

オフィス勤務 梅田さんの場合





- ・災害時にはターミナルに人が集中することによる混乱が予想されます
- ・オフィスにも防災グッズや備蓄食料等の備えを!
- ・帰宅の判断は慎重にしよう





前からどう動く？ 防災タイムライン

を立て、あなたと家族の命を守る準備をしましょう。

24 時間前
(1 日前)

48 時間前
(2 日前)

72 時間前
(3 日前)

【進路を確認】

ベランダや家周りの点検

- 植木鉢、物干し竿は屋内に
- 排水設備の掃除

ベランダにあるものは
すべて室内に移動！

【進路・勢力の確認】

備蓄の確認と準備

停電に備える

- 水、食料は家族7日分が目安
- 乾電池の確保、充電器の動作確認
- 懐中電灯や携帯ラジオの準備

【暴風域に入る時間を確認】

窓ガラスの飛散を防ぐ

- 飛散防止フィルムを貼ろう
- カーテンを閉めるだけでも効果あり

減多に使わんから
ラジオの合わせ方知らんわ……。
事前に使っとかんとアカンね。



普段から水や食料を
少しずつ買いため
しとくと楽やな。
3 日前には必ず
チェックしとこ！



いつも飲んでい
る薬は多めにもら
えるやろか？
主治医の先生と
相談しとこ。



今のうちに
買い出し行っとこ。
食べ物だけでなく水と
非常用トイレ、乾電池も
買っとかな！



【在宅避難】の準備がめっちゃ大事

台風がきたら避難所へ移動するより、家で避難することを第一に考えることが大事やで！ 家なら防災グッズも非常食も役に立つし、いつも生活している場所やから、家族みんな落ち着けるやろ。普段から【在宅避難】のことを意識して、事前の準備をしっかりな！

※但し、豪雨などで浸水の危険がある場合は避難所への避難も必要やで！





台風発生！ 72 時間

自らを守るための

台風の進路は予測可能。在宅避難に備えて事前に計画

台風接近
～通過

6 時間前

12 時間前

【自宅内の安全な場所で避難】

カーテンを閉めて窓には近づかんこと！
子どもに外を見せへんことも大事やな！

帰られへんかったら大変やし、
今日はお泊まりグッズを持って
出勤やな。

□懐中電灯や携帯電話などを自分の近くに

【不要不急の外出は控える】

ライフラインの停止に備える

計画運休の情報をチェック。
明日の仕事は上司と
相談やな。

高齢の場合は
遠方に住む
子どもの家へ移動する
ことも考えとかな！

最新の台風情報は
随時確認を！

【家周りや備蓄などの最終点検】

「自主避難」と「自主避難所」について

「自主避難」とは、大雨・洪水警報発表時など災害発生が予想される場合に、市が発令する避難情報（警戒レベル 3～5/P23 参照）を待たずに自分の判断で避難することです。親戚宅や知人宅など事前に安全な避難場所を確保することが大切です。避難所だけが避難場所ではありません。

「自主避難所」とは、台風の勢力や進路などを勘案し、自治体において開設が適当と判断したときに一時的に開設します。食料などはご自身で準備・持参する必要があります。

自主避難所を開設したときは、大阪市防災アプリやおおさか防災ネットなどでお知らせします。

問：地域課（防災担当） ☎06-6313-9734 FAX06-6362-3823



北区役所
地域課 担当者