

みおつくし福祉会 **長柄保育園**  
 ～園庭開放 おひさまクラブのご案内～  
 月に1回保育園の広いお庭で親子であそびませんか？  
 子育ての相談や遊びの紹介もしたいと思います。  
 ぜひ、参加してください。  
 6月～1月(毎月1回) 雨天中止です  
**【対象】**0歳(歩行ができる)～未就学児とその保護者  
 保育園に直接来て登録してください(平日10時～16時)  
 登録時に行事予定をお渡しします。  
**【問い合わせ】**TEL:06-6357-1358  
 住所:長柄東 3-2-3



**金蘭会保育園**

**\*\*一緒に遊ぼう！園庭開放\*\***

**【日時】**毎月第三水曜日  
(雨天中止)  
**【場所】**金蘭会保育園園庭  
**【対象】**未就園児と保護者 限定3組まで  
(事前にご予約ください)  
**【服装】**汚れても、色がついても構わない服・お茶・着替え  
 タオル・帽子など(絵具遊びや泥遊びもします)

住所:大淀南3-3-14  
 TEL:06-6454-0800



**つどいの広場 ひ・すけっと**  
 ～お知らせ～

令和7年4月から第3土曜日の午後を開室しています。  
 午前は、これまで通りのパパ広場です。(午前10時～正午)  
 午後は、通常開室です。(正午～午後3時)  
 ※土曜開室日の同じ週の月曜日は、振替休室になります。  
 祝日等の兼ね合いで、変更になる場合もありますので毎月の  
**“び・すけっと通信”**をご覧ください。  
 広場利用は、事前にご連絡をお願いします。

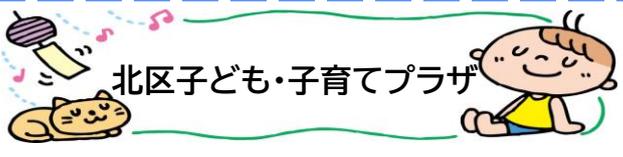
住所:天満 4-14-4 ストック天神ハイム 203  
 TEL:070-4074-8689(開室時間内)



**北区子ども・子育てプラザ**

**～乳児からのお口の健康～**

**【日時】**7月2日(水曜日)10時30分～12時  
**【場所】**北区子ども・子育てプラザ(本庄東1-24-11)  
**【内容】**口腔衛生のための離乳食や歯みがきデビューについての講義です  
 (※一時保育あり)  
**【対象】**大阪市在住で生後4か月ごろからの乳児を子育て中の方  
**【講師】**管理栄養士  
**【定員】**10名  
**【料金】**無料  
**【申し込み受付】**6月18日(水曜日)10時～電話・来館にて受付  
**【申し込み・問い合わせ】**北区子ども・子育てプラザ  
**【電話】**06-6374-0870



**長柄東つどいの広場 るるるん**

0才～3才未満の未就園児親子さんが気軽につどい・あそび・  
 すごす場所です。  
**【日時】**月曜日～金曜日 10時～15時  
 (第二金曜日:休室 第三土曜日:開室)  
 毎月さまざまな親子イベントや講習会などをおこなっています。  
 ぜひ遊びに来てくださいね♪

住所:長柄東 3-3-31  
 TEL:06-6360-4665

♪子育て相談にもお気軽にお越しください♪



**\*運動会\***

**\*ハロウィン\***

**\*あきまつり\***



**中津つどいの広場ぐうぐう**  
**豊崎つどいの広場ぐうぐう**

大阪市地域子育て支援拠点事業実施施設 中津・豊崎つどいの広場ぐうぐうでは、親子  
 で参加できるイベントを毎月開催！イベントの内容や様子はInstagramでご覧いただ  
 けます。季節ごとに変わる工作やフォトスポットも人気！！7月は七夕工作と七夕フォト  
 (七夕まで)、8月は手足型うちわ工作とお祭りフォトを実施予定

