

「大阪北区ジシン本」とは？

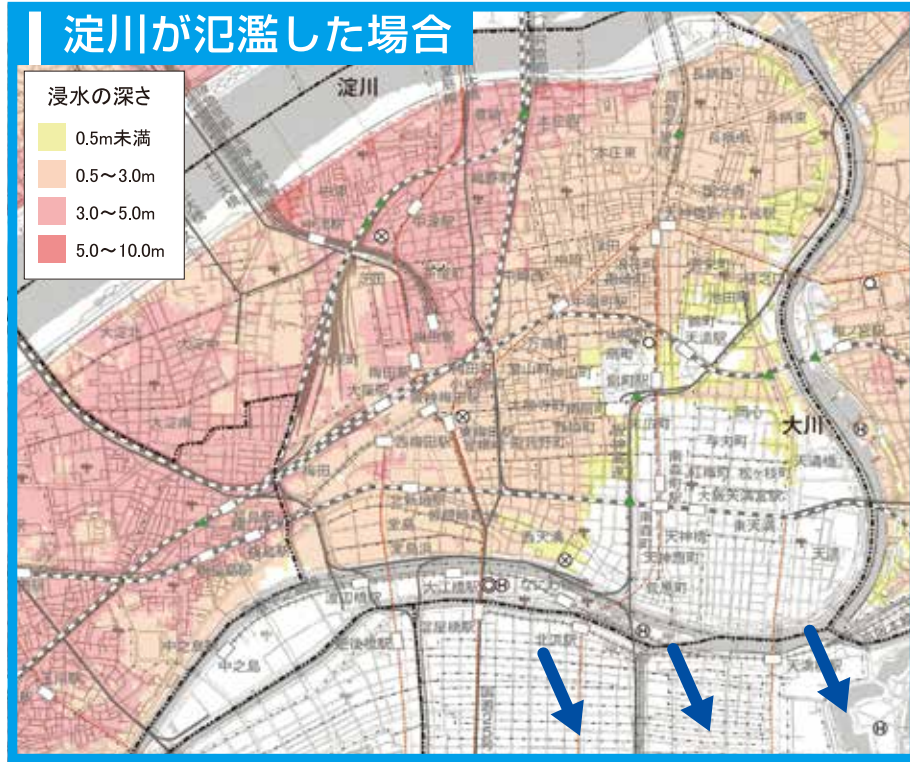
いつ起こるか分からない災害に備え、北区に「住み」、「働き」、「学ぶ」皆さんが、災害が発生したときにいかに**命を守り切るかを考える手がかりをまとめたガイドブック**です。

ジシン本を手に入れるには・・・。

「ジシン本」のポイントを6分の動画で視聴し、アンケートにお答えいただき、北区役所地域課3階32番窓口までご持参の方に「ジシン本」を**世帯に1冊**お渡ししています。

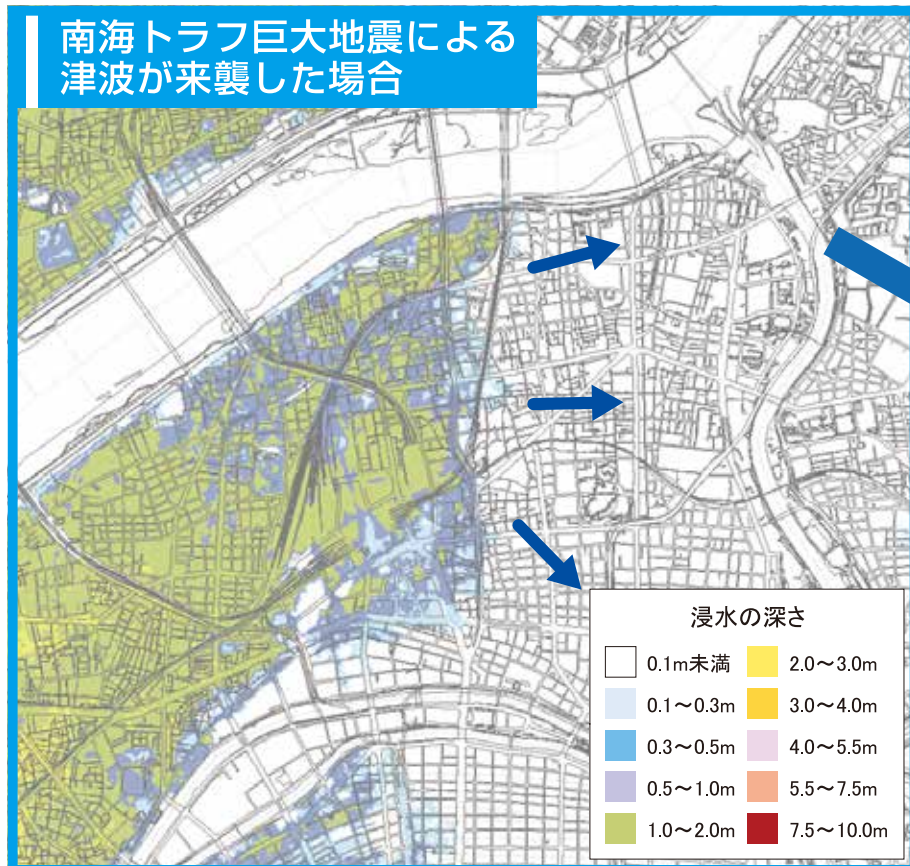
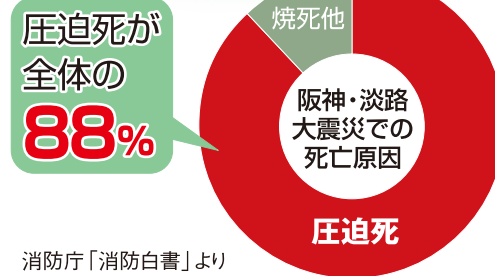
※大変申し訳ございませんが、区内在住、在勤、在学の方に限らせていただいております。

