

### 北区区政会議の委員を募集します あなたの声を区政に反映しませんか

区政会議では、区政運営や区の事業に関して、区民等の皆さまで構成する委員からご意見や評価をいただきます。(年2~3回)  
【対象・募集人数】北区に在住・在勤または在学している方・数名  
【任期】令和3年10月1日~2年間  
【申込】所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、小論文(テーマ「北区をもっとよくしたい(私の提案)」、400字程度/A4縦・横書き)とともに、ご応募ください。募集要項・応募用紙は、区役所で配布しているほか、北区ホームページにも掲載しています。  
【募集期間】~7/21(水) 17:30(必着)  
【選考】応募書類及び面接(8/12(木)に実施)により行います。



HPIはこちら▲

### ●第36回北区区政会議を開催します

8/5(木) 15:00~  
場 北区役所4階402・403会議室  
【議題】令和2年度北区運営方針の自己評価等について  
問 政策推進課  
06-6313-9547 06-6362-3821

### 介護保険料の決定通知書の送付

65歳以上の方で、年金からのお支払いにより保険料を納めていただいている方に、介護保険料決定通知書を7月中旬に送付します。また、口座振替または納付書で保険料を納めていただいている方には、4月に決定通知書を送付していますが、保険料段階の変更等がある方には、変更決定通知書を送付します。

問 福祉課(介護保険担当)  
06-6313-9859 06-6331-9905

### 固定資産税・都市計画税(第2期分)の納期限は、8/2(月)

市税の納付には安全・確実・便利な口座振替・自動払込(Webで申込み可能)をぜひご利用ください。  
また、スマートフォン決済(PayPay請求書払い、au PAY、ゆうちょPay等)、クレジットカードによる納付も可能です。(Apple Payも利用可)  
納付方法等の詳細については、大阪市ホームページをご確認ください。

大阪市 市税 納付 検索

問 梅田市税事務所固定資産税グループ  
06-4797-2957(土地)、2958(家屋)  
船場法人市税事務所固定資産税グループ  
06-4705-2941(償却資産)  
船場法人市税事務所収納管理グループ  
06-4705-2931(口座振替・自動払込)

### 区民センターのインターネット予約を開始します

7/26(月)から、北区民センター、大淀コミュニティセンターの利用予約申込みがインターネットでできるようになります。なお、利用には事前の利用者登録が必要です。各センターの窓口で利用者登録の受付を行いますのでお申し込みください。

問 北区民センター 06-6315-1500  
大淀コミュニティセンター  
06-6372-0213  
地域課 06-6313-9948

## 健康・福祉

### 特定健診 無料

8/17(水)・8/17(火) 9:30~11:00  
8/9(月・祝) 9:30~11:00  
場 ①北区保健福祉センター(北区役所内)  
②豊崎東小学校(長柄中2-3-30)  
【内容】糖尿病等の生活習慣病に関する血液・尿の検査、血圧測定、医師による診察など  
【対象】大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)、大阪府後期高齢者医療制度加入者  
【持ち物】受診券・健康保険被保険者証・個人票(国保の方)  
問 健康課  
06-6313-9882 06-6362-1099

### BCG予防接種 無料

8/5(木)・9/2(木) 10:00~11:00  
(9:30~番号札配布)  
場 北区保健福祉センター(北区役所内)  
【標準的な接種年齢】生後5~8か月の乳児  
【持ち物】母子健康手帳・予防接種手帳・ベビーカー用の錠・バスタオル(脱衣・着衣の際に使用します)  
問 健康課  
06-6313-9882 06-6362-1099

### はつらつ脳活性化教室 サポーター養成講座 無料 要申込

地域で行っている『はつらつ脳活性化教室』のサポーターとして一緒に活動しませんか?  
8/18・25・9/8・15・29・10/6(いずれも水曜日) 9:30~12:00(全6回)  
※8/25(水)のみ13:30~16:00  
場 北区保健福祉センター(北区役所内)  
【対象】区内在住、地域での認知症予防の取り組みに興味のある方  
【定員】15名(申込先着順)  
【申込】7/1(木)~電話・窓口にて受付  
問 健康課  
06-6313-9968 06-6362-1099



### こころの健康相談・教室 無料

●精神科医師による 精神保健福祉相談 予約制  
8/1(金)・3(水)・4(金) 14:00~16:00  
●家族教室 要申込  
8/4(月) 14:00~16:00  
【対象】統合失調症で治療中の方のご家族  
●酒害教室  
8/2(木) 14:00~16:00  
【対象】アルコール依存症の回復途上の方、家族のアルコール問題で悩んでおられる方  
●地域生活向上教室 要申込  
8/4(火) 10:00~11:30  
【対象】統合失調症を中心とする精神に障がいがある方  
実施場所はいずれも北区保健福祉センター(北区役所内)です。詳しい内容は下記にお問い合わせ下さい。  
問 健康課  
06-6313-9968 06-6362-1099