**\*中津つどいの広場ぐうぐう\***  
 住所:中津 3-4-35 コーポ中津 106号室  
 TEL:06-6371-3338  
 (月曜日～金曜日 9時30分～14時30分)

**\*豊崎つどいの広場ぐうぐう\***  
 住所:豊崎4-2-11 メゾン北梅田1F  
 TEL:080-4979-0909  
 (月曜日～金曜日・第2土曜日 9時30分～14時30分  
 最終水曜日休み)



**7月**

**8月**



おすすめ絵本

『ながーいはなでなにをするの?』  
さいとう まき/さく 福音館書店



ISBN:978-4-8340-8441-2

赤ちゃんゾウが得意気に、鼻を使って水を吸い込んだり、バナナをもちだりしてみせます。「みてみて」と楽しそうな姿を、お母さんゾウは優しく見守ります。親のそばにいる安心感と、上手にできたという満足感が、子ゾウの表情から伝わってきて共感を誘います。色を塗り重ねて表現されたゾウの身体からは、手触りも感じられるようです。

読書バリアフリー資料のコーナーができました



絵本コーナーの右側通路横に読書バリアフリーに関する資料のコーナーができました。点字版の大阪府政だよりや絵本コーナーにあった点訳絵本のほか、LL ブック(わかりやすい文章や、絵やシンボル(絵記号)などを組み合わせるなど、知的障がいや自閉症の人たちが理解しやすいように工夫された資料)や読書バリアフリーを理解するための本などを置いています。誰もが読書ができる社会を目指して、さまざまな障がいのある方が、利用しやすい形式で本の内容にアクセスできるよう、情報提供します。

問い合わせ:北図書館  
住所:本庄東 3-8-2  
電話:06-6375-0410



クレオ大阪子育て館

●子育て中の方向けのいろいろな講座・イベントをしています●

セミナー紹介①

タイトル:子育て家庭の防災力アップセミナー  
～家族で取り組む我が家の備え～

日時:6月28日(土曜日)10時30分～12時  
場所:クレオ大阪子育て館  
内容:子どもがいる家庭で、日常的に取り組める知識を中心に防災・減災について学びます。  
対象:どなたでも  
定員:30名(申込先着順)  
申込:6月27日(金曜日)までに電話・FAX・HP・来館にて受付  
\*一時保育:3か月～小学3年生(定員有) 締切6月18日(水曜日)  
●YouTubeにて子育てに役立つ情報を配信しています。



「どうしよう!?!子どもの急な病気やケガ」



「お父さん必見!!子どもの受診の目安」



クレオ子育て館  
ホームページ



おおさか子育てネット

セミナー紹介②

タイトル:クレオのパパカフェ～家族のための健康クッキング～

日時:7月26日(土曜日)10時15分～13時15分  
場所:クレオ大阪子育て館  
内容:パパが家族の健康に配慮した料理を作り、調理後は作った料理をみんなで食べます。  
対象:未就学児を育てている男性保護者(プレパパも可)  
定員:15名(申込先着順)  
申込:7月25日(金曜日)までに電話・FAX・HP・来館にて受付  
\*一時保育:3か月～小学3年生(定員有) 締切7月16日(水曜日)

【クレオ大阪子育て館】

住所:天神橋 6-4-20  
TEL:06-6354-0106  
FAX:06-6354-0277  
開館日:月曜日～金曜日 10時～21時  
土曜・日曜・祝日 10時～17時 年末年始休館



らうらう絵本ルーム



らうらう絵本ルーム	TEL:070-1279-0653	MAIL:laulaubooks703@gmail.com	住所:同心 2-14-3-101
	月曜日から金曜日 9時～14時(月1土曜日 開所/平日代休有) <a href="https://www.laulau.net/">https://www.laulau.net/</a> つどいの広場-らうらう絵本ルーム/		
	LINE/Instagram/HP 等で日々の活動やイベント案内などを載せています。 LINE:@610lvtah Instagram:@LAULAUBOOKSDOSHIN		

絵本ルームでは0歳～3歳までのお子様と保護者様が無料でご利用していただけます。イベントがない自由遊びの時間帯は、どなたでもご自由に遊びに来ていただけます。

- 子育て情報の提供と子育て相談
- イベント/講座の実施

離乳食講座/知育講座/ねんね講座/ハワイアンリトミック/ベビーダンス/産後バレエストレッチ/ブックスタート/ベビーケアタッチ  
おしゃべり会/大人の絵本の会/発達発育相談/お誕生日会/毎月お楽しみ会

