

# 子育て支援施設特集号

◆この情報紙は各子育て支援施設にも配架しています◆



<発行>令和6年11月  
北区子育て支援連絡会  
北区役所・子育て支援室  
北区扇町2-1-27  
TEL:06-6313-9533  
FAX:06-6313-9905

子育てを応援します！  
地域からのイチオシ情報を  
掲載します♪



## 子育て支援施設とは…

親子が気軽に集い、交流を図りながら、子育ての不安や悩みを相談できる場所です。  
子育て層の皆さんを応援しています。

中津つどいの広場 ぐうぐう	TEL 06-6371-3338	MAIL:gu-gu-@aozorayu.com	中津 3-4-35 コボ 中津 106	
	月曜日～金曜日 9:30～14:30		<a href="https://gugu.aozorayu.com/">https://gugu.aozorayu.com/</a>	
	<div>   <a href="#">Instagram</a></div> <div><a href="#">Facebookもチェック</a> </div> <div> </div>			

赤ちゃんが安心して「ぐうぐう」眠っちゃう♪ママ・パパたちがお互いの子育てを認め合える「good good (グーグー)」  
そんなホッとできる居場所が「中津つどいの広場 ぐうぐう」です。

### ●遊び場の開放

おおむね0歳～3歳の子どもとその保護者の遊び場です。

※毎週月曜日は、ごろごろ day です。

(ねんね～ハイハイ・歩行練習中の乳幼児が対象です)

### ●講座イベントの実施

ハーフバースデー会、絵本ふれあいの日、  
ベビーマッサージ、身体測定&おしゃべり会、  
プレママ・プレパパぐうぐう見学ツアー、お楽しみイベント、  
前髪カットの日、ブックスタート、抱っことおんぶの相談会、  
お話聴く DAY、てげてげ食堂などを開催しています。

●子育て情報の提供と子育て相談

●子育てサークルの支援

●絵本の閲覧貸出



ぐうぐう情報



運営：一般社団法人あおぞら湯



らうらう絵本ルーム	TEL 070-1279-0653	laulaubooks703@gmail.com	同心 2-14-3-101
	月曜日～金曜日 9:00～14:00 <月 1 土曜日 開所/平日代休有>		<a href="https://www.laulau.net">https://www.laulau.net</a>
	インスタグラム：@LAULAUBOOKSDOSHIN      LINE：@610lvtah インスタグラムで日々の活動やイベント案内などを載せています。		

●らうらう絵本ルームは、今年の10月で6年目となりました。

大阪市在住の0歳～3歳までのお子様とその保護者が無料で利用できます。

イベントのない自由遊びの時間帯は、どなたでもご自由に遊びに来ていただけます。

●内容：あそび場の開放・講座イベントの実施・ブックスタート・日々の子育て相談と情報の提供

●講座など：ハワイアンリトミック(月2回水曜日)・ベビーケアタッチ(月1回)・発達発達相談日(第3木曜日)

・お誕生日会(最終月曜日)・他離乳食講座、大人の絵本の会、お片付け講座などのスポット講座も有

☆11月は味覚祭り、12月はクリスマス会、1月はお正月遊び、2月は節分遊びと

毎月「お楽しみ会」を開催。パネルシアターや簡単な制作など、様々な楽しいことをしています。

\*一部講座は材料費がかかります。

●10月～2月上旬まで絵本の貸出しを行っています。

☆隣接する奥のスペースでは、一時預かり保育を行っています。



らうらう絵本ルーム HP



子育て支援ルーム Kikki	月曜日～金曜日（祝日を除く）10:00～16:00（12:30～13:30 閉室） 北区役所 1 階 利用は無料です。イベント、予約方法、年齢別時間帯等の詳細は QR コードを参照してください。（Instagram で情報配信しています）
-------------------	--

“親子でほっこり過ごせるスペース”です。  
絵本やおもちゃ、楽しいものをたくさんご用意しています！  
子育てに関する講座や親子で楽しめるイベントも開催しています。  
子育てに関する相談にも応じていますので、お気軽にご相談ください。  
お子さまや保護者の方の健やかな毎日を、Kikki はサポートしていきます！