### 正しい姿勢と歩き方 要申込

整体ストレッチとともに「正しく歩く」ことを学び、骨盤のゆがみや姿勢を整えて、体の機能回復やシェイプアップを行います。  
8/20・27・9/3・10・17・24(いずれも金曜日) 10:30~12:00(全6回)  
場 クレオ大阪子育て館(天神橋6-4-20)  
【講師】朝比奈優氏(StudioKikiインストラクター)  
【定員】25名(申込先着順)  
6,600円(全6回分)  
【申込】8/19(木)まで電話・FAX・ホームページにて受付  
※FAXには住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・FAX番号(ご自宅送信の場合)を明記  
問 クレオ大阪子育て館  
06-6354-0106 06-6354-0277



HPIはこちら▲

## 文化・芸術・講座

### 第19回北区民ソフトバレーボール大会を開催します!! 要申込

9/12(日) 9:30~  
場 北スポーツセンター(中津3-4-27)  
【競技方法】予選リーグ(またはリンク戦)と決勝トーナメント  
【対象】区内在住または在勤の方によるチーム(1チーム4名、エントリーは4~8名)  
①一般の部/12歳(中学生)以上の男女各2名の4名でチームを構成  
②女性の部/12歳(中学生)以上の女性4名でチームを構成  
③シニアの部/50歳以上の男女各2名、または女性のみ4名、または男性1名・女性3名でチームを構成  
④ファミリーの部/30歳以上の男女各1名または女性2名と小学生2名でチームを構成  
※①②にエントリーの方は③④も可。③④にエントリーの方は①②も可。これら以外の重複エントリーはできません  
※すべての部において相互審判とします  
【定員】各部12チーム(申込先着順)  
【参加費】1チーム1,000円  
【申込】8/2(月)~8(日)までメール(kita-event@city.osaka.lg.jp)にて受付  
※申込書は北区役所ホームページでダウンロードできます  
【抽選会】8/30(月) 18:30~ 北区役所402・403会議室  
【主催】北区スポーツ推進委員協議会  
問 政策推進課  
06-6313-9743 06-6362-3821

### インストラクターバンク 市民ボランティア講師 「次年度」登録希望者への説明会 無料 要申込

7/10(土) 10:00~11:00/14:00~15:00  
場 総合生涯学習センター(梅田1-2-2-500 大阪駅前第2ビル5階)  
【定員】10名(申込先着順)  
【申込】7/9(金)まで電話・FAXにて受付  
問 総合生涯学習センター  
06-6345-5004 06-6345-5019

### おもちゃ病院ドクター養成講座 ~めざせ!!おもちゃの達人~ 無料 要申込

7/27(火) 10:00~15:00  
場 大淀老人福祉センター(本庄東1-24-11)  
【内容】おもちゃ病院について・おもちゃの修理方法と修理の実践等  
【対象】おもちゃ修理に関心があり、修了後ドクターとして活動できる方  
【講師】おおさか・きた おもちゃ病院ドクター  
【定員】15名(多数抽選)  
【申込】7/6(火)まで電話・FAXにて受付  
※FAXには住所・氏名・電話番号を明記  
問 大淀老人福祉センター  
06-6374-0873 06-6374-0815

### 企画展「もっと知りたい! アインシュタイン」

アインシュタイン来日当時の大阪の様子や、「相対性理論」に対する人々の熱狂ぶり、またアインシュタインとかかわりのあった日本人科学者について、当時の写真や実物資料でたどります。



8/22(日) 9:30~17:00(展示場の入場は16:30まで) ※月曜休館(8/9・16は開館)  
場 大阪市立科学館展示場4階(中之島4-2-1)  
大人400円、学生(高校・大学)300円、中学生以下無料  
開館状況等 詳しくは科学館HP▲  
問 大阪市立科学館  
06-6444-5656 06-6444-5657

### 掌(てのひら)の建築展 一橋爪紳也+遠藤秀平 建築ミニチュアコレクション

世界中の有名建築のミニチュア模型を多数展示します。また、写真家川村憲太氏と橋爪紳也氏のコラボレーション「ミニチュア・ワンダーランド」写真展を併催します。  
7/10(土)~8/29(日) 10:00~17:00(最終入館16:30)  
場 大阪くらしの今昔館(天神橋6-4-20)  
300円(常設展セット券800円)  
問 大阪くらしの今昔館  
06-6242-1170 06-6354-8601

### 移動図書館まちかど号

- 中大淀幼稚園正門(大淀中4-10) 7/7(水)・8/4(水) 14:10~15:30
  - ローレルタワー梅田東側(万歳町5-12) 7/10(土) 10:10~11:00
  - 中津公園(中津2-8) 7/10(土) 10:05~11:00
  - 北老人福祉センター駐車場(同心1-5) 7/10(土) 11:30~12:20
- 問 中央図書館自動車庫  
06-6539-3305 06-6539-3336

7月巡回予定

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告