きらりたのしいくらし

KITA・KU

子育て情報紙　冬号

子育て支援施設特集号

◆この情報紙は各子育て支援施設にも配架しています◆

<発行>　令和 8 年 11 月
北区子育て支援連絡会
北区役所・子育て支援室
扇町 2-1-27
TEL:06-6313-9533
FAX:06-6313-9988

子育てを応援します！
地域からのイチオシ情報を
掲載します♪



子育て支援施設とは…　親子が気軽に集い、交流を図りながら、子育ての不安や悩みを相談できる場所です。子育て層の皆さんを応援しています。

つどいの広場 らうらう絵本ルーム

TEL:070-1279-0653　MAIL:laulaubooks703@gmail.com　同心 2-14-3-101

月曜日～金曜日　9 時～14 時　基本第 2 土曜日開所/平日代休有


ブックスタート


産後バレエストレッチ


運動会


土曜日開所(月 1 回)

0 歳～3 歳までのお子様と保護者の方が無料でご利用していただける施設です。
イベント・講座がない時間帯は、どなたでも自由にご利用できます。


お待ちしております

HP

Instagram

◆イベント・講座も充実しております。また、沢山の絵本があり絵本時間も楽しめます。
自由遊びでは日替わりで読聞かせ・手遊び・パネルシアターも行います。
◆スタッフには、0 歳からの学習方法を伝える**チャイルドコーチングアドバイザー**、
赤ちゃんの睡眠に詳しい**睡眠コンサルタント**・あかちゃんの体幹育てに詳しい **WARA リズムアドバイザー**・絵本に詳しい**絵本講師**が在職しております。
親子のお悩みに多方面から寄り添います。日常のお困り事を気軽にお話しに来て下さい。



◆詳しい情報は HP/Instagram にて掲載しております。

つどいの広場 び・すけっと

TEL:070-4074-8689　天満 4-14-4 ストーク天神ハイム 203

月曜日～金曜日と第 3 土曜日 10 時～15 時
（第 3 土曜日 10 時～12 時パパ広場　12 時～15 時通常開室）
第 3 土曜日以外の土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休みです。

◆子どもたちが安全・安心して遊べる場所として、また、保護者同士の交流の場として無料でご利用していただけます。昼休み時間はありませんので開室時間内のご都合の良い時間にお越しください。
◆広場利用は、講座･イベントともに予約制です。来室希望日の 1 週間前から予約可能です。お電話か来室時に予約してください。当日枠もあります。
◆イベント等が変更になる場合もありますので、HP 掲載の毎月の「び･すけっと通信」をご覧ください。

施設開放/赤ちゃん広場/英語で遊ぼう! /ランチタイム/パパ広場/ブックスタート/リフレッシュ講座/お楽しみイベント･育児講座などを開催しています。絵本の貸し出しもしています。

◆第 3 土曜日の開室日と毎月の赤ちゃん広場の日に、これから赤ちゃんを迎えるご家族を対象に施設の見学デーをしています。お気軽にお問い合わせください。


あそびのスペース


赤ちゃん広場



HP　Instagram

長柄東つどいの広場 るるるん♪

TEL:06-6360-4665 | 長柄東 3-3-31

月曜日～金曜日・第 3 土曜日　10 時～15 時　第 2 金曜日お休み

Instagram にて日々のご利用状況・月の催しなどを発信しています♪

るるるん♪では・・・自由遊び、親子遊び、お喋り交流、ブックスタート、絵本の貸し出し、手遊び歌、育児相談、子育て講習会、親子制作、0 歳さん・1 歳さん・2 歳さん・パパの日、お誕生日会や季節の親子イベントなどを行っています。
オムツ交換・ミルクや授乳時にもぜひお気軽にお越しください。
〈対象〉0 歳～3 歳位までの未就園児のお子さまとその保護者〈利用料〉無料　※講習会・イベントは要予約です


広場の様子


ベビーベットもあるよ


正面入口



Instagram

子育て支援センター にこにこ

TEL:080-6227-4702（にこにこ専用電話）| 同心 1-5-27（北区老人福祉センター2 階）

月曜日～金曜日　10 時～15 時

にこにこは、同心保育園内にあります。
にこにこルームは 4 組 8 人の定員(先着順)で、座ってゆったりと遊べる場所となっています。
広々としたプレイルームではのびのびと遊べます。
基本的に月曜日・水曜日・金曜日は「にこにこルームの日」、火曜日・木曜日は「プレイルームの日」となります。
変更がある場合や定員がいっぱいになった場合は、にこにこ HP にてお知らせしています。
必ずご利用前に HP のご確認をお願いします。
《午前》1 歳以上(未就園児まで)で歩行ができるお友だちが遊びに来ています。
《午後》乳児さん（ねんね～ハイハイ・歩行の練習中のお友だち）が遊びに来ています。
●講習会などの催し:毎月、ママジム・離乳食のすすめ方についての講習会やお誕生会など催しがいっぱいです。
　ブックスタート:第 3 水曜日の午後に行っています。保護者とお子さんのお友だち作りの場です。
●子育て相談会:毎月、園長・主任による子育て相談会を行っています。スタッフへもいつでも声を掛け気軽に相談してくださいね。