「大阪北区ジシン本」ウェブサイトはこちら [「https://jishinbook.net/」](https://jishinbook.net/)



地震に対する日頃の備え 家庭で準備できること

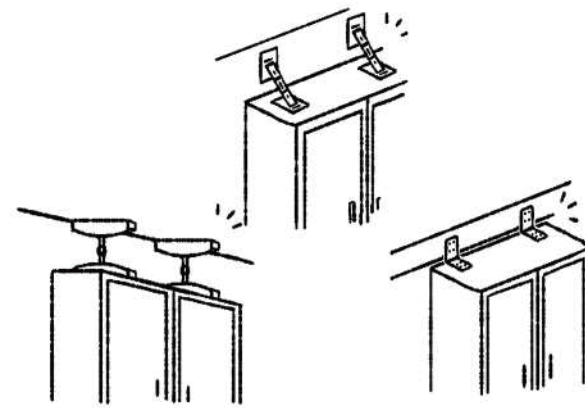
阪神・淡路大震災の死因は、家屋の倒壊や家具の転倒などによる**圧迫死**が大半を占めていました。そうならないためには、あなたの家の内外を点検し、いざというときのために備えることがとても大切です。



- 津波は区の西側半分まで浸水する想定となっております。**(大阪駅周辺で2m浸水)**
 - 津波から避難する場合は、区の東側へ水平避難もしくは、津波避難ビル又は近隣の頑丈な建物の3階以上へ垂直避難をしてください。
- ※津波避難ビルは表面の防災マップをご覧ください

3つの備えしてますか・・・？

1 命を守る家具の固定



2 備蓄はローリングストックで！



3 安否確認方法を決める

災害用伝言ダイヤル(171)の使い方



被災地域の加入電話や携帯電話などの電話番号をキーとして、安否など伝言の録音・再生ができます。

- 「171」をダイヤル
- 録音の時 ①「1」をダイヤル ②自分の番号をダイヤル ③録音する
 - 再生の時 ①「2」をダイヤル ②相手の番号をダイヤル ③再生する

地震に対する日頃の備え 企業が努力できること

従業員をいっせいに帰宅させるのは控えましょう

- ☐ 翌日、翌々日など時差帰宅の呼びかけ
- ☐ 滞在のための備え
 - 水・非常食の備蓄、仮眠のための場所・毛布などの確保、停電対策(懐中電灯など)
 - トイレ対策(携帯トイレ、水洗用の水) など

正確な情報の入手方法を確認しましょう

- 徒歩での帰宅に備えましょう
- ☐ 帰宅ルートの確認 右のステッカーが貼られている帰宅支援ステーションの確認
 - ☐ スニーカーの用意 長距離の徒歩帰宅に備え、勤め先に用意しておきましょう
 - ☐ 栄養の補給 机やかばんの中のお菓子が役立ちます
 - ☐ 帰宅グッズの準備 地図、手袋、懐中電灯の準備

各事業所では、事業継続のために対策が大切です。

商業施設・工場 事務所ビル・マンション等を 管理されている皆様へ

津波避難ビルを募集しています

津波や河川氾濫時に逃げ込める津波避難ビルを募集しています。この命を守る取り組みにご協力をお願いします。ご協力いただいた施設には、北区役所から備蓄物資を支給させていただきます。



大阪市防災アプリ

