

# 津波から命を守るために

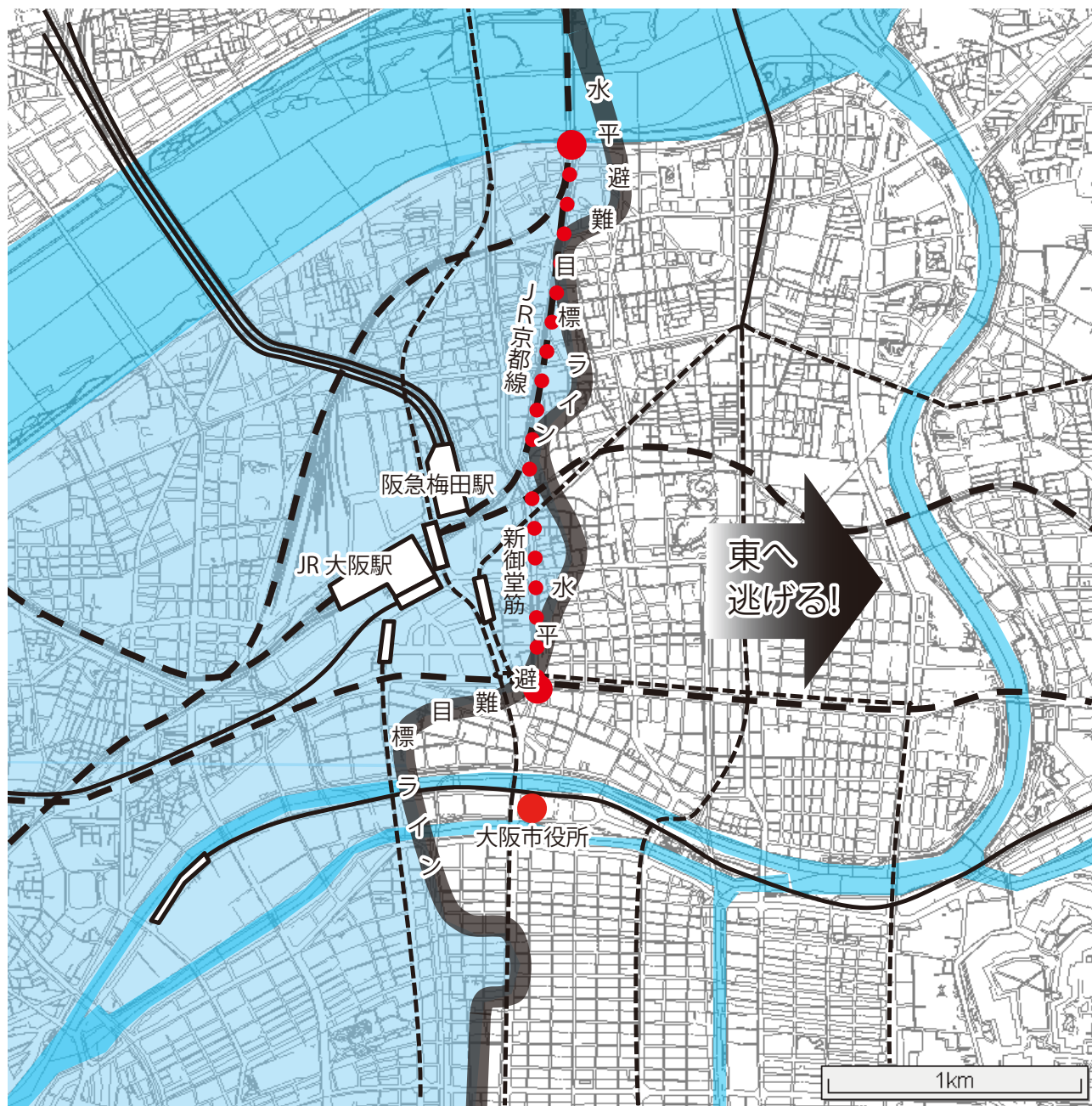
南海トラフ巨大地震が発生すると、110分後に津波が襲来すると想定されています。

津波は西から押し寄せてくるので、東への水平避難が有効です。

「水平避難目標ライン」まで歩いて避難できるかどうか、津波から命を守るために確認しておきましょう。

水平避難目標ライン：

JR 京都線と御堂筋の概ね 300m 東側と大阪市役所近辺



参考) 国による東日本大震災の調査より

平均歩行速度 → 時速約2.2km (1km/約28分)

