

Kikki

子育て支援ルーム

月～金(祝日を除く) 10:00～16:00(12:30～13:30閉室)
北区役所1階(住所 扇町2-1-27)
利用は無料です。イベント、予約方法、年齢別時間帯等の
詳細は QR コードを参照してください。
かわいいお部屋で、親子でほっこり遊べるスペースです。
おもちゃや絵本コーナーを設置しているので、お子さまと一緒に
楽しんでください。
Kikki(キッキ)の相談員が子育てに関する様々な心配事や悩み
事を聴かせていただき、解決に向けて一緒に考えたり、適切な
機関を紹介したりします。



クオリスキッズ北梅田保育園



暑さも少しずつ厳しくなり、なかなか外で遊べない日が多くなってきます。そこで、そんな時に親子でおうち時間を楽しく過ごす方法をご紹介したいと思います

◎廃材を使ってファッショショーンショー

- ・ポリ袋や新聞紙、チラシを使ってエプロンやドレス
- ・ジースバッパを使って王冠やティアラ、帽子
- ・トイレットペーパーの芯でブレスレット

などなど、他にも様々な廃材で何でも作れます♪作ったものを着て撮影会をしてモデルになりきってみたりするのも楽しいかも…?ぜひ親子でチャレンジしてみてくださいね!



住所 大淀中3丁目9-22
☎ 06-6345-5350

輝け未来保育園の食育活動

【 お料理のお仕事 】

輝け未来保育園では、日常生活の中に食育活動を取り入れています。日頃から食材に触れ、食に興味を持ち自分でやってみたい!やってみる!

という経験をしてもらいたいと思っています。

園では、コーヒー豆を挽く・ごまをする・野菜の皮をむく、洗うなど、1～2歳の園児でもできる食育活動を行っています。

ご家庭でもこどもたちと一緒に買い物に行く、野菜を洗ってもらう、配膳を手伝ってもらうなど、食育活動は日常にあふれています。

Instagramにも食育活動についても掲載していますので、ぜひ参考にしてください!

食や子育てに関するお悩みやご相談等ありましたら、いつでもご連絡ください。



【 お問い合わせ 】 輝け未来保育園 TEL 06-7850-1224 Fax 06-7174-4190
住所 本庄東1-9-5

中津保育園

「保育園の子どもたちと一緒に園庭で遊んでみませんか?」

【日時】7月3日(水)

10:00～11:00 ※事前に連絡をいれてください

【持ち物】水分補給ができるもの



申込・問合せ 中津保育園 住所 中津2-7-8

TEL 06-6373-0979 FAX 06-6373-4821



大阪市立滝川幼稚園

未就園児活動 ♪チャイルドデー♪



地域のお友達 幼稚園の園庭で遊びませんか？

滝川幼稚園では、園庭を開放して未就園児と保護者の方に遊びの場を提供しています。幼稚園の子どもたちと一緒に遊んだり、時にはダンスや体操をしたりしながら、楽しい時間を過ごしましょう！

遊びに来てくれるのを、お待ちしています☆



<申込・問合せ>

大阪市立滝川幼稚園
住所:天満 1-24-15
Tel:06-6351-4565
Fax:06-6351-9709

詳しくは幼稚園のホームページをご覧ください。



<滝川幼稚園 HP>

茶屋中津保育園

～DEN の部屋～

茶屋中津保育園の 1 階にある DEN の部屋をご紹介します！

子ども達は大きな木のベンチに座って絵本を読んだり、木の中に入って中から顔をのぞかせたり、思い思いに楽しんでいます。DEN には「ゆったりと過ごすための私室」、「隠れ家」という意味があり、子ども達にとってゆったりと遊びを楽しめる空間になっているようです。



北区子ども・子育てプラザ

☆乳幼児の利用時間が長くなりました

☆ランチスペースの開放を再開しました(乳幼児 10:00～13:30)

●遊び場の開放・講座イベントの実施・子育て情報の提供・子育て相談・子育てサークルの支援

大阪市内在住の 0 歳～就学前児童と保護者・小中高生が無料で利用できます。※一部の講座は材料費がかかります。絵本の貸出もしています。1 家族につき 10 冊まで、2 週間借りることができます。



<わくわくルーム>



<赤ちゃんルーム>



<ランチスペース>

●大阪ファミリー・サポート・センター事業のご案内 北支部 TEL06-6374-7271 火～日 9:00～17:30
北区在住の「子育てを援助してほしい人」と「子育てを援助したい人」を会員として、互いに子育てをささえあう仕組みです。利用には会員登録が必要です。入会ご希望の方は電話で問い合わせのうえ、ご予約ください。

