

行政書士による街頭相談会

10/22(土)13:00~17:00 無料
JR環状線天満駅前南側
大阪府行政書士会北支部
06-6105-3219

防衛省自衛官採用説明会

平日9:00~17:30 要申込
自衛隊大阪地方協力本部梅田募集案内所
【内容】採用制度の概要説明、入隊(入校)後の教育内容、生活や魅力の紹介
北区担当広報官(八木・堤)
06-6373-0435



健康・福祉

BCG予防接種

11/10(木)・12/1(木)10:00~11:00
北区保健福祉センター(北区役所内)
【標準的な接種年齢】生後5~8か月の乳児
【持ち物】母子健康手帳・予防接種手帳・ベビーカー用の錠・バスタオル(脱衣・着衣の際に使用します)
健康課
06-6313-9882 06-6362-1099

精神科医師による精神保健福祉相談

こころの変調に気付いたら専門家に相談してみませんか?
10/19(水)・28(金)・11/4(金) 14:00~16:00
北区保健福祉センター相談室(北区役所内)
健康課
06-6313-9968 06-6362-1099

うつ病の家族教室

11/16(水)・30(水)14:00~16:00
こころの健康センター(都島区中野町5-15-21)
【内容】精神科医による講演、家族交流会
【対象】市内在住でうつ病と診断されている方のご家族
【定員】20名(申込先着順)
【申込】10/3(月)~11/7(月)まで電話にて受付
健康課
06-6313-9968 06-6362-1099

医療証の更新

重度障がい者医療証、子ども医療証、ひとり親家庭医療証を更新します。重度障がい者医療証はうぐいす色からオレンジ色へ、ひとり親家庭医療証はあさぎ色から桃色へ変わります。(子ども医療証は色の変更はありません。)
資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。現在、お持ちの医療証は11/1から使えなくなりますので、11月に入っても新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。

※子ども医療証については、有効期間が令和4年10月31日までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続き、現在お持ちの医療証をご利用ください

福祉課
06-6313-9857 06-6313-9905

北区社会福祉大会2022

10/27(木)13:30~16:00(開場13:00)
北区民センター2階ホール(北区役所隣)
【内容】第1部/式典(13:30~14:15)
第2部/講演会「遺品整理人がミニチュアで伝える孤独死の話~地域でつながることとは~」小島美羽氏(遺品整理クリーンサービス)(14:30~16:00)
【定員】500名程度
※先着500名に粗品進呈 ※手話通訳あり
北区社会福祉協議会
06-6313-5566 06-6313-2921



文化・芸術・講座

北区ぶらぶらまち歩き

第5回『大坂三郷』
「天満組」跡から造幣局・泉布観
~今も残る町筋の天満界隈を歩く~
10/28(金)10:00~正午頃(9:50集合)
【集合場所】大阪メトロ「南森町駅」東改札口出たところ
【申込締切】10/14(金)必着
※申込方法は下記参照

第6回『大坂蔵屋敷跡の探訪』
~古地図を片手に各藩の夢の跡を巡る~
11/11(金)10:00~正午頃(9:50集合)
【集合場所】大阪市役所南西側(みおつくしプロムナード)
【申込締切】10/28(金)必着
※申込方法は下記参照

第5回・第6回共通
【対象】市内在住・在勤の方
【講師】ヤジ馬ヤジ北(北区ガイドボランティア)
【定員】40名(多数抽選)
【申込】往復はがき・FAX・メール・北区役所4階43番窓口(官製はがき持参)にて受付
※往復はがき、窓口(官製はがき)は各回1枚での申込
※保険加入のため申込者及び同行者(3人まで)の住所・氏名・電話番号を必ず明記

北区役所政策推進課
「北区ぶらぶら 第5または6回」宛
06-6313-9743 06-6362-3821
kita-event@city.osaka.lg.jp

第34回北区民壮年親善ソフトボール大会参加チーム募集

11/6(日)9:00~(予備日11/13(日))
長柄東公園グラウンド(長柄東1-6)他
【対象】区内在住・在勤の社会人で、30歳代3名以下、40歳代7名以下、50歳以上2名以上の男性、又は女性(年齢不問)が試合中常時出場できるよう編成したチーム
¥1チーム3,000円(抽選会当日に持参)
【申込】10/11(火)~17(月)までFAX・メール・北区役所4階43番窓口にて受付
※申込書は、ホームページよりダウンロード可能
※FAXでの申込みは着信確認の連絡が必要

※先着順とし、24チームで締め切ります
【抽選会】10/24(月)18:30~北区役所4階402・403会議室
政策推進課
06-6313-9743 06-6362-3821
kita-event@city.osaka.lg.jp

みんなで公園活用事業(パークファン)を実施します!



