

区長がキタ!

vol.34 ジシン本×ふれあい喫茶 @豊崎東福祉会館



北区長
うえの のぶこ
上野 信子

「避難する時の持ち物は？」

毎週火曜日の午後、豊崎東福祉会館は、「はつらつ脳活性化教室」に参加する人たちが、「ふれあい喫茶」を楽しむ人たちでいっぱい。今回は脳活性化教室でジシン本の6分間ビデオを見てもらい、本の中から避難の際の持ち物として持病の薬など、代用がきかないものを紹介しました。「ビデオはわかりやすい。隣の人にも区役所へ見に行くように声をかけておくわ」とうれしい声。



“ふれあい喫茶”ではおしゃべりを楽しんだり、グループでふくろうの布ブローチづくりしたりと思いにゆったりと過ごされていました。午後から体と頭のトレーニングとおしゃべりを連続してできる場は希少なようで、「朝が苦手なので参加しやすい」と言われる方も。90代の方もおられて、多くが一人暮らしでした。

継続して体と頭と心を動かすことには健康寿命を延ばす効果があります。ご近所で声をかけあって毎回、参加していただきたいです。

one point

代用できないものを、個々に合わせて

- 続けて飲まないといけない薬
- 赤ちゃん用品
- 眼鏡、補聴器、入れ歯など
- お薬手帳、母子健康手帳 (自宅に戻れないことも考えて)



(※「大阪北区ジシン本」P55から)

豊崎東地域“ふれあい喫茶”

OPEN:毎週火曜日 13:30~15:45

場所:豊崎東福祉会館 (長柄東2-1-24-101)

メニュー:コーヒー(ホット・アイス)、紅茶(ホット・アイス)、ポタージュスープ、ココア(ホット・アイス)、カルピス。お菓子付きでいずれも100円。

問 豊崎東福祉会館 ☎6356-0223



わがまちトピックス vol.13

豊崎地域 いのちのふれ合い授業



小中学校の教室に妊婦さんがゲストティーチャーとして登場、子どもたちと交流する「いのちのふれ合い授業」を始めて8年目。実行委員会(愛称スマイルポケット)代表の中村知香子さん(49)は「子どもたちも運営するスタッフも妊婦さんみんなが『いのちのつながり』を感じてほっこりします」とほほえみます。

西淀川区のNPO「にしよどにこネット」の授業を見学して感激した中村さんと福本由貴さん(42)が「北区の子どもたちにも」と、仲間を募って実行委員会をつくりました。

映像や手作りの教材で胎児の成長過程を教えますが、ハイライトは妊婦さんのお腹をさわる瞬間。授業の後に書いてもらう絵日記は欄外まであふれるものも多く、子どもたちが深く心を動かされた様子が伝わってきます。「人と人のつながりがテーマ。家族で話すきっかけをつくりたい」と福本さん。授業は保護者も参観でき、絵日記には保護者が一言書く欄もあります。



関係者の協力を得て豊崎小学校での授業が実現するまで数年かかりましたが、こつこつと理解者を増やし、現在は中津小、菅北小、豊崎中、新豊崎中でも実施しています。

問 豊崎会館 ☎6373-4054

フェイスブック @SmilePocketKitaku

G20大阪サミットに向けて!

大阪~北区~地域の魅力を世界に発信しよう



6/28(金)・29(土)には、日本で初めてのG20サミット首脳会議が大阪市で開催されます。G20サミットの開催期間やその前後には、海外から多くの人が大阪市を訪れます。共通ハッシュタグ「#GOsaka #G20osaka #G20Japan」をつけて、大阪の魅力をSNSで発信しましょう!

