

# 子育て支援施設特集号

◆この情報紙は各子育て支援施設にも配架しています◆



きらりたのしいくら

## KITA・KU


子育て情報紙 冬号

子育てを応援します！  
地域からのイチオシ情報を  
掲載します♪



<発行>令和5年 11月  
北区子育て支援連絡会  
北区役所・子育て支援室  
北区扇町2-1-27  
TEL:06-6313-9533  
FAX:06-6313-9905

**子育て支援施設**とは… 親子が気軽に集い、交流を図りながら、子育ての不安や悩みを相談できる場所です。  
親子で友だち、いっぱい作ろう♪

 <p>つどいの広場 び・すけっと</p> <p>R5年 10月オープン！</p>	TEL 070-4074-8689	<a href="https://bisuketto.org">https://bisuketto.org</a>	天満 4-14-4 ストーク天神ハイム 203
	月曜日～金曜日 10:00～15:00 第3土曜日 10:00～12:00 第3土曜日以外の土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休みです。 イベント等変更になる場合もありますので、HP 掲載の毎月の「び・すけっと通信」をご覧ください。		

滝川公園横に、新しくつどいの広場「び・すけっと」ができました。わたしたちは、びりよくながらみんなで子育てをすけっとします。利用料金は無料です。子どもの遊び場として、保護者同士の交流の場として、育児疲れの休息の場として、のんびりゆっくりできる場所です。

子育てに関する悩みを個別に相談いただく時間も設けています。つらい時こそお越しください。

※広場利用は、講座・イベントともに予約制です。利用希望日の1週間前から予約可能です。

お電話か来室時に予約してください。当日枠もあります。



ホームページ QR コード



- ・施設開放・赤ちゃん広場・英語で遊ぼう！・ランチタイム・パパ広場
- ・ブックスタート・リフレッシュ講座・お楽しみイベント・育児講座
- ・ちょこっと相談などを開催しています。絵本の貸し出しもあります。



<p>長柄東つどいの広場 るるるん♪</p>	TEL 06-6360-4665	<a href="http://rururun-egao.candypop.jp/">http://rururun-egao.candypop.jp/</a>	長柄東 3-3-31
	月曜日～金曜日・第3土曜日 10:00～15:00 第2金曜日お休み インスタにて日々のご利用状況・月の催しなどを発信しています。@tsudoi.rururun		

るるるん♪では・・・自由遊び、親子遊び、お喋り交流、ブックスタート、絵本の貸し出し、手遊び歌、育児相談、子育て講習会、親子製作、0歳さん・1歳さん・2歳さん・3歳さんの日、お誕生日会や季節の親子イベントなどを行っています。オムツ交換・ミルクや授乳時にもぜひお気軽にお越しください。

・対象：主に0歳～3歳位までの未就園児のお子さまとその保護者様。

・利用料：無料

☆講習会・イベントは要予約です。



QRコードからも  
フォロー  
できます♪



子育て支援ルーム Kikki	月曜日～金曜日（祝日を除く）10:00～16:00（12:30～13:30 閉室）	北区役所1階
	利用は無料です。イベント、予約方法、年齢別時間帯等の 詳細はQRコードを参照してください。（Instagramで情報配信しています）	

”親子でほっこり過ごせるスペース”です。

絵本やおもちゃ、楽しいものをたくさんご用意しています！

絵本講座や保護者の方がリフレッシュできるようなイベントも開催しています。

子育てに関する相談にも応じていますので、お気軽にご相談ください。

お子さまや保護者の方の健やかな毎日を、Kikkiはサポートしていきます！



Instagram QRコード



北区ホームページ



つどいの広場 らうらう絵本ルーム	TEL070-1279-0653	laulaubooks703@gmail.com	同心 2-14-3-101
	月曜日～金曜日 9:30～14:30 <月1土曜日 開所/平日代休有> ホームページ： <a href="https://www.laulau.net/">https://www.laulau.net/</a> 子育てひろば絵本ルーム Instagram：@LAULAUBOOKSDOSHIN LINE：@610lvtah Instagramで日々の活動やイベント案内など載せています。		