市民の皆さんが企画した公園で楽しむプログラムを開催します。

野外歌声サロン
公園で心地よい風に吹かれ空を仰ぎながら、ストレッチをしたり、歌謡曲や童謡、唱歌などを歌うことで心も身体も健やかになります。

10/19(水)13:30~14:30
浦江公園(大淀南3)
¥500円
建設局公園緑化部調整課
06-6469-3820 06-6469-3895



詳細はパークファン公式HP▲

プール開放DAY

10/10(月祝)9:00~20:30
扇町プール(北区扇町1-1 扇町公園内)
※水着とスイムキャップが必要です
※小学4年生以下の子どもは保護者同伴が必要です

アクアビクス・スペシャル
水の中で水の抵抗・浮力・水圧などを利用して音楽に合わせて、身体を動かす有酸素運動を行います。

10/10(月祝)9:30~10:15
【対象】16歳以上の方
【定員】25名(当日先着順)
※プールサイドにて受付
扇町プール
06-6363-8911 06-6363-8913

高齢者の生きがいと健康づくり推進事業 北区「いきいき公演会」

11/18(金)13:30~15:30(開場13:00)
北区民センター2階ホール(北区役所隣)
【内容】第1部「健康で長生き/フレイル予防のポイント」講師:北区在宅リハビリテーション連絡会
第2部「芸能・演芸」出演:桂三扇氏(落語家)、キタノ大地氏(マジシャン)、石原耕氏(コミュニケーションパフォーマー)
【対象】市内在住60歳以上の方
【定員】200名(申込先着順)
【申込】10/21(金)10:00~電話・来館にて受付
北老人福祉センター
06-6352-7025
大淀老人福祉センター
06-6374-0873



詳細は北区社会福祉協議会HP▲

おそうじセミナー かたづけとお掃除で健康的な生活に!!

家庭内のハウスダストの効果的な減らし方やおかたづけとお掃除のポイントを掃除のプロから学びます。

10/21(金)13:30~15:00
大淀老人福祉センター(本庄東1-24-11)
【対象】市内在住60歳以上の方
【講師】熊野一郎氏、中尾佳子氏(株式会社ダスキン)
【定員】20名(申込先着順)
【申込】10/6(木)10:00~電話にて受付
大淀老人福祉センター
06-6374-0873

50代からの印象アップ講座

自身の印象を客観的にチェックし、少しの工夫で印象をアップするコツを、同世代の女性起業家でもある講師から学びましょう!

11/8・15・29(いずれも火曜日)10:30~12:00(全3回)
クレオ大阪子育て館(天神橋6-4-20 7階)
【講師】小林万紀子氏(株式会社Maaz.イメージプロデューサー)
【定員】20名(申込先着順)
¥4,500円(全3回分)
【申込】11/7(月)まで電話・FAX・ホームページにて受付
※FAXには住所・氏名・電話番号を明記
HPIはこちら▲



大阪市ファミリー・サポート・センター事業 提供会員養成講座

子どもを自宅で預かったり、保育所等への送迎をしたりする等、地域の子育てを応援する有償ボランティア(提供会員)養成講座です。
11/25・12/2・9・16(いずれも金曜日)9:30~17:00(全4回)
総合生涯学習センター(梅田1-2-2-500大阪駅前第2ビル5階)
【対象】市内在住19歳以上の方・提供会員及び両方会員として登録意思のある方(基本、全日程参加できる方)
【定員】20名(申込先着順)
【申込】10/1(土)10:00~電話・ホームページにて受付
北区子ども・子育てプラザ
06-6374-7271



阿波おどりサークル 受講生募集

10/29(土)・11/3(木祝)・12/4(日)・1/21(土)・2/18(土)・3/18(土)17:30~19:30(全6回)
大淀コミュニティセンター(本庄東3-8-2)
【講師】廣田秀夫氏(大阪天水連連長)
【定員】100名(多数抽選)
¥3,000円(全6回分) ※小学生以下無料
【申込】10/18(火)まで電話・FAX・来館にて受付
※FAXには住所・氏名・電話番号を明記
大淀コミュニティセンター
06-6372-0213 06-6371-0107

8面に続く

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

Advertisement box with '広告' label.

Advertisement box with '広告' label.