

防災のチカラ×ジシン本 うめきた外庭SQUAREで 防災を学ぶ2日間

無料

「うめきた外庭SQUARE」で開催するイベント「うめきた防災のチカラ」にジシン本防災講座が出張！現地やオンラインで、「災害時の備え」を学ぼう。

日 3/12(土)・13(日) 10:00～17:00
場 うめきた外庭SQUARE(中津5-2)

【内容】

- 漫画で学ぶ防災「地震がキタ！」配付
- 紙コップ＆猫砂で災害時のトイレ体験
- パラコードでキーホルダーづくり
- トークセッション

3/12(土) 14:00～ジシン本サポーター出演
3/13(日) 14:00～北区長出演

【申込】オンライン講座は3/8(火)までホームページにて受付

問 大阪北区ジシン本事務局(一社)あおぞら湯 詳細・申込はこちら▶
(中津つどの広場ぐうぐう内) ☎06-6371-3338(平日9:00～15:00)



- 防災絵本読み聞かせ(各日午前・午後1回)
- 防災「食」のオンライン講座 **要申込**(3/12(土) 11:00～11:45)
- 災害時の「トイレ」オンライン講座 **要申込**(3/12(土) 11:00～11:45)



TTホールにやってKITA ドリームダンスバトル ～出演チーム募集～



「北区子どもたちの夢づくり事業」の一環として、ダンス大会の参加チームを募集します。本格的なホールで照明や音響を体験してみませんか？

日 8/9(火) 13:00～
場 TTホール(中央区大阪城3-6)

【内容】参加チームによるダンスバトル【参加条件】メンバー全員が18歳以下で2名以上30名程度のチーム(北区在住・在学・在勤のメンバーを1名以上含む)であること など
※その他の参加条件は北区ホームページでご確認ください

【参加特典】1位のチームには優勝記念パネルとトロフィー、2・3位のチームにはトロフィーを贈呈します。

また、出場した全チームに審査員からの評価コメントをお渡します。

【定員】20チーム【申込】4/15(金)まで予備審査用ダンス動画(本番ダンスと異なって可)DVDを持参のうえ、北区役所4階43番窓口にて受付 ※ダンスの種類は問いません 詳細は北区ホームページをご覧ください。 HPIはこちら▶

問 政策推進課

☎06-6313-9743 ☎06-6362-3821



日曜日に区役所を開庁します(一部業務)

日 3/27(日)・4/3(日)・4/24(日) 9:00～17:30
※上記以外にも、毎月第4日曜日に開庁しています

【日曜開庁で取り扱う業務】

- 転入・転出などの届出、出生・婚姻などの戸籍の届出、印鑑登録、戸籍謄抄本・住民票の写し(他市町村分除く)等の証明書の発行など

問合せ/戸籍登録課

☎06-6313-9963

※取り扱いえない業務もありますので、詳しくはお問合せください

問 総務課 ☎06-6313-9625 ☎06-6362-3821

- 国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療制度の各種申請・届出など 問合せ/保険年金課 ☎06-6313-9956



住所の異動があれば、区役所へ届出を!

【転入届】他の市区町村から北区へ引っ越してきました

※大阪市外からのお引っ越しは、前住所地の市区町村発行の転出証明書が必要で

【転出届】他の市区町村へ引っ越します

※大阪市内の他の区へのお引っ越しは、新住所地の区役所での届出のみ必要です

【転居届】北区内で引っ越しました

- 届出の際には、本人確認書類(マイナンバーカード・住民基本台帳カード・運転免許証・健康保険証・パスポート等)をお持ちください。

- 届出と同時にマイナンバーカードの住所変更を行いますので、お引っ越しされる方全員のマイナンバーカードをお持ちください。(暗証番号の入力が必要です)