健常者一人で避難する場合 → 時速約2.5km (1km/約24分)

乳幼児や高齢者などと避難する場合 → 時速約1.7km (1km/約36分)

まず、津波からの **水平避難** を考える

「水平避難目標ライン」より東に「津波が予想される地震が発生してから 110 分」までに歩いて避難ができるかどうかを確認し、「避難のしかた」と「避難先」を決めておきましょう。



自宅または事業所から目標ラインまでの距離 ( ) km		
津波が予想される地震が発生してから 110分まで に歩いて避難が可能か？	<input type="checkbox"/> はい (避難場所： ) (避難場所： )	<input type="checkbox"/> いいえ 垂直避難へ

注意事項：  
 混雑が予想される避難場所ではないか、より安全な場所はないか、常に情報収集に努めましょう。

水平避難が無理なら、津波からの **垂直避難** を考える

水平避難が困難な場合は、「津波避難ビル」などの耐震性を有し、重量のある建物の 3 階相当以上への垂直避難を考え、「避難のしかた」と「避難先」を決めておきましょう。



津波避難ビルなどの 3 階相当以上に避難が可能か？	<input type="checkbox"/> はい (避難場所： ) (避難場所： )	<input type="checkbox"/> いいえ 家族や 地域の方に 支援を求め ましょう
---------------------------	-----------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------

注意事項：  
 津波避難ビルなどが定員オーバーになることも考えましょう。  
 津波避難ビルなどでの事故等は基本的に自己責任となるので、十分に注意しましょう。  
 津波避難ビルは一時避難するための施設なので、食料等の備蓄は基本的にありません。

# 北区災害年表

和暦	西暦	北区を襲った災害	大阪市のうごき	その他
慶長 9	1605	慶長地震発生		慶長地震発生
宝永 4	1707	宝永地震発生 (震度7)		宝永大噴火発生
嘉永 7	1854	安政南海地震発生 (震度6弱)		安政南海地震の約32時間後に 東南海地震発生
明治 18	1885	淀川大洪水、左岸堤防決壊、死者293人		
22	1889	淀川氾濫	4 大阪市制施行	
27	1894			7 日清戦争勃発
29	1896	淀川大洪水	9 新淀川開削工事着手	6 明治三陸地震津波 (M8.5)
30	1897		4 第1次市域拡張 (市域面積55km <sup>2</sup> )	
37	1904			2 日露戦争勃発
42	1909	キタの大火 (焼失面積1,220ha、 民家1万1365戸など焼失) 曾根崎川 (蜷川) が被災地整理のために 埋め立てられる。		8 大阪府建築取締規則施行
43	1910		4 北消防署開設	
大正 3	1914			7 第一次世界大戦勃発
8	1919		8 淀川左岸水害予防組合設置	
12	1923			9 関東大震災 (M7.9)
14	1925		4 第2次市域拡張 (市域面積182km <sup>2</sup> )	5 北但馬地震 (M6.8)
15	1926		6 淀川右岸水害予防組合設置	
昭和 2	1927			2 北丹後地震
8	1933			3 昭和三陸地震 (M8.1)

和暦	西暦	北区を襲った災害	大阪市のうごき	その他
昭和 9	1934	室戸台風襲来 (死者 1,812 人) 豊崎東小学校校舎倒壊 (児童 19 人死亡)		
12	1937			7 日中戦争勃発
13	1938			7 阪神大水害
16	1941			12 第二次世界大戦勃発
19	1944			12 東南海地震 (M7.9)
20	1945			3 大阪大空襲
21	1946			8 第二次世界大戦終結
22	1947		北区医師会設立	12 昭和南海地震 (M8.0)
23	1948		11 大淀医師会設立	5 日本国憲法施行
			3 市消防局発足	10 災害救助法公布
			3 市警察発足	6 福井地震 (M7.1) 震度 7 が設定される
			7 北区日赤奉仕団発足 (のちの赤十字奉仕団)	
25	1950	ジェーン台風襲来 (床上浸水 125 戸、床下浸水 458 戸)	12 大阪府・大阪市、総合高潮対策事業 「西大阪高潮対策事業」を決定	5 建築基準法公布
27	1952		10 大阪市耐火建築促進条例制定	
30	1955		4 第 3 次市域拡張 (市域面積 202 km <sup>2</sup> )	
			6 市警察が府警察に統合	
33	1958		12 淀川左岸水防事務組合に改称	
34	1959	9 伊勢湾台風襲来	3 堂島川・土佐堀川など 120km の防潮堤完成	

