



小さな子も楽しめる えほんのじかん

無料 要申込

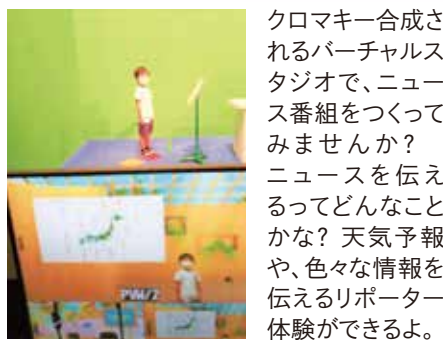
日 7/24(土) 11:00~11:45
場 北図書館2階読書室(本庄東3-8-2)
【内容】絵本を中心にパネルシアターなど
【対象】小学生までの子どもと保護者
【出演】絵本の会北
【定員】20名(申込先着順)
【申込】7/23(金)まで電話・来館にて受付
問 北図書館 06-6375-0410 06-6371-3177

お父さんに役立つ 育児セミナー

無料 要申込

日 ①9/12 ②10/3 ③11/14 ④12/12 ⑤1/16 ⑥2/13(いずれも日曜日) 14:00~16:00(全6回)
※②・⑤のクッキングはオンライン配信
場 北区子ども・子育てプラザ(本庄東1-24-11)他
【内容】パパクッキングやベビーマッサージ、育児セミナー等を実施し交流を深める。
【対象】0歳の子どものもつお父さん
※乳幼児同伴可・同室保育あり
【講師】上山直美氏(宝塚大学看護学部教授)
【定員】10組(申込先着順)
※父母一緒に参加できます
【申込】7/10(土)10:00~ 電話・来館・ホームページにて受付
※クレオ大阪子育て館(天神橋6-4-20)の窓口でも受付可
問 北区子ども・子育てプラザ 06-6374-0870

ニュース番組体験 リポーターになって 情報を伝えよう



クロマキー合成されるバーチャルスタジオで、ニュース番組をつくってみませんか? ニュースを伝えるってどんなことかな? 天気予報や、色々な情報を伝えるリポーター体験ができるよ。
日 毎週火・木・金・土・日と祝日 10:00~12:00(最終受付11:55) 13:00~16:15(最終受付16:10)
※本プログラムは状況により休止または開催時間を短縮する場合があります
場 キッズプラザ大阪5Fわいわいスタジオ(扇町2-1-7)
【対象】どなたでも(未就学児は保護者同伴)
【定員】各回3名
※当日10:00~実施場所にて受付
※混雑時は入場制限あり
入館料大人1,400円、小人(小・中学生)800円、幼児(3歳以上)500円
問 キッズプラザ大阪 06-6311-6601 06-6311-6605



My防災 ジシン本実践編

「高齢の母の生活をどうする!?!」



離れて暮らす母親。被災すると、我がマンションで生活することになります。エレベーターが動かない場合を考慮して低い階を選んで住み、廊下やトイレに手すりを設置するための下地まで準備してました。今回、手すりの取付け作業を一人ですると、なかなか大変。誰かに手伝ってほしくなり、いざというとき、助け合えるのは近所の人ではないか、と気づきました。いつも被災時の生活を「考えること」が防災力のアップにつながります。
『大阪北区ジシン本』 サポーター・小島

離れて暮らす母親。被災すると、我がマンションで生活することになります。エレベーターが動かない場合を考慮して低い階を選んで住み、廊下やトイレに手すりを設置するための下地まで準備してました。今回、手すりの取付け作業を一人ですると、なかなか大変。誰かに手伝ってほしくなり、いざというとき、助け合えるのは近所の人ではないか、と気づきました。いつも被災時の生活を「考えること」が防災力のアップにつながります。
『大阪北区ジシン本』 サポーター・小島



いつでもどこでも安心感を! 【ジシン本オンライン講座】

無料 要申込

パラコードで防災グッズ作り

色々な使い方ができ、アウトドアにも使える丈夫な紐「パラコード」を編み込んだ防災グッズを作りますか? ペットボトルを付けて持ち歩くなど、アイデア次第で可能性はグーンと広がります!
※Zoom使用でスマホ参加も可能
※申込後に「体験教材」を郵送します
日 7/17(土) 10:30~11:15
【対象】北区在住・在勤・在学の方(それ以外の方は要相談)
【講師】ジシン本サポーター、(一社)あおぞら湯
【定員】20名(申込先着順)
【申込】7/13(火)までホームページにて受付
問 大阪北区ジシン本事務局 (一社)あおぞら湯(中津つどいの広場ぐうぐう内) 06-6371-3338(平日9:00~15:00)



警察だより

子どもの犯罪被害防止!

