

区内どこでもご希望の場所におうかがいします！

# 大阪北区 ジシン本

## 出張ジシン本



<https://jishinbook.net>



突然ですが、  
こんなお悩み  
ありませんか？



気心知れた仲間と防災をテーマに話したいけど、誰かわかりやすく教えてくれないかしら... (子育てサークル参加者)

企画しているイベントに体験型の防災ブースを出してくれる出展者はいないかな？ (イベント主催者)



一般社員向けの防災研修がしたいけど、どんな人に講師をお願いすればいいのかな？ (オフィスワーカー)

子どもたちに地域特性を踏まえた防災の考え方を楽しく学んでもらいたい。(区内中学校PTA)



マンションの特徴にあった防災講座をしたいのだけれど、どうすればいいの？ (マンション管理組合役員)



そんな方々はぜひ「出張ジシン本」を！

## 出張ジシン本を開催するには (申込方法)

**ステップ①** フォームより申し込み 開催1ヶ月前まで

ジシン本ウェブサイトのフォームよりお申し込みください。  
<https://jishinbook.net/entry-dl/>

**ステップ②** 実施に向けての調整

希望内容に応じて講師を手配し、ご連絡します。  
内容については主催者(申込者)と講師で直接調整します。  
会場準備や参加者募集は主催者が自ら行ってください。

申込内容によっては、開催内容を変更いただく場合があります。なお、開催内容が出張ジシン本の趣旨と目的にそぐわない場合は、開催をお断りすることがあります。



1人から参加できる講座も開催しています！



▶ **子育て層向け講座**

子育て支援拠点ぐうぐうで子どもと一緒に受講できます。



▶ **基礎講座** (オンライン開催も)

体験ワークを通じて防災のポイントを学びます。



▶ **動画視聴ミニ講座**

いつでも気軽に動画視聴講座も。

詳しくはジシン本ウェブサイト、またはSNSでご確認ください。

〈お問い合わせ〉

大阪市北区役所地域課(北区役所3F)

☎06-6313-9734 (9:00~17:30)

大阪市北区扇町2丁目1-27



## あなたのところへ 「出張ジシン本」！

区内在住・在勤・在学の方が集まる会合やイベントにジシン本サポーターが出張し、ジシン本のポイントや自分に合った防災を考えるヒントをお伝えしています。



職場や学校、地域の会合やイベントに

オンライン開催も歓迎！



講座・体験ワークの参加者には「大阪北区ジシン本」をお渡ししています。



## 講座型 出張ジシン本

〈こんな場面に〉

職場や学校、地域の子育てサークルなど、身近な仲間と防災について学びたい。

〈実施イメージ〉

30~60分程度の講座(座学+体験ワーク)を実施。

● **講座プログラムの基本パターン**

|                 |        |
|-----------------|--------|
| はじめに(主旨説明+動画視聴) | 10分    |
| 体験ワーク(1~2テーマ選択) | 15~30分 |
| まとめ(アンケート等)     | 5分     |

〈実施例①〉

**社員向け防災研修会**

ハザードマップで周辺の災害リスクを確認したあと、災害時のトイレ体験ワーク実施。



〈実施例②〉

**子育て支援施設  
学校・幼稚園・保育園**

子連れでも短時間で学べるミニ体験ワークを実施。



## イベント型 出張ジシン本

〈こんな場面に〉

多くの方が集まる地域のイベントなどで来場者の方に防災のことも知ってもらいたい。

〈実施イメージ〉

イベント来場者が自由に出入りできるブースを出展します。5分ほどで体験できるワークや、クイズ、動画上映、絵本読み聞かせコーナーなどイベントの趣旨や会場に合わせて企画します。

〈実施例①〉

**キテミテ中之島  
(2021年12月開催)**

アートイベントで、防災絵本の読み聞かせなど、楽しく防災を発信。



〈実施例②〉

**うめきた防災の子カラ  
(2022年3月開催)**

防災公園で、防災絵本読み聞かせや災害時のトイレ体験、パラコードキーホルダーづくりなど実施。



リクエストに応じて様々なアレンジが可能です。まずはお気軽にお申し込みください！(申込方法は裏表紙)