


【区役所窓口のご案内】

- ③ 戸籍登録課 ☎06-6313-9961
- ⑫ 健康課(健康相談) ☎06-6313-9968
- ⑪ 健康課(健康づくり) ☎06-6313-9882
- ⑳ 福祉課(子育て支援室) ☎06-6313-9533

育児を応援する行政サービスガイド「すくすく」もご覧ください。



7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳
										
		乳児一般健康診査[後期] (指定医療機関受診) ⑪		1歳6か月児健康診査 (個別通知) ⑪		3歳児健康診査 (個別通知) ⑪		4・5歳児発達相談 [要予約] ⑫		

必ず行う手続きサービス等

必要時、受けられるサービス等



～子育て家庭を温かく見守ってください～

子育ては、子どもの日々の成長に喜びを感じながらも、思うようにいかず、イライラしたり、孤独や不安を感じたり、辛くて思い悩んだり…。子育て中の人は本当に大変なんです！

子育てには多くの人の手助けが必要です。「大変ですね」「手伝いますよ」等、さりげない、でも、温かい声かけや手助けをお願いします。



～子育て知恵袋 笑顔が増える子育ての工夫～

子どもが言うことを聞いてくれず、困ったことはありませんか？ 焦ったり、がんばりすぎると、イライラしながら子育てしてしまいがち。そんな時は、ゆっくりと深呼吸してクールダウンしましょう。そして、子どもの気持ちや考えに耳を傾け、否定的な言葉は使わずに話しかけてみてください。

子どもは自分が大切にされたと感じ、安心して次の行動に移ることができます。できたことに対して、「〇〇できたね、すごいね」「〇〇してくれて嬉しいよ、ありがとう」等、具体的にほめると、子どもにちゃんと愛情が伝わりますよ。



保育所入所手続き

保育施設への入所申込みっていつ・どうすればいいの？ 家の近くにはどんな保育施設があるかな？ と思っている方は利用者支援専門員(保育コンシェルジュ)にご相談ください。様々な保育サービスの利用についてアドバイスします。詳細は北区ホームページをご覧ください。



HPLはこちら▲

幼稚園入園手続き



ひとりでがんばりすぎないで！ 助けを求めたり、人を頼ったりすることは子育てに欠かせない「大切なポイント」です。

まずは身近な家族や友達、幼稚園や保育所、学校の先生に相談しましょう。相談できる人がいなければ、区役所の「子育て支援室スタッフ」を頼ってください。「相談はちょっと…」と思っているなら匿名でOKです。

区役所業務時間中に電話ができない方は、北区「子育て支援室」のメール相談、LINE相談、24時間365日対応の電話相談を活用してください。

北区「子育て支援室」 (月～金9:00～17:30)
☎06-6313-9533 FAX 06-6313-9905
✉kita-kosodate@city.osaka.lg.jp

子どもと親の相談らいん @おおさか
QRコードで友だち登録▶

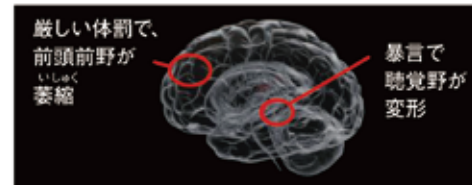


24時間子ども SOSダイヤル
☎0120-0-78310 (なやみ いおう)

体罰・暴言は子どもの脳の発達に深刻な影響を及ぼします

脳画像の研究により、子ども時代に辛い体験をした人は、脳に様々な変化を生じていることが報告されています。親は「愛の鞭」のつもりでも、子どもには目に見えない大きなダメージを与えているかもしれません。

●子ども時代の辛い体験により傷つく脳



提供：福井大学 友田明美教授

- 厳しい体罰により、前頭前野(社会生活に極めて重要な脳部位)の容積が19.1%減少 (Tomoda A et al., Neuroimage, 2009)
- 言葉の暴力により、聴覚野(声や音を知覚する脳部位)が変形 (Tomoda A et al., Neuroimage, 2011)

毎年11月は「児童虐待防止推進月間」です。子どもを守るために「おや?」と思ったら、まずお電話を!



児童虐待ホットライン (大阪市子ども相談センター)
☎0120-01-7285 (24時間、年中無休、通話無料)

児童相談所全国共通3桁ダイヤル
☎189(いちはやく)(24時間、年中無休)
※お近くの児童相談所につながります
※通話料がかかります

