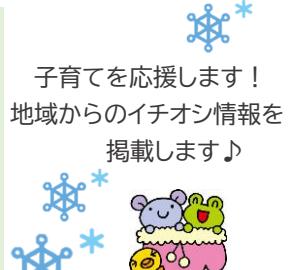


子育て支援施設特集号



◆この情報紙は各子育て支援施設にも配架しています◆

<発行>令和7年11月
北区子育て支援連絡会
北区役所・子育て支援室
北区扇町2-1-27
TEL:06-6313-9533
FAX:06-6313-9988



子育て支援施設とは…

親子が気軽に集い、交流を図りながら、子育て不安や悩みを相談できる場所です。
子育て層の皆さんを応援しています。

中津・豊崎・堂島つどいの広場 ぐうぐう

中津つどいの広場ぐうぐう 月曜日～金曜日 9:30～14:30

住所：中津3-4-35 コーポ中津106 TEL:06-6371-3338

豊崎つどいの広場ぐうぐう 月曜日～金曜日・第2土曜日 9:30～14:30 最終水曜日 休み

住所：豊崎4-2-11 メゾン北梅田1F TEL:080-4979-0909

堂島つどいの広場ぐうぐう 月曜日～金曜日 10:00～16:00

住所：堂島2-2-26 堂島会館2F TEL:070-9171-3338

赤ちゃんが安心して「ぐうぐう」眠っちゃう♪

ママ・パパたちがお互いの子育てを認め合える「good good(グーグー)」そんなホッとできる居場所が「中津つどいの広場ぐうぐう」「豊崎つどいの広場ぐうぐう」「堂島つどいの広場ぐうぐう」です。

♪遊び場の開放とイベントの実施♪

0歳～おおむね3歳の子どもとその保護者の遊び場です。ごろごろ・ハイハイ乳児親子のための時間、とこここ幼児親子の遊びのための時間とお互い気兼ねなく過ごせる日も設けています。妊娠期から乳幼児親子まで楽しめるイベントを毎月開催しています。詳しくはぐうぐうHPをご覧ください。

中津つどいの広場 ぐうぐう

テラスに出ることができます。季節のお花や野菜を楽しんだり、夏季には水遊びをすることができます。



豊崎つどいの広場 ぐうぐう

常時、子ども服・育児グッズのリサイクル品が置いてあり、遊びに来たついでに見ていただくことができます。



堂島つどいの広場 ぐうぐう

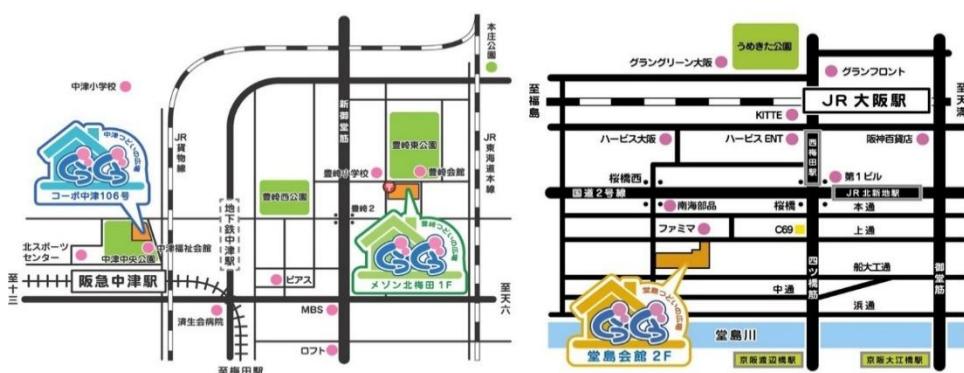
無垢の木のぬくもりを感じられる広い遊び場で大型遊具もあり、身体を動かしながら遊ぶことができます。