●あそび場の開放・講座イベントの実施・子育て情報の提供・日々の子育て相談

R4年10月に移転して1年となりました。大阪市在住の0歳～3歳までのお子様とその保護者さんが無料で利用できます。自由遊びはどなたでもご自由にお越しください。

講座内容

毎週火曜日は産後リメイクピラティス・ベビーケアタッチ(月1開催)・体重身長測定日・お誕生日会(最終月曜日)

☆月2回の「お楽しみ会」では、パネルシアターや簡単な制作や英語でリトミックなど、その月によって様々な楽しいことをしています。

\*一部講座は材料費がかかります。

月1回土曜日開所をしています。(平日に代休有)

講座・イベントはご予約をお願いしています。詳しいイベント情報はLINE、HP、インスタでお知らせしています。ご予約はお電話、LINEにて承ります。

☆隣接する奥のスペースは、一時預かり保育を行っています。



中津つどいの広場 ぐうぐう	TEL 06-6371-3338	MAIL gu-gu@aozorayu.com	中津 3-4-35 コーポ 中津 106
	月曜日～金曜日 9:30～14:30 <a href="https://gugu.aozorayu.com/">https://gugu.aozorayu.com/</a>		Instagram Facebookもチェック

赤ちゃんが安心して「ぐうぐう」眠っちゃう♪ママ・パパたちがお互いの子育てを認め合える「good good (グーグー)」そんなホッとできる居場所が「中津つどいの広場 ぐうぐう」です。

●遊び場の開放

おおむね0歳～3歳の子供とその保護者の遊び場です。

※毎週月曜日は、ごろごろ day です。

(ねんね～ハイハイ・歩行練習中のお友達が対象です)

●講座イベントの実施

ハーフバースデー会、絵本ふれあいの日、ベビーマッサージ、身体測定&おしゃべり会、抱っことおんぶの相談会、妊婦さん見学会、前髪カットの日、ブックスタート、お楽しみイベント、てげてげ食堂などを開催しています。

●子育て情報の提供と子育て相談

●子育てサークルの支援

●絵本の閲覧貸出

ぐうぐう情報





豊崎つどいの広場 ぐうぐう	TEL 080-4979-0909	MAIL gu-gu-@aozorayu.com	豊崎 4-2-11 ズン北梅田 1階
	月曜日～金曜日 9:30～14:30		Instagram Facebookもチェック
	https://gugu.aozorayu.com/		

赤ちゃんが安心して「ぐうぐう」眠っちゃう♪ママ・パパたちがお互いの子育てを認め合える「good good (グーグー)」そんなホッとできる居場所が「豊崎つどいの広場 ぐうぐう」です。

●遊び場の開放

おおむね0歳～3歳の子どもとその保護者の遊び場です。  
 ※毎週月曜日は、とことこdayです。  
 (歩行がしっかりして遊べるお友達が対象です)  
 ※月1回、ごろごろdayを実施しています。  
 (ねんね～ハイハイ・歩行練習中のお友達が対象です)

ぐうぐう情報



●講座イベントの実施

ハーフバースデー会、絵本ふれあいの日、  
 身体測定&おしゃべり会、抱っことおんぶの相談会、  
 お灸できるday、妊婦さん見学会、前髪カットの日、  
 ブックスタート、お楽しみイベント、てげてげ食堂  
 などを開催しています。

- 子育て情報の提供と子育て相談
- 子育てサークルの支援
- 絵本の閲覧貸出

つどいの広場 みつるポケット	TEL 06-6485-8777	FAX 06-6453-1112	大淀中 5-2-8
	月曜日・火曜日・水曜日・金曜日・土曜日 9:00～14:00(第4週目のみ月曜日～金曜日の同時間)		
	メール miturupocketto@circus.ocn.ne.jp		
	ブログ http://blog.goo.ne.jp/miturupocketto2012		

