

マンション生活お役立ち / すごろく

家族や友達みんなで協力しながら、サイコロやじゃんけんでコマをすすめてね。めざせ！“マンション生活マスター”

〈じゃんけんでの楽しみ方〉

勝った人がマスを進めます。

- グーで勝ったら …… 1マスすすむ
- チョキで勝ったら …… 2マスすすむ
- パーで勝ったら …… 3マスすすむ



コミュニティーチャアのキターク先生

頑張ろう！



つながりすのアイちゃん

ストップ 地震発生！

避難する準備はできている？
じゃんけんで勝ったら
動画を見て1日目へすすもう。

- グーで勝った
避難所生活へ
- チョキ パーで勝った
在宅避難生活へ



スタート

マンション生活で大切なことを
学びながらゴールをめざそう！

動画はWebサイトからご覧いただけます。

大阪市北区役所 マンションお役立ち情報 [検索](#)

チェック!!

北区の広報紙やマンション・地域の
掲示板で確認してみよう♪



地域やマンション内での活動に
参加したことが

- ある …… 2マスすすむ
- ない …… 1マスもどる

ストップ

ご近所トラブル発生！

掲示板に「〇〇に関する警告」の張り紙が！
マンションでの共同生活では、
どのようなことがトラブルの原因になるのか
話し合ってみよう。

動画を見て、2つ以上当てはまる
… 1回休み



掲示板、自転車置き場、消火器が
マンションのどこにあるか

- 全て知っている …… 1マスすすむ
- 全ては知らない …… 1マスもどる



ワンポイントアドバイス

ゴミ捨てのルールなど、
マンション内の情報が載って
います。普段から確認する
習慣をつけましょう！



掲示板のお知らせを

- 確認している …… 1マスすすむ
- 確認していない …… 1マスもどる

ゴール

“マンション生活マスター”です!!
一緒に楽しいマンション生活を送ろう！

動画を見ておさらいしよう♪



スタートにもどる



先生は悲しいです…。
まずはあいさつをして出直しましょう！

あいさつを
する

ストップ

ご近所さんと出会った！

あいさつをしますか？
動画を見て答えよう。



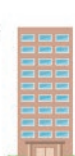
あいさつを
しない

チェック!!

北区役所も
支援しているよ♪



これからも
安心して楽しい
マンション生活を送るために、
何ができるか
考えよう。



マンション内で
助け合うためには
普段からどのような
ことが必要か、
みんなで話し合おう。



チェック!!

大阪北区ジシン本
も使ってみてね♪



避難所生活

避難所へ
移動しよう。
持っていくものは
用意できているか
確認しよう。



避難所はどこ？
どうやって行けばいいの？
避難方法や避難経路を
確認してみよう。



出勤していた
家族とまだ連絡が
取れない…。
家族との
連絡手段や集合場所を
話し合おう。

携帯電話の
電源が切れた！
充電器がない！
防災グッズの中身を
確認しておこう。

避難所で
持ち寄った食料を
分け合うことができた！
どんな非常食があるか
調べてみよう。

避難所で
お話しした方が
同じマンションに
住んでいることがわかり、
交流が深まった。

日常生活に
もどってきた。



在宅避難生活

地震の揺れで
転んでケガをした。
救急セットがあるか
確認しよう。



家具が転倒している！
対策方法は？
みんなで話し合おう。



地震直後から
トイレの使用はNG！
どうして？
動画の内容を
思い出してみよう。

マンション内で
支援が必要な
おばあちゃんを
みんなで助けた。

同じマンションの方と
共有スペースで
交流して、不安が
解消された。



ローリングストック
していて良かった！
ローリングストックに
ついて調べてみよう。



日常生活に
もどってきた。

