

平成31年度に向けた とりくみについて



北区役所 健康課

親子の絆づくりプログラム (BPプログラム)

1 目的

第1子を子育て中の母親が、
子育ての基礎知識を学び、
仲間づくりによって孤立化を防ぎ、
育児不安やストレスを軽減させる

2 事業内容

- ・2～5か月の乳児（第1子）を育てる母と子
1 開設20組まで
- ・週1回で4回コース 1回2時間
- ・年に4回開催
- ・場所：区民センター、地域会館3か所

2 事業内容

ファシリテーター2人が進行し、週ごとのテーマ（新しい出会い、赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんとの接し方、親になること）に沿って、育児の基礎知識を学び、親子の交流を促す。

ピアカウンセリング事業

1 目的

ダウン症等先天性障がいを持つ養育者に対し、同様の障がい児の既養育者（ピアカウンセリング）を実施することで、養育者の支援につなげるとともに、児の日常生活における問題や障がいの受容、健康の保持増進を図ることを目的とする。

2 事業内容

- ・北区を中心としたダウン症児を持つ親の会に講師依頼する。
- ・ピアカウセリングを含めた交流会等、情報交換の場を持つ