

119 番・相談のお電話

★ こんなときは 119 番（小児：15 歳未満）

- ・意識がない、もうろうとしている
- ・痙攣が止まらない、止まっても意識が戻らない
- ・変なものを飲み込んで意識がない
- ・広範囲のやけど
- ・激しいお腹の痛みで苦しい嘔吐が止まらない
- ・頭を強くぶつけて出血が止まらない、意識がない

★ 相談したい（救急車を呼ぶか迷っている）

救急安心センターおおさか（24 時間 365 日）

#7119 または Tel 06-6582-7119

★ 相談したい（夜間に急な発熱や怪我。どうしよう？）

小児救急電話相談（19 時～翌朝 8 時 365 日）

#8000 または Tel 06-6765-3650

★ 探したい（大阪の医療機関を探したい）

大阪府救急医療情報センター（24 時間 365 日）

Tel 06-6693-1199



★ インターネットでも探せます
大阪府医療機関情報システム
<http://www.mfis.pref.osaka.jp/>



児童虐待に関する相談・通告ホットライン

気にかかることがあればすぐに相談してください

🌸 児童虐待ホットライン（大阪市こども相談センター）🌸

365 日 24 時間対応

（まずは 一報 なにわっこ）
Tel 0120-01-7285

🌸 児童相談所虐待対応ダイヤル 🌸

365 日 24 時間対応

（いち・はや・く）
Tel 1 8 9 通話料無料

🌸 北区役所子育て支援室（北区役所 3 階 3 3 番）🌸

9:00～17:30

（土・日・祝日・年末年始は休み）

Tel 06-6313-9533

ひとりで悩まないで

🌸 児童虐待防止協会 🌸

「つい子どもに手を上げてしまう」といった悩みなどの相談に応じています。

11:00～16:00

（土日祝日・年末年始・8 月 13 日～15 日は休み）

Tel 06-6646-0088

🌸 関西いのちの電話 🌸

ひとりで悩まないで、こころの苦しみをお話ください。

365 日 24 時間対応

Tel 06-6309-1121

🌸 フリーダイヤル自殺予防いのちの電話 🌸

毎月 10 日 8:00～翌日 8:00 の 24 時間

Tel 0120-783-556

休日・夜間急病診療所

都島休日急病診療所

都島区都島南通 1-24-23 6928-3333

診療科目	診療日	受付時間
内科・小児科	日・祝日・年末年始（12/30～1/4）	10:00～16:30

西九条休日急病診療所

此花区西九条 5-4-25 6464-2111

診療科目	診療日	受付時間
内科・小児科	日・祝日・年末年始（12/30～1/4）	10:00～16:30

十三休日急病診療所

淀川区十三東 1-11-26 6304-7883

診療科目	診療日	受付時間
内科・小児科	日・祝日・年末年始（12/30～1/4）	10:00～16:30

今里休日急病診療所

東成区大今里西 3-6-6 6972-0767

診療科目	診療日	受付時間
内科・小児科	日・祝日・年末年始（12/30～1/4）	10:00～16:30

沢之町休日急病診療所

住吉区南住吉 4-14-28 4700-7771

診療科目	診療日	受付時間
内科・小児科	日・祝日・年末年始（12/30～1/4）	10:00～16:30

中野休日急病診療所

東住吉区中野 2-1-20 6705-1612

診療科目	診療日	受付時間
内科	日・祝日・年末年始（12/30～1/4）	10:00～16:30
小児科	月～金（祝日・年末年始を除く）	20:30～23:00
	日・祝日・年末年始（12/30～1/4）	10:00～16:30

中央急病診療所

西区新町 4-10-13 6534-0321

診療科目	診療日	受付時間
内科・小児科	月～金（祝日・年末年始を除く）	22:00～翌朝 5:30
	土（祝日・年末年始を除く）	15:00～翌朝 5:30
	日・祝日・年末年始（12/30～1/4）	17:00～翌朝 5:30
眼科・耳鼻咽喉科	月～金（祝日・年末年始を除く）	22:00～翌日 0:30
	土（祝日・年末年始を除く）	15:00～21:30
	日・祝日・年末年始（12/30～1/4）	10:00～21:30

休日・夜間緊急歯科診療

天王寺区堂ヶ芝 1-3-27

（大阪府歯科医師会） ※休日・夜間に発生した歯の激痛の応急処置をします。

診療日等	時間	電話番号
夜間（通年）	21:00～翌朝 3:00（診療時間）	6774-2600
日曜・祝日・年末年始	10:00～17:00（診療時間）	6772-8886

子どもが誤飲したとき

化学物質（タバコ・家庭用品など）、医薬品、動植物の毒によっておこる急性の中毒について情報提供と相談ができます。

大阪中毒 110 番（365 日 24 時間対応）	Tel 072-727-2499
たばこ専用電話（365 日 24 時間対応）	Tel 072-726-9922 テープによる情報提供





