

国民健康保険高齢受給者証の更新

大阪市国民健康保険に加入の70歳から74歳の方に7月下旬までに新しい高齢受給者証を送付します。現在のものは8月から使用できなくなります。7月中旬に届かない場合は、お問合せください。

問 保険年金課
☎06-6313-9956 ☎06-6362-3822

後期高齢者医療制度の被保険者証と保険料決定通知書送付

●対象の方に被保険者証(水色)を7月上旬に送付します

7月中旬に届かない場合や郵便局の保管期限を過ぎた場合は、お問合せください。現在の被保険者証(桃色)は8/1から使えなくなりますのでご注意ください。

10月の制度改正により、住民税課税所得が28万円以上の方で一定以上の所得の方は、現役並み所得者(3割負担)を除き、医療費の窓口負担割合が2割となります。この制度改正の影響により、令和4年については、9月にも新しい被保険者証(黄色)を送付します。2割負担になる方は、施行後3年間は外来の月々の負担増加額が最大3,000円までとなる配慮措置があります。詳しくは、7月の被保険者証送付時に資料を同封します。

●保険料決定通知書を7/21頃に送付します
保険料を年金からお支払いの方は、口座振替による納付方法が選択できますので、お問合せください。

問 保険年金課
☎06-6313-9956 ☎06-6362-3822

7月は食中毒予防月間です

大阪市では7月から9月の間、食中毒が発生しやすい条件となる日に食中毒注意報を発令しています。発令状況については、テレホンサービス(06-6208-0963)、大阪市健康局ホームページ及びツイッター「大阪市食品安全ニュース」で確認ができます。『食中毒予防の3原則』を徹底し、食中毒を防ぎましょう!

- 細菌などを食品に「つけない」
- 食品に付着した細菌を「ふやさない」
- 食品や調理器具に付着した細菌やウイルスを「やっつける」

問 健康課
☎06-6313-9973 ☎06-6362-1099

固定資産税・都市計画税(第2期分)の納期限は、8/1(月)

大阪市税の口座振替・自動払込をパソコン・スマートフォン・タブレット端末からお申込みできます。対応金融機関などについては、大阪市ホームページからご確認ください。

問 梅田市税事務所固定資産税グループ
☎06-4797-2957(土地)、2958(家屋)
船場法人市税事務所固定資産税グループ
☎06-4705-2941(償却資産)
船場法人市税事務所収納管理グループ
☎06-4705-2931(口座振替・自動払込)



健康・福祉

特定健診

無料

☎ 7/13(水)・18(月祝)・26(火)
9:30~11:00
場 北区保健福祉センター(北区役所内)
【対象】大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)、大阪府後期高齢者医療制度加入者
【持ち物】受診券・健康保険被保険者証・個人票(国保の方)
問 健康課
☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099

BCG予防接種

無料

☎ 8/4(木)・9/1(木) 10:00~11:00
場 北区保健福祉センター(北区役所内)
【標準的な接種年齢】生後5~8か月の乳児
【持ち物】母子健康手帳・予防接種手帳・ベビーカー用の錠・バスタオル(脱衣・着衣の際に使用します) ※委託医療機関でもBCG予防接種を受けることができます
問 健康課
☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099

おやこの食育教室~夏休みに親子で食事づくりを楽しみましょう~

要申込

☎ 8/3(水) 10:00~13:00
場 北区保健福祉センター 2階健康増進室・栄養指導室(北区役所内)
【内容】食育のお話と調理実習
【対象】北区在住の小学生とその保護者
【講師】北区保健福祉センター管理栄養士
【定員】15名(申込先着順)
☎ 親子1組(2名)700円
※追加料金 子ども1人当たり300円(実習材料費)
【申込】7/11(月)~電話・FAXにて受付
※FAXには住所・氏名・電話番号を明記
【共催】北区食生活改善推進員協議会
問 健康課
☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099

こころの健康相談・教室

無料

●精神科医師による精神保健福祉相談
☎ 7/20(水)・22(金)・8/5(金) 14:00~16:00
※ご家族や支援者からの相談も可能です
●家族教室「身近な相談機関を知ってみよう」
☎ 7/25(月) 14:00~16:00
【対象】統合失調症で治療中の方のご家族
●酒害教室「アルコール依存症の治療について」
☎ 7/14(木) 14:00~16:00
【対象】お酒の飲み方に問題を抱え回復をめざしている方やその家族・支援者
●地域生活向上教室「SST(対人関係のスキルを学ぼう)」
☎ 7/26(火) 10:00~12:00
【対象】回復途上にある精神疾患(統合失調症等)がある方
実施場所はいずれも北区役所です。詳しい内容は下記にお問合せ下さい。
問 健康課
☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

はつらつ脳活性化教室 サポーター養成講座

無料

要申込

地域で行っている『はつらつ脳活性化教室』のサポーターと一緒に活動しませんか?
☎ 8/18(木)・25(木) 13:30~16:00
8/30(火)・9/28(水)・10/6(木)・13(木) 9:30~12:00(全6回)