北区ホームページ



Instagram



北区社会福祉協議会 (北区ボランティア・ 市民活動センター)	TEL 06-6313-5566	FAX 06-6313-2921	神山町 15-11
	月曜日～金曜日 9:00～17:30 <a href="https://osaka-kitakusyakyoku.com/">https://osaka-kitakusyakyoku.com/</a>		

## 北区社会福祉協議会とは？

「誰もが地域で自立した生活ができるような福祉コミュニティづくり」  
をめざして地域福祉を推進しています。  
区内のボランティア活動、地域活動の拠点にもなっています。



ホームページ



おおさか・きた・おもちゃ病院  
ボランティアによるおもちゃ修理です。  
こわれたおもちゃを持って集まろう！  
★大淀老人福祉センター(本庄東 1-24-11)  
日時:毎月第 1 土曜日(13:30～16:00)  
★北老人福祉センター(同心 1-5-27)  
日時:毎月第 3 土曜日(13:30～16:00)  
※部品交換が必要な場合は実費をいただくことがあります。  
※受付は 15:30 まで

豊崎つどいの広場 ぐうぐう	TEL 080-4979-0909	MAIL:gu-gu@aozorayu.com	豊崎 4-2-11 メゾン北梅田 1 階
	月曜日～金曜日・第 2 土 9:30～14:30 最終水曜日 休み <a href="https://gugu.aozorayu.com/">https://gugu.aozorayu.com/</a>		



Instagram

Facebookもチェック



赤ちゃんが安心して「ぐうぐう」眠っちゃう♪ママ・パパたちがお互いの子育てを認め合える「good good (グーグー)」  
そんなホッとできる居場所が「豊崎つどいの広場 ぐうぐう」です。

### ●遊び場の開放

おおむね 0 歳～3 歳の子どもとその保護者の遊び場です。

※毎週月曜日は、とことこ day です。

(歩行がしっかりして遊べる幼児が対象です)

※月 1 回、ごろごろ day を実施しています。

(ねんね～ハイハイ・歩行練習中の乳幼児が対象です)

### ●講座イベントの実施

ハーフバースデー会、絵本ふれあいの日、  
身体測定＆おしゃべり会、抱っことおんぶの相談会、  
前髪カットの日、プレママ・プレパパぐうぐう見学ツアー、  
ブックスタート、お楽しみイベント、てげてげ食堂、  
お灸できる DAY、お話聴く DAY などを開催しています。

●子育て情報の提供と子育て相談

●子育てサークルの支援

●絵本の閲覧



運営：一般社団法人あおぞら湯

ぐうぐう情報





北区子ども・子育て プラザ	TEL 06-6374-0870		FAX 06-6374-0870		本庄東 1-24-11	
	乳幼児	火曜日～土曜日 10:00～17:00				
	小中高生	火曜日～土曜日 放課後～17:00		日曜日 10:00～12:00/13:00～17:00		
	http://www.osaka-kosodate-plaza.jp/kita/					

●遊び場の開放・講座イベントの実施・子育て情報の提供・子育て相談・子育てサークルの支援  
 大阪市内在住の0歳～就学前児童と保護者・小中高生が無料で利用できます。※一部の講座は材料費がかかります。  
 絵本の貸出もしています。1家族につき10冊まで、2週間借りられます。



<わくわくルーム>



<赤ちゃんルーム>



<ランチスペース>

10:00～13:30※対象:乳幼児と保護者



ホームページ

●大阪ファミリー・サポート・センター事業のご案内 北支部 TEL06-6374-7271 火曜日～日曜日 9:00～17:30  
 北区在住の「子育てを援助してほしい人」と「子育てを援助したい人」を会員として、互いに子育てをささえあう仕組み  
 です。利用には会員登録が必要です。  
 入会ご希望の方は電話で問い合わせのうえ、ご予約ください。

北図書館	TEL 06-6375-0410	FAX 06-6371-3177	本庄東 3-8-2
	火曜日～金曜日 10:00～19:00 (ただし第3木曜日は休館)・土日祝日 10:00～17:00		
	<a href="https://www.oml.city.osaka.lg.jp/">https://www.oml.city.osaka.lg.jp/</a>		