和暦	西暦	北区を襲った災害	大阪市のうごき	その他
昭和 35	1960			5 チリ地震 (M9.5) 翌日三陸海岸に最大 6.1m の津波来襲
36	1961	9 第二室戸台風襲来 (床上浸水 1,367 戸、床下浸水 1,625 戸)		11 災害対策基本法公布
37	1962	2 北区小松原町千成パチンコ店火災 (焼損面積 9,145 m <sup>2</sup> )	3 大阪市防災建築街区造成条例制定	
38	1963		大阪市火災予防条例公布	
39	1964		8 北区防潮水防団発足	10 東京オリンピック開催
40	1965		4 大阪府・大阪市、 「大阪高潮対策恒久対策事業」に着手	
45	1970	4 天六ガス爆発事故発生 (死者 79 人)		3 万国博覧会が開催 安治川、尻無川、木津川の防潮水門完成
46	1971			3 淀川河川改修計画が決まる
48	1973			9 災害弔慰金の支給等に関する法律成立
50	1975		8 震災時の避難地が決定される	
51	1976			12 毛馬新閘門通水開始
56	1981			1 毛馬排水機場完成
				6 新耐震基準 (建築基準法) 施行
58	1983			5 日本海中部地震 (M7.7)
				11 淀川大堰完成
平成 1	1989		2 旧北区と旧大淀区が台区となる	
7	1995	1 阪神淡路大震災発生		3 地下鉄サリン事件



和暦	西暦	北区を襲った災害	大阪市のうごき	その他
平成 8	1996		8 地域防災リーダーの組織化	
9	1997		3 大阪市地域防災計画（震災対策編）策定	5 密集市街地における防災街区の整備の促進に関する法律制定
16	2004			10 新潟県中越地震（M6.8）
17	2005	9 北区西天満事務所火災（負傷者26名）		4 日本DMAT（災害派遣医療チーム）設立
18	2006			1 建築物の耐震改修の促進に関する法律改正
19	2007			10 緊急地震速報本格導入
20	2008		3 大阪市耐震改修促進計画策定	
23	2011			3 東日本大震災（M9.0）
				8 紀伊半島豪雨災害（台風12号）
24	2012		11 北区で第一号となる津波避難ビルを指定（ボートピア梅田）	
25	2013		4 北区防災パートナー制度創設（北区役所）	5 東日本大震災を受けて、災害対策基本法改正
			8 北区 津波浸水区域に入ることが判明	8 内閣府 南海トラフ被害想定を公表
				8 紀伊半島豪雨災害を受けて、特別警報導入
				9 台風18号に初の特別警報発令
26	2014		10 大阪市地域防災計画改定	
27	2015		2 大阪市防災・減災条例施行	

参考文献：北区史 北区制100周年記念事業実行委員会 昭和55年4月1日

：大淀区史 大淀区史編集委員会 昭和63年11月16日

：大阪の災害～復興と防災のあゆみ～大阪市公文書館平成26年度常設展示資料

：河籍簿 大阪市建設局 平成8年3月

# 情報収集先一覧

QRコードを読み取る時は、対象コード以外を隠して下さい。

## ■大阪市ホームページ等

<p><b>おおさか防災ネット</b> (<a href="http://www.osaka-bousai.net/pref/">http://www.osaka-bousai.net/pref/</a>)</p>	
<p><b>北区役所ホームページ</b> (<a href="http://www.city.osaka.lg.jp/kita/">http://www.city.osaka.lg.jp/kita/</a>)</p>	
<p><b>北区役所 facebook</b> (<a href="https://www.facebook.com/kitakuyakusyo.osakashi">https://www.facebook.com/kitakuyakusyo.osakashi</a>)</p>	
<p><b>北区役所 twitter</b> (<a href="https://twitter.com/kitaku_osaka">https://twitter.com/kitaku_osaka</a>) (@kitaku_osaka)</p>	
<p><b>危機管理室 twitter</b> (<a href="https://twitter.com/kikikan_osaka">https://twitter.com/kikikan_osaka</a>) (@kikikan_osaka)</p>	

