

北区子ども・子育てプラザ

～ ねんねの基礎講座 ～

【日 時】 7月1日(水曜日)午前10時30分～12時
 【場 所】 北区子ども・子育てプラザ(本庄東1-24-11)
 【内 容】 乳幼児の睡眠の基礎を知ることによってねんね上手になるヒントが見つかる講座(※一時保育あり)
 【対 象】 大阪市在住で生後3か月ごろから1歳未満の乳児を子育て中の方
 【講 師】 乳幼児睡眠コンサルタント 松田佳代さん

【定 員】 10名
 【料 金】 無料
 【申し込み】 6月17日(水曜日)
 午前10時～電話・来館にて受付

〈申し込み・問い合わせ〉 北区子ども・子育てプラザ
 電話:06-6374-0870

長柄東つどいの広場 るるるん

長柄東つどいの広場るるるん♪では、乳幼児期の大変な子育てを楽しく自然体で過ごせる場を提供しています。毎月のお誕生日会や身体測定、季節ごとのイベント・制作や子育てに役立つ講習会などを行っています。

- ☆7月イベント:親子で楽しむ♪夏祭り
- ☆8月制作:お子さんの写真で♪センサーボトル
 月曜日～金曜日 10時～15時
 (第2金曜日閉室・第3土曜日閉室)

Instagramにて開催日時を発信しています。
 ぜひお気軽にご参加くださいね♪



@TSUDOI.RURURUN
 Instagram

子育て相談にも
 お気軽にお越しください♪

〈問い合わせ〉 つどいの広場るるるん
 住所:長柄東3-3-31 電話:06-6360-4665

金蘭会保育園

一緒に遊ぼう!園庭開放

【日 時】 毎月第3水曜日
 (雨天中止)
 【場 所】 金蘭会保育園園庭
 【対 象】 未就園児と保護者 限定3組まで
 (事前にご予約ください)
 【服 装】 汚れても、色がついてても構わない服・飲み物
 着替え・タオル・帽子など
 (絵具遊びや泥遊びもします)



〈問い合わせ〉金蘭会保育園
 住所:大淀南3-3-14
 電話:06-6454-0800

つどいの広場 び・すけっと

つどいの広場 びすけっと見学デーのお知らせ

つどいの広場 び・すけっとでは、第3土曜日の開室日と毎月のあかちゃん広場の日に、これからあかちゃんを迎えるご家族を対象に施設の見学デーをしています。
 あかちゃんと一緒に暮らしを体験してみませんか。
 子どもたちの可愛いしぐさに見守る大人も「かわいいー」と笑顔になりますよ。
 先輩ママや先輩パパにも出会える場所です。

【対象者】 これからあかちゃんを迎えるご家族
 【定 員】 5組程度(要予約 ご都合の良い時間で1時間程度)
 【参加費】 無料
 【開催日時】 毎月第3土曜日 10時～15時
 毎月の「あかちゃん広場」の日も見学出来ます。(毎月の通信をご覧ください)



通信はこちら

〈申し込み・問い合わせ〉つどいの広場 び・すけっと
 住所:天満4-14-4 ストック天神ハイム 203
 電話:070-4074-8689(開室日10時から15時)

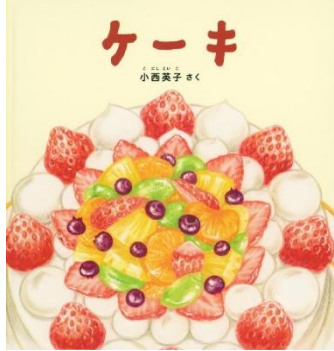


北図書館



おすすめ絵本

『ケーキ』 小西英子著 福音館書店



ISBN:978-4-8340-8801-4



「たまごと さとうを まぜますよ」
 「しやか しやか しやか」生地を作りオーブンで焼いて、
 クリームを塗りフルーツで飾り付け。果物いっぱいの
 ケーキが出来上がるまでを、やさしい言葉とオノマトペ
 で伝えます。写実的な絵からは、甘い匂いがしてきそう
 です。
 ページをめくるたびにケーキができてあがっていく様に
 わくわくします。

