



安否確認は「171」 災害用伝言ダイヤル

災害時には電話が繋がりにくくなることがあります。そこで、電話番号を利用してメッセージの録音・再生ができる「災害用伝言ダイヤル(171)」が有効な連絡手段のひとつとなります。

～使い方～

【録音】

- ① 固定電話や携帯電話等で「171」をダイヤル
- ② 「1」をダイヤル
- ③ 「自分の電話番号」をダイヤル
→ 30秒以内のメッセージを残せる

【再生】

- ① 固定電話や携帯電話で「171」をダイヤル
- ② 「2」をダイヤル
- ③ 「相手の電話番号」をダイヤル
→ メッセージが再生される



※災害用伝言ダイヤルは毎月1日・15日と防災週間(8月30日～9月5日)等に体験利用ができます

「web171」も

パソコンやスマートフォン等から電話番号を入力して伝言の登録・確認ができる「災害用伝言板(web171)」のサービスも、災害時の状況により提供されます。

色々な連絡手段を考えておくのと同時に、何を使って安否確認を共有するのかを日頃から話し合っておきましょう。



災害用伝言板はこちら▲

役立つ情報たっぷり 大阪市防災アプリ



「大阪市防災アプリ」では、災害情報や避難所開設情報などを確認することができます。



クイズを通して防災意識を高めたり、用意しておく物をチェックしたりなど、災害時の行動だけでなく、日頃からの備えに役立つ情報も満載です。ぜひ、ご活用ください。

ダウンロードはこちらから↓



iPhone▲



Android▲

たくさんの 国のことばで 災害の 情報が わかります

Osaka Safe Travels Website

地震や 台風などの 災害のとき

たくさんの 国のことばで 情報を みるこが できます。

- 避難場所(逃げる ところ)が わかります
- 電車や 飛行機の 情報が わかります
- 大使館や 総領事館の 情報が わかります



★アプリを 入れておくと 災害の 情報が 届きます



iPhone▶



Android▶

みなさんの 役に立つ 情報が たくさん あるので 使って ください!

Osaka Safe Travels (公益財団法人大阪府国際交流財団)

自信を持って自身を守ろう! 『大阪北区ジシン本』シリーズ

災害時避難所に入れるのは5人に1人、食料備蓄は20人に1人分! そんな北区で災害時を生き抜く知恵が詰まった『大阪北区ジシン本』シリーズを活用し、「自信」を持って「自身」を守るための準備を始めましょう。



●『大阪北区ジシン本』

地震編(前編/後編)、水害編、マンション編の本編に、資料編を加えた4編で構成し、それぞれの特徴と、取るべき対応を整理したガイドブック。防災講座を受講すれば入手できます。



各種講座の詳細はジシン本事務局ホームページをご覧ください▲



●『台風がキタ!』

ひとり暮らし、ファミリー、シニア夫婦、通勤通学者など、様々な家族の防災ストーリーを漫画やイラストで楽しく学べる対策ブックです。風水害シーズンの今こそ、台風や豪雨への備えを考えましょう。



ホームページはこちら▲



●『地震がキタ!』

オフィス、地下、エレベーターなどにいる「その時」に大地震が発生したら...? 今年2月に新たに加わった、漫画版地震対策入門ブックで「その時」のことを考えましょう。



ホームページはこちら▲

応急処置は「RICE(米)」 自衛官の知って安心 ライフハック



自衛隊の応急処置は、「RICE」で行います。

「Rest(安静)」「Icing(冷却)」「Compression(圧迫)」「Elevation(挙上)」の英語表記の頭文字をつなぎ、「RICE(ライス:お米)」と呼んでいるのです。

Rest Icing Compression Elevation
R I C E
【安静】 【冷却】 【圧迫】 【挙上】



「Compression(圧迫)」の具体例...「直接圧迫止血法」

清潔な手ぬぐいなどで出血している傷口を直接強く押さえて、しばらく圧迫します。止血には10分ほどかかりますが、どんな傷口にも使えます。



自衛官はハンカチよりも手ぬぐいを持ち歩いている率が高いです。止血はもちろん、マスク代わりに顔を覆ったり、様々な用途に使えるからです!



自衛隊大阪地方協力本部 梅田募集案内所
06-6375-8226 北区担当広報官・八木健輔さん