

明の守なかざき園



日時・内容 全日10:00~11:00

3月19日(火) 運動遊び

4月23日(火) しゃぼん玉遊び(雨天時:触れ合い遊び)

5月17日(金) サーキット

※全日、設定保育後に子育てサロンおよび希望者の方には園見学可
対 象 0歳~3歳とその保護者

(保護者の方は1名でお願いします)

※ 3歳までの対象で内容を考えておりますが、4、5歳の方でも参加可能です。

持ち物 汚れても構わない洋服 持ち物は特になし

<申込・問い合わせ> 前々日までの予約制 限定5組まで
明の守なかざき園

大阪市北区中崎1-7-8

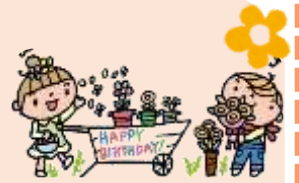
電話 06-6373-008



愛のめぐみ保育園

【お誕生日会】

お子さまのお誕生日を保育園の子どもたちとお祝いしませんか？



日時 毎月 第3木曜日
10:00~11:00

対象 1歳のお誕生日を迎える
お子さま。

持ち物 お茶

【園庭開放】

お隣の幼稚園の園庭でも遊べます。



日時 第1・第3の土曜日
10:00~11:30

持ち物 お茶

<申し込み・問い合わせ>

愛のめぐみ保育園

電話 06-6755-4600 FAX 06-6755-4603

(前日までにお電話ください)



きたの旭ヶ丘学園

園庭開放「なかよし広場」



【日時】 3月4日(月)

※10時~11時頃です。

※雨天の場合は中止です。

【場所】きたの旭ヶ丘学園 運動場

【対象】0歳児~未入園児とその保護者

【内容】保育園にいるお友達や先生と
楽しく遊びましょう！

きたの旭ヶ丘学園 TEL 06-6361-8344

FAX 06-6361-8348



ぴっころきっず中津園

誕生会・お楽しみ会

毎月第3水曜日

ぴっころきっず中津園で誕生会・お楽しみ会をします。

誕生月でないお子さまの参加も可能です😊☆

保育士の出し物(パープサートやパネルシアター
など)を見たり歌を歌ったり

一緒に楽しく遊びませんか？

お気軽に、お問合せお待ちしております🎵

ぴっころきっず中津園

06-6292-7224 (FAX 左同上)



太成学院天満幼稚園

【園庭開放】

日時:令和6年3月2日(土)・21日(木);満3歳児入園説明会
3月29日(金)

5月16日(木)・23日(木)

受付:午前10時20分

時間:午前10時30分~午前11時40分

定員:20組

場所:本園園庭orプレイルーム

対象年齢:2歳以上



【一時預かり・教育相談】

日時:令和6年3月4日(月)・11日(月)

5月13日(月)・20日(月)・27日(月)

時間:午前10時~午後12時(その後教育相談となります。)

定員:10名

年齢:2歳以上~

持ち物:水筒・おもらしセット・ハンカチ・はなかみ(ティッシュ)・上靴

服装:自由(動きやすい服装)・靴(履きなれたもの)

内容:お歌・手遊び・ゲーム・紙芝居・絵本・お外遊び・お部屋遊び・
プレイルーム遊び・ドリンクタイム等

費用:2,200円



幼稚園型認定こども園 太成学院天満幼稚園

★申し込み・問い合わせ TEL 06-6353-9580(平日 午前9時~午後5時まで)

FAX 06-6351-5123

大阪主婦の会



材料: さつまいも 1本
砂糖 40g
上新粉 45g
揚げ油

作り方:

- ① さつまいもは洗って皮をむき、輪切りにし蒸すか又は茹でてマッシャーで潰す。もちろんなければ手で。揚げ油(180℃)を用意し、火をつけておく。
 - ② ①に砂糖を加え混ぜ、まんべんなく混ぜたら上新粉を加え混ぜる。
 - ③ ②を成形しきつね色になるまで揚げる。
- ☆卵、乳、小麦アレルギーに対応したおやつです。もっちりしていて素朴な味で大人気のおやつです。

☆卵、乳、小麦アレルギーに対応したおやつです。もっちりしていて素朴な味で大人気のおやつです。



大阪主婦之会保育園 TEL 06-6372-8028

クオリスキッズ北梅田保育園



“ちんすこう”

【材料】(3個分)
小麦粉…15g
砂糖…5g
サラダ油…5g
塩…少々

【作り方】

- ① ボールにサラダ油と塩、砂糖を入れよく混ぜる。
- ② 小麦粉をふるいながら加えさっくり混ぜる。
- ③ 好きな形にまとめる。
- ④ 170℃のオーブンで13分焼いたらできあがり!



