

令和3年度の国民健康保険料

●**決定通知書を6月中旬に送付します** 6月中旬に届かない場合はご連絡ください。前年中の所得が一定基準以下の世帯や、災害、退職や廃業等による所得の減少等で保険料を納めるのに困りの方は、保険料の軽減・減免ができる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

令和3年度国民健康保険料(年額)

	医療分保険料	後期高齢者 支援金分保険料	介護分保険料※1
平等割保険料 (世帯あたり)	27,807円	9,508円	2,509円
均等割保険料 (被保険者あたり)	被保険者数 ×25,273円	被保険者数 ×8,642円	介護保険第2号被保険者数 ×14,612円
所得割保険料 ※2	算定基礎所得金額※3 ×8.22%	算定基礎所得金額※3 ×2.90%	算定基礎所得金額※3 ×2.60%
最高限度額	63万円	19万円	17万円

※1 介護保険料は、被保険者の中に40～64歳の方(介護保険第2号被保険者)がいる世帯にのみかかります
 ※2 世帯の所得割は、被保険者(介護保険料の所得割は介護保険第2号被保険者)ごとに計算した所得割の合計額となります ※3 算定基礎所得は前年度総所得金額等-43万円

●保険料の改定

平成30年度より都道府県が財政運営の責任主体となり、国民健康保険運営の中心的な役割を担うこととし、制度の安定化が図られました。被保険者間の負担の公平性の観点から、大阪府内の市町村にお住まいで、「同じ所得、同じ世帯構成」であれば、「同じ保険料額」となるよう、令和6年度には「府内統一保険料率」とします。令和元年度には、大阪府の保険料算定において大幅な保険料率改定が必要となり、一般会計からの繰入により激変緩和措置を講じ保険料負担の抑制を図ったところですが、令和6年度の統一保険料率に向けて、段階的に激変緩和措置を解消していくこととしています。令和3年度の本市1人当たり平均保険料は、激変緩和措置を約14億円とし、据え置くこととしています。

問 保険年金課

☎06-6313-9956 ☎06-6362-3822

「令和3年経済センサス-活動調査」を実施しています

我が国の全産業における事業所及び企業の経済活動状態を明らかにするため、すべての事業所を対象に6月1日現在で「令和3年経済センサス-活動調査」を全国一斉に実施しています。回答方法は、インターネットによる方法と、紙の調査票を調査員にお渡しいただく方法があります。調査への回答をよろしくお願いいたします。安全で便利なインターネット回答をぜひご利用ください。



※インターネット回答は、6/8(火)までをお願いします

問 総務課(統計担当)

☎06-6313-9558 ☎06-6362-3821

令和3年度 個人市・府民税の納税通知書を送付します

令和3年度の個人市・府民税の納税通知書を6月上旬に送付します。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため申告期限が延長されましたが、3/16(火)以降に所得税または個人市・府民税の申告をされた場合は、納税通知書の送付や課税(所得)証明書の発行が遅れる場合がありますのでご了承願います。

市税の納付には安全・確実・便利な口座振替・自動払込(Webでの申込みもできます。)をぜひご利用ください。また、スマートフォンなどからインターネットを利用した納付方法もございます。詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。HPIはこちら▲



問 梅田市税事務所市民税等グループ

☎06-4797-2953

6月は就職差別撤廃月間です しない させない 就職差別 就職差別110番

採用面接時等の差別について、相談、関係機関の紹介等を行います。

☎06-6210-9518(閉庁日をのぞく10:00～18:00)またはメール rodokankyo-g03@gbox.pref.osaka.lg.jpまでお問い合わせください。

☎～6/30(水)

問 市民局人権啓発・相談センター

☎06-6532-7631 ☎06-6532-7640



健康・福祉

特定健診

無料

☎6/20(日)・24(木) 9:30～11:00

場 北区保健福祉センター(北区役所内)

【内容】糖尿病等の生活習慣病に関する血液・尿の検査、血圧測定、医師による診察など
 【対象】大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)、大阪府後期高齢者医療制度加入者
 【持ち物】受診券・健康保険被保険者証・個人票(国保の方)

問 健康課

☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099

BCG予防接種

無料

☎7/1(木)・8/5(木) 10:00～11:00

※9:30～番号札配布

場 北区保健福祉センター(北区役所内)

【標準的な接種年齢】生後5～8か月の乳児
 【持ち物】母子健康手帳・予防接種手帳・ベビーカー用の錠・バスタオル(脱衣・着衣の際に使用します)

問 健康課

☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099

10歳若返り!? 美体健康講座

無料 要申込

年齢を重ねても、いつまでも健康で若々しくしていきたいあなたへ。身体のゆがみ、バランスをチェックして、正しい姿勢を身につけ、生涯にわたって続けられる筋力運動、バランスの良い食生活について、一緒に学んでみませんか? 健康的な生活をめざしましょう!

