

地域SNS「ピアッザ」を楽しもう 6月は「北区350チャレンジ」

大阪市北区役所とPIAZZA株式会社は、4月24日に連携協定を締結し、PIAZZAが運営する地域SNSアプリ「ピアッザ」に「大阪市北区エリア」を開設しました。

みんなで情報交換ができるアプリ「ピアッザ」の機能を楽しむ「北区350チャレンジ」を6月1日にスタートします。

「350」は今月の特集でとりあげた「健康な体づくりのために野菜を1日350g以上食べよう!」にちなんだ数字。「350」にまつわる投稿なら野菜でなくても何でもOKです。



野菜350gはこれくらい

「ピアッザ」をダウンロードして「大阪市北区エリア」に登録後、ハッシュタグ「#北区350チャレンジ」を選んで投稿してください。投稿の一部は北区公式SNSでもご紹介させていただきます。



前田昌則・北区長の「350」
認知症サポーター養成講座を受講するともらえるオレンジリングを「北区小さな旅マップ」の上に置いてみると…なんと、ちょうど半径350mの円になりました。

ピアッザはこんな方にオススメ

- ☑ 引っ越してきたばかりで街の情報が欲しい!
- ☑ ママ友・パパ友が欲しい!
- ☑ 保育園・幼稚園・小学校・病院情報が知りたい!
- ☑ 美味しいお店やテイクアウトができるお店の情報が知りたい!
- ☑ みんなが楽しめるイベントの告知がしたい!
- ☑ 不要なものを譲ったりもらったりしたい!

ちょっと困ったときに、相談し合ったり使わなくなったものを譲ったり…など、ぜひご活用ください。



ピアッザアプリのダウンロードはこちら▲

☎ 政策推進課 ☎6313-9474 ☎6362-3821

SNSを使って地域のみんなが交流する広場(ピアッザ)をつくりましょう。

ご近所さんとゆるやかに繋がり、情報交換できる新しいコミュニティができました。



PIAZZA株式会社 矢野晃平CEO



前田昌則区長

おうちで科学館 大阪市立科学館 学芸員の 展示場ガイド



大阪市立科学館のホームページで展示を楽しむことができる「学芸員の展示場ガイド」をご存知ですか。科学館展示場のフロアごとに、宇宙とその発見(4階)・身近に化学(3階)・おやこで科学(2階)・電気とエネルギー(1階)・地下1階展示物・番外編と、様々な展示を学芸員が動画でご案内します。

また、これまでのプラネタリウムの紹介動画もYouTubeで楽しむことができます。

おうち時間の楽しみの一つとして、ぜひご覧ください。

☎ 大阪市立科学館 ☎6444-5656 ☎6444-5657



HPIはこちら▲



YouTube▲

My防災 ジシン本実践編

「防災定食」困んで話し合おう

大阪北区
ジシン本

被災したときは、温かい食べ物や飲み物にホッとして、心と体のケアに努めたいもの。今回は、備蓄している食材とカセットコンロを使って作る温かメニューの一例を紹介します。

- アルファ化米のチキンライス
- フリーズドライのお味噌汁
- 缶詰の煮魚と焼き鳥
- デザートに常温で保存できるゼリー



我が家では、「防災定食」と呼び、子どもと一緒に調理しています。普段のごはんを非常食に置き換えて、家族と食事を楽しみながら防災について話し合う日を作りませんか。

『大阪北区ジシン本』講師(中津地域在住)・大住

『大阪北区ジシン本』って何?▶



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

私たちのSDGs⑤

地球規模の環境問題や社会課題の解決も、まずは一人ひとりの小さな実践の積み重ねから。毎月、区内の様々な活動をお伝えします。

司法書士事務所ともえみ

代表の山口良里子さん



高齢者に法務サービス みんなの笑顔めざして

司法書士とは、会社の設立、不動産の売買など様々な法務手続きをサポートする専門家です。国家試験の合格率は3~4%という難関で、女性は全体の2割程度です。

「司法書士事務所ともえみ」はスタッフ10人全員が女性。大阪市の「女性活躍リーディングカンパニー」認証も受けています。ところが、代表の山口良里子(よりこ)さんは「たまたま女性が集まりましたが、女性のための職場づくりをしよう」と意識したことはありません。お客様のニーズに応えるために、スタッフが能力を発揮できる職場環境をめざしただけなんです。

高齢者向けの法務サービスに特化しているのが「ともえみ」の特徴。一人暮らしの高齢者は圧倒的に女性が多いこともあり、「司法書士さんは女性の方が相談しやすい」という要望が多いそうです。「女性が必要とされる分野に力を注ぐことが私たちの正しい働き方かな、と思いました」と山口さん。

「いくつになっても自分らしく、健康で幸せに暮らすためのサポート」を掲げ、法務手続き以外にも「終活」全般に対応できる体制をつくり、活動しています。

事務所は「働き方改革」に先んじて残業なし。家庭の事情などで休むスタッフが出ても即座にカバーできるよう、情報の共有を徹底しています。結果的に「女性が働き続けやすい職場環境」になりました。



●SDGsとは... 国連サミットで採択された17の「持続可能な開発目標」

「ともえみ」の「とも」は、「巴(三つ巴)」の「とも」、顧客・社会・事務所で働くスタッフの三方が尊重し合い、寄り添う姿のイメージ。そして「えみ」は笑顔。性別も年齢も関係なく、みんなが笑顔になれる法務サービスを提供、明るい社会づくりにつなげることがモットーです。

司法書士事務所ともえみ
梅田1-11-4 大阪駅前第4ビル12F
☎6136-3302 ✉info@tomoemi.co.jp
🌐https://www.tomoemi.co.jp/

5 ジェンダー平等を実現しよう

ジェンダー平等を達成し、すべての女性及び女児の能力強化を行う

《SDGsチャレンジ》
ジェンダー(社会的につくられた性)にとらわれず、やりたいことに挑戦しよう

扇町プール(旧大阪プール)



馬蹄形スタンドに大勢の観客が集まりました(1950年撮影)

公園の不思議なオブジェ 世界一を誇るプールの軌跡

かつて扇町公園に存在していた「大阪プール」をご存知でしょうか。1950(昭和25)年8月、日米国際水泳選手権開催に向けて、約2万5000人を収容する50mの大プールが誕生。世界一を誇る規模でした。この大会で、「フジヤマトビウオ」と呼ばれた古橋広之進選手らが活躍。会場のみならず、日本中が熱狂に包まれました。

水泳の聖地として親しまれたプールは、老朽のため97年に港区の八幡屋公園に移転。当時使用されていた飛び込み台は、今も扇町公園の南西入口にオブジェとして残っています。



改修工事を終えた現在の扇町プール(屋内)



現在の扇町プールは2001年にリニューアルオープン。屋外25mプールと屋内プール、トレーニングルームを併せ持ち、緑に囲まれた開放的な空間が特徴です。この春、昨年秋から行っていた屋内プールの改修工事が終了。天井一面を一新しました。新しい扇町プールで泳ぐことができる日が待ち遠しいですね。



旧大阪プールの飛び込み台はオブジェに

愛され続けるわがまちの名所
写真でたどる北区今昔
其の二

📷 北区の懐かしい写真を募集します
あなたの家に眠っている思い出の写真をお知らせください

☎ 政策推進課(広報担当)

☎6313-9474 ☎6362-3821 ✉kitakoho@city.osaka.lg.jp