●子育て情報の提供と子育て相談

●子育てサークルの支援

●絵本の閲覧貸出



HP

子育て支援ルーム Kikki

月曜日～金曜日（祝日を除く）10:00～16:00（12:30～13:30 閉室）

北区役所 1階

利用は無料です。イベント、予約方法、年齢別時間帯等の詳細は QR コードを参照してください。（Instagram で情報配信しています）



“親子でほっこり過ごせるスペース”です。

絵本やおもちゃ、楽しいものをたくさんご用意しています！



子育てに関する講座や親子で楽しめるイベントも開催しています。

子育てに関する相談にも応じていますので、お気軽にご相談ください。

お子さまや保護者の方の健やかな毎日を、Kikki はサポートしていきます！



KOSODATE_KIKKI
Instagram

北区社会福祉協議会
(北区ボランティア・
市民活動センター)

TEL 06-6313-5566

FAX 06-6313-2921

神山町 15-11

月曜日～金曜日 9:00～17:30

<https://osaka-kitakusyakyou.com/>



北区社会福祉協議会とは？

「誰もが地域で自立した生活ができるような福祉コミュニティづくり」
をめざして地域福祉を推進しています。

区内のボランティア活動、地域活動の拠点にもなっています。

おおさか・きた・おもちゃ病院
ボランティアによるおもちゃ修理です。
こわれたおもちゃを持って集まろう！
★大淀老人福祉センター(本庄東 1-24-11)
日時:毎月第 1 土曜日(13:30～16:00)
★北老人福祉センター(同心 1-5-27)
日時:毎月第 3 土曜日(13:30～16:00)
※部品交換が必要な場合は実費をいただくことがあります。
※受付は 15:30 まで



HP

北区子ども・子育てプラザ

TEL 06-6374-0870

FAX 06-6374-0870

本庄東 1-24-11

乳幼児 (火曜日～金曜日) 10:00～17:00

小学生～18 歳まで (火曜日～金曜日) 放課後～17:00

(土曜日・日曜日) 10:00～12:00/13:00～17:00

<http://www.osaka-kosodate-plaza.jp/kita/>



●遊び場の開放・講座イベントの実施・子育て情報の提供・子育て相談・子育てサークルの支援

大阪市内在住の 0 歳～就学前児童と保護者・小学生～18 歳までが無料で利用できます。※一部の講座は材料費がかかります。
絵本の貸出もしています。1 家族につき 10 冊まで、2 週間借りられます。

●毎月最終木曜日 10:00～14:30「身体測定の日」を実施しています。遊び場に身長計・体重計を設置します。※事前申込不要

<わくわくルーム>



<赤ちゃんルーム>



<ランチスペース>
10:00～13:30※対象:乳幼児と保護者



HP

●大阪ファミリー・サポート・センター事業のご案内 北支部 TEL06-6374-7271 火曜日～日曜日 9:00～17:30
北区在住の「子育てを援助してほしい人」と「子育てを援助したい人」を会員として、互いに子育てをささえあう仕組み
です。利用には会員登録が必要です。入会ご希望の方は電話で問い合わせのうえ、ご予約ください。

長柄東つどいの広場 るるるん♪	TEL 06-6360-4665 月曜日～金曜日・第3土曜日 10:00～15:00 第2金曜日お休み @tsudo1.rururun インスタにて日々のご利用状況・月の催しなどを発信しています	http://rururun-egao.candypop.jp/ 長柄東 3-3-31
----------------------------	---	---

るるるん♪では・・・自由遊び、親子遊び、お喋り交流、ブックスタート、絵本の貸し出し、手遊び歌、育児相談、子育て講習会、親子制作、0歳さん・1歳さん・2歳さん・パパの日、お誕生日会や季節の親子イベントなどを行っています。

オムツ交換・ミルクや授乳時にもぜひお気軽にお越しください。

・対象：主に0歳～3歳位までの未就園児のお子さまとその保護者

・利用料：無料

※講習会・イベントは要予約です。



インスタグラム



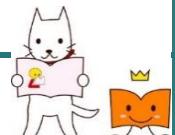
北図書館	TEL 06-6375-0410 火曜日～金曜日 10:00～19:00 (ただし第3木曜日は休館)・土日祝日 10:00～17:00 https://www.oml.city.osaka.lg.jp/	FAX 06-6371-3177 本庄東 3-8-2
-------------	---	-------------------------------

