

# きらり たのしい くらし KITA-KU

情報紙 夏号

〈発行〉 2026.6

北区子育て支援連絡会

北区役所 子育て支援室

北区扇町2-1-27

TEL:06-6313-9533

FAX:06-6313-9988

## 2026年 夏号

### 子育てを応援!!

地域からのイチオン情報を掲載します!



この情報紙は区役所の他、各子育て支援施設にも配架しています。

※掲載されている情報は、状況により変更になる場合があります。



## ひよこくらぶ



## 中津相愛幼稚園



中津相愛幼稚園では「ひよこくらぶ」という、親子で参加する未就園児クラス(プレ幼稚園)を設けています。制作やリズム遊び、水遊びを予定しております。

【日にち】 ・6月10日 ・6月24日 ・7月8日 ・7月22日 ・9月1日 ・9月11日

【時間】 午前10時～11時半

【持ち物】 上靴 飲み物 タオル 保護者の方はスリッパか室内履きの靴

【服装】 動きやすい服装

【内容】 制作 手遊び リズム遊び 紙芝居 水遊びなど

【対象】 令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ

【費用】 全8回で2,000円(途中回でも2,000円頂戴しています。)

※申し込み方法は、園にある申込書に記入していただき、費用とともに提出していただくことで、申し込み完了とさせていただきます。日にちは変更する場合がございます。



学校法人永照寺学園 中津相愛幼稚園

住所:中津3-6-15 電話:06-6371-0412



## 「あきのもり ふれんず」

【日時・内容】 全日 午前10時～11時

・6月23日(火曜日) 運動会ごっこ

・7月23日(木曜日) 水遊び(雨天:室内遊び)

・8月21日(金曜日) 水遊び(雨天:室内遊び)

【対象】 0歳～3歳とその保護者(保護者の方は1名)

(内容は3歳までの対象で考えておりますが、4、5歳の方のご参加もお待ちしております。)

【申し込み・問い合わせ】 2日前までの予約制 限定5組まで

【服装】 汚れても構わない服装

【持ち物】 特になし(各自で水分補給をお願いします)

※全日、設定保育後に「あきのもりふれんず(子育て相談)」および希望者の方には園児学可

<問い合わせ> 明の守なかざき園

住所:中崎1-7-8 電話:06-6373-0080



## 明の守なかざき園

## 大阪市立滝川幼稚園

未就園児活動

### ♪チャイルドデー♪

滝川幼稚園では、園庭を開放して未就園児と保護者の方に遊びの場を提供しています。園児と一緒に遊んだり、時にはダンスや体操をしたりしながら、楽しい時間を過ごしましょう!

\*日程や遊びの様子など、詳しくは幼稚園のホームページをご覧ください(\*^-^\*)



HP

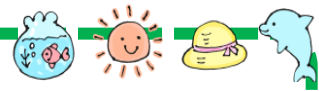
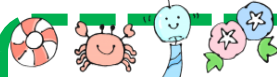
♪2学期は、9月～11月に各2回、12月に1回実施の予定です♪

<申し込み・問い合わせ> 大阪市立滝川幼稚園

住所:天満1-24-15

電話:06-6351-4565 FAX:06-6351-9709





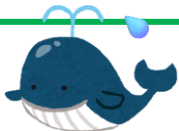
大阪市立中大淀幼稚園(大阪市立大淀小学校 併設園)

# 未就園児交流【わくわくひろば・わくわく園庭開放】

小さい友だちも、おうちの人も、幼稚園で楽しく遊びましょう！あかちゃんもどうぞ♪

## ★わくわくひろば★

- \*園児と一緒に遊びましょう♪
- \*月2回程度
- \*9時30分～10時30分
- \*対象:あかちゃんから就学前の友だち
- \*持ち物:飲み物、着替えなど



## ★わくわく園庭開放★

- \*保護者の方の監護のもと、園庭で好きな遊びを楽しみましょう♪
- \*月1回程度
- \*14時～15時
- \*対象:あかちゃんから就学前の友だち
- \*持ち物:飲み物、着替えなど

## ★わくわくプール開放★

- \*幼稚園のプールで遊びましょう！(保護者の方の監護のもと)
- \*7月・8月限定/月2・3回程度
- \*11時10分～11時40分(予定)
- \*対象:あかちゃんから就学前の友だち
- \*持ち物:飲み物、水着、着替えなど

\*幼稚園のホームページに、毎月の未就園児交流活動日を載せています。  
\*事前予約は必要ありません。

〈問い合わせ〉大阪市立中大淀幼稚園  
電話:06-6458-9300



HP

## 大阪市立菅南幼稚園

### 未就園児活動【さくらんぼクラブ】

幼稚園と一緒に遊びませんか？

大阪市立菅南幼稚園では、就学前の子どもたちの遊び場、保護者同士の交流や子育て相談の場として園庭を開放しています。園庭や保育室で遊び、幼稚園の子どもたちと一緒に体操をしたり歌を歌ったり、先生が絵本の読み聞かせをしたりもします。子育ての不安や悩みなども気軽に先生たちにご相談ください。予約不要です。ぜひ、気軽に遊びに来てください！



