

### マイナンバーカードの 新規申し込みは梅田・難波 サービスカウンターが便利です!

マイナンバーカードの新規申し込みについては、梅田・難波サービスカウンターにて申請時来庁方式での受付をおこなっています。受取は自宅へ郵送(区役所への来庁不要)します。  
【必要書類】通知カード・本人確認書類・住基カード(お持ちの方)  
**問** 梅田サービスカウンター  
☎06-6345-0874  
難波サービスカウンター  
☎06-6211-0874 詳細は大阪市HP▶



### 今年はスマホで確定申告を 済ませてみませんか?

国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」の画面案内に従い入力すれば自動計算で申告書が作成でき、スマホやパソコンから簡単にe-Tax送信(提出)できます。特にスマホを利用した申告については、今年から見やすいスマホ専用画面の対象が拡大したほか、スマホカメラを利用して給与の源泉徴収票を読み取り、自動で入力できるようになるなど、より一層簡単に便利になりました。是非ご利用ください!  
**問** 北税務署 確定申告書等作成コーナー▶  
☎06-6313-3371(代表)  
大淀税務署 ☎06-6372-7221(代表)



### 防衛省自衛官採用説明会

**問** 随時受付 **要申込**  
**場** 自衛隊大阪地方協力本部梅田募集案内所(芝田2-1-21高橋ビル2F)  
【内容】採用制度の概要、入隊(入校)後の教育内容、生活及びその魅力等の紹介  
**問** 防衛省自衛隊採用担当(榎井)  
☎070-6591-1103



## 健康・福祉

### 特定健診

**問** 1/23(日)9:30~11:00 **無料**  
**場** 北区保健福祉センター(北区役所内)  
【内容】糖尿病等の生活習慣病に関する血液・尿の検査、血圧測定、医師による診察など  
【対象】大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)、大阪府後期高齢者医療制度加入者  
【持ち物】受診券・健康保険被保険者証・個人票(国保の方)  
**問** 健康課  
☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099

### BCG予防接種

**問** 2/3(木)・3/3(木) **無料**  
10:00~11:00(9:30~番号札配布)  
**場** 北区保健福祉センター(北区役所内)  
【標準的な接種年齢】生後5~8か月の乳児  
【持ち物】母子健康手帳・予防接種手帳・ベビーカー用の錠・バスタオル(脱衣・着衣の際に使用します)※委託医療機関でもBCG予防接種を受けることができます  
**問** 健康課  
☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099

### 精神科医師による 精神保健福祉相談

**無料** **予約制**

ここらの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか? ご家族や支援者からの相談も可能です。  
**問** 1/19(水)・28(金)・2/4(金)  
14:00~16:00  
**場** 北区保健福祉センター相談室(北区役所内)  
**問** 健康課  
☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

### 大阪市前立腺がん検診

**要予約**

【対象】3/31までに50・55・60・65・70歳の誕生日を迎える男性の市民  
**場** 取扱医療機関  
※予約の際は「大阪市前立腺がん検診受診希望」とお伝えください  
※取扱医療機関は、大阪府医師会ホームページでご確認ください  
**問** 自己負担額1,000円 取扱医療機関▶  
(市民税非課税世帯の方等は無料)  
【検診内容】PSA検査(血液検査)  
**問** 健康課  
☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099



### ノロウイルスによる食中毒に 注意しましょう!

ノロウイルスによる食中毒は、冬季に多く発生し、急性胃腸炎を引き起こします。調理従事者の手指等を介した食品の汚染(二次汚染)が原因と疑われる事例が多くみられます。また、人から人へ感染する集団発生も冬季から春先に多く発生します。保育所(園)、幼稚園、小学校、高齢者施設等の社会福祉施設、医療機関での発生が多く、注意が必要です。  
【予防法】  
● 中心部まで十分加熱  
● 手指の洗浄消毒  
● 塩素系消毒薬による消毒  
**問** 健康課  
☎06-6313-9973 ☎06-6362-1099

### 正しい姿勢と歩き方

**要申込**

整体ストレッチとともに「正しく歩く」ことを学び、骨盤のゆがみや姿勢を整えて、体の機能回復やシェイプアップを行います。  
**問** 2/25・3/4・11・18・25(いずれも金曜日)  
10:30~12:00(全5回)  
**場** クレオ大阪子育て館(天神橋6-4-20)  
【講師】朝比奈優氏(Studio Kikiインストラクター)  
【定員】25名(申込先着順)  
**問** 5,500円(全5回分)  
【申込】2/24(木)まで電話・FAX・ホームページ・来館にて受付  
※FAXには住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を明記  
**問** クレオ大阪子育て館  
☎06-6354-0106 ☎06-6354-0277



### 障がい者交通乗車証 及び重度障がい者 タクシー給付券の更新

有効期限が令和4年3月31日までのものをお持ちの方で、引き続き4月以降も利用される方は更新手続きが必要です。1月下旬に

申請書を送付しますので、同封の返信用封筒で2/8(火)までに更新交付申請書を送送してください。期限までに更新交付申請書を提出された方には、3月下旬に障がい者交通乗車証・重度障がい者タクシー給付券をお送りします。  
申請書が届かない場合は、お問合せください。

