

# ご本人・ご家族のための認知症ケアの流れ

## や支えが必要

る  
らない

### 診・診断につなげましょう

察することによって症状を軽減し進行  
きます。また、認知症以外の病気で  
もありますので、診断を受けることが  
し、その人らしい生活に向けた準備  
がります

相談してください

### 怒らないようにしましょう

できるだけやってもらいましょう  
しく理解することが大切です

## 手助けや介護が必要

- 道に迷って帰って来られない
- トイレや着替えが上手にできない、トイレの場所がわからなくなる
- 日時や季節が分からなくなる

### 一人で悩まないで…

- ケアマネジャーなど周囲の方に気持ちを打ち明けることが大切です
- 介護保険サービスなどを利用し、休息の時間をつくるのが大切です
- ご本人の希望も含めて、看取りなどに備えることも大切です

### 自宅以外の生活も相談できます

- 特別養護老人ホーム
- 介護老人保健施設
- 有料老人ホーム
- サービス付き高齢者住宅
- グループホーム(認知症対応型共同生活介護)など



介護に頑張り過ぎないで…  
認知症カフェは気軽にゆっくり過ごせます  
同じ悩みを持つご家族とも  
話をしてみてください

## 常時介護が必要

- 言葉によるコミュニケーションが難しい
- 表情が乏しくなり、刺激に対する反応が鈍くなる
- 全面的な介助や介護が必要になる

地域の中で認知症の方やその家族が気軽に立ち寄り、相談や情報交換を通じて介護負担の軽減を図ることを目的としています ※開催場所等は下記をご覧ください

ランチ…担当地域の連絡先は下記をご覧ください

チーム(認知症初期集中支援チーム) ☎06-4977-6444 適切な医療・介護につなぎます

☎06-6313-9859 介護が必要になればご相談ください

サービス、デイケア、ショートステイ、訪問看護、訪問リハビリ、訪問入浴、住宅改修、福祉用具の購入・レンタルなど

事業)…北区社会福祉協議会 見守り相談室 ☎06-6313-5567

地域包括支援センター/ランチにお問合せください

☎06-6614-0999

相談に応じます)…北区社会福祉協議会あんしんさぼーと ☎06-6313-5566

後見制度(権利や財産を守る支援)…大阪市成年後見支援センター ☎06-4392-8282 ※地域包括支援センターでも相談できます



### 「きたくメール」とは?

認知症などで自宅に帰って来られなくなった方を  
少しでも早く見つけるためのメール配信システム。  
協力者にメール配信をすることで、早期発見や保  
護につなげる警察の補完的な仕組みです

イラスト/井上ミノル

## 認知症カフェ

新型コロナウイルス感染症により開催を休止している地域があります。  
参加される前に北区ハートフルオレンジチームにお問合せください。

カフェ名	場所	日時
かみやまカフェ	神山町15-11	毎月第3火曜日 13:30~15:00
すまいる倶楽部	天神橋1-17-9	毎月第3土曜日 14:00~15:30
オレンジカフェ済美	中崎西1-6-8	毎月第4火曜日 13:30~14:30
ほっとひと息ひだまりカフェ	大淀中3-12-10	毎月第2金曜日 13:30~15:30
さくらんぼカフェ	本庄東1-24-11	毎月第3木曜日 14:00~15:00
カフェ・コンパレ	中津3-4-37	毎週土曜日 10:00~12:00
豊崎東スマイルカフェ	長柄中1-3-13	隔週(偶数)月曜日 13:30~15:30

☎ 北区ハートフルオレンジチーム ☎06-4977-6444

ご活用ください!

## 大阪市認知症アプリ・認知症ナビ

大阪市が提供する認知症に関する情報提供サービスです。認  
知症のチェック、地域の相談窓口や支援内容等を知ることがで  
きます。

認知症アプリの  
ダウンロードはこちら▶



認知症ナビ▶



もしかしたら?と思ったらご連絡ください

## あなたの「気づき」が支援につながります

認知症は高齢者虐待が起こる要因の一つです。虐待はどこにで  
も、誰にでも起こる可能性があります。相談者の秘密は守られます  
ので、高齢者虐待のサインに気づいたら、まずはご相談ください。

相談  
窓口

北区役所福祉課…………… ☎06-6313-9498  
北区地域包括支援センター…………… ☎06-6313-5568  
北区大淀地域包括支援センター…………… ☎06-6354-1165