●図書館に行こう！  
 ・北図書館には、楽しい絵本や子育てに役立つ本・情報がいっぱい！  
 ・ほかにも小説や実用書など約7万冊の本があります。身近な本棚として図書館をどうぞご活用ください。  
 ・自動車文庫まちかど号が区内4か所に月1回巡回しています。  
 停車場や巡回日は北区役所発行の広報紙「わがまち北区」や大阪市立図書館 HP に掲載しています。



ホームページ

#### ●定例行事

##### ・えほんのじかん

毎週土曜日 11:00～11:30

絵本や紙芝居の読み聞かせなど

※1月25日(土曜日)は冬のおたのしみ会です。

11時から12時までの拡大版です！

※休館日:月曜日・第3木曜日・12/16～1/16

大阪市立図書館全館は、システム更新のため、令和6年12月16日(月)から令和7年1月16日(木)  
 まで(中央図書館は1月15日(水)まで)臨時休館いたします。自動車文庫も運休期間があります。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

(その期間は北図書館のえほんのじかん、小さな子も楽しめるえほんのじかんもお休みです)

##### ・小さな子も楽しめるえほんのじかん

毎月第4土曜日 11:00～11:30(申込先着順)

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど



長柄東つどいの広場 るるん♪	TEL 06-6360-4665	<a href="http://rururun-egao.candypop.jp/">http://rururun-egao.candypop.jp/</a>	長柄東 3-3-31
	インスタにて日々のご利用状況・月の催しなどを発信しています。@tsudoirururun		
	月曜日～金曜日・第3土曜日 10:00～15:00 第2金曜日お休み		

るるん♪では・・・自由遊び、親子遊び、お喋り交流、ブックスタート、  
 絵本の貸し出し、手遊び歌、育児相談、子育て講習会、親子製作、  
 0歳さん・1歳さん・2歳さん・パパの日、お誕生日会や季節の親子イベント  
 などを行っています。

オムツ交換・ミルクや授乳時にもぜひお気軽にお越しください。

・対象:主に0歳～3歳位までの未就園児のお子さまとその保護者。

・利用料:無料

講習会・イベントは要予約です。



詳細はこちら



同心保育園  
子育て支援センター  
にここにこ

TEL 080-6227-4702  
(にここにこ専用電話)

同心 1-5-27 (北区老人福祉センターの2階)

月曜日～金曜日 10:00～15:00

にここにこホームページ <https://sites.google.com/view/nikonikodoshin>

子育て支援センターにここには、同心保育園内の中にあります。  
にここにこルームは4組8人の定員(先着順)で、座ってゆったりと遊べる場所となっています。  
広々としたプレイルームではのびのびと遊べます。  
基本的に月曜日・水曜日・金曜日はにここにこルームの日になり、火曜日・木曜日はプレイルームの日となります。変更がある場合や定員がいっぱいになった場合は、にここにこホームページにてお知らせしています。



ホームページ

その都度、必ずご利用前にホームページのご確認をお願いします。

《午前》歩行がしっかりしてきて活発に遊べるようになった1歳以上のお友だち(未就園児まで)が遊びに来ています。  
《午後》乳児さん(ねんね～ハイハイ・歩行の練習のお友だち)が遊びに来ています。

●講習会などの催し 毎月、ママジム・離乳食のすすめ方についての講習会やお誕生会など催しがいっぱいです。  
ブックスタート事業も第3水曜日の午後に行っています。保護者とお子さんのお友だち作りの場です。  
●子育て相談会：毎月、主任(園長)による子育て相談会を行っています スタッフにもいつでも声を掛け気軽に相談してくださいね。  
にここにこ専用電話(平日 10:00～15:00)にお問い合わせの上ご利用ください



