



### 新型コロナワクチンに便乗した “なりすまし”詐欺にご注意ください

●新型コロナワクチン接種は無料です。大阪市や区役所、保健所が、ワクチン接種のために費用負担を求めることはありません。「お金を振り込めば、優先接種できる」等の不審な電話やメールにご注意ください。

●大阪市や区役所、保健所が、電話やメールで個人情報を求めることはありません。住民登録のある住所に「接種券」「新型コロナワクチン接種のお知らせ」をお届けする予定です。個人情報を聞き出す不審な電話やメールにご注意ください。

#### 【相談窓口】

- 国民生活センター 新型コロナワクチン詐欺 消費者ホットライン ☎0120-797-188
- 消費者ホットライン ☎(局番なし)188 ※最寄りの消費者センター等消費生活相談窓口へつながります
- 警察相談専用電話 ☎#9110



### 小さな子も楽しめる えほんのじかん

無料 要申込

☎ 5/22(土) 11:00~11:45  
 場 北図書館2階読書室(本庄東3-8-2)  
 【内容】絵本を中心にパネルシアターなど  
 【対象】小学生までの子どもと保護者  
 【出演】絵本の会北  
 【定員】20名(申込先着順)  
 【申込】5/21(金)まで電話・来館にて受付  
 申 問 北図書館 ☎06-6375-0410 FAX06-6371-3177

### タヒチアンダンス

無料 要申込

南国「タヒチ」に伝わるリズムにのって身体もリフレッシュ!! ウエストヒップ太ももの筋肉を鍛えて代謝アップもめざそう。

☎ 5/19(水) 13:30~14:30  
 場 北区子ども・子育てプラザ(本庄東1-24-11)  
 【対象】乳幼児を子育て中の方 ※乳幼児同伴可。同室保育あり  
 【講師】ヒティマハナ・ハルカ氏(大阪市生涯学習インストラクター)  
 【定員】12組(申込先着順)  
 【申込】4/28(水) 10:00~ 電話・来館にて受付 ※オンライン講座も同時開催。ホームページからお申し込みください  
 申 問 北区子ども・子育てプラザ ☎FAX06-6374-0870

### てんてんてん♪で絵をかこう! きりり絵

点がつながると線になる。てんてんてんって♪絵をかこう! 光も使ってきらきら。素敵な絵にしよう!



☎ 7/11(日)までの毎週①金曜日 ②日曜日  
 ①10:30~12:30/13:30~16:00  
 ※体験時間約30分、随時開催、最終受付12:00/15:30

②10:40~11:20/11:40~12:20/  
 13:20~14:00/14:20~15:00/  
 15:20~16:00

場 キッズプラザ大阪3F創作工房(扇町2-1-7)

【対象】3歳以上(未就学児は保護者同伴)  
 【定員】①各回最大24名 ②各回先着12名(いずれも当日先着順)

※①は自由入場、原則、参加者ご本人がお並びください  
 ※②は各回開始5分前までに参加者ご本人がお並びください。同伴保護者は1名まで入室可

☎ 大人1,400円、小人(小・中学生)800円、幼児(3歳以上)500円

申 問 キッズプラザ大阪 ☎06-6311-6601 FAX06-6311-6605



### My防災 ジシン本実践編

#### 停電時のスマホ電池節約術



災害時にも役立つスマホ等モバイル機器は、油断するとすぐに電池が減り、停電時は充電も困難です。消費電力が大きい機能の設定を変更することで、電池の節約ができます。

- ディスプレイは暗く
  - プッシュ通知のオフ
  - 使わない時は機内モードに
- 災害時には多くの安否確認が届きますが、「節電するために、決まった時間に確認する」ことを周囲に伝えたいと思っています。  
 『大阪北区ジシン本』サポーター・朝倉



ジシン本 防災講座も実施中!▲

### 簡単防災クッキング 【ジシン本オンライン講座】

無料 要申込

#### 防災食のすすめ

耐熱ポリ袋「アイラップ」を使った湯せん調理を体験し、災害時の「食」について一緒に考えてみませんか? 考えたレシピが普段の献立に時短レシピとして活躍するかも? ※Zoom使用でスマホ参加も可能 ※申込後に体験教材を郵送します



☎ 5/22(土) 10:30~11:15  
 【対象】北区在住・在勤・在学の方(それ以外の方は要相談)  
 【講師】ジシン本サポーター、(一社)あおぞら湯  
 【定員】20名(申込先着順) HPIはこちら▲  
 【申込】5/18(火)までホームページにて受付  
 申 問 (一社)あおぞら湯 (中津つどいの広場ぐうぐう内) ☎06-6371-3338(平日9:00~15:00)



### 警察だより

#### 女性の犯罪被害防止

##### 〈防犯のポイント〉

- 1 携帯電話の操作や音楽を聴きながら歩くのは、危険なのでやめましょう。
- 2 歩いている時や自宅に入る前は、後ろを振り返って、不審者がいないか確認しましょう。

- 3 防犯ブザーを携帯しましょう。
- 4 鍵をかけた玄関ドアやベランダのガラス戸、窓から室内に侵入されることがあるため、鍵は確実にかけましょう。
- 5 在宅中に人が訪ねて来たときは、確実に相手の身分が確認できるまでドアを開けないようにしましょう。

申 問 淀警察署 ☎06-6376-1234  
 曾根崎警察署 ☎06-6315-1234  
 天 満警察署 ☎06-6363-1234



#### 熱中症にご注意

熱中症は真夏だけのものではありません。大阪市内では昨年この時季から熱中症で搬送される方が増え始め、5月から9月までの5か月間で1,557名の方が救急搬送されました。