毎週土曜日はえほんのじかん！

北図書館では、毎週土曜日の11時から絵本の読み聞かせを行っています。

第1・2・5 土曜日:えほんのじかん

司書とボランティアが絵本を読みます

第3 土曜日:キッズスマイルブックのえほんのじかん

小中学生によるボランティアグループ
「キッズスマイルブック」が絵本を読んだり
紙芝居をしたりしてくれます

第4 土曜日:小さな子も楽しめるえほんのじかん

「絵本の会北」による絵本の読み聞かせや
パネルシアターなどがあります
季節ごとにおたのしみ会も開催します

会場は2階読書室です。

土曜日の11時に図書館に来ていただければ、何か楽しいことを
していますよ♪

〈問い合わせ〉北図書館

住所:本庄東3-8-2

電話:06-6375-0410



つどいの広場 らうらう絵本ルーム



つどいの広場	電話:070-1279-0653	MAIL:laulaubooks703@gmail.com	住所:同心 2-14-3-101
らうらう絵本ルーム	月曜日から金曜日 9時~14時(基本第2土曜開所/平日代休有)		



施設内



絵本



おもちゃ



授乳スペース

絵本ルームでは0歳~3歳までのお子様と保護者様が無料でご利用いただけます。

イベントがない自由遊びの時間帯は、どなたでもご自由に遊びに来ていただけます。

自由遊びでは沢山の絵本の中から日替わりで読み聞かせ/手遊び、スタッフお手製パネルシアター等を行います。

●子育て情報の提供と子育て相談●

●イベント/講座の実施●

離乳食講座/知育講座/ねんね講座/ ハワイアンリトミック/ベビーダンス/ブックスタート
ベビーケアタッチ/おしゃべり会/大人の絵本の会/毎月お楽しみ会/産後バレエストretch
子どもを賢く育てるコツ講座

※一部材料費や資料代がかかります。

●一時預かり保育を併設しております

日々の情報を載せています！



Instagram



HP



クレオ大阪子育て館



● *子育て中の方向けのいろいろな講座・イベントをしています*

セミナー紹介①

プレパパ応援！パパのための出産準備講座

【日時】6月28日(日曜日)13時30分～15時30分

【場所】クレオ大阪子育て館

【内容】助産師による、沐浴の指導や、産前産後の心構えや、夫婦で話し合っておくことなどを学び、あかちゃんのいる生活への準備を始めましょう！

【対象】パートナーが出産を控える男性

【定員】20名(申し込み先着順)

【申し込み】6月27日(土曜日)までに
電話・FAX・HP・来館にて受付

セミナー紹介②

育休後カフェ@クレオ大阪

～「子育てしながら働く」をゆるっと話すおしゃべり会～

【日時】7月5日(日曜日)10時30分～12時

【場所】クレオ大阪子育て館

【内容】子育てと仕事、どう両立しよう？そんな思いや不安を気軽に話せる場が「育休後カフェ」です。働くパパ・ママはもちろん、これから働きたい方も大歓迎。モヤモヤを共有する中で前向きな気持ちになれる場です。自分なりの答えを見つけるヒントを一緒に探してみませんか？

【対象】育児と仕事の両立を考えるパパ・ママ

【定員】20名(申し込み先着順)

【申し込み】7月4日(土曜日)までに電話・FAX・HP・来館にて受付

【一時保育】3か月～小3(定員有) 締切6月25日(木曜日)



「どうしよう!?」
子どもの急な病気やケガ!



