

令和4年度の国民健康保険料

●**決定通知書を6月中旬に送付します** 6月中に届かない場合はご連絡ください。前年中の所得が一定基準以下の世帯や、災害、退職や廃業等による所得の減少等で保険料を納めるのにお困りの方は、保険料の軽減・減免ができる場合があります。詳しくはお問合せください。

令和4年度国民健康保険料(年額)

	医療分保険料	後期高齢者支援金分保険料	介護分保険料※1
平等割保険料(世帯あたり)	28,175円	9,191円	741円
均等割保険料(被保険者あたり)	被保険者数×27,488円	被保険者数×8,967円	介護保険第2号被保険者数×16,739円
所得割保険料※2	算定基礎所得金額※3×8.59%	算定基礎所得金額※3×2.87%	算定基礎所得金額※3×2.69%
最高限度額	63万円	19万円	17万円

※1 介護分保険料は、被保険者の中に40～60歳の方(介護保険第2号被保険者)がいる世帯にのみにかかります
 ※2 世帯の所得割は、被保険者(介護分保険料の所得割は介護保険第2号被保険者)ごとに計算した所得割の合計額となります ※3 算定基礎所得は前年中総所得金額等-43万円

●保険料の改定

被保険者間の負担の公平性の観点から、大阪府内の市町村にお住まいで、「同じ所得、同じ世帯構成」であれば、「同じ保険料額」となるよう、令和6年度には「府内統一保険料率」とします。令和元年度には、大阪府の保険料算定において大幅な保険料率改定が必要となり、一般会計からの繰入により激変緩和措置を講じ保険料負担の抑制を図ったところですが、令和6年度の統一保険料率に向けて、段階的に激変緩和措置を解消していくこととしています。令和4年度の本市1人当たり平均保険料は、府の算定では+5.4%の改定が必要となること、このうち単年度の要素を本市国保基金により抑制したうえで、激変緩和措置を約9億円とし、+4%の改定としています。

問 保険年金課 ☎06-6313-9956 ☎06-6362-3822

6月は就職差別撤廃月間です しない させない 就職差別 就職差別110番

採用面接時等の差別について、相談、関係機関の紹介等を行います。
 ☎06-6210-9518(土日を除く10:00～18:00)またはメールrodokankyo-g03@gbox.pref.osaka.lg.jpでお問合せください。
 日 6/30(木)
 問 市民局人権啓発・相談センター
 ☎06-6532-7631 ☎06-6532-7640

【事業者の方へ】 消費税のインボイス制度説明会

日 ①6/14(火)14:00～15:00 ②6/15(水)10:00～11:15 ③6/23(木)13:30～14:45 ※各回定員あり
 場 ①大淀税務署(中津1-5-16) ②③北税務署(南扇町7-13)
 【申込】各日程の1週間前まで電話にて受付
 問 大淀税務署 ☎06-6372-7221(代表) 北税務署 ☎06-6313-3371(代表)



健康・福祉

BCG予防接種

無料

日 7/7(木)・8/4(木)10:00～11:00
 場 北区保健福祉センター(北区役所内)
 【標準的な接種年齢】生後5～8か月の乳児
 【持ち物】母子健康手帳・予防接種手帳・ベビーカー用の錠・バスタオル(脱衣・着衣の際に使用します) ※委託医療機関でもBCG予防接種を受けることができます
 問 健康課
 ☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099

精神科医師による 精神保健福祉相談

無料 予約制

こころの変調に気付いたら専門家に相談してみませんか?
 日 6/15(水)・24(金)・7/1(金)14:00～16:00
 場 北区保健福祉センター相談室(北区役所内)
 ※ご家族や支援者からの相談も可能です
 問 健康課
 ☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

生涯骨太クッキング

要申込

日 6/28(火)10:00～13:00
 場 北区保健福祉センター2階健康増進室・栄養指導室(北区役所内)
 【内容】「カルシウム」のお話と調理実習
 【対象】北区在住の方
 【講師】北区保健福祉センター管理栄養士
 【定員】10名(申込先着順)
 料 400円
 【申込】6/6(月)～電話・FAXにて受付 ※FAXには住所・氏名・電話番号を明記
 【共催】北区食生活改善推進員協議会
 問 健康課
 ☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099

介護保険利用者負担限度額 認定証等の更新

介護保険を利用して、介護保険施設などへ入所や短期入所をした場合、食費・居住費が負担軽減される認定証等の有効期限は7/31(日)です。更新希望の方は6/30(木)までに申請してください。
 なお申請には、預貯金通帳の写し等資産のわかる資料や、非課税年金(遺族年金・障がい年金)受給者の方は、年金振込通知書等の写しの添付が必要となります。
 問 福祉課(介護保険担当)
 ☎06-6313-9859 ☎06-6313-9905

10歳若返り!? 美体健康講座

無料 要申込

年齢を重ねても、いつまでも健康で若々しくしたいあなたへ。身体のゆがみ、バランスをチェックして、正しい姿勢を身に付け、生涯にわたって続けられる筋力運動、バランスの良い食生活について、一緒に学んでみませんか? 健康的な生活をめざしましょう!