※一部材料費や資料代がかかります。

- 絵本の貸出し 6月～9月まで貸出ししております。(1人5冊/2週間)
- 隣接する奥のスペースでは一時預かり保育を行っております。



HP



社会福祉法人松稲会

## マザーシップ新梅田保育園



マザーシップ新梅田保育園ではアレルギー児に配慮し、卵不使用の献立を作成、調理を行っています。今回はクッキングで大人気だったクレープのレシピをご紹介します。



### 【卵なしクレープ】約6枚分

【材料】薄力粉 200g 砂糖9g(大さじ1)  
塩 ひとつまみ 牛乳2カップ(400cc)

#### 【作り方】

1. 薄力粉、砂糖、塩をボウルに入れて混ぜる。
2. ①に牛乳を加え、よく混ぜる。
3. 温めたフライパンやホットプレートで丸くなるように広げて、両面焼く。
4. クリームや果物をトッピングし、包んで完成！

♡♡子どもたちが食べる楽しさを  
知ってくれれば嬉しいです♡♡

【お問い合わせ】マザーシップ新梅田保育園  
住所:大淀南3-12-12  
TEL:06-6346-3012  
FAX:06-6346-3013

## クオリスキッズ北梅田保育園

～子ども達に人気のおやつレシピ～

### 【じゃこせんべい】

【材料・分量】  
餃子の皮 3枚  
しらす 5g  
青ネギ 1g  
ピザ用チーズ 15g  
マヨドレ 10g (マヨネーズでも可)

#### 【作り方】

1. 青ネギを小口切りにする。
2. しらす、青ネギを茹でる
3. 水を切った②とピザ用チーズとマヨドレを和える。
4. 餃子の皮に③をのせる。
5. オープントースターで焦げ目がつくまで焼く。



【お問い合わせ】  
クオリスキッズ北梅田保育園  
住所:大淀中3-9-22  
TEL:06-6345-5350



## さつき保育園



人気のおやつ”ココア蒸しパン“をご紹介します！

### 【材料】6号銀カップ 約5個分

・ホットケーキミックス粉 50g ・ピュアココア 1g  
・サラダ油 5g ・牛乳 40ml ・砂糖 15g

#### 【作り方】

1. ホットケーキミックス粉とココアを混ぜ合わせる。
2. 別のボウルに牛乳、砂糖、油を入れて混ぜ合わせる。
3. ②に①の混ぜ合わせた粉をふるいながら入れて、混ぜ合わせる。  
(混ぜすぎないようにさっくりと混ぜてください。)
4. オープンを140度にあたためておく。
5. 銀カップ等の容器に③を流し入れる。
6. 蒸し器で10分前後蒸す。  
様子を見ながら、蒸し時間は調節してください。

さつき保育園  
住所:本庄西3-13-5  
TEL:06-6374-2537  
FAX:06-6376-2163



## 中崎町かいせい保育園

★お忙しい朝に“時短でおいしいおにぎり”のご紹介★

### 【材料】

どれも混ぜて握るだけ！

☆一度作ってみてください

ごはん 80g  
とろけるチーズ 4g  
鰹節 2g  
醤油 適量

ごはん 80g  
ちりめんじゃこ 2g  
梅干し 4g

ごはん 80g  
鮭フレーク 5g  
ごま 少々  
大葉(包み用) 1枚



中崎町かいせい保育園  
住所:中崎西1-7-39  
TEL:06-6131-5551  
FAX:06-6131-5581

## 鶴満寺保育所

給食人気メニューレシピ

### 『ジャージャーうどん』

#### 【材料】4人分

・うどん	4玉				
・豚ミンチ	300g				
・乾燥しいたけ	15g				
・たけのこ(水煮)	30g	・淡口しょうゆ	大1	・みりん	大1
・人参	1/4本	・酒	大1/2	・ごま油	適量
・きゅうり	1本	・だし	200ml	・赤みそ	35g
・トマト	1/2個	・味の素	小1/2	・上白糖	大1
・カットねぎ	適量	・片栗粉	適量		



#### 【作り方】

1. 乾燥しいたけは水でもどし、フードプロセッサー等で粗いみじん切りにする。人参は皮をむき1cm角のサイコロ状に切り、柔らかくなるまで茹でておく。たけのこも人参と同様に1cm角のサイコロ状に切る。きゅうりはせん切り、トマトは皮を湯むきし、くし形に切る。
2. だし、赤みそ、味の素、上白糖をあわせておく。
3. フライパンに油をひき、豚ミンチを炒める。さらに淡口しょうゆ、みりん、酒、ごま油を加え、乾燥しいたけ、人参、たけのこを入れて炒める。
4. ②を加え少し煮たら水溶き片栗粉でとろみをつける。
5. うどんを茹で、冷水で粗熱を取る。水気をよく切ってから皿に盛り④ときゅうり、トマトを盛り付ける。