●図書館に行こう！

・北図書館には、楽しい絵本や子育てに役立つ本・情報がいっぱい！

・ほかにも小説や実用書など約7万冊の本があります。身近な本棚として図書館をどうぞご活用ください。

・自動車文庫まちかど号が北区内4か所に月1回巡回しています。停車場所や巡回日は北区役所発行の広報紙「わがまち北区」や大阪市立図書館HPに掲載しています。



●定例行事

・えほんのじかん 毎週土曜日 11:00～11:30 絵本や紙芝居の読み聞かせなど

・小さなこどもも楽しめるえほんのじかん 每月第4土曜日 11:00～11:30(申込先着順)絵本の読み聞かせやパネルシアターなど

・しゅわ・シュワえほん 奇数月第3日曜日 11:00～11:30 手話で絵本を楽しめます

☆10のくにのことばの「こどもと楽(たの)しむはじめての絵本(えほん)」をおいています！

おすすめのえほんやえほんのたのしみかたを10のくにのことばでかいたリーフレットがきたとよかんにあります。

いんどねしあご、えいご、かんこく・ちょうせんご、すべいんご、ちゅうごくご、ねぱーるご、ひんでいーご、ふいりぴんご、

べとなむご、ぽるとがるごがあります。(大阪府作成)



HP

クレオ大阪子育て館 大阪市立男女共同参画センター 子育て活動支援館	TEL:06-6354-0106 月曜日～金曜日 10:00～21:00 土曜日・日曜日・祝日 10:00～17:00 年末年始休館 クレオ大阪子育て館 HP: https://www.creо-osaka.or.jp/north/ 子育てネット: https://www.osaka-kosodate.net/	FAX:06-6354-0277 天神橋 6-4-20 7階
--	---	-----------------------------------

子育て中の方はもちろん、子どもも大人もご利用いただけるさまざまな事業に取り組んでいます。

主な事業

●子育て相談(06-6354-4152)

これから赤ちゃんを迎える方や、0歳～18歳までの子どもがいるパパママが対象です。

小さなお子さんだけでなく、思春期のお子さんの子育て、心配ごと(どんなご相談でも大丈夫です)、気になることについて、電話相談、面接相談、メール相談、専門相談(小児科医や児童精神科医等)にて受け付けています。



●セミナー・講座の実施

いろいろなテーマで無料講座を実施しています。

*令和7年12月7日(日曜日) 10:30～12:00 『3歳からはじめる性教育～正しい知識を、まずはおとながら！～』

*令和8年1月11日・3月8日(日曜日) 10:30～12:00 『ママと赤ちゃんの防災・減災』

*令和8年1月17日(土曜日) 10:30～12:00 『クレオのパパカフェ～パパ同士が話すと子どもが幸せになる！？～』

*令和8年1月24日・31日(土曜日) 10:30～12:00

『発達ゆっくりさん凸凹さんの子育て応援講座～「知る・気づく」で毎日が変わる！～』

*令和8年1月25日(日曜日) 14:00～15:30 『離乳食＆幼児食を知ろう！』



●保育室開放

子どもと保護者が一緒に遊べる保育室を開放しています。

※開放日は「クレオ大阪子育て館HP」または「おおさか子育てネット」のカレンダーでご確認ください。



クレオ大阪子育て館HP

おおさか子育てネット



子育て支援センターにこにこは、同心保育園内にあります。

にこにこルームは4組8人の定員(先着順)で、座ってゆったりと遊べる場所となっています。

広々としたプレイルームではのびのびと遊びます。

基本的に月曜日・水曜日・金曜日はにこにこルームの日になり、火曜日・木曜日はプレイルームの日となります。変更がある場合や定員がいっぱいになった場合は、にこにこホームページにてお知らせしています。その都度、必ずご利用前にホームページのご確認をお願いします。

《午前》歩行がしっかりして活発に遊べるようになった1歳以上のお友だち(未就園児まで)が遊びに来ています。
《午後》乳児さん(ねんね～ハイハイ・歩行の練習中のお友だち)が遊びに来ています。