子どもたちを犯罪から守るために、「5つの約束」を子どもに指導し、守らせましょう。
〈5つの約束〉
①一人で遊びません
②知らない人について行きません
③連れていかれそうになったら大きな声を出します
④誰とどこで遊ぶ、いつ帰るかを言うてから出かけます
⑤お友だちが連れて行かれそうになったら、すぐに大人の人に知らせます
持たせよう 防犯ブザーと 危機意識
問 大 淀警察署 06-6376-1234
曾根崎警察署 06-6315-1234
天 満警察署 06-6363-1234

消防だより

もうすぐ梅雨が明け、夏が本格的に始まります。さて、皆さんも火花で遊ぶ際は次のことを守って「火の用心」をお願いします。
●大人と一緒に遊びましょう! 水バケツも忘れずに。
●打ち上げ火花は人や建物などに向けないでください。
●燃えやすい物の近くや風の強いときは遊ばないでください。
●注意書きをよく読んで、ヤケドやケガをしないよう正しく遊びましょう。
北消防署 LINE公式アカウント▶ 「ぜひご登録ください!」
問 北消防署 06-6372-0119



国民健康保険高齢受給者証の更新

大阪市国民健康保険に加入の70歳から74歳の方に7月末までに新しい高齢受給者証を送付します。(自己負担割合は毎年の更新で判定されますので、今までと異なる場合があります。)8月になっても届かない場合や、自己負担割合について疑問がある場合はお問い合わせください。
なお、今回の更新から高齢受給者証のサイズが、はがきサイズからカードサイズに変更となります。
問 保険年金課 06-6313-9956 06-6362-3822

後期高齢者医療制度の新しい被保険者証と保険料決定通知書の送付

75歳(一定の障がいがあると認定された方は65歳)以上の方に、令和3年度の被保険者証(桃色)を7月上旬に送付します。現在の薄緑色のものは8月から使えなくなりますのでご注意ください。7月中に届かない場合や郵便局の保管期限を過ぎた場合は、お問い合わせください。
また、後期高齢者医療制度の保険料決定通知書を7月中旬に送付します。
問 保険年金課 06-6313-9956 06-6362-3822

7月は「食中毒予防月間」

大阪市では7月から9月の間、食中毒が発生しやすい条件となる日に食中毒注意報を発令しています。発令状況については、テレホンサービス(06-6208-0963)、大阪市健康局ホームページ及びツイッター「大阪市食品安全ニュース」で確認ができます。『食中毒予防の3原則』を徹底し、食中毒を防ぎましょう!
●細菌などを食品に「つけない」
●食品に付着した細菌を「ふやさない」
●食品や調理器具に付着した細菌やウイルスを「やっつける」
問 健康課 06-6313-9973 06-6362-1099

北区役所での相談 無料

相談内容	日時	問い合わせ先
法律相談 要予約	7/7(水)・21(水)・8/4(水) 13:00~17:00 ※当日9:00から電話予約	問 政策推進課(広聴担当) 06-6313-9683
行政相談	7/15(木) 13:00~15:00 ※予約不要	問 政策推進課(広聴担当) 06-6313-9683
司法書士相談 要予約	7/14(水) 13:00~16:00 ※事前に電話予約	問 あおぞら司法書士事務所内(担当:赤松) 0120-676-888(平日9:00~18:00)
行政書士相談 要予約	7/28(水) 13:00~16:00 ※事前に電話予約	問 大阪府行政書士会北支部 06-6105-3219(平日9:00~17:00)
不動産相談 要予約	7/28(水) 13:00~16:00 ※事前に電話予約	問 全日本不動産協会大阪府本部北支部 06-6373-1511(平日10:00~15:30)

その他の相談 無料

相談内容	日時	場所	問い合わせ先
日曜法律相談 要予約	7/25(日) 9:30~13:30	西区役所(西区新町4-5-14)	予約受付:7/20(火)・21(水) 9:30~12:00 予約専用電話 06-6208-8805 問 大阪市総合コールセンター 06-4301-7285
ナイター法律相談 当日受付 ※	7/27(火) 18:30~21:00	天王寺区民センター(天王寺区生玉寺町7-57)	問 大阪市総合コールセンター 06-4301-7285 ※受付開始時(18:00~)に順番を抽選。抽選後空きがある場合は先着順(必ずマスク着用)
犯罪被害者等支援のための総合相談	随時受付 9:00~17:30(土日・祝日・年末年始を除く)	市民局人権企画課(中之島1-3-20 大阪市役所4階)	問 市民局人権企画課 06-6208-7489 06-6202-7073
人権相談	専門相談員が電話・面談・FAX・メールで相談をお受けします。区役所等での出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。受付/月~金 9:00~21:00 日・祝日 9:00~17:30		問 大阪市人権啓発・相談センター 06-6532-7830 06-6531-0666 7830@osaka-jinken.net

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