- 住所の異動届出に伴う他の届出(国民健康保険・介護保険・児童手当や医療助成)についても、必要に応じて手続きを行ってください。

問 戸籍登録課 ☎06-6313-9963 ☎06-6362-3822



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

私たちのSDGs③

地球規模の環境問題や社会課題の解決も、まずは一人ひとりの小さな実践の積み重ねから。毎月、区内の様々な活動をお伝えします。

大阪ドゥーラの会



代表の中尾幹子さん

赤ちゃん失う悲しみ 耳を傾けて寄り添う

妊娠中に大切な赤ちゃんとの別れを経験した家族に寄り添うボランティアグループです。ドゥーラとはギリシャ語由来で「女性を支える女性」を意味します。

代表の中尾幹子さんは助産師。赤ちゃんを亡くした悲しみを抱えた女性に数多く出会ってきました。でも、新人時代はどう関わればいいのか悩んだといいます。「今なら、ケアや傾聴の経験を活かし、ほどよい距離感で支援できると思いました」。40代から70代の助産師、看護師が集まり、2019年に会を立ち上げました。依頼があれば自宅などを訪問、話に耳を傾けます。病院で入院中からメールで相談にのることも。当事者が経験を分かち合う場もつくります。コロナ禍で、オンラインでの支援も導入しました。

お別れする赤ちゃんに着せる小さな産着を縫って贈ることも活動のひとつです。Instagramで募ると、遠く福井県からも寄贈がありました。北区ボランティア・市民活動センターの橋渡しで区内のボランティア団体や針仕事の得意な女性たちの協力も得ています。「ご自身も赤ちゃんとの別れを経験した方もいて、『産着を縫って心が癒されました』とおっしゃっていました」と中尾さん。産着作りを通じて、赤ちゃんを失う悲しみの深さへの理解も広がっています。



寄付された手縫いの産着

●SDGsとは...国連サミットで採択された17の「持続可能な開発目標」

大阪ドゥーラの会

HPIはこちら▶

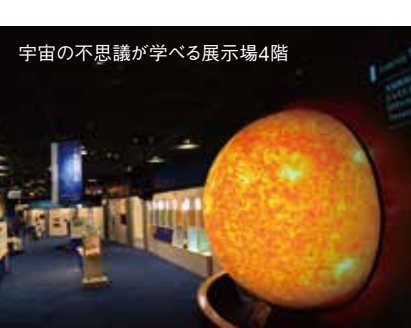


大阪市立科学館

心ときめく 宇宙旅行へ出発

中之島西エリアにある科学の博物館です。2/2にプラネタリウムがリニューアルオープン。より臨場感あふれる音と映像で、吸い込まれるような宇宙旅行が体験できます。

大阪市立科学館は1989(平成元)年開館。かつて四ツ橋にあった「大阪市立電気科学館」が前身です。日本初のプラネタリウムが設置され、少年時代の漫画家・手塚治虫氏が夢中で通ったといわれています。



宇宙の不思議が学べる展示場4階



「宇宙とエネルギー」をテーマに科学を楽しむ文化を発信。4階から1階へと続く展示場には、宇宙や身近な化学、電気とエネルギーなど、手で触って体験できる仕掛けがいっぱいです。

生まれ変わったプラネタリウムは地下1階。宇宙の暗さと天体の明るさの対比

をより鮮明に、宇宙のはるか彼方の光景も再現できるようになりました。5/29(日)までは、プログラム「太陽系グランドツアー」「まだ見ぬ宇宙へ」を投影。3/5(土)・6(日)に特別再投影される、日本の小惑星探査機「はやぶさ」「はやぶさ2」のプログラムも必見です。

隣には大阪中之島美術館が開館。齋藤吉彦館長は、「これを機に、科学とアートを融合させた楽しみ方も発信していきます。自然界の美しい色や形を紹介する企画展(詳細は6面)など、新たな展開にご期待ください」と力を込めます。子どもから大人まで、心ときめく体験が目白押しです。

時 9:30～17:00(展示場の最終入場16:30)

※プラネタリウム最終投影は16:00～(土日祝・休日は17:00～学芸員スペシャルを投影) ※月曜(祝日・振替休日の場合は翌平日)、その他メンテナンス休館あり

¥ 展示場:大人400円、高大生300円、中学生以下無料/ プラネタリウム:大人600円、高大生450円、中学生以下300円

問 大阪市立科学館(中之島4-2-1)

☎06-6444-5656

大阪市立科学館HP▶



お散歩気分であらゆる近所ミュージアム

Vol.10



プラネタリウムホールの座席も刷新。よりゆったりと快適になりました

