






# 北区子育て早見表



★各制度、各事業についての詳細は北区役所の各担当へお問合せいただくか、ホームページをご覧ください。  
★①～③の番号は窓口案内番号です。(例:妊娠届⇒11番窓口)

	妊 娠	0 か 月	1 か 月	2 か 月	3 か 月	4 か 月	5 か 月	6 か 月
手続き届出	妊娠届① 母子健康手帳の交付① 	出生届③ 新生儿出生連絡票① こども医療費助成③③ 児童手当③③ 出産育児一時金 健康保険の加入						
健康診査	妊婦健康診査(費用助成)① 妊婦歯科健康診査(無料)①	産婦健康診査(2週間、4週間健診費用助成)①	乳児一般健康診査[前期](出産病院)①		3か月児健康診査(個別通知)①			
訪問		新生儿訪問(助産師・保健師)						
教室	妊婦教室⑫ プレパパママの育児セミナー							離乳食講習会
相談	妊娠・子育てに関する相談 [保健師による常設健康相談(面接・身体計測⑬ 電話⑫)] 食生活・離乳食相談 [管理栄養士(面接・電話⑪)]							
その他の申請		産後ケア事業⑪⑫ エンゼルサポーター③③						
一時預かり					ファミリーサポート事業			保育所による
保育所・幼稚園								保育所入所手

子育てサロンなど赤ちゃんと一緒にお出かけしてみましょう♪

保健師は地域担当制で活動しており、子育て支援室と連携して妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を行っています。健康課(健康相談)



## 親子で交流 子育て支援

同年代の子どもと一緒に遊ばせたい… そんな時は「地域子育て支援センター」や「つどいの広場」に出かけてみませんか? 絵本の読み聞かせ、各種講座、子育て相談なども実施しています。



施設名	場 所	連絡先
同心保育園 子育て支援センター にここ	同心1-5-27 (北老人福祉センター2階)	☎080-6227-4702 ※要予約
北区子ども・ 子育てプラザ	本庄東1-24-11	☎06-6374-0870 ※要予約
中津つどいの広場 ぐうぐう	中津3-4-35 コーポ中津106	☎06-6371-3338
豊崎つどいの広場 ぐうぐう	豊崎4-2-11 メゾン北梅田1階	☎080-4979-0909
つどいの広場 みつるポケット	大淀中5-2-8	☎06-6485-8777
らうらう 絵本ルーム	同心2-2-16	☎06-6357-3800 ※要予約

※開設時間は各施設へお問合せください

## 北区「子育て支援室」へ ご相談ください!

「子育て支援室」は子どもに関する心配や悩みごと、しつけや発達などの様々な相談に応じています。

子育ては育児書どおりに進まない。  
こんな悩み、ひとりで抱えていませんか?

- 母乳やミルク、離乳食、好き嫌いについて聞きたい
- 子どもの育ちが不安「言葉が遅い」「友だちとうまく遊べない」「落ち着きがない」「宿題ができない」など
- 幼稚園や保育所(園)の選び方を知りたい
- 子育て仲間が欲しい。子どもを連れて遊びに行ける場所を教えてください
- 急な仕事や病気になったとき、子どもを一時的に預かってほしい