「お父さん必見!!」
子どもの受診の目安



子育てネット



クレオ大阪子育て館

↑↑YouTubeにて子育てに役立つ情報を配信しています↑↑

〈問い合わせ〉クレオ大阪子育て館

住所:天神橋 6-4-20 7階

電話:06-6354-0106 FAX:06-6354-0277

開館日:月曜日～金曜日 10時～21時

土曜日・日曜日・祝日 10時～17時 年末年始休館



大阪市地域子育て支援拠点事業実施施設

中津・豊崎・堂島 つどいの広場ぐうぐう

あかちゃんが安心して「ぐうぐう」眠っちゃう♪ママ・パパたちがお互いの子育てを認め合える「good good(グーグー)」そんなホッとできる居場所が「中津つどいの広場ぐうぐう」「豊崎つどいの広場ぐうぐう」「堂島つどいの広場ぐうぐう」です。

0歳からおおむね3歳までのお子さんと保護者を対象とした遊び場です。

成長の似た子ども同士、親同士が交流できる「ごろごろDAY」と「とことこDAY」を設けています。

堂島ぐうぐうでは、「ゆったりDAY」と「にこにこDAY」2つの新しい交流の日ができました!

詳細はぐうぐうWEBサイト、Instagramをご確認ください。

中津つどいの広場ぐうぐう



大阪市北区中津3-4-35
コーポ中津106号
TEL:06-6371-3338
9:30～14:30

堂島つどいの広場ぐうぐう



大阪市北区堂島2-2-26
堂島会館2F
TEL:070-9171-3338
10:00～16:00

豊崎つどいの広場ぐうぐう



大阪市北区豊崎4-2-11
メゾン北梅田1F
TEL:080-4979-0909
9:30～15:30



ごろごろDAY
&
とことこDAY



利用案内



ぐうぐうの利用案内
カレンダー etc.

運営:一般社団法人あおぞら湯





気軽に交流できる場所を提供します(社会福祉協議会除く)。子育て相談、情報提供を行います。ぜひご利用ください♪



北区子育てMAPを各子育て支援施設に配架しています♪



地域の「子育てサロン」に遊びに行ってみよう♪

子育てサロンは、子ども同士を遊ばせたり、親子で遊んだりしながら子育てに関するノウハウや情報の交換などができ、親子で楽しめる場所です！地域の民生委員・児童委員・主任児童委員が中心になって運営しています。誰でも自由に参加できます(^)!!

サロン名	開催場所	住所	開催日時
さくらんぼの会	済美福祉センター	中崎西 1-6-8	第4月曜日 13:30~15:00
めだかクラブ	滝川公園地域集会所・憩の家	天満 4-7-20	年5回(5月、7月、10月、12月、3月)10:00~11:30
パンダクラブ	豊仁地域集会所・老人憩の家	長柄中 3-4-2	第2水曜日 13:30~15:00
ぼっぼクラブ	中津福祉会館 2F	中津 3-4-37	第2木曜日 13:30~15:00
ひよこらぶ	西天満地域福祉センター	西天満 3-12-19	第3火曜日 10:00~11:30
ハッピースマイル	菅南福祉会館	天神橋 1-3-3	第4水曜日 13:30~15:00
とよひが・うりぼうクラブ	豊崎東福祉会館	長柄東 2-1-24-1F	第3水曜日 13:30~15:00
うりぼうクラブ・遊(ゆう)	豊崎東福祉会館	長柄東 2-1-24-1F	第1木曜日 10:30~11:30
本庄ペンギンクラブ	本庄会館 2F	本庄東 2-4-39	第2火曜日(12月のみ第3) 13:30~15:00
豊崎ふうせんクラブ	豊崎会館 2F	豊崎 4-7-1	第2金曜日 10:00~11:30
キューピーちゃんクラブ	北天満会館(扇町老人憩の家)	山崎町 5-21	第3火曜日 10:00~11:30
菅北アリンコちゃん	菅北福祉会館	池田町 1-50	第1木曜日 13:30~15:00
ゆずっこ	中三会館1F	大淀中 3-12-10	第2水曜日 10:00~11:30
カンガルーひろば(第1子0歳児)	中三会館1F	大淀中 3-12-10	年4回(5月、7月、9月、11月)14:00~15:30
ほりかわ子育てサロン	堀川会館・老人憩の家 2F	同心 2-8-7	偶数月第4水曜日(12月のみ第3) 10:00~11:30
viva! サロン	モラッキースタジオ 2F	末広町 2-5	第2木曜日 10:00~12:00 ※費用 500円(フリードリンク付き)

※毎月月末に翌月分のサロンの開催状況をホームページに掲載しています♪