- 対象：主に0歳～就学前の子どもとその保護者 ●費用：無料(行事等では実費徴収もあります)
  - 人数：予約不要です。利用が多くなった場合は、譲り合ってください場合があります。
  - 内容：親子で過ごしていただけるお部屋です。わいわい、がやがやと子どもたちを囲んでいい時間が流れています。月1回ママの声を反映した子育て講座、折り紙の日、0歳の日やブックスタートを実施しています。その他、子育て情報もたくさん。
- あそびにきてね。お友だちいっぱいいつくってね。ブログには、カレンダーや子育て情報が載っています～♪
- 主催：特定非営利活動法人 樹(いつき)

ひろばの	9:00	オープン	14:00	さようなら
ひととき	11:50	手遊び・絵本など		
	13:50	手遊び・絵本など		



ブログQRコード




北区子ども・子育て プラザ	TEL 06-6374-0870	FAX 06-6374-0870	本庄東 1-24-11
	乳幼児 火曜日～土曜日 10:00～15:00 小中高生 火曜日～土曜日 15:15～16:45、 日曜日 10:00～11:45/13:15～16:45		
	<a href="http://www.osaka-kosodate-plaza.jp/kita/">http://www.osaka-kosodate-plaza.jp/kita/</a>		

●遊び場の開放・講座イベントの実施・子育て情報の提供・子育て相談・子育てサークルの支援  
 大阪市内在住の0歳～就学前児童と保護者・小中高生が無料で利用できます。 ※一部の講座は材料費がかかります。  
 絵本の貸出もしています。1家族につき10冊まで、2週間借りられます。



ホームページ QRコード

●大阪ファミリー・サポート・センター事業のご案内 北支部 TEL06-6374-7271 火曜日～日曜日 9:00～17:30  
 北区在住の「子育てを援助してほしい人」と「子育てを援助したい人」を会員として、互いに子育てをささえあう仕組み  
 です。利用には会員登録が必要です。入会ご希望の方は電話で問い合わせのうえ、ご予約ください。

同心保育園 子育て支援センター にこにこ	TEL 080-6227-4702	同心 1-5-27 (北区老人福祉センターの2階)	 にこにこ ホームページ QRコード
	(にこにこ専用電話)		
	月曜日～金曜日 10:00～15:00		
にこにこホームページ <a href="https://sites.google.com/view/nikonikodoshin">https://sites.google.com/view/nikonikodoshin</a>			

子育て支援センターにこにこは、同心保育園内の中にあります。  
 にこにこルームは4組8人の定員(先着順)で座ってゆったりと遊べる場所となっています。  
 広々としたプレイルームではのびのびと遊べます。  
 基本的に月曜日・水曜日・金曜日はにこにこルームの日になり、火曜日・木曜日はプレイルームの日となります。  
 変更がある場合や定員がいっぱいになった場合は、にこにこホームページにてお知らせしています。  
 その都度必ずご利用前にホームページのご確認をお願いします。

《午前》歩行がしっかりしてきて活発に遊べるようになった1歳以上のお友だち(未就園児まで)が遊びに来ていま  
 す。

《午後》乳児さん(ねんね～ハイハイ・歩行の練習のお友だち)が遊びに来ています。

●講習会などの催し 毎月、ママジム・離乳食のすすめ方についての講習会や  
 お誕生会など催しがいっぱいです。ブックスタート事業も第3水曜日の午後に行っています。  
 保護者とお子さんのお友だち作りの場です。

●子育て相談会 毎月、主任(園長)による子育て相談会を行っています。  
 スタッフにもいつでも声を掛け気軽に相談してくださいね。  
 にこにこ専用(平日 10:00～15:00)にお問い合わせの上ご利用ください。