みんなでダンス♪



トランポリンでジャンプ！

1学期は  
6月12日(金曜日)、6月24日(水曜日)〔縁日ごっこ〕、  
7月17日(金曜日)〔プール遊び〕に実施予定です。  
幼稚園のHPに、未就園児活動の開催日、  
時間帯、内容などの詳細を載せています。  
園生活の様子も掲載していますのでご覧ください。

〈申し込み・問い合わせ〉大阪市立菅南幼稚園  
電話:06-6361-6005 FAX:06-6361-6884

HPもぜひ  
見て下さいね



## 天満ちとせ保育園

### 「離乳食講座」

- 【日時】 第1回 6月23日(火曜日)  
第2回 9月29日(火曜日)  
両日とも午前10時開始(受付9時45分)

【場所】 社会福祉法人ちとせ交友会 天満ちとせ保育園

【対象】 0歳児(妊婦さんもOK)

【内容】 参加費無料 試食あり  
離乳食に関心のある方などでもご参加いただけます。



〈申し込み・問い合わせ〉天満ちとせ保育園  
電話:06-6948-5707 FAX:06-6947-5708

### 子育て相談メールをご利用ください！

子育て支援室では、子育て相談メールを受け付けています。  
お悩みに、保育士・保健師・家庭児童相談員が、  
返信メールでお答えします(秘密厳守。匿名可！)

[kita-kosodate@city.osaka.lg.jp](mailto:kita-kosodate@city.osaka.lg.jp)



二次元コードからも送信できます！

## フェアリールーム天六園

### 🌸園見学・子育て談話会🌸(参加無料)

- 【日 時】 随時(申し込みの際に日程調整させていただきます)30分～1時間程度
- 【場 所】 フェアリールーム天六園
- 【対 象】 生後3か月～2歳児
- 【内 容】 園見学(園の紹介をさせていただきます)  
\*子育ての悩み事や相談事などがあればこの機会にお話していただけたらと思います。



フェアリー公式ライン

〈詳細・問い合わせ〉フェアリールーム天六園  
申し込みはお電話かラインでお願いいたします。  
電話:06-7220-4224

## 中崎はな保育園

### \*園見学 随時受付中！\*

中崎はな保育園の園内を見たい、保育環境をのぞいてみたいという方はぜひお電話でお問い合わせください。

(平日 10時から推奨)

【持ち物】飲み物、保護者用スリッパ、その他各自必要なもの  
「体操教室のびのび」(隔週金曜日)と「音楽教室リトミック」(隔週火曜日)の見学も随時受付中！

見学をご希望の方はお電話ください！



保育室



屋上園庭

【問い合わせ】中崎はな保育園  
電話:06-6371-1387  
MAIL:hanahoikuen87@gmail.com

## 大阪主婦之会保育園

### 園庭開放(ぱんだっこ)

※事前に一度ご連絡をお願いします

【日 時】6月10日(水曜日)  
7月8日(水曜日)  
8月19日(水曜日) } ※7,8月はお天気が  
午前10時~11時 良ければ水遊びです

【場 所】大阪主婦之会保育園

【対 象】0歳~未就園児とその保護者

【内 容】各年齢に応じたクラスで、保育園のお友だちと一緒に遊びましょう。

【持ち物】飲み物・タオル等(水遊びでプールにつかる場合は、水遊び用のおしめ)



【申し込み・問い合わせ】  
福)大阪主婦之会保育園  
電話:06-6372-8028  
FAX:06-6372-8484

## ★子どもたちの給食メニューで大人気！～鉄分たっぷりサラダ～

## 天音つばさ保育園

### 【材料】(4人分)

・ひじき:7.5g ・ほうれん草:125g(約1袋) ・にんじん:35g(約1/4本) ・ツナ缶:35g  
・コーン缶:35g ・マヨネーズドレッシング:大さじ1

★かつおだし汁:大さじ1.5 ★しょうゆ:小さじ1弱 ★砂糖:小さじ1

### 【作り方】

- ① ひじきを戻しておき、にんじんを千切りにする。
- ② ★と①を鍋に入れ煮る。
- ③ ほうれん草をさっと茹で、水気を切り食べやすいサイズに切る。
- ④ ②、③と水気を切ったコーン缶、ツナ缶をボウルに入れる。
- ⑤ ④にマヨネーズドレッシングを加え混ぜ合わせる。



鉄分たっぷりサラダ

\*不足しがちな鉄分がとれる園で人気のサラダです。

\*ひじきの煮物を作るとたくさんできてしまっ、余ることないですか？そういう時は「鉄分たっぷりサラダ」としてアレンジして、お召し上がりください。ひじきにしっかり味がしみ込んでいておいしいですよ！