- ★各制度、各事業についての詳細は北区役所の各担当へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
- ★③～⑤の番号は窓口案内番号です。(例：妊娠届⇒11 番窓口)
- ★記号が記載されている事業は区役所以外のサービスです。(下記をご参照ください)

保存版

こちらをご利用ください <http://osaka-city.mamafre.jp>



大阪市 すくすく



2022年5月改訂

	妊娠	0か月	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	
手続き 届 出	妊娠届 ① 母子健康手帳の 交付 ①	出生届 ③			子育てサロンなど 赤ちゃんと一緒に出かけ てみましょう！ 						 				 必ず行う手続き サービス等 必要時、受けられ るサービス等					
健康診査	妊婦健康診査 (費用助成) ① 妊婦歯科健康 診査(無料) ①	産婦健康診査(2週間、 4週間健康診査費用助成) ①	乳児一般 健康診査[前期] (出産病院) ①	3か月児健康診査 (個別通知) ①				乳児一般健康診査[後期] (指定医療機関受診) ①		1歳6か月児健康診査 (個別通知) ①		3歳児健康診査 (個別通知) ①		4・5歳児発達相談 [要予約] ⑫						
	発達相談(フォローアップ健康診査) [要予約] ⑫																			
訪 問	新生児訪問(保健師・助産師)																			
教 室	地域担当保健師による訪問(必要な方)																			
相 談	妊婦教室 ⑫ プレパパママの育児セミナー ※注1																			
	妊娠・子育てに関する相談 [保健師による常設健康相談(面接・身体計測⑬ 電話⑫)] 食生活・離乳食相談 [管理栄養士(面接・電話⑪)]																			
その他の申請	産後ケア事業 ⑪⑫ エンゼルサポーター ③																			
	ファミリーサポート事業 ※注4 保育所による一時保育 ※注5																			
一時預かり	保育所入所手続き ⑬																			
保育所・幼稚園	幼稚園入園手続き ※注5																			

乳幼児期の 予防接種 (定期接種)	標準的な接種年齢を記載しています 詳しくは予防接種手帳をご確認ください。	種類 (接種回数)	標準的な接種年齢	種類 (接種回数)	標準的な接種年齢
		ヒブ(インフルエンザb菌) 4回	・初回(1・2・3回) [生後2か月～7か月未満] ・追加[初回(3回)終了後7か月以上の間隔をあけて1回]	BCG(結核) 1回	・[生後5か月～8か月] (委託医療機関または保健福祉センターで実施) ・1期[生後12か月～24か月に至るまで] ・2期[1回目終了後6か月から12か月あけて接種]
		小児肺炎球菌(13価) 4回	・初回(1・2・3回) [生後2か月～7か月未満] ・追加[生後12か月～15か月]	MR(麻しん・風しん) 2回	・1回目[生後12か月から15か月] ・2回目[1回目終了後6か月から12か月あけて接種]
		B型肝炎 3回	・1・2・3回[生後2か月～9か月]	水痘(みずぼうそう) 2回	・1回目[生後12か月から15か月] ・2回目[1回目終了後6か月から12か月あけて接種]
		4種混合(DPT-IPV) 4回	・1期初回(1・2・3回) [生後3か月～12か月] ・1期追加[1期初回(3回)終了後12～18か月あけて1回]	ロタウイルス(経口接種)	・ロタリックス(2回) [生後6週0日後～24週0日] ・ロタテック(3回) [生後6週0日後～32週0日] ※初回は出生14週6日までに行うことを推奨
		日本脳炎 3回	・1期初回(1・2回) [3歳] ・1期追加[4歳]		

お問合せ先	【区役所窓口のご案内】 ①健康課(健康づくり) ☎6313-9882 ②健康課(健康相談) ☎6313-9968 ③福祉課(子育て支援室) ☎6313-9553 ④戸籍登録課 ☎6313-9961 ※助成事業(不妊治療、未熟児医療費助成、小児慢性特定疾病医療費、こども医療費助成事業等)については①健康課(健康づくり)へお問い合わせください ※保育所入所、助産制度、ひとり親家庭制度等については③福祉課へお問い合わせください ⇒3階③福祉課へお問い合わせください	【区役所外のサービスについては各々お問い合わせください】 ※注1 大阪市のホームページをご覧ください (コロナ流行のため、事業を中止していることがあります) ※注2 出産される方が加入の健康保険組合にお問い合わせください ※注3 お子さまを扶養される方の健康保険組合にお問い合わせください ※注4 ファミリーサポートセンター北にお問い合わせください 大阪市北区本庄東1-24-11 TEL/FAX: 06-6374-7271 ※注5 各保育所・幼稚園にお問い合わせください