プレイルーム

にここにこルーム



クレオ大阪子育て館  
大阪市立男女共同参画センター  
子育て活動支援館

TEL 06-6354-0106

FAX 06-6354-0277

天神橋 6-4-20 7階

月曜日～金曜日 10:00～21:00・土日祝日 10:00～17:00 年末年始休館

クレオ大阪子育て館ホームページ <https://www.creo-osaka.or.jp/north/>

子育て中の方はもちろん、子どもも大人もご利用いただけるさまざまな事業に取り組んでいます。

主な事業

●子育て相談(06-6354-4152)

対象は0歳～18歳まで。子育ての中でのちょっとした心配ごとや、  
気になることを電話相談、面接相談、メール相談、小児科医や  
児童精神科医等による専門相談にて受け付けています。

クレオ大阪子育て館 HP



おおさか子育てネット



●セミナー・講座の実施

いろいろなテーマで無料講座を実施しています。

- \*12月15日(日) 14:00～16:00 『子どもの睡眠講座～「夜泣き外来」の現場より』(オンライン)
- \*12月19日(木) 14:30～16:00 『クレオのパパカフェ～パパ同士が話すと子どもが幸せになる！？』
- \*12月21日(土) 10:30～12:00 『3歳からはじめる性教育』
- \*1月18・25日(土) 10:30～12:00 『発達ゆっくりさんの子育て応援講座～「知る・気づく」で毎日が変わる！』

●保育室開放事業

子どもと保護者が一緒に遊べる保育室を開放しています。  
※開放日は、「クレオ大阪子育て館 HP」または「おおさか子育てネット」  
のカレンダーでご確認ください。



保育室





## つどいの広場 び・すけっと

TEL 070-4074-8689

<https://bisuketto.org>

天満4-14-4 ストック天神ハイム203

月曜日～金曜日 10:00～15:00(第3土曜日 10:00～12:00)

第3土曜日以外の土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休みです。  
イベント等変更になる場合もありますので、HP掲載の毎月の「び・すけっと通信」をご覧ください。

昨年10月につどいの広場「び・すけっと」を開室し1年が過ぎました。子どもたちが安全・安心して遊べる場所としてまた、保護者同士の交流の場として多くの方に来室していただいています。昼休み時間はありませんので開室時間のご都合の良い時間にお越しください。スタッフとともに子どもの遊びを見守りながら、みんなで子どもの育ちを発見し一緒に喜び合えるつどいの広場です。利用料金は無料です。育児に疲れた時、つらい時こそお越しください。

わたしたちは、**びりょく**ながら、みんなで地域の子育てを**すけっと**します。

※広場利用は、講座・イベントともに予約制です。利用希望日の1週間前から予約可能です。

お電話か来室時に予約してください。当日枠もあります。



- ・施設開放・赤ちゃん広場・英語で遊ぼう!・ランチタイム・パパ広場
- ・ブックスタート・リフレッシュ講座・お楽しみイベント・育児講座
- ・ちょこっと相談などを開催しています。絵本の貸し出しもあります。



ホームページ

## つどいの広場 みつるポケット

TEL 06-6485-8777

FAX 06-6453-1112

大淀中 5-2-8

月曜日・火曜日・水曜日・金曜日・土曜日 9:00～14:00  
(第4週目のみ月曜日～金曜日の同時間)

メール [miturupoketto@circus.ocn.ne.jp](mailto:miturupoketto@circus.ocn.ne.jp)

ブログ <http://blog.goo.ne.jp/miturupoketto2012>

●対象：主に0歳～就学前の子どもとその保護者 ●費用：無料(行事等では実費徴収もあります)

●予約：不要(利用が多くなった場合は、譲り合っていただく場合もあります)

●内容：親子で過ごしていただけるお部屋です。わいわい、がやがやと子どもたちを囲んでいい時間が流れています。月1回ママの声を反映した子育て講座・折り紙の日・0歳の日やブックスタートを実施しています。

その他、子育て情報もたくさん!

あそびにきてね。お友だちいっぱいつくってね。ブログには、カレンダーや子育て情報が載っています～♪

●主催：特定非営利活動法人 樹(いつき)

### ひろばのひととき

9:00 オープン  
遊びなど  
13:50 手遊び・絵本など  
14:00 さようなら



ブログ