\*園では卵不使用のマヨネーズ風味の調味料「マヨネーズドレッシング」を使用していますが、ご家庭で作るときは、マヨネーズを使用していただいても◎

## 茶屋中津保育園

### 『にじっこ広場(保育園開放)のお知らせ』

【日 時】7月15日(水曜日) 午前10時15分~11時15分

【受 付】10分前から行います(10時05分~)

【場 所】茶屋中津保育園 1階保育室

【対 象】0歳~未就園児とその保護者(必ず保護者1名同伴をお願いします)

【定 員】7組

【内 容】保育園のおもちゃと一緒に遊びましょう！保育園の雰囲気を感じてみてください

【持ち物】飲み物(水分補給用)

動きやすい服装でお越しください

※食べ物の持ち込みはできません

にじっこ広場を行う『DENの部屋』です。  
DENには“隠れ家”という意味があります。



Instagram



HP



山の子会 公式LINE

\*\* 保育園SNSについて \*\*

Instagram・HP・山の子会の公式LINEにて子どもの日常の姿や園情報を発信しています。ぜひみてください。



〈申し込み・問い合わせ〉茶屋中津保育園  
電話:06-6377-6333

認定こども園  
ぴっころきつず新梅田園

保育園ってどんなところ？  
日中の保育園の様子をのぞきに来てみませんか？

【日 時】  
毎月第1・3金曜日 午前10時～11時 ※事前予約制  
園内の様子をご案内します。  
タイミングが合えば、お楽しみ会の様子も見れるかも！  
その後は、ゆったりとしたスペースで子育てのことなど  
お話しませんか？  
【対象児】 0歳～未就園児とその保護者



夏祭りの様子



水族館を作ったよ！

【申し込み・問い合わせ】  
認定こども園 ぴっころきつず新梅田園  
住所：中津 7-5-24 ヴリエウメキタ  
電話：06-6136-8312(前日までにご予約ください)



HP

大淀保育所  
地域交流「なかよしひろば」

～保育所で一緒に遊びましょう～

今年度も地域交流を計画しています。どうぞ遊びに来てください！  
今年度になり新しいおともだちを迎え、にぎやかになりました！  
これからも笑顔いっぱい過ごしたいと思います。

【年間予定】毎月1回 第2金曜日(4・8・1・3月はありません)

◎予定が変更になることがあります。

お問い合わせください。

【日 時】6月12日(金曜日) 7月10日(金曜日)  
いずれも午前10時～11時

【内 容】保育所の先生やおともだちとあそびましょう♪  
外遊びを予定しています。汚れてもいい服でお越し  
ください。雨天は中止です。

【持ち物】飲み物 着替え 手拭きタオル 帽子など

【対 象】0歳児～未就園児とその保護者

◎体調が悪い時はご遠慮ください。

◎入所のための見学については改めて別日にお申込みをお願い  
します。

〈問い合わせ〉大阪市立大淀保育所

住所：大淀中 4-9-11

電話・FAX：06-6458-6200

ちやいれつくひろば

広場では様々なイベントを未就園児の親子に楽しんでいただくよう企画しております。  
興味を持たれた催しには是非、ご参加ください。園児と一緒に楽しめるものも  
ありますので保育園の雰囲気も見学して頂けますよ。お待ちしております！

日時	内容	備考	対象	定員
6月19日(金曜日) 9時30分～10時30分	誕生日会の様子 0歳児クラスとの交流	誕生日会に参加後 自由あそびをします	未就園児親子 (半年～1歳半)	3組
8月21日(金曜日) 9時30分～10時30分	誕生日会の様子 1歳児クラスとの交流	誕生日会に参加後 自由あそびをします	未就園児親子 (1歳半～3歳)	3組

★全て予約制になっております。事前にお電話で予約して下さい。

★諸事情により、変更や中止になることもございます。ご了承ください

〈問い合わせ〉ちやいれつく東天満保育園

住所：同心 1-1-26 ブリリアントタワー3F

電話：06-6360-9681

中津保育園

☆のびのびルーム☆

【日 程】7月15日(水曜日)・8月19日(水曜日)  
【時 間】午前10時～11時  
【場 所】中津保育園  
【対 象】妊婦さん～未就学児とその保護者  
【持ち物】飲み物・着替え・帽子  
○栄養士・看護師もいます♪  
離乳食、成長発達についてもお話しできますよ。  
○身体測定も実施出来ます♪  
ご希望の方はご予約時にお声かけ下さいね！

☆園庭開放☆

【日 程】6月17日(水曜日)・7月29日(水曜日)  
【時 間】午前10時～11時  
【場 所】中津保育園  
【対 象】未就学児とその保護者  
【持ち物】飲み物・着替え・帽子  
○お天気が良ければ園庭に出て遊びます♪  
○雨天でも室内遊びが出来ますよ。  
お気軽にお越しくださいね♪

〈申し込み・問い合わせ〉中津保育園

住所：中津2-7-8-101

電話：06-6373-0979 FAX：06-6373-4821

\*5日前までにお電話でご予約下さい。