・・・5g
砂糖・・・5g
油・・・4g
ココア（ピュア）・・・1g
ベーキングパウダー・・・0.5g
片栗粉・・・0.5g

作り方

- ① 上新粉・砂糖・ココア・ベーキングパウダー・片栗粉を混ぜ合わせる。
- ② 豆腐はつぶして滑らかなペースト状になるまで混ぜる。（ミキサーでもOK）
- ③ ②に油を入れよく混ぜる。
- ④ ③に①を入れてよく混ぜ、アルミカップに入れる。
- ⑤ 170℃に温めたオーブンで10分焼く。できあがり♡



大阪市立 大淀保育所

大阪市北区大淀中 4-9-11

TEL・FAX 06-6458-6200

鶴満寺保育所

人気のおやつメニュー “バナナマフィン”

材料 シリコンカップ約 5～10 個分

ホットケーキミックス・・・200g
バナナ・・・・・・・・・・2本
たまご・・・・・・・・・・1個
砂糖・・・・・・・・・・60g
牛乳・・・・・・・・・・60g
マーガリン・・・・・・・・60g

作り方

- ☆オーブンを 180℃で予熱しておく。
①バナナを 1cm 角のサイコロ状に切る。
②マーガリンはレンジで加熱し、溶かす。
③バナナ以外の材料をすべて混ぜ合わせ、よく混ぜたらバナナも加えてさっくりと混ぜる。
④シリコンカップやマフィン型に③の生地を流す。
⑤180℃で予熱したオーブンで 25 分焼く。
(竹串で刺して生地が付かなければ完成です♪)



バナナの甘みが
人気のおやつです
ココアを加えても
おいしいですよ♪

鶴満寺保育所

TEL 06-6353-8618

FAX 06-6357-2670



セレッソフットサルパークであそんだよ

マザーシップ新梅田保育園

マザーシップ新梅田保育園は、セレッソフットサルパークと契約し、コートを園庭として使わせていただいています。元プロサッカー選手の方や、フットサルパークのスタッフの方との交流する機会も作り、子どもたちは楽しいひとときを過ごしています。この日は4・5歳児クラスの子どもたちが、フットサルパークのスタッフのコーチと一緒に『ボールと親しんであそぶ』ことをテーマに、サッカーボールやミニフラフープを使って体を動かすことを楽しみました。広いフットサルコートで思いきり体を動かし、一人ひとりがそれぞれに『たのしい!』『やってみたい!』と思うことを見つけて満喫していました◎

ボールあそび

フラフープの中に
通せるかなあ??

ぜったいにゴールを
きめるぞー!!

芝の上はふわふわで
寝転ぶのが
気持ちいいよ～♪



＼転がしてみよう!／

＼回すのもおもしろいね☆／



フラフープ

お問い合わせ：マザーシップ新梅田保育園 TEL：06-6346-3012 FAX：06-6346-3013 担当 中川.中藤

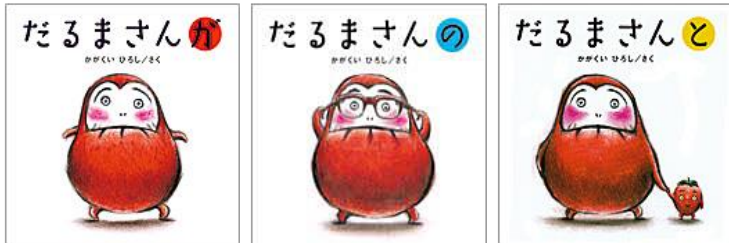
保育園で大人気！絵本特集 クオリスキッズ北梅田保育園

0歳児～2歳児向け

①「だるまんシリーズ が/の/と」

作：かがくいひろし 出版社：ブロンズ新社

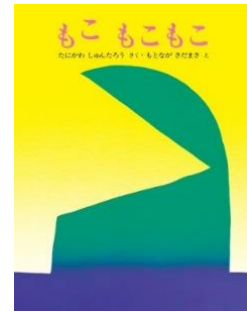
「だ・る・ま・さ・ん・が…」と右に左に動くだるまさんと一緒に子どもたちも可愛く揺れています♪
ページをめくるたびに、だるまさんの豊かな表情や、
愉快的な姿に出会え、思わず笑みがこぼれる1冊です。
「もう1回!」と、アンコールされることも多いですよ!