## ■防災情報

防災情報	避難情報	道路交通情報
気象庁	大阪市	日本道路交通情報センター
特別警報 警報 注意報	避難指示 避難勧告 避難準備情報	交通規制
		

## ■安否確認

災害時伝言ダイヤル		171	NTT 西日本		
NTT西日本	NTTドコモ	au	ソフトバンクモバイル	ワイモバイル	NTT西日本
					

## ■公共交通機関運行情報



<b>鉄道</b> 	JR 東海	JR 西日本	阪急電鉄	京阪電車	阪神電車	近鉄電車	南海電車
							
	水間鉄道	大阪モノレール	能勢電鉄	泉北高速鉄道	阪堺電車	大阪市営地下鉄	北大阪急行電鉄
							
<b>バス</b> 	大阪市営バス	近鉄バス	京阪バス	高槻市営バス	阪急バス	南海バス	水間鉄道
							
	金剛バス	阪神バス	北港観光バス	伊丹市営バス	和歌山バス那賀	奈良交通	
							
<b>飛行機</b> 	関西国際空港		大阪国際空港		<b>フェリー</b> 	フェリー	
							

災害時は、上記ホームページが利用できない場合があります。  
 テレビ、ラジオ、防災スピーカー、広報車、無線・衛星電話等、様々な手段で情報を入手しましょう。

## ■放送局一覧（テレビ・ラジオ）

NHK（総合）	NHKE テレ	毎日放送	朝日放送	関西テレビ	読売テレビ	テレビ大阪		
1 ch	2 ch	4 ch	6 ch	8 ch	10 ch	19 ch		
NHK 大阪 第1放送	NHK 大阪 第2放送	朝日放送 (ABCラジオ)	毎日放送 (MBSラジオ)	ラジオ大阪 (OBC)	FM COCOLO	FM802	FM OSAKA	NHK FM 大阪
AM 666 kHz	AM 828 kHz	AM 1008 kHz	AM 1179 kHz	AM 1314 kHz	FM 76.5 MHz	FM 80.2 MHz	FM 85.1 MHz	FM 88.1 MHz

## ■帰宅支援ステーション情報

	<p>関西広域連合では、2府6県4政令市を代表して、コンビニエンスストア、外食事業者等と「災害時における帰宅困難者支援に関する協定」を締結しています。この協定に基づいて、災害時の徒歩帰宅者を支援するために「水道水」、「トイレ」、「道路情報などの情報」の提供をしていただける店舗を『災害時帰宅支援ステーション』といいます。</p> <p>※詳しくは関西広域連合ホームページ（<a href="http://www.kouiki-kansai.jp/">http://www.kouiki-kansai.jp/</a>）を参照</p>	
-------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------



# 防災関連マニュアル一覧

読んで  
備える!

## ご家庭での備えについて

- 「市民防災マニュアル」（大阪市危機管理室）平成27年2月
- 「緊急時に備えた家庭用食料品備蓄ガイド」（農林水産省）平成26年2月

## 地域での備えについて

- 「災害に負けないまちづくり～自主防災活動の手順とヒント～」  
（大阪市危機管理室）
- 「災害時要援護者支援地域活動ハンドブック」  
（大阪市危機管理室）平成22年3月
- 「大阪市地域福祉計画」（大阪市北区役所）平成27年3月
- 「水防～あなたの力が必要です。～」（淀川左岸水防事務組合）
- 「避難所会話シート・外国人避難者用質問票」（おおさか防災ネット）