場 北区保健福祉センター(北区役所内)
【内容】コミュニケーションの基本と回想法、脳機能を意識したレクリエーション、効果的な運動、歌って当時は振り返ろう♪など
第2~6回は「いきいき百歳体操」を行います
【対象】区内在住、地域での認知症予防の取り組みに興味のある方
【定員】15名(申込先着順)
【申込】7/6(水)~電話・窓口にて受付
問 健康課
☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

介護保険料の決定通知書の送付

65歳以上で、年金から保険料をお支払いの方に、介護保険料決定通知書を7月中旬に送付します。口座振替または納付書で保険料を納めている方には、4月に決定通知書を送付していますが、保険料段階の変更等がある方には、変更決定通知書を送付します。
問 福祉課(介護保険担当)
☎06-6313-9859 ☎06-6313-9905

認知症サポーター養成講座

無料

要申込

☎ 7/20(水) 14:00~15:30
場 ①北区社会福祉協議会(神山町15-11) ②大淀地域包括支援センター(長柄中1-1-21) ※オンライン(Zoom)でも同時開催
【対象】区内在住・在勤の方
【講師】重信由美氏(北区社会福祉協議会)、飯田妙子氏(北区ハートフルオレンジチーム)
【定員】①10名 ②7名(申込先着順)
※オンラインは、定員なし
【申込】7/11(月)まで電話・FAX・メールにて受付 ※FAX・メールには希望会場、住所・氏名・電話番号を明記。オンライン受講の場合は受講用URL送付用のメールアドレスも明記
※オンラインは、受講環境が整っている方のみ
【主催】キャラバンメイト連絡会
問 北区社会福祉協議会
☎06-6313-5566 ☎06-6313-2921
✉ kitamail@osaka-kitakusyakyou.com

健康づくり講座

無料

要申込

「結核って今もあるの?」
☎ 7/13(水) 13:30~15:30
場 北老人福祉センター1階大広間(同心1-5-27)
【内容】13:30~14:00 講話 14:00~15:30 結核健康診断(胸部レントゲン撮影)
※脱ぎやすい服装でお越しください
【対象】市内在住60歳以上の方
【定員】15名(申込先着順)
【申込】電話・来館にて受付
問 北老人福祉センター
☎ 06-6352-7025
☎06-6352-7062
詳細は北老人福祉センターHP▲



文化・芸術・講座

企画展「商都大坂の豪商・加島屋 あきない町家暮らし」

江戸時代の大阪で有数の豪商・加島屋廣岡家。大名貸や蔵屋敷の管理を行い堂島米市場の中心的存在でした。近年新たに発

見された資料の研究成果をもとに、屋敷や店構えの様子を明らかにし、江戸時代から明治・大正・昭和にかけての同家の商い・住まい・暮らしを紹介します。

☎ 7/15(金)~9/26(月) 10:00~17:00(最終入館16:30)
場 大阪くらしの今昔館(天神橋6-4-20)
☎ 大人400円、高大生300円(要学生証提示)
※8階常設展と企画展をご覧いただけます
※中学生以下、障がい者手帳・ミライID等提示、大阪市内在住の65歳以上無料(要証明書提示)
問 大阪くらしの今昔館
☎06-6242-1170 ☎06-6354-8601

令和4年度阿波おどり教室

無料

要申込

初心者大歓迎! お気軽にご参加ください。
☎ ①7/3(日) ②7/18(月祝) ③7/31(日) ④8/7(日) ⑤8/20(土) いずれも18:00~20:00
場 ①②④大淀コミュニティセンター(本庄東3-8-2) ③⑤北区民センター(北区役所隣)
【講師】①②③なにわ連 ④⑤大阪天水連
【申込】電話・FAX・メールにて受付
※FAX・メールには氏名・年齢・電話番号・参加希望日を明記
【協力】徳島県人会近畿連合会
問 徳島県関西本部
☎06-6251-3273 ☎06-6251-3380
✉ kansaihonbu@pref.tokushima.jp



プラネタリウム「天の川クルーズ」

夜空に輝く星々や、星雲や星団など、見どころの天体を巡りながら、私たちの住む天の川の中を旅します。
※今夜の星空解説あり

☎ ~8/28(日)
※月曜(祝日の場合は翌平日)休館、8/15は開館
場 大阪市立科学館プラネタリウム(中之島4-2-1)
【定員】各回先着250名(予定)
☎ 大人600円、高大生450円、3歳以上中学生以下300円
問 大阪市立科学館
☎06-6444-5656 ☎06-6444-5657

移動図書館まちかど号

- 中大淀幼稚園正門(大淀中4-10) 7/6(水)・8/3(水) 14:10~15:30
 - ローレルタワー梅田東側(万歳町5-12) 7/9(土) 10:10~11:00
 - 中津公園(中津2-8) 7/9(土) 11:30~12:20
 - 北老人福祉センター駐車場(同心1-5) 7/9(土) 10:30~12:00
- 問 中央図書館自動車庫
☎06-6539-3305 ☎06-6539-3336

7月巡回予定

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告

広告