プレイルーム




にこにこルーム

HP

クレオ大阪子育て館
大阪市立男女共同参画センター
子育て活動支援館

TEL:06-6354-0106 | FAX:06-6354-0277 | 天神橋 6-4-20　7 階

開館日:月曜日～金曜日　10 時～21 時　土曜日・日曜日・祝日　10 時～17 時
休館日:年末年始

子育て中の方はもちろん、子どもも大人もご利用いただけるさまざまな事業に取り組んでいます。


保育室

主な事業

●子育て相談:06-6354-4152(開館時間内)
これからあかちゃんを迎える方や、0 歳～18 歳までのお子さんがいるパパママが対象です。
小さなお子さんだけでなく、思春期のお子さんの子育てで心配なことや、気になることについて、
電話相談・面接相談・メール相談・専門相談（小児科医や児童精神科医等）にて相談を受けています。
●セミナー・講座
いろいろなテーマで無料講座を実施しています。
*12 月 19 日(土曜日) 10 時 15 分～12 時 15 分『クレオのパパカフェ～パパ同士が話すと子どもが幸せになる⁉～』
＊ 1 月 16 日(土曜日)・23 日(土曜日) 10 時 30 分～12 時
　『発達ゆっくりさん凸凹さんの子育て応援講座～「知る・気づく」で毎日が変わる！～』
＊ 1 月 17 日(日曜日)10 時 30 分～12 時『赤ちゃんと家族の防災・減災』
＊ 1 月 24 日(日曜日)10 時 30 分～12 時『子どもの「睡眠」セミナー～健やかな育ちのための「みんいく」～』
＊ 1 月 31 日(日曜日)10 時 30 分～12 時
　『育休後カフェ@クレオ大阪～「子育てしながら働く」をゆるっと話すおしゃべり会～』
●保育室開放
子どもと保護者が一緒に遊べる保育室を開放しています。
※開放日は「クレオ大阪子育て館 HP」または「おおさか子育てネット」のカレンダーでご確認ください。

クレオ大阪
子育て館 HP

おおさか子育て
ネット

北図書館

TEL:06-6375-0410 | FAX:06-6371-3177 | 本庄東 3-8-2

火曜日～金曜日　10 時～19 時（第 3 木曜日休館）
土曜日・日曜日・祝日　10 時～17 時

●図書館に来てね

・北図書館には、楽しい絵本や子育てに役立つ本・情報がいっぱい！
ほかにも小説や実用書など約 7 万冊の本があります。
身近な本棚として図書館をどうぞご活用ください。
・自動車文庫「まちかど号」が月 1 回北区内 4 か所を巡回しています。停車場所や巡回日は北区役所発行の広報紙「わがまち北区」や大阪市立図書館 HP に掲載しています。



子育て支援図書コーナー

●いろいろな催しをしています♫あかちゃんからどうぞ♪
・えほんのじかん:毎週土曜日 11 時～11 時 30 分　絵本や紙芝居の読み聞かせなど。
・小さな子どもも楽しめるえほんのじかん:毎月第 4 土曜日 11 時～11 時 30 分絵本の読み聞かせやパネルシアターなど
・しゅわ・シュワえほん:奇数月第 3 日曜日 11 時～11 時 30 分　手話で絵本を楽しみます。

●「子育て支援図書コーナー」もご覧ください
・絵本コーナーの一角に「子育てに関する図書」コーナーがあります。
乳幼児の食事の本や育児の悩みに関する本、親子で楽しめる遊びの本など、子育てのヒントになる本を置いています。



～どうぞお気軽にご利用ください～

HP

つどいの広場 みつるポケット

TEL:06-6485-8777 | 大淀中 5-2-8

月曜日・火曜日・水曜日・金曜日・土曜日（第 4 週目のみ月曜日～金曜日）　9 時～14 時

〈対象〉主に 0 歳～就学前の子どもとその保護者
〈費用〉無料（講座等では実費を徴収する場合もあります）
〈予約〉不要(利用が多くなった場合は、譲り合っていただく場合もあります)
〈内容〉親子で過ごしていただけるお部屋です



●ママの声を反映した、近隣保育園の園長や来所者の医師、保健師、助産師による子育て講座を毎月開催しています。
●地域行事への参加・折り紙の日・0 歳の日やブックスタートを実施しています。
●情報は毎月発行のカレンダーと Instagram でご確認ください。
♪親子で楽しく遊んだり、ママ同士で交流したり、ゆっくりしたり過ごし方は自由です。気軽に遊びにきてくださいね♪