- こまめな水分・塩分の補給をしましょう。
- 気が付かないうちに脱水は進行します。のどが渇く前に早めの水分補給を心掛けてください。
- 屋内(自宅)でも起こることに注意してください。室内温度に気を付けて。
- 外出時は帽子をかぶって日陰を歩きましょう。

申 問 北消防署 ☎06-6372-0119

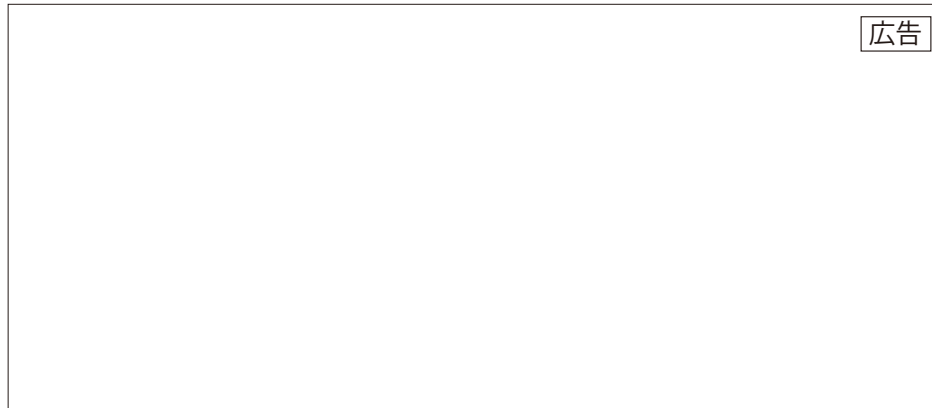
### 北区役所での相談 無料

相談内容	日 時	問い合わせ先
法律相談 要予約	5/19(水)・6/2(水) 13:00~17:00 ※当日9:00から電話予約	申 問 政策推進課(広聴担当) ☎06-6313-9683
行政相談	5/20(木) 13:00~15:00 ※予約不要	問 政策推進課(広聴担当) ☎06-6313-9683
司法書士相談 要予約	5/12(水) 13:00~16:00 ※事前に電話予約	申 問 あおぞら司法書士事務所内(担当:赤松) ☎0120-676-888(平日9:00~18:00)
行政書士相談 要予約 外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談	5/26(水) 13:00~16:00 ※事前に電話予約	申 問 大阪府行政書士会北支部 ☎06-6105-3219(平日9:00~17:00)
不動産相談 要予約	5/26(水) 13:00~16:00 ※事前に電話予約	申 問 (公社)全日本不動産協会 大阪府本部北支部 ☎06-6373-1511(平日10:00~15:30)
人権擁護委員による特設人権相談 秘密厳守	5/21(金) 13:30~16:00 ※予約不要	問 大阪第一人権擁護委員協議会 ☎06-6942-1489 FAX06-6943-7406
花と緑の相談 ~花木や草花の園芸相談~	6/1(火) 14:00~16:00 1階区民交流プラザ及びその周辺へお越しください。	問 扇町公園事務所 ☎06-6312-8121 FAX06-6312-3403

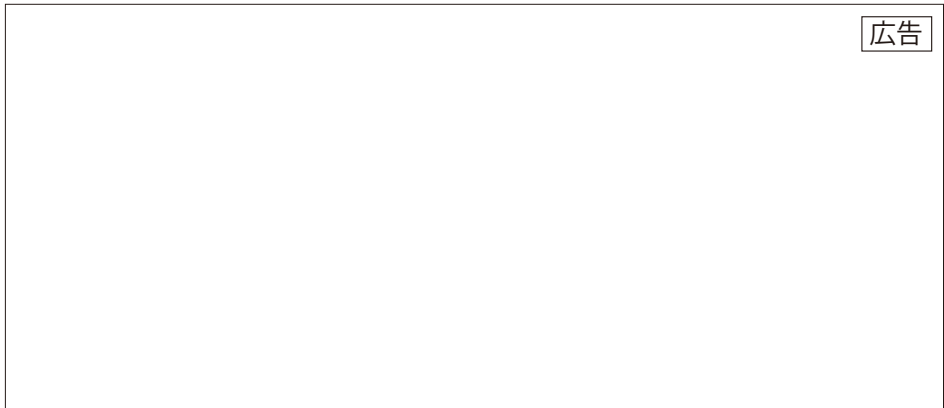
### その他の相談 無料

相談内容	日 時	場 所	問い合わせ先
日曜法律相談 要予約	5/23(日) 9:30~13:30	阿倍野区役所(阿倍野区文の里1-1-40)	予約受付:5/20(木)・21(金) 9:30~12:00 予約専用電話 ☎06-6208-8805 問 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285
ナイター法律相談 当日受付 ※	5/26(水) 18:30~21:00	天王寺区民センター(天王寺区生玉寺町7-57)	問 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285 ※受付開始時(18:00~)に順番を抽選、抽選後空きがある場合は先着順(必ずマスク着用)
犯罪被害者等支援のための総合相談	随時受付 9:00~17:30(土日・祝日・年末年始を除く)	市民局人権企画課(中之島1-3-20 大阪市役所4階)	問 市民局人権企画課 ☎06-6208-7489 FAX06-6202-7073
人権相談	専門相談員が電話・面談・FAX・メールで相談をお受けします。区役所等での出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。 受付/月~金 9:00~21:00 日・祝日 9:00~17:30		申 問 大阪市人権啓発・相談センター ☎06-6532-7830 FAX06-6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。



広告



広告