

北区役所での相談 **無料**

Table with 3 columns: 相談内容, 日時, 問い合わせ先. Rows include 法律相談, 行政相談, 司法書士相談, 行政書士相談, 不動産相談.

その他の相談 **無料**

Table with 4 columns: 相談内容, 日時, 場所, 問い合わせ先. Rows include 日曜法律相談, ナイター法律相談, 犯罪被害者等支援のための総合相談, 人権相談.

住まいのよろず相談 **無料** **要申込**

自分の住む家の暮らしの不便さなどの相談を受け付けます!まちの不動産がどんな相談にも丁寧に応じてくれます。
3/9(水) 13:30~15:30
北老人福祉センター
1階大広間(同心1-5-27)
【申込】当日まで来館・電話にて受付
詳細は北老人福祉センターHP▲
申問 北老人福祉センター
06-6352-7025 06-6352-7062



【18~64歳の方】
新型コロナワクチン接種
(3回目)をさらに前倒しします

3回目接種券到着予定日等が変更になりました。

●18~64歳の方
(接種間隔:7か月→6か月以上)

Table showing vaccination schedule with columns for 2回目接種日, 変更前, 変更後. Includes dates like 7/28~8/6, 8/7~8/13, etc.

以降の発送は、6か月を経過した翌週月曜日に1週間単位で順次発送予定です。

問 大阪市新型コロナワクチンコールセンター
0570-065670 または 06-6377-5670
0570-056769

精神科医師による
精神保健福祉相談 **無料** **予約制**

こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか?

3/16(水)・25(金)・4/1(金)
14:00~16:00
北区保健福祉センター相談室
(北区役所内)

※ご家族や支援者からの相談も可能です

申問 健康課
06-6313-9968 06-6362-1099

令和4年度
健康フィットネス・ヨガ講習会

4月~翌年3月
北区民センター(北区役所隣)
健康フィットネス:毎週水曜
ヨガ:毎週月曜【新規開講】
大淀コミュニティセンター(本庄東3-8-2)
健康フィットネス:毎週火曜
ヨガ:毎週木曜
※開催日時、料金などの詳細は各センターにお問合せください
【申込】3/25(金)まで各センターへ電話・FAX・来館にて受付
※FAXには講座名・住所・氏名・電話番号・生年月日を明記
申問 北区民センター
06-6315-1500 06-6367-1990
大淀コミュニティセンター
06-6372-0213 06-6371-0107

女性のための健康講座
~更年期のセルフケア~ **無料** **要申込**

更年期を迎えた女性の身体の変化などを学ぶとともに、椅子に座ってできる骨盤底筋体操を体験します。

3/9(水)・23(水)
19:00~20:30(全2回)
クレオ大阪子育て館(天神橋6-4-20)
【対象】女性
【講師】柴田綾子氏(産婦人科医)ほか
【定員】20名(申込先着順)
【申込】3/8(火)まで電話・FAX・ホームページにて受付
※FAXには住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を明記
申問 クレオ大阪子育て館
06-6354-0106 06-6354-0277



HPIはこちら▲

地域で見守りが必要な方に
同意確認書類をお送りしています

要介護認定を受けている方、障がいをお持ちの方など日常生活や災害時に手助けが必要な方に対し、平成27年度から「要援護者名簿」に登録するための同意確認の書類を北区全域にお送りしています。皆様のご理解・ご協力をお願いします。
◎見守りが必要で書類送付をご希望の方は、問合せ先にご連絡をお願いします。

問 北区社会福祉協議会
06-6313-5567 06-6313-2921
北区役所福祉課
06-6313-9498 06-6313-9905
※この取組みは大阪市が北区社会福祉協議会に委託して実施しています

文化・
芸術・講座

令和4年度フラダンス講習会

3月3回金曜日10:30~12:00
大淀コミュニティセンター(本庄東3-8-2)
【申込】3/22(火)まで電話・FAX・来館にて受付
※FAXには、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記

※開催日時、料金等の詳細は、センターにお問合せください

申問 大淀コミュニティセンター
06-6372-0213 06-6371-0107

ボランティア・市民活動
ボラたま講座開催! **無料** **要申込**

3/12(土) 10:00~12:30
北区在宅サービスセンター(神山町15-11)
【内容】初級ボランティア講座
【対象】区内在住、在勤でボランティア活動に関心のある方
【定員】15名(多数抽選)
【申込】3/10(木)まで電話・FAX・メールにて受付
※FAXには名前・住所・連絡先を明記
申問 北区ボランティア・市民活動センター
06-6313-5566 06-6313-2921
kitamail@osaka-kitakusyakyou.com

ミュージアムクイズに挑戦!
「チャレンジ オッター!」

大阪くらしの今昔館の展示物についてのクイズに挑戦してみよう!子どもから大人まで参加できます。全問正解でオリジナルグッズをプレゼント!

開館日の10:00~16:30
大阪くらしの今昔館(天神橋6-4-20)
大人400円、高大生300円(要学生証提示)
※8階常設展と企画展をご覧ください
※中学生以下、障がい者手帳・ミライID等提示、大阪市内在住の65歳以上無料(要証明書提示)
問 大阪くらしの今昔館
06-6242-1170 06-6354-8601

企画展「色と形のふしぎ」

私たちの身の回りにある美しい色やふしぎな形を持つものを集め、その背景にある科学を探ります。



5/29(日) 9:30~17:00(展示場の入場は16:30まで)
※毎週月曜日、3/22(火)は休館(3/21、5/2は開館)
大阪市立科学館展示場4階(北区中之島4-2-1)
※状況に応じて展示場の入場制限を行う場合があります
大人400円、高大生300円、中学生以下無料
問 大阪市立科学館
06-6444-5656 06-6444-5657

移動図書館まちかど号

- 中大淀幼稚園正門(大淀中4-10)
3/2(水)・4/6(水) 14:10~15:30
●ローレルタワー梅田東側(万歳町5-12)
3/12(土) 10:10~11:00
●中津公園(中津2-8)
3/12(土) 10:05~11:00
●北老人福祉センター駐車場(同心1-5)
3/12(土) 11:30~12:20
問 中央図書館自動車文庫
06-6539-3305 06-6539-3336

3月巡回予定

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告