

自助・共助・公助の役割を知って、災害に備えましょう！



自分（家族）の命を自分（家族）で守ること

自助

家を守る

家を守ることが命を守ることに繋がります。
家具の固定や耐震シートの貼付けを行い、安全な場所で寝起きするようにしましょう。

また、水害に備えて側溝の掃除を心がけましょう。



備蓄をしよう

自宅で避難生活を送るうえで必要なものを、一週間分を目標に備蓄しましょう。

できることからコツコツと！
普段の買い物で買い置きすることも備蓄です。



情報収集と伝達手段を確保しよう

災害情報の収集方法（防災アプリのインストールなど）や災害時の情報伝達方法（災害伝言ダイヤル171など）を確認しておきましょう。



共助

地域の皆さんで互いに助け合うこと

防災訓練に参加しよう

それでは防災訓練を行ないます！

北区には19の地域があり、毎年、防災活動が活発に行われています。地域の活動に一度参加してみましょう！

募集中です

地域防災のために力を発揮していただく「防災リーダー」や「水防団員」を募集しています



あなたの持っている力を活かそう

災害時は様々な助け合いが必要です。共助の輪を広げましょう。

募集中

北区役所では、地域貢献の意思のある、「防災パートナー」を募集しています



隣近所のコミュニケーションを図ることが基本です

阪神淡路大震災では、98%が自助と共助で助かりました。

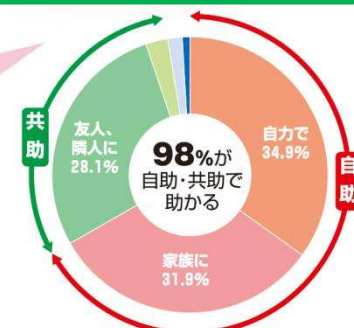
日ごろから隣近所のコミュニケーションを図ることが、安心なまちづくりに繋がります。

生き埋めになり救助された人の

98%

が自助と共助で助けられました

■ 通行人に 2.6%
■ 救助隊に 1.7%
■ その他 0.9%



区役所などの行政機関が行うこと

公助

詳しくはコチラ↓↓↓

北区役所では、「防災マップ」や「北区防災計画」を作成して、防災の普及啓発をしています。出前講座や防災活動の支援も行っていますので、詳しくは問合せください。

防災担当：06-6313-9734



北区防災計画
(H27.6 策定)

水害から命を守る「津波避難ビル」の確保も進めています。ご協力をお願いします！



北区防災計画



大阪市防災・減災条例



市民防災マニュアル