## マンションでの備えについて

- 「大阪市防災力強化マンション認定制度」  
（大阪市都市整備局）平成26年12月
- 「既存マンション向け防災力向上アクションプラン策定マニュアル  
～マンションの防災力を高めよう～」（大阪市都市整備局）

## 事業所での備えについて

- 「帰宅困難者対策に関する啓発リーフレット」  
（大阪市危機管理室・大阪府政策企画部危機管理室）
- 「帰宅困難者対応マニュアル」
- 「大阪市地下空間浸水対策ガイドライン」  
（大阪市危機管理室）平成27年3月



これらのマニュアル等を入手したい場合は、北区役所防災担当（tel. 06-6313-9734）までご連絡ください。

# 用語解説

	用語	概説
ア	上町断層	豊中市から岸和田市に至る長さ約 42km の活断層です。大阪市内の直下を通っており、浅い震源で大きな被害をもたらす特徴があります。
	液状化	ゆるく堆積した沖積層の砂質地盤に地震動が加わると、水圧の上昇により砂の粒子と粒子の噛み合わせがはずれ、一時的に液状になり支持力を失う現象をいいます。
	大阪市地域防災計画	災害対策基本法(昭和36年法律第223号)第42条の規定に基づき、大阪市防災会議が作成した防災計画です。
	大阪市防災・減災条例	地域防災計画の実効性を高め、市民等の生命・身体・財産を災害から保護するため、市のすべきこと、市民・事業者の方々にしていただきたいことを、責務として明文化したものの。
カ	海拔ゼロメートル地帯	満潮時の平均水面よりも低い土地のことをいいます。大阪では昭和初期から工業用水として多量の地下水を汲み上げたため、地盤沈下が起こり深刻な問題となりました。
	河川氾濫	降雨により河川の水位が上昇し、堤防が決壊又は越水し、河川から水があふれ広がることをいいます。
	活断層	数十万年前以降に繰り返し活動し、将来も活動すると考えられる断層を「活断層」と呼んでいます。周期が千年～数万年と長く、浅い震源で大きな被害をもたらす特徴があります。
	帰宅困難者	大規模災害の発生により、公共交通機関が広範囲に運行停止し、当面復旧の見通しが無い場合において、帰宅できない人をいいます。
	狭隘道路 (きょうあいどうろ)	幅員4mに満たない道路のことで、災害時や緊急時の消火・避難などの支障となります。
	緊急区本部員	勤務時間外に地震が発生した場合、初期段階において区災害対策本部の運用を行う職員のこと、徒歩等により概ね30分以内で出勤可能な職員を区長が指名しています。
	緊急避難路	避難路は、広域避難場所に通じる道路又は緑道です。広域避難場所に迅速かつ安全に避難させることを可能とするべく、拡幅や沿道の不燃化等の整備を行っています。

	用語	概説
	区災害対策本部	防災対策の推進を図るため必要があると認めるときに、北区役所内部に設置されます。
	計画停電	電力需要が供給を上回ることが予想される場合に、電気事業者が、特定の地域・時間において計画的に停電を行うことをいいます。
	減災	災害時の被害を最小化するための取り組みです。防災とは被害を出さないための取り組みですが、減災とは被害の発生を想定したうえで、その被害を低減させようとするものです。
	広域避難場所	大規模火災が発生した場合、生命の安全を確保するために避難する場所です。また、帰宅困難者などの一時的な避難場所にもなります。水害時は危険がおよぶこともあります。
サ	災害時避難所	災害で住居等を失い、継続して救助を要する市民等が宿泊・給食等の生活を行う避難所です。自宅や事業所が無事であれば必ずしも避難所に向かう必要はありません。
	災害ボランティアセンター	災害発生時のボランティア活動を効率よく推進するための組織です。災害ボランティアの受け入れとニーズの把握及びコーディネートを行い、状況に応じたボランティア派遣を行います。
	自主防災組織	概ね小学校通学区域内を単位として整備され、地域に居住又は勤務する広範囲な人員で構成されるものをいいます。
	止水板	豪雨や洪水などで、通常水が侵入しない箇所に水の侵入を防いだり、侵入しようとする水の流れを変える板のことをいいます。「土のう」についても同様の役目を果たします。
	地盤沈下	地下水の過剰採取により、砂層の上下にある粘土層から水分が排出され収縮した結果、地表面が沈下する現象です。地盤沈下は一度発生すると自然にもとに戻ることはありません。
	水防団	堤防の巡視や応急復旧を行うなど、洪水、津波又は高潮の被害を最小限にいとめ、水害から私たちの生命と財産を守る特別職の地方公務員として、地域の方々に組織されています。
タ	タウンマネジメント組織	市街地における商業やまちづくりをマネジメント（運営・管理）する機関をいいます。（一般社団法人グランフロント大阪 TMO など）
	地域活動協議会	概ね小学校通学区域内を単位として連合振興町会や社会福祉協議会、NPO や企業などの様々な地域活動団体が参画し、自律的な地域運営を実現していくためのしくみのことをいいます。

