

地震

じ しん じぶん ばしょ によって、 からだ あんぜん まも ほうほう 守る方法は かわります。
どのように すればよいか かくにん 確認 してみましょう。



じしん からだ あたま まも
地震の ときは 体 と 頭 を 守って ください。

あんぜん ばしょ に
そして、 安全 な 場所に 逃げます。

① たてもの なか 建物の 中に いるとき

・テーブルや つくえ
机 の

した はい
下 に 入って ください。

ひ ゆれ と
・火は 揺れが 止まってから
け
消して ください。



② そと 外に いるとき

うえ もの お
・上 から 物が 落ちて きます。

ぶろっく へい じどうはんばいき
・ブロックの 塀や 自動販売機 など

たお もの ちか きけん
倒れやすい 物の 近くも 危険です。



③ くるま の 車に 乗って いるとき

くるま みち ひだりがわ と
・車 を ゆっくり 道の 左 側に 停めて

えんじん き
エンジンを 切ります。

くるま お いて に 逃げる ときは どあ かぎ
車 を 置いて 逃げる ときは ドアに 鍵を

かけず、 くるま かぎ つ
車 の 鍵を 付けたままに

してください。



④ エレベーターに の 乗って いるとき

・エレベーターの ボタンを ぜんぶ
全部 押して

ください。

・ドアが ひら
開いたら すぐに お 降りて ください

に とき かいだん つか
・逃げる 時は 階段を 使って ください



⑤ うみ 海の 近くに いるとき

つなみ たか
・津波の ときは、 できるだけ 高いところに
に
逃げて ください。

たか じょうぶな たてもの かいじょう
・高い じょうぶな 建物 (3 階 以上) に

に
逃げて ください。



ぼうさいじょうほう し
— 防災 情報 を 知る —

さいがい じょうほう に ばしょ
・災害の 情報 や 逃げる 場所を

し
知ることが できます。(大阪 防災 アプリ)

ダウンロードは、こちら→