●講習会などの催し 毎月、ママジム・離乳食のすすめ方についての講習会やお誕生会など催しがいっぱいです。

ブックスタート事業も第3水曜日の午後に行っています。保護者とお子さんのお友だち作りの場です。

●子育て相談会：毎月、主任(園長)による子育て相談会を行っています スタッフにもいつでも声を掛け気軽に相談してくださいね。にこにこ専用電話(平日10:00～15:00)にお問い合わせの上ご利用ください



プレイルーム



にこにこルーム



つどいの広場 みつるポケット

TEL 06-6485-8777

FAX 06-6453-1112

大淀中5-2-8

月曜日・火曜日・水曜日・金曜日・土曜日 9:00～14:00
(第4週目のみ月曜日～金曜日の同時間)

miturupoketto@circus.ocn.ne.jp



●対象：主に0歳～就学前の子どもとその保護者

●費用：無料(行事等では実費徴収もあります)

●予約：不要(利用が多くなった場合は、譲り合っていただく場合もあります)

●内容：親子で過ごしていただけるお部屋です。わいわい、がやがやと子どもたちを囲んでいい時間が流れています。ママの声を反映した子育て講座・近隣保育園の園長先生や保健師さんとのおしゃべり会・地域行事への参加・折り紙の日・0歳の日やブックスタートを実施。

遊びに来てね。おともだちいっぱい作ってね。盛だくさんでお待ちしております♪

※その他、子育て情報は毎月発行のカレンダーにて確認ください。

●主催：特定非営利活動法人 樹(いつき)



ひろばのひととき	
9:00	オープン 遊びなど
13:50 14:00	手遊び・絵本など さようなら



つどいの広場 び・すけっと

TEL 070-4074-8689

<https://bisuketto.org>

天満 4-14-4 ストーク天神ハイム 203

月曜日～金曜日と第3土曜日(10:00～15:00)

第3土曜日以外の土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休みです。

「びりょくながら、地域の子育てをすけっとします」の「び・すけっと」もオープンして2年が過ぎました。子どもたちが安全・安心して遊べる場所としてまた、保護者同士の交流の場として多くの方に来室していただいてます。昼休み時間はありませんので開室時間のご都合の良い時間にお越しください。スタッフとともに子どもの遊びを見守りながら、みんなで子どもの育ちを発見し一緒に喜び合えるつどいの広場です。利用料金は無料です。育児に疲れた時、つらい時こそお越しください。

※広場利用は、講座・イベントともに予約制です。利用希望日の1週間前から予約可能です。

お電話か来室時に予約してください。当日枠もあります。

イベント等変更になる場合もありますので、HP掲載の毎月の「び・すけっと通信」をご覧ください。



・施設開放・赤ちゃん広場・英語で遊ぼう!・ランチタイム・パパ広場
・ブックスタート・リフレッシュ講座・お楽しみイベント・育児講座
などを開催しています。絵本の貸し出しましもしています。



HP



Instagram

つどいの広場 らうらう絵本ルーム

070-1279-0653

MAIL:laulaubooks703@gmail.com

同心2-14-3-101

月曜から金曜日 9時～14時(月1土曜日開所/平日代休有)

[https://www.laulau.net/つどいの広場-らうらう絵本ルーム/](https://www.laulau.net/)

LINE/Instagram/HP 等で日々の活動やイベント案内などを載せております。

LINE:@610lvtah Instagram:@LAULAUBOOKSDOSHIN



絵本ルームでは0歳～3歳までのお子様と保護者様が無料でご利用いただけます。
イベントがない自由遊びの時間帯は、どなたでもご自由に遊びに来ていただけます。
自由遊びでは沢山の絵本の中から日替わりで絵本の読み聞かせ/手遊びも行います♪。



●子育て情報の提供と子育て相談●

●イベント/講座の実施●

ブックスタート/ベビーダンス/離乳食講座/ねんね講座/英語リトミック/ベビーケアタッチ/
産後バレエストレッチ/おしゃべり会/大人の絵本講座/お誕生日会/毎月お楽しみ会
(※一部材料費や資料代かかります)

●一時預かり保育室を併設しております。



HP