②「もこ もこ もこ」

作：谷川俊太郎 絵：元永定正 出版社：文研出版

不思議な世界に引き込まれる1冊です。
ストーリーがシンプルで、絵本の中に出てくる言葉も
「もこもこ」、「によき」、「もぐもぐ」などの擬音語なので、
子どもたちと一緒に真似をして読んでくれますよ♪
また、小さい赤ちゃんでも色や形が楽しめると思います。



3歳児～5歳児向け

③「しろくまのパンツ」

作：tupera tupera 出版社：ブロンズ新社

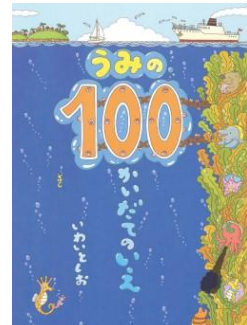
しろくまさんがパンツをなくして困っていたところに、
ねずみさんがやってきて、一緒に探してくれることに。
次々に個性たっぷりのパンツが出てくるので、大爆笑です!
最後は意外な展開が!是非読んでみてくださいね♪



④「うみの100かいだてのいえ」

作：いわいとしお 出版社：偕成社

珍しい縦型の絵本です。
海の中にある100階建ての不思議な家。
下へ下へと降りていくたびにわくわくが止まりません!
海の生き物に沢山出会うのも面白いポイントのひとつです。
他にも森や地下、空のシリーズもあるのでオススメです♪



おすすめ絵本

～北図書館より



『ちちんぷいぷい』

くもん出版

谷川 俊太郎/ぶん
堀内 誠一/え

きつねが手品を始めると、りすがやってきました。ぼうしに布をかぶせてぱっと取ると、大好物のどんぐりが出てきてりすは大喜び。手品を繰り返すうちに次々と観客が増え、期待がふくらんでいきます。動物たちが少しずつ手品のひみつに気づく様子も絵から伝わります。

ISBN : 9784774332550

問合せ **北図書館** 北区本庄東 3-8-2
電話 : 06-6375-0410

明の守なかざき園 ♪ お歌に合わせて触れ合い遊びを楽しもう ♪

＜日 時＞ 2022年6月28日（火）
10時～11時
（前日までの予約 限定5組まで）
＜場 所＞ 明の守なかざき園 中崎 1-7-8
＜対 象＞ 0歳～未就園児とその保護者
（保護者の方は1名でお願いします）
＜内 容＞ 触れ合い遊び 子育てサロン
＜持ち物＞ なし

申込・問い合わせ 明の守なかざき園
担当 川崎・大山
電話 06-6373-0080
FAX 06-6373-0090

金蘭会保育園

園庭開放 『らんらんデー』

（当日参加自由・無料）

★日時：新型コロナウイルス感染拡大防止のため未定
★場所：金蘭会保育園 園庭
★対象：6か月～未就学児迄とその保護者
★内容：園庭の遊具や砂場でのびのび遊びましょう！
（必ず親子で遊びに来てください）
★持ち物：帽子・水筒・着替え・おむつ・タオル等

申込・問い合わせ 金蘭会保育園
Tel 06-6454-0800
Fax 06-6454-0802

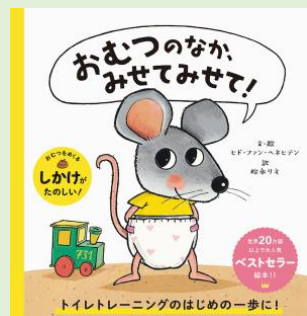
～季節のおすすめの歌と手遊び～

月	歌	手遊び
6月	どんないろがすき	てるてるぼうずのてるちゃん
	あめふりくまのこ	はみがきのうた
7月	アイアイ	ゆらゆらたんたん
	ほくのミックスジュース	パンパンザンド
8月	はなび	さかながはねて
	おぼけなんてないさ	グーチョキパーがやってきた

～おすすめ絵本～

『おむつのなか、 みせてみせて!』

文・絵…ヒド・ファン・ヘネヒテン
訳…松永りえ
出版社…PIE International



おすすめポイント

- ・かわいい動物の子ども達と仲間になったような気分でトイレに行きたい気持ちが高まります。
- ・ねずみ君がいろいろな動物のおむつの中を見せてもらう所が仕掛けになっているので、動物たちのうんちがわかります。

太成学院天満幼稚園

♪園児募集♪

満3歳児・3歳児・4歳児・5歳児

ご入園をお考えの方は、園までご連絡をお願いします！

♪園舎見学会♪

日程：6月14日（火）・6月15日（水）いずれか

受付：10時15分より ※予約制

お申し込み・お問い合わせ：太成学院天満幼稚園

06-6353-9580（平日 9時～17時の間）