★冷たいうどんでも  
暑い夏でも食べやすく、  
子どもたちに人気のメニューです♪

鶴満寺保育所  
住所:長柄中1-1-23  
TEL:06-6353-8618  
FAX:06-6357-2670



## 中津保育園



♪人気のメニュー♪  
“タコライス”

#### 【材料】幼児1名分

精白米	60g	レタス	17g
豚ひき肉	40g	キャベツ	14g
にんじん	7g	マヨドレ	0.5g
玉ねぎ	14g	トマト	9g

#### 【A】

酒	1.8g
ケチャップ	3g
ソース	0.2g
砂糖	1.5g
鶏ガラ	0.8g
食塩	少々
カレー粉	適量

#### 【作り方】

1. 米は炊いておく。にんじん・玉ねぎはフードプロセッサーで細かくする。レタス・キャベツは太めの千切りにする。トマトは角切りにする。
2. ひき肉を炒め、軽く火が入ったらにんじん・玉ねぎも加えて炒める。Aで味付けをしたらカレー味にならない程度にカレー粉を入れて風味をつける。汁が少なくなるまで煮詰める。
3. レタス・キャベツを食べやすいかたさになるまで加熱し、冷ます。風味程度にマヨドレで和える。
4. 器に米を盛り、③をのせる。②をかけた後、トマトを散らす。

問い合わせ  
中津保育園  
住所:中津2-7-8  
TEL:06-6373-0979  
FAX:06-6373-4821



ホームページ



Instagram



北区子育てMAPを各子育て支援施設に配架しています♪



### 地域の「子育てサロン」に遊びに行ってみよう♪

子育てサロンは、子ども同士を遊ばせたり、親子で遊んだりしながら子育てに関するノウハウや情報の交換などができ、親子で楽しめる場所です！地域の民生委員・児童委員・主任児童委員が中心になって運営しています。誰でも自由に参加できます(^\_^)!!

サロン名	開催場所	住所	開催日時
さくらんぼの会	済美福祉センター	中崎西 1-6-8	第4月 13:30~15:00
めだかクラブ	滝川公園地域集会所	天満 4-7-20	年5回(5月、7月、10月、12月、3月) 第2火 10:00~11:30
パンダクラブ	豊仁地域集会場憩の家	長柄中 3-4-2	第2水 13:30~15:00
ぽっぽクラブ	中津福祉会館 2F	中津 3-4-37	第2木 13:30~15:00
ひよこくらぶ	西天満地域福祉センター	西天満 3-12-19	第3火 10:00~11:30
きっずひろば	西天満地域福祉センター	西天満 3-12-19	第1水 10:00~11:30
ハッピースマイル	菅南福祉会館	天神橋 1-3-3	第4水 13:30~15:00
とよひが・うりぼうクラブ	豊崎東福祉会館(老人憩の家)	長柄東 2-1-24-1F	第3水 13:30~15:00
うりぼうクラブ・遊(ゆう)	豊崎東福祉会館(老人憩の家)	長柄東 2-1-24-1F	第1木 10:30~11:30
本庄ペンギンクラブ	本庄会館 2F	本庄東 2-4-39	第2火(12月のみ第3火) 13:30~15:00
豊崎ふうせんクラブ	豊崎会館 2F	豊崎 4-7-1	第2金 10:00~11:30
キューピーちゃんクラブ	北天満会館	山崎町 5-21	第3火 10:00~11:30
菅北アリンコちゃん	菅北福祉会館	池田町 1-50	第1木 13:30~15:00
ゆずっこ	中三会館1F	大淀中 3-12-10	第2水 10:00~11:30
カンガルーひろば(第1子0児)	中三会館1F	大淀中 3-12-10	年4回(5月、7月、9月、11月) 14:00~15:30
ほりかわ子育てサロン	堀川会館・老人憩いの2F	同心 2-8-7	偶数月第4水(12月のみ第3水) 10:00~11:30
viva!サロン	モラッキースタジオ 2F	末広町 2-5	第2木曜日 10:00~12:00※費用 500円(フリードリンク付き)

※毎月月末に翌月分のサロンの開催状況を子育て支援室ホームページに掲載しています♪