

必ず用意しておきたい！ 3つの「ない」への備え

台風上陸・通過時で一番心配なのは、ライフラインが途絶えること。万全の状態を迎えるために、最も大切な備蓄を「大阪北区ジシン本」サポーターの皆さんに教えてもらいましょう。



電気
がつかない！
に備える



この人に聞きました！
まきこさん

台風や豪雨の時は、暴風で街路樹が倒れて電線が切れたり、マンシヨン地下設備が浸水するなどの原因で停電する可能性があります。停電が発生すると電気はもちろん、マンシヨンのエレベーター、水も止まり、トイレも使えません。電気がないと本当に困りますね。

備えるもの

乾電池式の充電器
携帯電話の充電ができなくなると困る！

懐中電灯
夜になると当然真っ暗！トイレに行く時などに必要！

手回し式充電器付きの防災ラジオ
停電中はラジオで情報をチェックしよう！

LEDランタン



水・食料
がない！
に備える



この人に聞きました！
あゆみさん

台風や豪雨、地震など、災害に対する備蓄は基本的にどれも同じ。長期間の在宅避難が続いても、安心して過ごせるように準備しておくことが大切です。食料などは普段からローリングストック法で無理なく備えておくと、いざという時に慌てずすみませよ。

備えるもの

飲料・調理用の水は
1人1日3ℓが目安。
家族4人の7日分は84ℓで、2ℓが42本も必要！

水

缶詰、レトルト食品、インスタント食品
いつも食べ慣れている商品を保管。不安がる子どもにはお菓子などで落ち着かせて！

お菓子

オール電化のご家庭なら
カセットコンロを持っておきましょう！

冷凍ペットボトルのすすめ
水を入れたペットボトルを冷凍しておきましょう。停電時に冷蔵庫にうつせば保冷剤代わりになり庫内の冷たい状態が保てます。溶ければ飲んで夏場の熱中症対策になり一石二鳥です。



トイレ
が使えない！
に備える



この人に聞きました！
信恵さん

マンシヨンでは、停電すると断水になりトイレが流せなくなる可能性があります。また台風による大雨が下水道管に流れ込むと、低層階では汚水が逆流してあふれる危険性も。トイレが使えない場合に備え、非常用トイレを用意しておきましょう。

備えるもの

非常用トイレ

1日に何回も使用することを考えて多めにストック！

簡易トイレをつくらう
45ℓの黒いごみ袋1枚を便座を上げてかぶせ、もう1枚を便座の上からかぶせます。吸収するものに消臭剤をかけてごみ袋の中に敷き詰めましょう。

トイレが
ゴボゴボしたら、「水のう」でふさいで逆流対策を！

用意するもの
●45ℓのごみ袋
●吸収するもの(キッチンペーパー、ねこ砂、オムツ、生理用ナプキン、ペットシートなど)