保健福祉センター



区役所1階11番 健康づくりチーム

Tel 6313-9882

母子健康手帳 交 付	妊娠された方を対象に母子健康手帳と共に妊産婦健康診査受診手帳と予防接種手帳を交付しています。
乳 幼 児 健 康 診 査	3か月児・1歳6か月児・3歳児の健康診査を実施しています。健診日時は個別に通知します。
予 防 接 種	B C G接種を実施しています。他の予防接種は区内予防接種実施医療機関で個別接種を行っています。
離乳食講習会	生後6～7か月の乳児を対象に離乳食の進め方などについて実演・お話などを行っています。 (月齢に関係なく参加できます)



区役所1階12番 健康相談チーム

Tel 6313-9968

妊 婦 教 室	初めて出産される妊婦さんを対象に妊娠中の健康管理や子育ての準備について2回コースで開催しています。
新 生 児 訪 問	新生児出生連絡票の提出により、保健師が助産師が訪問します。
に こ に こ 赤 ち ゃ ん 広 場	生後1～3か月でお一人目の乳児の保護者同士で育児の近況を話したり情報交換したりする場です。(要予約)
発 達 相 談	お子さんの発達・発育に関して悩み事や困りごとなどについて医師・臨床心理士・保健師が相談に応じています。(要予約)
4・5 歳 児 発 達 相 談	お子さんの行動や社会性、集団生活で気になることがありますら、医師・臨床心理士・保健師で相談を行っています。(要予約)



区役所1階13番 健康相談チーム

Tel 6313-9968

健 康 相 談	保健師等が健康や子育てについての相談を行っています。
子 育 て 健 康 づ くり 情 報 コー ナー	おむつ交換台、授乳室があります。区内の子育て情報や予防接種などに関する資料等を設置しています。



大阪市保健所管理課 保健事業グループ

Tel 6647-0648

ア レ ル ギ ー 予 防 教 室	気管支喘息などアレルギーに関する悩みについて医師・保健師・栄養士で相談を行っています。(要予約)
----------------------	--



子育ての手助けがほしいとき



エンゼルサポーター派遣事業

出産退院後おおむね4か月以内の赤ちゃんがいて、母親および赤ちゃんの世話を
する方がいないために、家事・育児が困難な家庭に家事中心の訪問支援を実施
しています。

【申込み先】公益社団法人 大阪市ひとり親家庭福祉連合会

【電話】6371-7146 【FAX】6371-6722

(※申請書は北区保健福祉センター子育て支援室3階33番窓口で配布)



ファミリー・サポート・センター事業

さまざまな保育ニーズに対応するために、子どもを預けたい方(依頼会員)と子どもを
預けたい方(提供会員)が地域で互いに助け合うシステムです。依頼会員は保育
所・幼稚園の送迎、保護者の急用や通院時などに利用できます。

【問合せ】ファミリー・サポート・センター北支部 【電話】6374-7271

【手続き】事前にファミリー・サポート・センターへ会員登録をしてください。



子どものショートステイ

保護者の方が病気や出産、仕事の都合などで一時的に家庭での子育てが困難
になったとき、宿泊を伴うかたちで1週間以内を原則として、小学校就学前の子ど
もを預かります。

【問合せ】こども青少年局管理課

【電話】6208-8111 【FAX】6202-6963



まちとも（住民同士の助け合い活動）

暮らしの中のちょっとした困りごとを住民同士が支え合い、助け合う互助活動です。
公的サービスが優先ですが、家事や子どもの世話・送迎などを事務局を通して
有償ボランティアであるサポート会員が支援します。利用会員登録が必要です。

【問合せ】大阪市北区社会福祉協議会「まちとも」担当

【電話】6313-5567

北区役所 子育て支援室

「子育て支援室」では、子どものことでの心配や悩みごと、しつけや発達などの
さまざまな相談に応じています。また、子育ての情報や地域の支援サービス
事業や専門機関を紹介するなど、さまざまな支援をおこなっています。

支 援 内 容	担当窓口・電話番号
・子育てに関するサービスや情報、専門機関の紹介	区役所3階33番
・子育てに関する相談対応（保健師・家庭児童相談 員・保育士が応じます）	福祉グループ Tel 6313-9533
・子どもの虐待に関する相談、通告ホットライン	【開室時間】
・Facebook で子育て情報などをお知らせ	月～金 9:00～17:30

子育て相談メールをご利用ください！

子育て支援室では、**子育て相談メール**を受け付けています。

お悩みに、保育士・保健師・心理士が、
返信メールでお答えします（秘密厳守。匿名可！）

kita-kosodate@city.osaka.lg.jp



QR コードからも
送信できます！



子育て支援ルーム Kikki

親子でほごり過ごしていただけるスペースです。

おもちゃや絵本を設置し、子育てに関する相談に応じています。

◆場所：北区役所1階 区民交流プラザ横

◆日時：月～金 10:00～16:00（12:00～13:00 閉室）

※祝日、年末年始（12/29・1/3）は休み

◆感染防止のため、時間・人数制限を設けて実施しています。

★イベント、予約方法等の詳細はQRコードを参照してください。