プレイルーム



にこにこルーム





クレオ大阪子育て館 大阪市立男女共同参画センター 子育て活動支援館	TEL 06-6354-0106	FAX 06-6354-0277	天神橋 6-4-20 7階
	月曜日～金曜日 10:00～21:00・土日祝 10:00～17:00 <b>年末年始休館</b>		
	クレオ大阪子育て館ホームページ <a href="https://www.creo-osaka.or.jp/north/">https://www.creo-osaka.or.jp/north/</a>		

子育て中の方はもちろん、子どもも大人もご利用いただけるさまざまな事業に取り組んでいます。

**主な事業**

●子育て相談 (06-6354-4152)

対象は0歳～18歳まで。子育て中のちょっとした心配ごとや、気になることを電話相談、面接相談、メール相談、小児科医や児童精神科医等による専門相談にて受け付けています。

●セミナー・講座の実施

ベビママサロン、パパのための出産準備講座、育休復帰準備セミナー、大阪市ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座等を実施しています。

- \*11月23日(木) 14:00～15:30 『子どもも親も食事を楽しむために』(オンライン)
- \*12月4日(月)・12月9日(土) 10:30～12:00 『育休復帰準備セミナー』
- \*12月1日(金)・12月15日(金) 10:30～12:00 『発達ゆっくりさんの子育て応援講座』

●保育室開放事業

子どもと保護者が一緒に遊べる保育室を開放しています。

※開放日は、カレンダーでご確認ください。



北区社会福祉協議会 (北区ボランティア・市民活動センター)	TEL 06-6313-5566	FAX 06-6313-2921	神山町 15-11
	月曜日～金曜日 9:00～17:30		
	<a href="https://osaka-kitakusyakyou.com/">https://osaka-kitakusyakyou.com/</a>		

北区社会福祉協議会とは？

「誰もが地域で自立した生活ができるような福祉コミュニティづくり」をめざして地域福祉を推進しています。区内のボランティア活動、地域活動の拠点にもなっています。



おおさか・きた・おもちゃ病院  
ボランティアによるおもちゃ修理です。  
こわれたおもちゃを持って集まろう！

- ★北区大淀老人福祉センター(本庄東 1-24-11)  
日時：毎月第1土曜日(13:30～16:00)
- ★北区北老人福祉センター(同心 1-5-27)  
日時：毎月第3土曜日(13:30～16:00)

※部品交換が必要な場合は実費をいただくことがあります。  
※受付は 15:30 まで。

北図書館	TEL 06-6375-0410	FAX 06-6371-3177 (聞くこと、話すことが自由な方)
	火曜日～金曜日 10:00～19:00 (ただし第3木曜日は休館)・土日祝 10:00～17:00	
	<a href="https://www.oml.city.osaka.lg.jp/">https://www.oml.city.osaka.lg.jp/</a>	

●図書館に行こう！

- ・北図書館には、楽しい絵本や子育てに役立つ本・情報がいっぱい！
- ・ほかにも小説や実用書など約7万冊の本があります。身近な本棚として図書館をどうぞご活用ください。
- ・自動車文庫まちかど号が区内4か所に月1回巡回しています。停車場所や巡回日は北区役所発行の広報紙「わがまち北区」・大阪市立図書館 HP に掲載しています。

●定例行事

- ・えほんのじかん 毎週土曜日 11:00～11:30(申込先着順ですが定員に達していなければ当日参加もできます)  
絵本や紙芝居の読み聞かせなど
- ・小さな子も楽しめるえほんのじかん  
毎月第4土曜日 11:00～11:30(申込先着順)  
絵本の読み聞かせやパネルシアターなど

※1月27日(土)は冬のおたのしみ会です。  
11:00から12:00までの拡大版です！※

- ・「ブックスタート」(こども青少年局主管)  
各施設会場で絵本についてのお話や絵本の読み聞かせなどを行っています。

※休館日：月曜日・第3木曜日・年末年始12月29日～1月4日  
12月6日(水)から11日(月)まで、蔵書点検のため休館します。  
12月9日(土)の「えほんのじかん」もお休みです。