	日時	内容	講師
1回目	6/23(水) 10:00～12:00	●いつまでも健康で過ごすために ●バランスの良い食生活について ●生活習慣をみなおそう!	医師・管理栄養士・保健師
2回目	6/30(水) 10:00～12:00	●有酸素運動でからだを動かそう!	健康運動指導士
3回目	7/8(木) 14:00～16:00	●からだの歪み・バランス測定 ●からだのバランスを整える コンディショニングメニュー紹介	ニッタイ株式会社 (大阪市すこやかパートナー)

場 北区保健福祉センター(北区役所内)

【対象】おおむね40～70歳までの北区在住の方(これまでに受講されたことがない方)

【定員】約20名(申込先着順)

【持ち物】動きやすい服装、飲み物

【申込】6/7(月)～16(水)まで電話・窓口にて受付

問 健康課

☎06-6313-9968 ☎06-6313-1099

文化・芸術・講座

幼児期図書ボランティア募集

無料 要申込

北図書館を拠点として

北区内の保育所・幼稚園等で活動中のボランティアグループに参加し、絵本の読み聞かせ等をしてくださる方を募集します。原則として、以下の講座を全回ご受講ください。

☎①8/10(火)②8/17(火)③8/24(火)

④9/7(火)10:00～12:00(全4回)

場 ①②③大阪市立中央図書館(西区北堀江4-3-2) ④北図書館2階読書室(本庄東3-8-2)

【内容】①②③ボランティア活動について・絵本についての講座 ④交流会(ボランティアグループ「絵本の会北」9月例会)

【定員】5名程度(申込先着順)

【申込】8/1(日)まで電話・来館にて受付

問 北図書館

☎06-6375-0410 ☎06-6371-3177

サイエンスショー

「マイナス196℃の世界」

マイナス196℃の液体窒素につけると、花や風船はどうなってしまうでしょう? 不思議な超伝導現象もご覧いただけます。



☎～8/22(日)

※開演時刻はお問い合わせください

※～6/3、月曜休館(8/9、16は開館)

場 大阪市立科学館 展示場3階サイエンスショーコーナー(中之島4-2-1)

【定員】各回54名(予定)(当日先着順)

¥ 大人400円、学生(高校・大学)300円、中学生以下無料

問 大阪市立科学館

☎06-6444-5656 ☎06-6444-5657

介護保険利用者負担限度額認定証等の更新

介護保険を利用して、介護保険施設などへ入所や短期入所をした場合、食費・居住費が負担軽減される認定証等の有効期限は7/31(土)です。更新希望の方は6/30(水)までに申請してください。

なお、非課税年金(遺族年金・障がい年金)受給者の方は、年金収入額と基礎年金番号の申告が必要となりますので、年金振込通知書等の写しを添付してください。

問 福祉課(介護保険担当)

☎06-6313-9859 ☎06-6313-9905

大阪市ファミリー・サポート・センター提供 会員養成講座

無料

要申込

☎6/28(月)10:30～16:30

7/5(月)・12(月)10:30～16:15

7/19(月)10:30～15:30

7/26(月)10:30～16:30(全5回)

場 クレオ大阪子育て館(天神橋6-4-20)

【内容】大阪市ファミリー・サポート・センター事業で子どもの預かりなどのお手伝いをする会員を養成する講座

【対象】市内在住の19歳以上で、会員(有償ボランティア)として登録する意思のある方

【定員】30名(多数抽選)

【申込】6/18(金)まで電話・

FAX・ホームページ・来館にて受付

※FAXには講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号(ご自宅送信の場合)を明記

問 クレオ大阪子育て館

☎06-6354-0106 ☎06-6354-0277



HPIはこちら▲

移動図書館まちかど号

●中大淀幼稚園正門(大淀中4-10)

6/2(水)・7/7(水)14:10～15:30

●ローレルタワー梅田東側(万歳町5-12)

6/12(土)10:10～11:00

●中津公園(中津2-8)

6/12(土)10:05～11:00

●北老人福祉センター駐車場(同心1-5)

6/12(土)11:30～12:20

問 中央図書館自動車庫

☎06-6539-3305 ☎06-6539-3336

6月巡回予定

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告

広告