	用語	概説
	地域災害対策本部	自主防災組織などが結成する地域の災害対策本部です。災害時は区災害対策本部などとの連絡調整を行います。
	地域防災リーダー	災害時に地域住民による自主的な地域防災活動を行うため、平成8年7月に、大阪市赤十字奉仕団（大阪市地域振興会）を基盤として「地域防災リーダー」が組織化されました。
	地球温暖化	二酸化炭素などの温室効果ガスが原因で起こる地球表面の大気や海洋の平均温度が長期的に上昇する現象で、様々な異常気象をもたらすといわれています。
	直近参集職員	あらかじめ指定された居住地に近い区役所に参集する、区役所以外の職員です。参集先の災害対策本部長などの指揮の元に、初期初動対策を実施します。
	津波避難施設	津波などの水害から一時的又は緊急に避難する施設で、鉄筋コンクリート造や鉄骨鉄筋コンクリート造等で新耐震基準（昭和56年）に適合していることを基本としています。
ナ	内水氾濫	局地的大雨により下水道処理が追いつかず、水が溜まる状態をいいます。都市化されると、道路や駐車場などが舗装されて水が浸透しにくくなり、内水氾濫が起きやすくなります。
	南海トラフ	駿河トラフに続き日向灘の沖合に延びる細長い窪地のことです。このトラフに沿ってフィリピン海プレートが日本列島の下に沈み込むことで、巨大地震を繰り返し引き起こします。
ハ	阪神・淡路大震災	平成7年（1995年）1月17日に発生した兵庫県南部地震により発生した大規模地震災害のことをいいます。
	東日本大震災	平成23年（2011年）3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震とそれに伴って発生した津波及びその後の余震により引き起こされた大規模地震災害のことをいいます。
	BCP（ビーシーピー：事業継続計画）	地震などの災害が発生し被害を受けても、従業員や資産などの被害を最小限にとどめ、事業が中断しても早期に再開や復旧が可能となるように、災害時の対応を準備しておくことです。
	避難行動要支援者	要配慮者（高齢者、障がい者、乳幼児、妊産婦、児童、傷病者、外国人など）のうち、自ら避難することが困難な者で、その避難の確保を図るため特に支援を要する方です
	不燃化	燃えない、燃えにくいように処理を施すことをいいます。

	用語	概説
	防災	災害を未然に防ぐ目的をもって行われる取り組みのことをいいます。
	防災パートナー	北区役所に登録した、災害時に地域住民及び行政機関に協力し、地域貢献を行う意思を有する企業・専修学校・NPO・事業所・工場・店舗・サークル等のことをいいます。
マ	木造密集市街地	建物の老朽化や建て詰まりに加えて、狭隘（きょうあい）な道路、公園・オープンスペースの不足など、防災面に課題を抱える地域です。
ヤ	要配慮者	高齢者、障がい者、乳幼児、妊産婦、児童、傷病者、外国人など特に配慮が必要な方をいいます。
ラ	淀川左岸水防事務組合	水防法により、洪水、津波又は高潮による水害の警戒・防御及び被害の軽減を行う水防に関する事務を処理するために、市町村が設けた組合をいいます。
ワ	連合振興町会	概ね小学校通学区域内の振興町会をもって構成される組織で、連合振興町会ごとに特色ある活動が行われています。