**問** 福祉課  
☎06-6313-9857 ☎06-6313-9905

## 文化・芸術・講座

### パノラマで見る梅田・中之島

**無料**

**まちなみ古写真展・公開講座**  
〈写真展〉  
**問** 1/12(水)~31(月)  
9:00~17:30(土・日除く)  
**場** 北区役所1階 区民交流プラザ  
出典:大阪市大URP 上田貞治郎写真史料アーカイブ  
〈公開講座〉 **要申込**  
**問** 1/28(金)19:00~20:30  
※オンライン講座併催(Zoom使用)  
**場** 北区役所4階402・403会議室  
【講師】大阪市立大学都市研究プラザ 水内俊雄氏(教授)、櫻田和也氏(特任講師)、吉村智博氏(特別研究員)  
【定員】30名(多数抽選)  
【申込】1/18(火)まで往復はがき(必着)・FAX・メール・北区役所4階43番窓口(官製はがき持参)にて受付  
※住所・氏名・電話番号を明記。オンライン参加をご希望の方はメールでお申し込みください  
**問** 530-8401 北区役所政策推進課「古写真公開講座」宛  
☎06-6313-9743 ☎06-6362-3821  
✉kita-event@city.osaka.lg.jp



出典:大阪市大URP 上田貞治郎写真史料アーカイブ

### 北区ぶらぶら2021

**無料** **要申込**

第7回「堂島薬師堂『節分お水汲み祭り』見学」  
~近松を歩く今はなき蜷川と道行き足跡~  
**問** 2/3(木)14:00~16:00頃(13時50分集合)  
【集合場所】大阪メトロ「東梅田駅」南改札口出たところ  
【対象】市内在住・在勤の方  
【講師】ヤジ馬ヤジ北(北区ガイドボランティア)  
【定員】40名(多数抽選)  
【申込】1/20(木)まで往復はがき(必着)・FAX・メール・北区役所4階43番窓口(官製はがき持参)にて受付  
※保険加入のため申込者及び同行者(3人まで)の住所・氏名・電話番号を必ず明記  
**問** 530-8401 北区役所政策推進課「北区ぶらぶら 第7回」宛  
☎06-6313-9743 ☎06-6362-3821  
✉kita-event@city.osaka.lg.jp

### 高齢者の生きがいと健康づくり推進事業 「趣味の作品展」

**無料**

**要申込**

センターでのサークル活動や趣味として創作された作品を展示します。



**問** 2/3(木)10:00~16:00・2/4(金)10:00~15:00  
**場** 北老人福祉センター(同心1-5-27)  
※どなたでも観覧できますが、入場は、時間・人数制限があり事前申込が必要です  
【同時開催】ストラックアウト大会(参加費無料)  
※詳細は北老人福祉センターホームページでご確認いただくか、下記までお問合せ下さい HPIはこちら▶  
**問** 北老人福祉センター  
☎06-6352-7025 ☎06-6352-7062



### 企画展「浪花なりわいづくし」

江戸時代の大阪は商都として繁栄し多くの商人たちが活躍する一方、都市文化を支える多種多様な生業がありました。本展では絵画資料に描かれた「働く人々」の姿を通して、江戸時代の大阪の様々な生業を紹介します。  
**問** 1/21(金)~4/10(日)  
10:00~17:00(最終入館16:30)  
**場** 大阪くらしの今昔館(天神橋6-4-20)  
**問** 大人400円、高校生・大学生300円(要学生証提示)  
※8階常設+企画展示室の入場料  
**問** 大阪くらしの今昔館  
☎06-6242-1170 ☎06-6354-8601

### 骨髓移植推進キャンペーン ミュージカル 明日への扉 「Hospital Of Miracle」

**要申込**



「生きることのすばらしさを伝えたい」という思いで社会貢献を目的に学生の力を集結してつくりあげるミュージカルです。

**問** 1/15(土)開場17:00/開演18:00、16(日)開場15:00/開演16:00  
**場** メルパルクホール(淀川区宮原4-2-1)  
**問** 一般4,500円(全席指定)、配信チケット1,000円  
【申込】ローソンチケット(Lコード:53448)にて発売中  
※申込先着順 ローソンチケットサイト▶  
【主催】放送芸術学院専門学校、大阪アニメ・声優&eスポーツ専門学校  
**問** 放送芸術学院専門学校、大阪アニメ・声優&eスポーツ専門学校  
☎0120-230-830 ✉info@bac.ac.jp



### 移動図書館まちかど号

● 中大淀幼稚園正門(大淀中4-10)  
1/5(水)・2/2(水)14:10~15:30  
● ローレルタワー梅田東側(万歳町5-12)  
1/15(土)10:10~11:00  
● 中津公園(中津2-8)  
1/15(土)10:05~11:00  
● 北老人福祉センター駐車場(同心1-5)  
1/15(土)11:30~12:20  
**問** 中央図書館自動車庫  
☎06-6539-3305 ☎06-6539-3336

1月巡回予定

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告