【お問い合わせ】

クオリスキッズ北梅田保育園

TEL 06-6345-5350 FAX 06-6345-5351



☆人気の手作りおやつ

鶴満寺保育所

給食人気メニュー『ひじきサラダ』



【材料】2人前
乾燥ひじき 10g
ツナ 小1缶
きゅうり 1/2本
もやし 200g
人参 1/3本
マヨネーズ 大さじ2~
上白糖 少々
しょうゆ 小1

【作り方】

1. 乾燥ひじきをたっぷりの水で戻す。鍋に湯を沸かし、ひじきを入れさっと茹でザルにあげて水気を切る。
2. ツナは熱湯をかけ油抜きをする。
3. きゅうりは細切り、もやしは流水でよく洗い、人参は皮をむき細切りにする。もやしと人参はぬらしたクッキングペーパーに包み耐熱容器にのせ、レンジで600W約1分しんなりするまで加熱する。
4. ボウルに1~3を入れ和える。上白糖としょうゆを加えマヨネーズで味をととのえる。

ひじきを使用することでカルシウム、食物繊維、鉄分を摂取できます♪

鶴満寺保育所 TEL 06-6353-8618 FAX 06-6357-2670

愛のめぐみ保育園

豆腐ドーナツ



【材料】

小麦粉 20g
木綿豆腐 20g
水 9g
きび砂糖 3g
ベーキングパウダー 0.8g
キャノーラ油 6g
きび砂糖(仕上げ用) 3g

【作り方】

- ① 軽く水気を切った豆腐をつぶす
- ② 小麦粉・ベーキングパウダー・きび砂糖をボウルに合わせておく
- ③ ①の豆腐の中に②の粉類と水を入れてこねる
- ④ 160℃の油で揚げる
※ 油をなじませたスプーンで丸く油の中に落とししていく
- ⑤ 仕上げにきび砂糖を絡める



愛のめぐみ保育園

電話 06-6755-4600 FAX 06-6755-46



気軽に交流できる場所を提供します(社会福祉協議会除く)。
子育て相談、情報提供を行います。ぜひご利用ください♪

子育て 支援施設 MAP



地域の「子育てサロン」に遊びに行ってみよう♪

子育てサロンは、子ども同士を遊ばせたり、親子で遊んだりしながら子育てに関するノウハウや情報の交換などができ、親子で楽しめる場所です！地域の民生委員・児童委員・主任児童委員が中心になって運営しています。誰でも自由に参加できます(^_^)

※毎月月末に翌月分のサロンの開催状況を子育て支援室ホームページに掲載しています♪

サロン名	開催場所	住所	開催日時
さくらんぼの会	済美福祉センター	中崎西1-6-8	第4月 13:30~15:00
めだかクラブ	滝川公園地域集会所	天満4-7-20	第2火 10:00~11:30
パンダクラブ	豊仁地域集会所・老人憩の家	長柄中3-4-2	第2水 13:30~15:00
ぼっぼクラブ	中津福祉会館2F	中津3-4-37	第2木 13:30~15:00
ひよこくらぶ	西天満地域福祉センター	西天満3-12-19	第3火 10:00~11:30
きっずひろば	西天満地域福祉センター	西天満3-12-19	第1水 10:00~12:00
ハッピースマイル	菅南福祉会館	天神橋1-3-3	第4水 13:30~15:00
とよひが・うりぼうクラブ	豊崎東福祉会館老人憩の家	長柄東2-1-24	第3水 13:30~15:00
うりぼうクラブ・遊	豊崎東会館	長柄西1-1-39	第2・4木 13:00~16:00
本庄ペンギンクラブ	本庄会館2F	本庄東2-4-39	第4火(12月のみ第3火) 13:30~15:00
豊崎ふうせんクラブ	豊崎会館2F	豊崎4-7-1	第2金 10:00~11:30
キューピーちゃんクラブ	北天満会館	山崎町5-21	第3火 10:00~11:30
菅北アリンコちゃん	菅北福祉会館	池田町1-50	第1木 13:30~15:00
ゆずっこ	中三会館1F	大淀中3-12-10	第2水 10:00~11:30
カンガルーひろば(第1子0歳児)	中三会館1F	大淀中3-12-10	年4回(5月、7月、9月、11月) 14:00~15:30
ほりかわ子育てサロン	堀川会館・老人憩いの家2F	同心2-8-7	偶数月第4水(12月のみ第3水) 10:00~11:30
viva! サロン	モラッキースタジオ2F	末広町2-5	第1木 10:00~12:00※費用500円(フリードリンク付)