	日時	内容	講師
1回目	6/29(水)10:00～12:00	●いつまでも健康で過ごすために ●バランスの良い食生活について ●生活習慣をみなおそう!	医師・管理栄養士・保健師
2回目	7/6(水)14:00～16:00	●自宅でできるお腹を整えるへそヨガ ●体温アップ、代謝アップをめざしましょう	アンシー'sストレッチ ヨガスタジオ ヨガメソッド研究家アンシー (大阪市すこやかパートナー)
3回目	7/14(木)14:00～16:00	●からだの歪み・バランス測定 ●からだのバランスを整える コンディショニングメニュー紹介	ニッタイ株式会社 ボディコンディショニング アドバイザー (大阪市すこやかパートナー)

場 北区保健福祉センター(北区役所内)

【対象】おおむね40～70歳までの北区在住の方(これまでに受講したことがない方)

【定員】約20名(申込先着順)

【持ち物】動きやすい服装、飲み物 【申込】6/6(月)～13(月)まで電話・窓口にて受付

問 健康課 ☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099



文化・芸術・講座

北区まちあるき

無料 要申込

ガイドボランティア養成講座

都会のにぎわいの中に多くの史跡が存在するなど、多様な顔を持つ北区。その北区の魅力を紹介し、案内するガイドボランティアとして活動しませんか?

日 ①7/22(金)②8/19(金)③9/30(金)10:00～12:00頃(全3回)

場 北区役所402・403会議室

【内容】①東寺町の歴史 ②梅田の歴史

③まち歩き(コース未定)

【講師】①木村啓良氏(聚松山専念寺住職)

②白江秀知氏(綱敷天神社禰宜) ③ヤジ馬ヤジ北(北区ガイドボランティア)

【対象】北区の歴史や文化に興味を持ち、ガイドボランティアとして活動できる方で、全3回すべて受講できる方。

【定員】20名(多数抽選)

【申込】7/1(金)まで往復はがき・FAX・メール・区役所4階43番窓口(官製はがき持参)にて受付 ※住所・氏名・電話番号を明記

問 〒530-8401 北区役所政策推進課「ガイドボランティア養成講座」宛

☎06-6313-9743 ☎06-6362-3821

✉kita-event@city.osaka.lg.jp

やりなおし英語講座

要申込

～基礎の基礎から再挑戦～

オリジナルテキストで、五つの基本動詞の幅広い使い方を学びます。

日 6/14・28・7/12・26・8/9・23(いずれも火曜日)18:30～20:00(全6回)

場 クレオ大阪子育て館(天神橋6-4-20)

【対象】中学校で学ぶ英単語をおおよそ理解できる方

【講師】稲垣陽子氏(英語講師)

【定員】20名(申込先着順)

料 8,400円 ※別途テキスト代1,000円

【申込】6/13(月)まで電話・FAX・ホームページにて受付 HPIはこちら ▶ ※FAXには住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を明記

問 クレオ大阪子育て館

☎06-6354-0106 ☎06-6354-0277

まちともサポート 会員養成講座

無料 要申込

「まちとも」とは、暮らしの中のちょっとした困りごとを住民同士で助け合う活動です。

日 6/9(木)14:00～15:00

場 北老人福祉センター4階講習室

(同心1-5-27)

【対象】市内在住60歳以上の方

【定員】15名(申込先着順)

【申込】6/7(火)まで電話・来館にて受付 詳細は北老人福祉センターのHP▶

問 北老人福祉センター

☎06-6352-7025 ☎06-6352-7062

初級手話講習会

無料 要申込

手話を覚えてみませんか?あなたの手から心が通じる、初心者向けの手話講習会です。

日 6/17～11/25の毎週金曜日18:30～20:30(祝日、第5週を除く)

場 大淀コミュニティセンター(本庄東3-8-2)

【対象】初めて手話を学ばれる方

【講師】手話サークル「おおよど」

【定員】40名(多数抽選)

【申込】6/11(土)まで電話・FAX・メール・来館にて受付 ※FAX・メールには住所・氏名・電話番号を明記

問 北区社会福祉協議会

☎06-6313-5566 ☎06-6313-2921

✉kitamail@osaka-kitakusakyoku.com

移動図書館まちかど号

- 中大淀幼稚園正門(大淀中4-10) 6/1(水)・7/6(水)14:10～15:30
- ローレルタワー梅田東側(万歳町5-12) 6/11(土)10:10～11:00
- 中津公園(中津2-8) 6/11(土)11:30～12:20
- 北老人福祉センター駐車場(同心1-5) 6/11(土)10:30～12:00

問 中央図書館自動車庫

☎06-6539-3305 ☎06-6539-3336

6月巡回予定

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨するものではありません。

広告