TEL06-6374-0870 FAX06-6374-0870

住所:本庄東 1-24-11

乳幼児 (火～金)10:00～17:00

小中高生 (火～金) 放課後～17:00

(土・日)10:00～12:00/13:00～17:00 <https://osaka-kosodate-plaza.jp/kita/>



【クレオ大阪子育て館】

●子育て中の方向けのいろいろな講座・イベントをしています。



セミナー紹介①

タイトル:子育てしながら、フリーランスで働く！

日時:7月7日(日)10:15~12:15

場所:クレオ大阪子育て館

内容:フリーランスという働き方のメリットとデメリット等、自身も子育て中のフリーランス漫画家として活躍する講師にお話いただきます

対象:テーマに関心がある方

定員:40名(申込先着順)

申込:7/6(土)までに電話・FAX・HP・来館にて受付

一時保育:3か月~小3(定員有) 締切 6/27(木)

●YouTube にて子育てに役立つ情報を配信



「どうしよう!?子どもの急な病気やケガ」

「お父さん必見!!子どもの受診の目安」



子育て館 HP

子育てネット

鶴満寺保育所

人気のおやつメニュー チーズスティックパン

【材料】

白玉粉	50g	粉チーズ	10g
牛乳	60g	塩	少々
サラダ油	大さじ2	いりごま	5g
ホットケーキミックス	40g	とろけるチーズ	20g

【作り方】

☆オーブンを200℃で予熱しておく

- 1.ボウルに白玉粉、牛乳を入れ粒がなくなるまでよくこねる。
- 2.1に材料を上から順に入れ、よくこねる。
- 3.2の生地をスティック状にし、天板に並べて15~20分焼く。

(焼き目がついたら完成です)

チーズを使うことでカルシウムを摂取できます。

丸める作業は子どもにもできるので一緒に作ってみてはいかがでしょうか



鶴満寺保育所

住所:長柄中1-1-23

TEL:06-6353-8618

FAX:06-6357-2670

さつき保育園

人気のおやつバタークッキーのレシピをご紹介いたします！

<材料>

- ・薄力粉 100g
- ・砂糖 25g
- ・無塩バター 50g



<作り方>

- ①バターは常温に戻しておく。
- ②ボウルにバター、砂糖を入れてなめらかになるまで混ぜる。
- ③薄力粉を振るいながら一度に加え、へらで切るように、粉っぽさがなくなるまでサックリと混ぜる。
- ④天板にオーブン用の紙を敷いてクッキーの間隔をあけて並べ、160℃に温めたオーブンで15分間焼く。
※オーブンの大きさや種類などで、温度設定や焼き時間は変わるで、ご家庭のオーブンにあわせて適宜調節してみてください。

さつき保育園

住所:本庄西3-13-5

TEL:06-6374-2537

FAX:06-6376-2163



子育て
支援施設
MAP

気軽に交流できる場所を提供します（社会福祉協議会除く）。

子育て相談、情報提供を行います。ぜひご利用ください♪



サロン名	開催場所	住所	開催日時
さくらんぼの会	済美福祉センター	中崎西1-6-8	第4月 13:30~15:00
めだかクラブ	滝川公園地域集会所	天満4-7-20	第2火 10:00~11:30
パンダクラブ	豊仁地域集会所・老人憩の家	長柄中3-4-2	第2水 13:30~15:00
ぼっぼクラブ	中津福祉会館2F	中津3-4-37	第2木 13:30~15:00
ひよこくらぶ	西天満地域福祉センター	西天満3-12-19	第3火 10:00~11:30
きっずひろば	西天満地域福祉センター	西天満3-12-19	第1水 10:00~12:00
ハッピースマイル	菅南福祉会館	天神橋1-3-3	第4水 13:30~15:00
とよひが・うりぼうクラブ	豊崎東福祉会館(老人憩の家)	長柄東2-1-24	第3水 13:30~15:00
うりぼうクラブ・遊(ゆう)	豊崎東福祉会館(老人憩い家)	長柄東2-1-24-1F	第1木 10:30~11:30 (R6・9から実施予定)
本庄ペンギンクラブ	本庄会館2F	本庄東2-4-39	第2火(12月のみ第3火) 13:30~15:00
豊崎ふうせんクラブ	豊崎会館2F	豊崎4-7-1	第2金 10:00~11:30
キューピーちゃんクラブ	北天満会館	山崎町5-21	第3火 10:00~11:30
菅北アリンコちゃん	菅北福祉会館	池田町1-50	第1木 13:30~15:00
ゆずっこ	中三会館1F	大淀中3-12-10	第2水 10:00~11:30
カンガルーひろば(第1子0歳児)	中三会館1F	大淀中3-12-10	年4回(5月、7月、9月、11月) 14:00~15:30
ほりかわ子育てサロン	堀川会館・老人憩いの家2F	同心2-8-7	偶数月第4水(12月のみ第3水) 10:00~11:30
viva！サロン	モラッキースタジオ2F	末広町2-5	第1木 10:00~12:00 ※費用500円(フリードリンク付)