室内の様子

ひろばのひととき
9 時　オープン 遊びなど
13 時 50 分 手遊び・絵本など
14 時 さようなら



@ITUKI.TSUDOI
Instagram

主催：特定非営利活動法人 樹（いつき）

HP： https://itsuki-npo.com

北区子ども・子育てプラザ

TEL：06-6374-0870 | 本庄東 1-24-11

乳幼児:火曜日～土曜日　10 時～17 時
小学生～18 歳まで:火曜日～金曜日　放課後～17 時
土曜日・日曜日　10 時～12 時/13 時～17 時



●遊び場の開放・講座イベントの実施・子育て情報の提供・子育て相談・子育てサークルの支援
大阪市内在住の乳幼児と保護者・小学生～18 歳までが無料で利用できます。
絵本の貸出もしています、1 家族につき 10 冊まで 2 週間借りることができます。

〈日時〉　①北区ジシン本講座＆赤ちゃん交流会
12 月 9 日(水曜日) 13 時 15 分～14 時 45 分
②クリスマスコンサート
12 月 12 日(土曜日) 14 時～15 時
〈場所〉　北区子ども・子育てプラザ
〈対象〉　①乳幼児と保護者
②0～18 歳　※乳幼児は保護者同伴
〈申込み〉①・②実施日 2 週間前 10 時～窓口・TEL・HP にて受付


わくわくルーム

HP

北区社会福祉協議会（北区ボランティア・市民活動センター）

TEL：06-6313-5566　FAX：06-6313-2921　神山町 15-11

月曜日～金曜日　9 時～17 時 30 分

北区社会福祉協議会とは？
「誰もが地域で自立した生活ができるような福祉コミュニティづくり」をめざして地域福祉を推進しています。
区内のボランティア活動、市民活動の拠点にもなっています。

【おおさか・きた・おもちゃ病院】
ボランティアによるおもちゃ修理です。～壊れたおもちゃを持って集まろう！～
★大淀老人福祉センター（本庄東 1-24-11）　日時:毎月第 1 土曜日　13 時～16 時
★北老人福祉センター　（同心 1-5-27）　日時:毎月第 3 土曜日　13 時 30 分～16 時
※部品交換が必要な場合は実費をいただくことがあります。
※受付は 15 時 30 分までです。

HP

子育て支援ルーム Kikki

北区役所 1 階

月曜日～金曜日　10 時～16 時（12 時 30 分～13 時 30 分閉室）

親子でほっこり過ごしていただけるスペースです。
おもちゃや絵本、楽しいものをたくさんご用意しています！
子育てに関する講座や親子で楽しめるイベントも開催しています。
子育てに関する相談にも応じていますので、気軽にご相談ください。
お子さまや保護者の方の健やかな毎日を、Kikki はサポートしていきます！

HP　Instagram

◆利用は無料・予約制です。（当日枠もあります）
◆イベント、年齢別の時間帯などの詳細は二次元コードを参照してください。（Instagram で情報発信しています）

中津・豊崎・堂島 つどいの広場ぐぅぐぅ

中津つどいの広場ぐぅぐぅ　住所:中津 3-4-35 コーポ中津 106
TEL:06-6371-3338　月曜日～金曜日 9 時 30 分～14 時 30 分

豊崎つどいの広場ぐぅぐぅ　住所:豊崎 4-2-11 メゾン北梅田 1 階
TEL:080-4979-0909　月曜日～金曜日・第 2 土曜日 9 時 30 分～15 時 30 分（最終水曜日休み）

堂島つどいの広場ぐぅぐぅ　住所:堂島 2-2-26 堂島会館 2 階
TEL:070-9171-3338　月曜日～金曜日 10 時～16 時

大阪市地域子育て支援拠点事業実施施設
つどいの広場 ぐぅぐぅ

利用料無料　予約不要　対象　0才～おおむね3才までのお子さまとその保護者

一般社団法人あおぞら湯

WEB サイト　Instagram

堂島つどいの広場ぐぅぐぅがオープンして 1 周年を迎えました。
木のぬくもりを感じられる広い遊び場では、大型遊具もあり室内でも思い切り身体を動かして遊ぶことが出来ます。
赤ちゃん向けの“ハイハイレース”、歩き始めたとことこさんには“からだあそび DAY”と成長に合わせた身体づくりの提案をしています。他にも専門家から育児に役立つ話を聞ける“ゆったり DAY”、兄弟や双子ちゃんが賑やかに過ごせる“にこにこ DAY”など様々なイベントが実施されているので、気になるものがあったらぜひ参加してくださいね。
中津・豊崎つどいの広場ぐぅぐぅの様子は Instagram からご覧いただけます。


ハイハイレース


からだあそび DAY