詳しくは北区HP▲

問 政策推進課

☎6313-9474

☎6362-3821

『伝統芸能を体験してみよう!』 能・狂言体験教室

無料 要申込

小学生のみなさん、この夏、日本の伝統芸能を体験してみませんか? 会場は大阪天満宮近くの能舞台・朝陽会館です。



- 日 ①7/15(月・祝) 10:00~12:00
- ②8/31(土) 10:00~12:00
- 場 朝陽会館 (天神橋1-17-8)

内容/能楽師・狂言師の説明を聞きながら、仕舞(シマイ)や謡(ウタイ)などを体験 ※当日は白足袋または新しいくつ下をお持ちください

対象/北区在住の小学生(保護者・付添人の送迎必要)

定員/各回20名(申込先着順)

申込/①7/3(水)、②8/21(水)までに往復はがき・メールにて受付

※住所・氏名・学年・電話番号・希望日を明記

申 問 ☎530-8401 北区役所地域課(教育担当)「能・狂言体験教室」係 ☎6313-9472 ✉ta0002@city.osaka.lg.jp

第69回 社会を明るくする運動・ 青少年健全育成演奏会 「吹奏楽と合唱の 演奏会」

無料

“社会を明るくする運動”は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪の無い地域社会を築こうとする全国的な運動です。

日 7/6(土) 13:30~(13:00開場)

場 北区民センター(北区役所隣)

内容/区内市立中学校吹奏楽部・音楽部による演奏・合唱、作文の朗読

定員/400名(申込不要)

主催/社会を明るくする運動北区推進委員会・北地区保護司会

問 政策推進課

☎6313-9743

☎6362-3821



区政会議を 開催します



区政会議は、区政運営や区内の施策・事業について、委員から意見をいただくための会議です。



日 6/11(火) 15:00~

場 北区役所4階 402・403会議室

議題/平成30年度北区運営方針の自己評価等について

傍聴/当日14:30~先着順で受付

(定員20名)

※定員になり次第終了

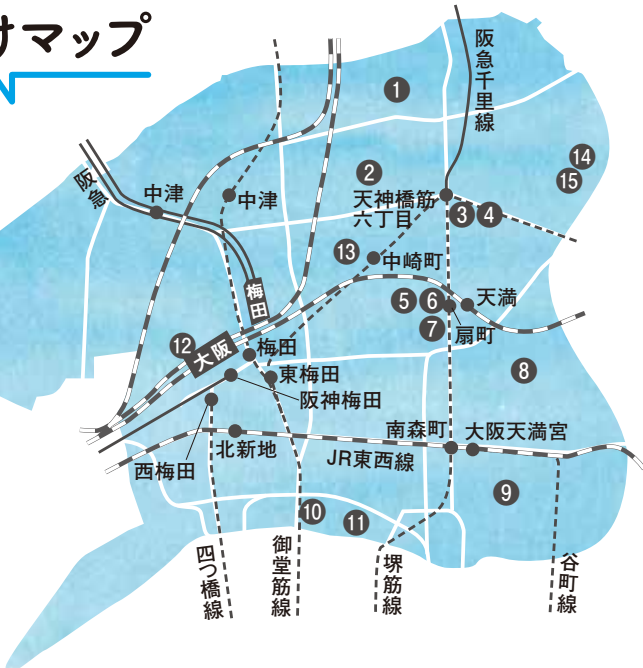
※受付開始時刻に定員を超えている場合は抽選

問 政策推進課

☎6313-9547 ☎6362-3821

北区おでかけマップ

- ①北図書館
- ②大淀老人福祉センター
- ③クレオ大阪子育て館
- ④大阪くらしの今昔館
- ⑤北区役所
- ⑥北区民センター
- ⑦キッズプラザ大阪
- ⑧北老人福祉センター
- ⑨朝陽会館
- ⑩大阪市役所
- ⑪大阪市中央公会堂
- ⑫天空の農園
- ⑬中崎町ホール
- ⑭豊崎東福祉会館
- ⑮長柄東公園グラウンド



踊 阿波おどり教室参加者募集

無料 要申込

阿波おどりを実際に体験してみませんか? 大阪天水連のメンバーが基礎から丁寧に教えます。阿波おどり教室の参加者は、本場の徳島市阿波おどり[8/14(水)開催]、天神天満阿波おどり[8/18(日)天神橋筋商店街で開催]で踊ることができます。(希望制)

- 日 ①6/22(土) 18:00~20:00
- ②6/29(土) 18:00~20:00
- ③7/15(月・祝) 18:00~20:00
- ④8/10(土) 18:00~20:00
- ⑤8/17(土) 18:00~20:00

場 北区民センター(扇町2-1-27)

講師/大阪天水連

申込/電話・メール

申 問 徳島県関西本部 ☎6251-3273 ✉kansaihonbu@pref.tokushima.jp

